

# はじめに

平成23年3月の東日本大震災、平成26年9月の御嶽山の噴火や平成27年9月の関東・東北豪雨、平成30年7月の西日本豪雨、さらには、令和元年10月の令和元年東日本台風、令和3年2月の福島県沖地震など、災害はいつ起こるかわかりません。このような災害に対し、日頃からの備えを怠ることなく対策を進めていくことが「防災」に繋がり、また災害発生時には「減災」への大きな力となります。

市民の皆さまには、常に危機意識をもって、「自分と家族の安全は自分達で守る」の自助の精神、「地域住民が助け合い、地域の安全を守る」の共助の精神のもと、災害への備えを徹底していただきたいと思います。

この防災ハンドブックは、災害に対する日頃の備えと、いざ災害が起きた際にどうすればよいのかをまとめたものです。普段から身近なところに置いていただき、「防災」・「減災」の手引きとしてご家族や地域での防災対策に活用ください。

## Contents(目次)

● 緊急時の連絡先	表紙
● 家庭防災の基本	1
● 風水害への備え	7
● 地震への備え	12
● 土砂災害への備え	14
● 火山災害への備え	15
● 雪害への備え	16
● テロ・武力攻撃への備え	17
● 原子力災害への備え	18
● 火災への備え	19
● 気を付けて！(郡山地方広域消防組合から)	20
● 急病への備え	21
● 自助・共助・公助の輪	22
● 避難所での生活	25
● 分散避難	26
● 郡山市で発生した主な災害	27
● 郡山市の指定避難場所等	28
● 避難場所マップ	29
● 緊急時の連絡先・防災マップ作成	裏表紙

