家庭防災の基本

「マイ・タイムライン」は、台風の接近によって大雨などにより河川の水位が上昇する時に、「いつ・どんなとき・何をするか」をあらかじめ整理した自分自身の防災行動計画です。

事前にマイ・タイムラインを作成しておくことで、いざという時に慌てず、安全に避難行動をとることができ、「逃げ遅れ」によって自宅などに取り残されてしまうリスクの軽減につながることが期待できます。

自宅の状況や避難する場所、家族との行動などについて考え、災害に備えましょう。

郡山市マイ・タイムライン

日頃からの備え	家　　作成年月日　　年　　月　　日
自宅の状況 P10,14を参照	●浸水想定区域に入っているか ☐ 入っている（浸水深：　　m ～　　m）　☐ 入っていない ●土砂災害区域に入っているか ☐ 土砂災害特別警戒区域（赤色）　☐ 土砂災害警戒区域（黄色）　☐ 入っていない
避難する場所 P28,29を参照	優先①　（避難の方法：☐車　☐徒歩　☐　　）　時間：　　分） 優先②　（避難の方法：☐車　☐徒歩　☐　　）　時間：　　分）
避難の目安 （タイミング） P1を参照	
非常時に準備するもの P6を参照	☐ 非常用持出袋　☐ 身分証明書コピー　☐ 緊急時の連絡先　☐ 持病薬・マスク　☐ 着替え ☐ 体温計　☐ 非常食・飲料水　☐ 現金（小銭）　☐ 携帯電話（充電器）　☐ 懐中電灯・ライト ☐ その他（　　）

経過		市からの避難情報および気象情報	市民の方々がとるべき行動	私と家族の行動
台風接近	気象状況悪化の恐れ	警戒レベル1 早期注意情報（気象情報）	災害への心構えを高める	
大雨等の恐れ	気象状況の悪化	警戒レベル2 大雨・洪水注意報など（気象情報）	避難に備え避難行動を確認する	
避難開始	災害発生の恐れがある	警戒レベル3 高齢者等避難（市発令）	危険な場所から高齢者等は避難する	
避難指示	災害発生の恐れが高い	警戒レベル4 避難指示（市発令）	危険な場所から全員避難する	
		レベル4までに必ず避難		
災害発生		警戒レベル5 緊急安全確保（市発令）	命を守るため、直ちに安全を確保する	