

郡山市セーフコミュニティ推進協議会

高齢者の安全対策委員会 活動報告

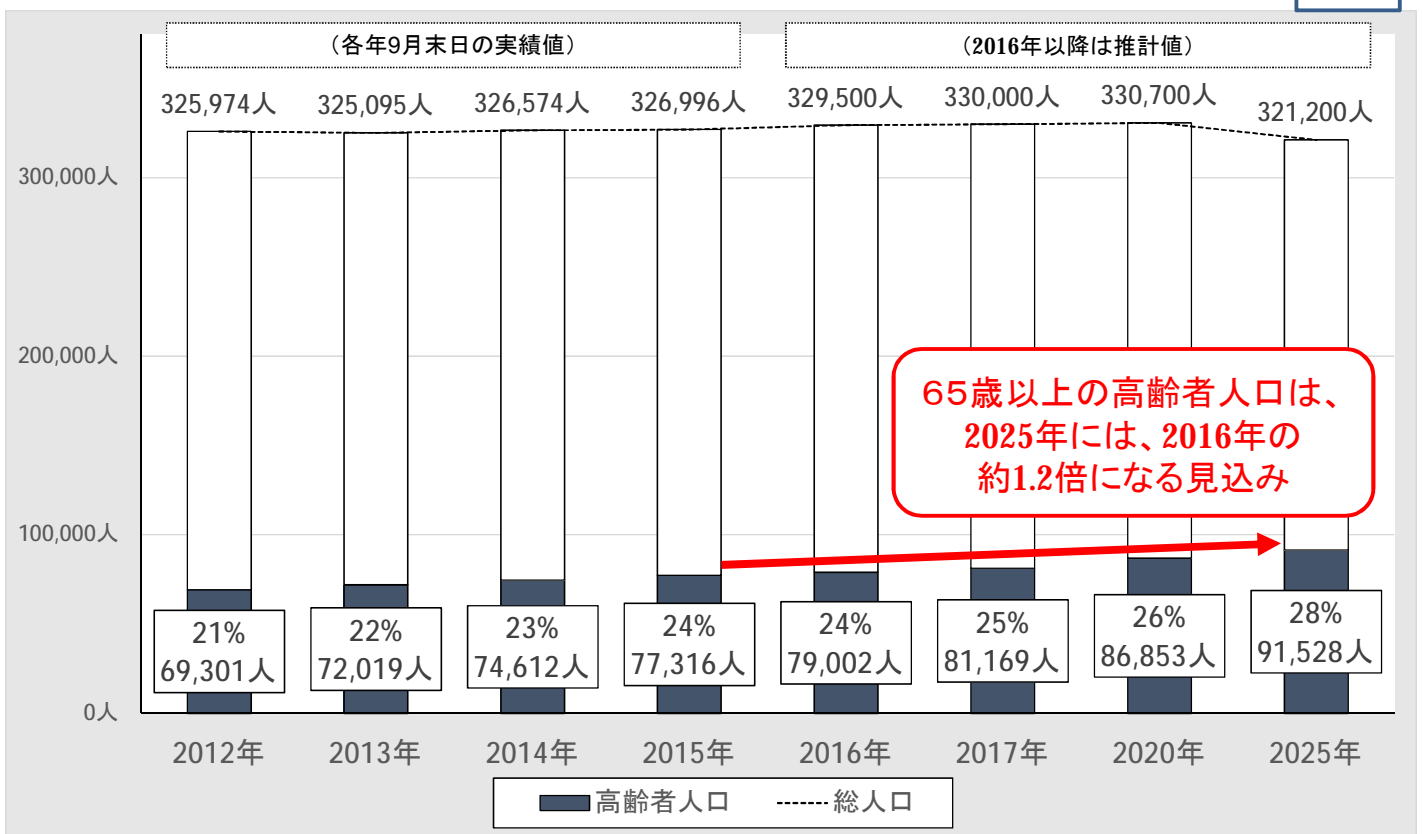


報告者 委員長 船山 陽子

背景① 高齢者人口の増加

郡山市の総人口に占める高齢者人口

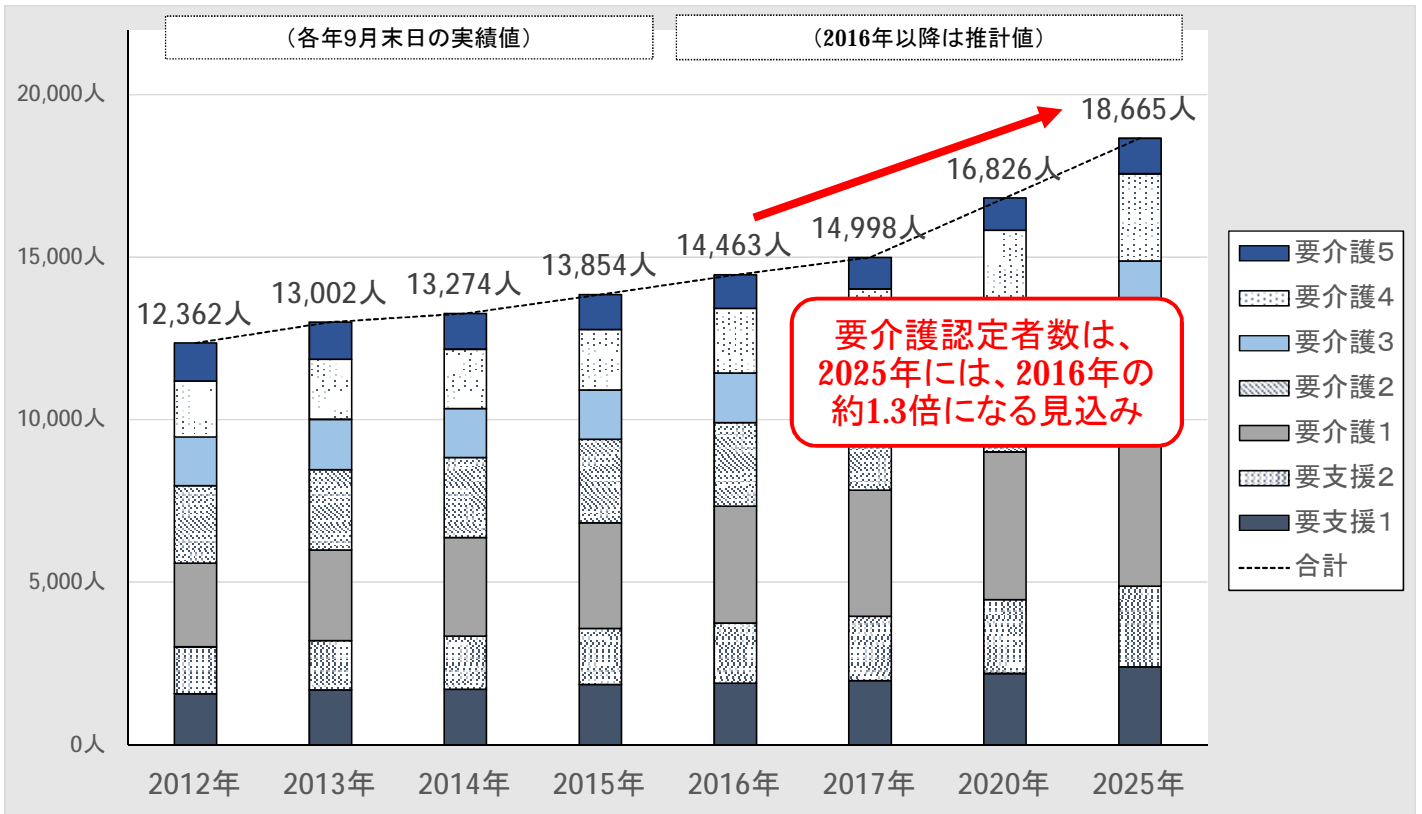
図1



背景② 要介護認定者数の増加

郡山市の要介護認定者数の推移

図2

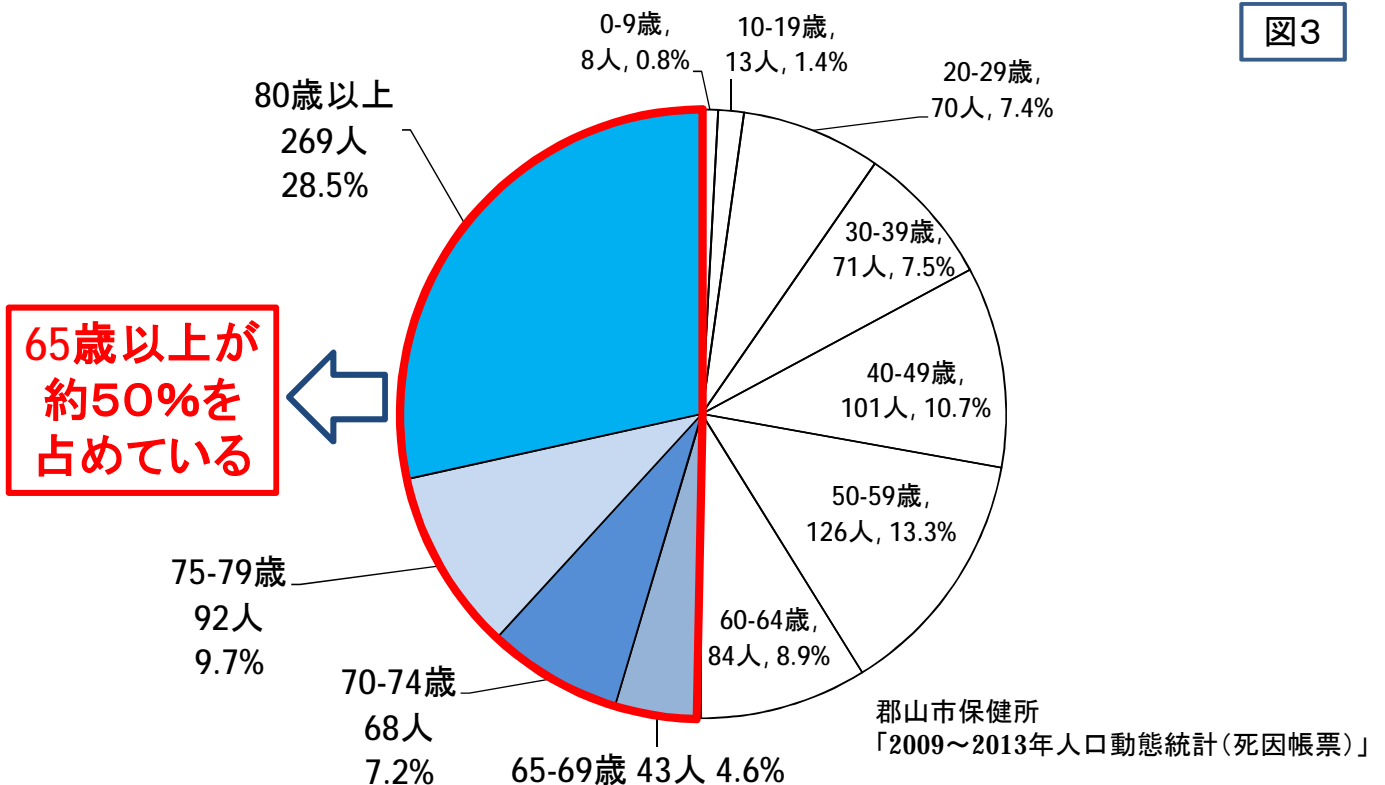


作成: 「郡山市第六次高齢者福祉計画・郡山市介護保険事業計画」

背景③ 受傷及びその他の外因による死亡者数では 高齢者の占める割合が高い

受傷及びその他の外因による死亡者数 (n=945)

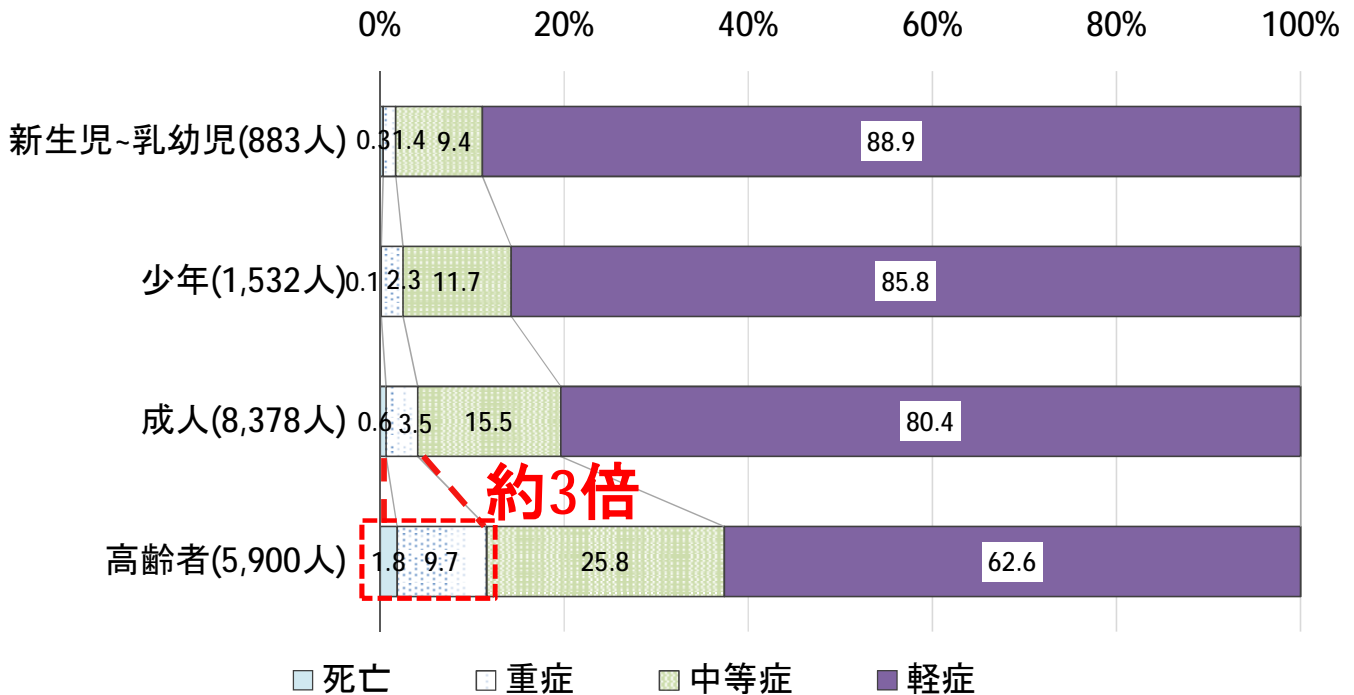
図3



背景④ 救急搬送による高齢者の重症度は成人の3倍

救急搬送による年齢別重症度率

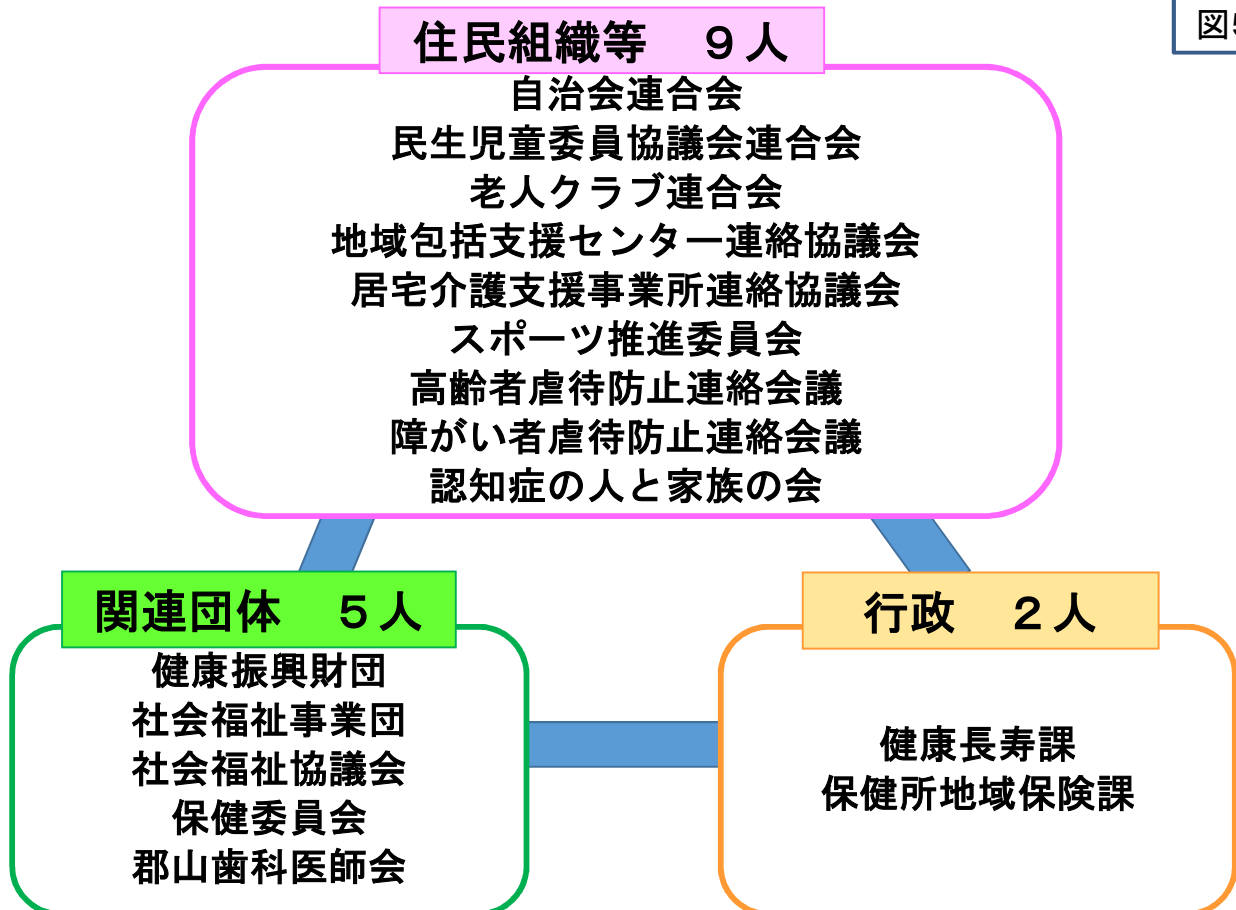
図4



(郡山地方広域消防組合「2010~2014年救急搬送データ」)

高齢者の安全対策委員会の構成

図5



活動経過

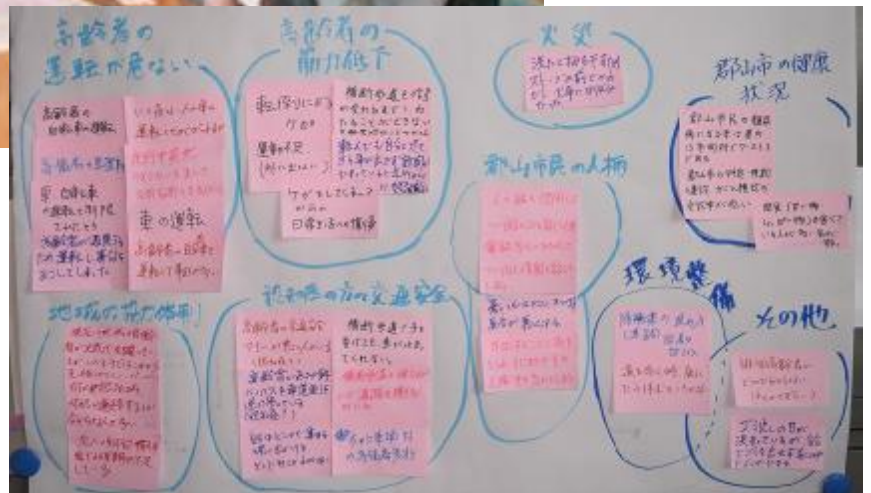
図6

対策委員会	会議の内容	
第1回	セーフコミュニティの共通理解	
第2回	主観的な課題の検討	
第3回	客観的課題の検討	
第4回～第5回	重点課題の抽出	
第6回	方向性・対象の検討	
第7回～第19回	具体的な対策の検討	
第20回～25回	評価指標の検討	対策の評価、分析

6

主観的な課題の検討①

図7



7

主観的な課題の検討②

図8

ワークショップでの主な意見

転倒によるけがが多い	運動能力、判断能力の低下
他の年齢層や地域の方とのコミュニケーション不足	高齢者の運転が危険
認知症の方のケアと予防が重要	認知機能の低下に気がつかない

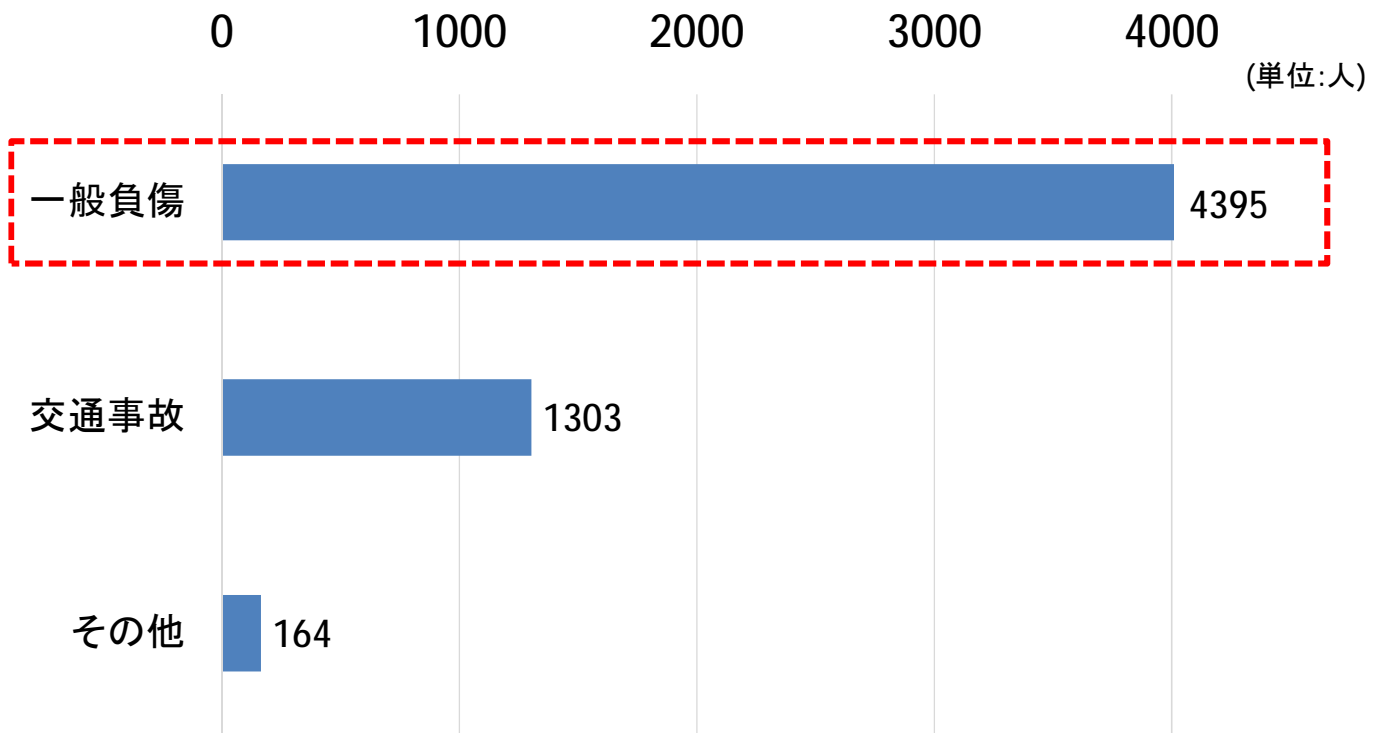
8

客観的データ① 高齢者の受傷は一般負傷が多い

65歳以上の外的要因による要因別救急搬送者数

(n=5,900)

図9



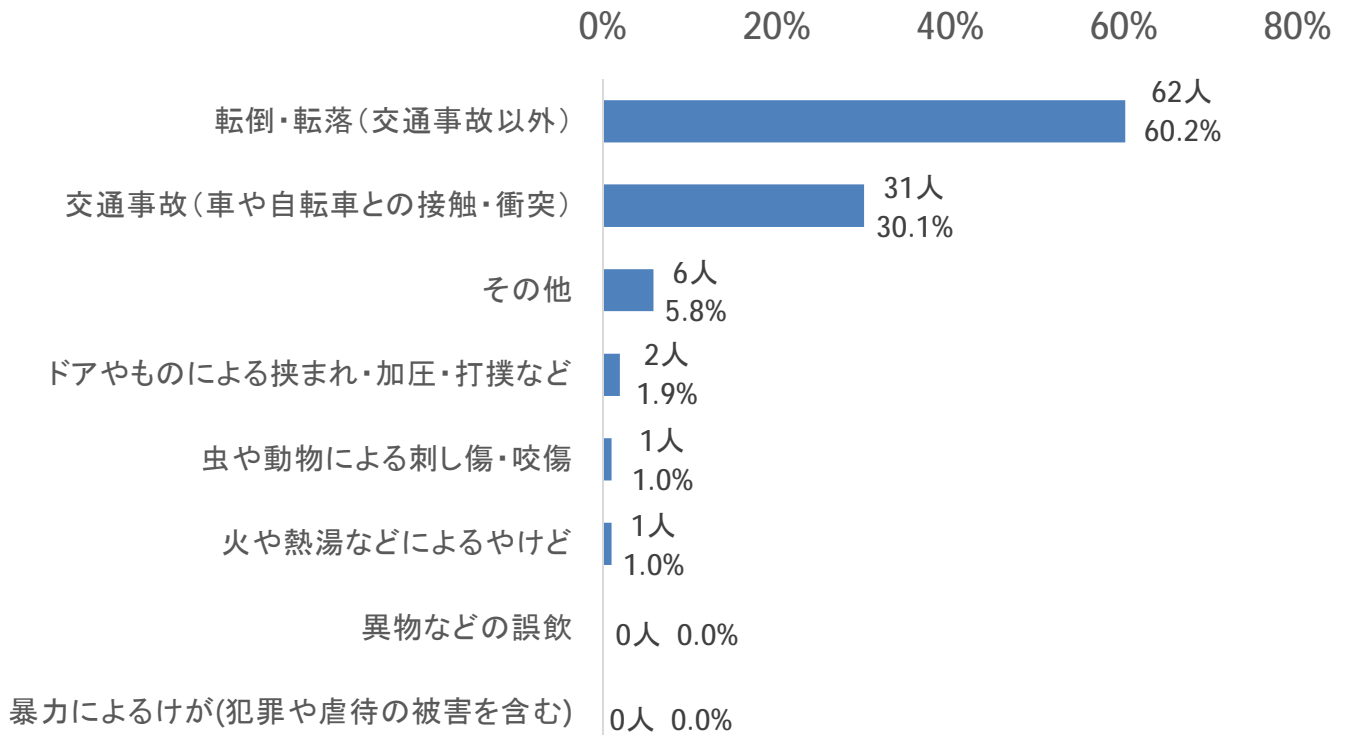
(郡山市地方広域消防組合「2010～2014年 救急搬送データ」より)

9

客観的データ② 高齢者の事故は転倒・転落が多い

図10

65歳以上の方の事故・けがの種類(n=103)



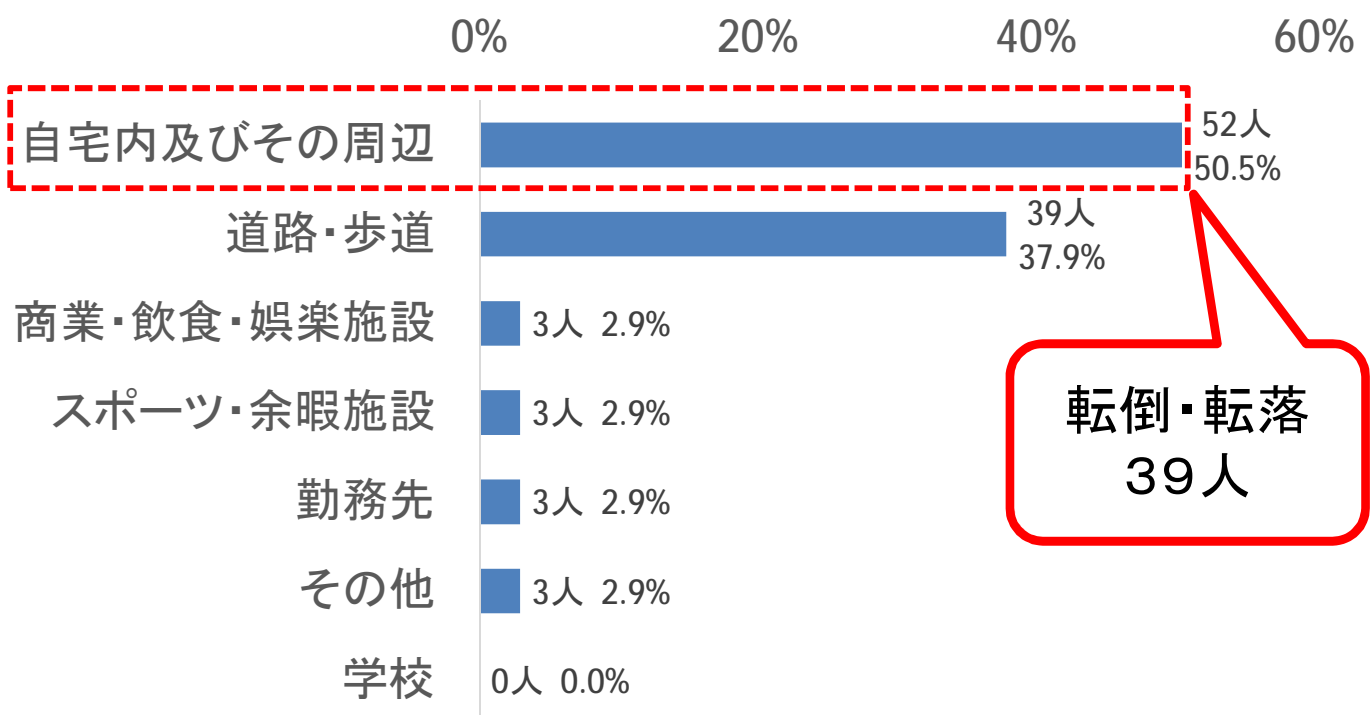
(郡山市セーフコミュニティ「市民意識調査アンケート(調査時期 2014年12月)」より)

10

客観的データ③ 高齢者は自宅やその周辺で事故をおこすことが多い

図11

65歳以上の方の事故・けがをした場所(n=103)



転倒・転落
39人

(郡山市セーフコミュニティ「市民意識調査アンケート(調査時期 2014年12月)」より) 11

客観的データ③ 高齢者は自宅やその周辺で事故をおこすことが多い

図12

洗面所出入口



居間出入口

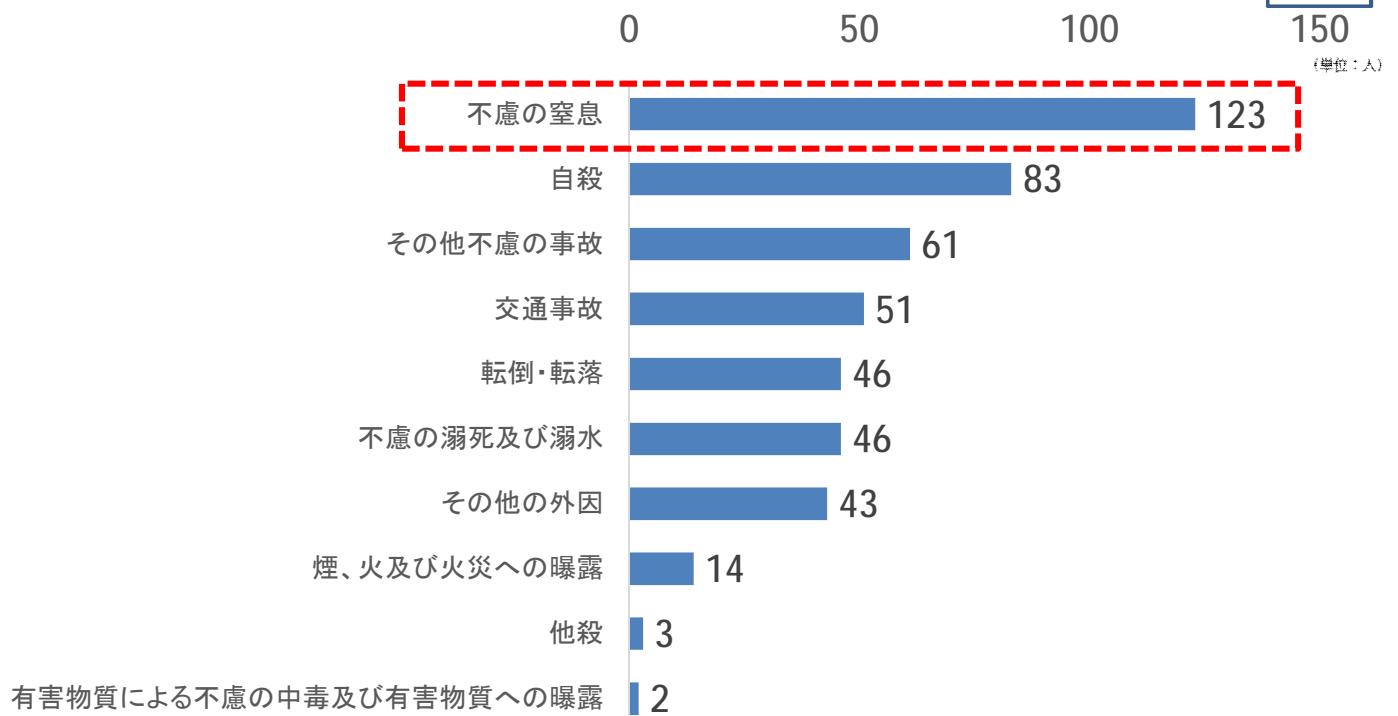


12

客観的データ④ 窒息により死亡する高齢者が多い

65歳以上の受傷及びその他の外因による種別ごとの死亡者数(n=472)

図13



(郡山市保健所「2009～2013年 人口動態統計「死因帳票」より)

13

客観的データ⑤ 外的要因による年齢層別死因

順位

図14

年齢層	1位		2位		3位	
0-9歳	窒息	3人	交通事故	2人	転倒・転落	1人
			溺死・溺水	2人	煙・火・火災	1人
10-19歳	自殺	8人	交通事故	3人	煙・火・火災	1人
					中毒	1人
20-29歳	自殺	64人	交通事故	7人	溺死・溺水	2人
					窒息	2人
30-39歳	自殺	62人	交通事故	8人	煙・火・火災	2人
40-49歳	自殺	72人	交通事故	13人	窒息	5人
50-59歳	自殺	95人	交通事故	16人	溺死・溺水	9人
60-69歳	自殺	68人	交通事故	17人	窒息	16人
70-79歳	自殺	43人	窒息	33人	交通事故	29人
80-89歳	窒息	71人	自殺	31人	溺死・溺水	30人
90歳以上	窒息	37人	転倒・転落	18人	溺死・溺水	6人
全体	自殺	447人	窒息	174人	交通事故	115人

(郡山市保健所「2009～2013年 人口動態統計「死因帳票」より) 14

客観的データ⑥ 認知症高齢者の増加が見込まれる

2015年9月末現在の要介護度別認知症高齢者の状況

図15

【要介護度別認知症高齢者の状況】

(単位:人)

認知症	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計	割合 (%)
自立	1,476	1,494	1,027	663	334	269	109	5,372	40.5
軽度	232	138	1,983	1,667	779	707	284	5,790	59.5%
中度	5	0	23	129	373	607	413	1,550	11.7
重度	0	1	1	0	16	246	298	562	4.2
計	1,713	1,633	3,034	2,459	1,502	1,829	1,104	13,274	100.0

※認知症高齢者の日常生活自立度

軽度：話がかみ合わないがやりとりはなんとかできる状態

中度：意思の疎通が困難で、失禁等や問題行動・行動障害がある状態

重度：日常生活に支障をきたすような問題行動や著しい精神障害が継続する状態

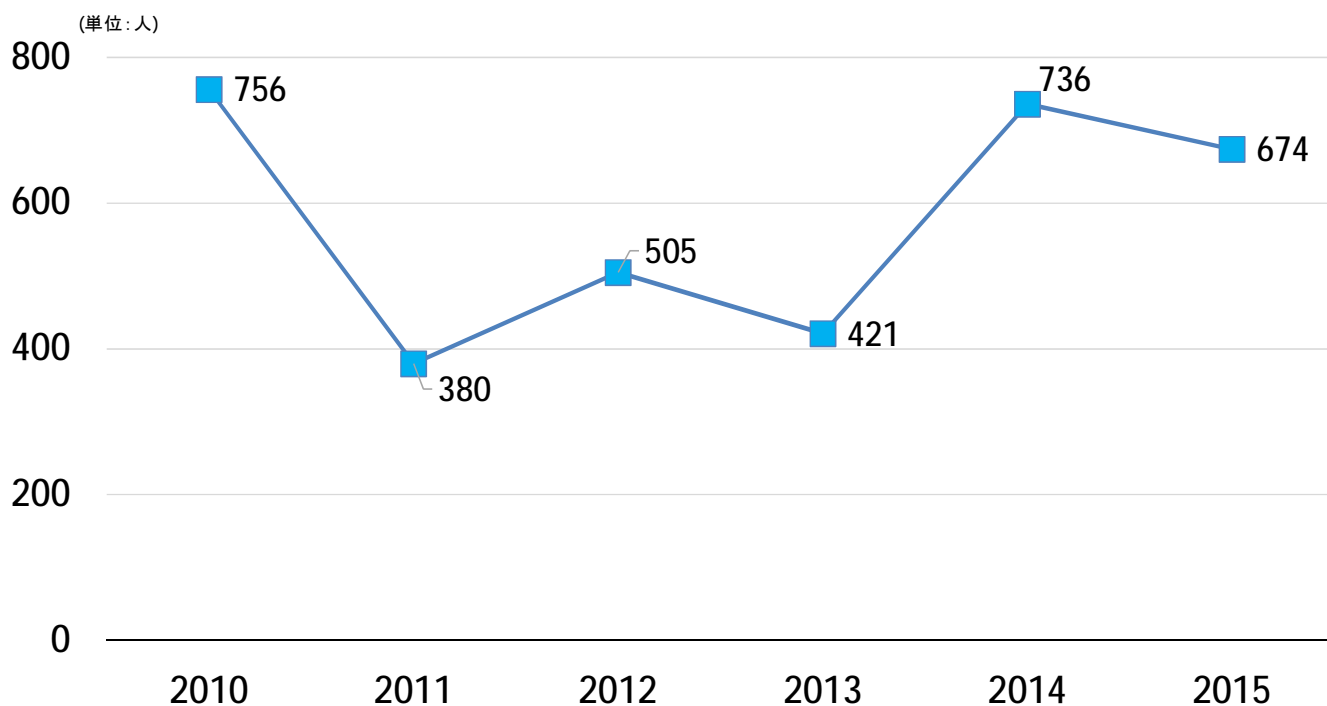
(郡山市地域包括ケア推進課「第六次郡山市高齢者福祉計画・郡山市介護保険事業計画」より)

15

客観的データ⑦ 高齢者の虐待相談件数は増加傾向

高齢者虐待相談件数の推移

図16



(郡山市介護保険課「2010～2015年度 センター別包括的支援事業の実施状況より」)

16

課題の整理

図17

課題1 高齢者の転倒が多い

・高齢者の事故、怪我の種類では一般負傷が最も多く、転倒・転落によるけがが多いと感じている市民が多い。

図9

図10

図11

課題2 高齢者の不慮の窒息が多い

・高齢者の種別ごとの死亡原因の中で、不慮の窒息の割合が1番多い。

図13

図14

課題3 認知症の方の増加が見込まれる

・要介護認定者のうち認知症を患っている方の割合が高い。
・要介護認定者数が年々増加している。

図15

課題4 高齢者虐待が多い

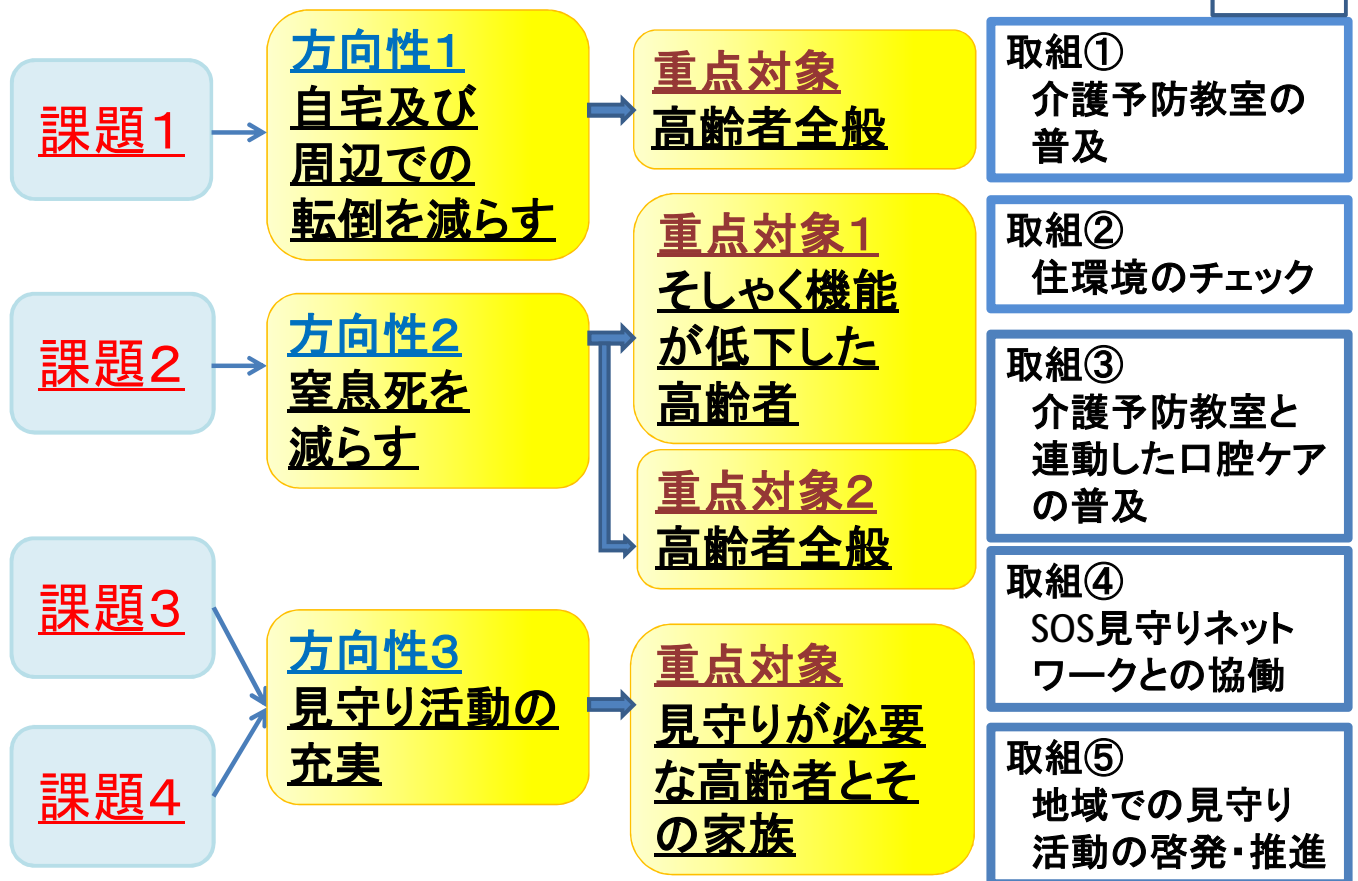
・高齢者虐待に関する相談が多い。

図16

17

課題、方向性、重点対象、取組の整理

図18



既存の主な取組一覧

図19

重点課題	国・県	市	地域
高齢者の転倒が多い	介護保険制度	住宅改修助成	ラジオ体操 いきいき百歳体操
高齢者の不慮の窒息が多い	介護保険制度	講演会	かみかみ百歳体操
認知症の方の増加が見込まれる	介護保険制度 研修会	認知症高齢者SOS見守りネットワーク	
高齢者虐待が多い	介護保険制度 研修会	相談	民生委員などの訪問

■ 教育
 ■ 環境
 ■ 規則

取組一覧

図20

重点課題	取組
高齢者の転倒が多い	①いきいき百歳体操をはじめとする介護予防教室の普及・啓発。 ②住環境のチェック ③介護予防教室にあわせた口腔ケアや口の体操教室への参加啓発。 関連するため連動して実施
高齢者の不慮の窒息が多い	③高齢者の窒息による事故が多いことの周知。口腔ケアや口の体操教室啓発時に知らせる。
認知症の方の増加が見込まれる	④SOS見守りネットワークへの協力 ⑤地域での見守り活動の啓発
高齢者虐待が多い	地域での見守り活動が重要となるため連動して実施

20

高齢者の転倒が多い

図21

取組① 介護予防教室の普及

拡充

概要

いきいき百歳体操を始めとする介護予防教室の普及対策委員会委員が参加する会議や地域の集まりでPR

主な活動

広報こおりやま(2016年2月号、2017年6月号)で実施する団体を募集

地域で活動する保健委員会の役員会(2017.5.10)でのチラシ配布

改善

対策委員会委員が、様々な会合や高齢者宅訪問時に周知・啓発を図っている

21

高齢者の転倒が多い

図22

取組① 介護予防教室の普及

活動実績

いきいき百歳体操実施会場数

2015年度 12 → 2017年9月現在 58

いきいき百歳体操参加人数

2015年度 205人



2017年9月現在 1,172人



22

高齢者の転倒が多い

図23

取組② 住環境のチェック

新規

概要

住宅の中の危険箇所を表示したチラシの作成・配付

主な活動

2017年3月作成

- ・町内会役員会など対策委員会の委員が参加する会議や地域の集まりで配布
- ・敬老会でのチラシ配付(2017年9月)
- ・介護専門職員が高齢者宅を訪問した際に配布・啓発(2017年8月から)

介護専門職員などがチラシを配付した1～3ヶ月後に再度高齢者宅を訪問し、取組状況を調査している。

23

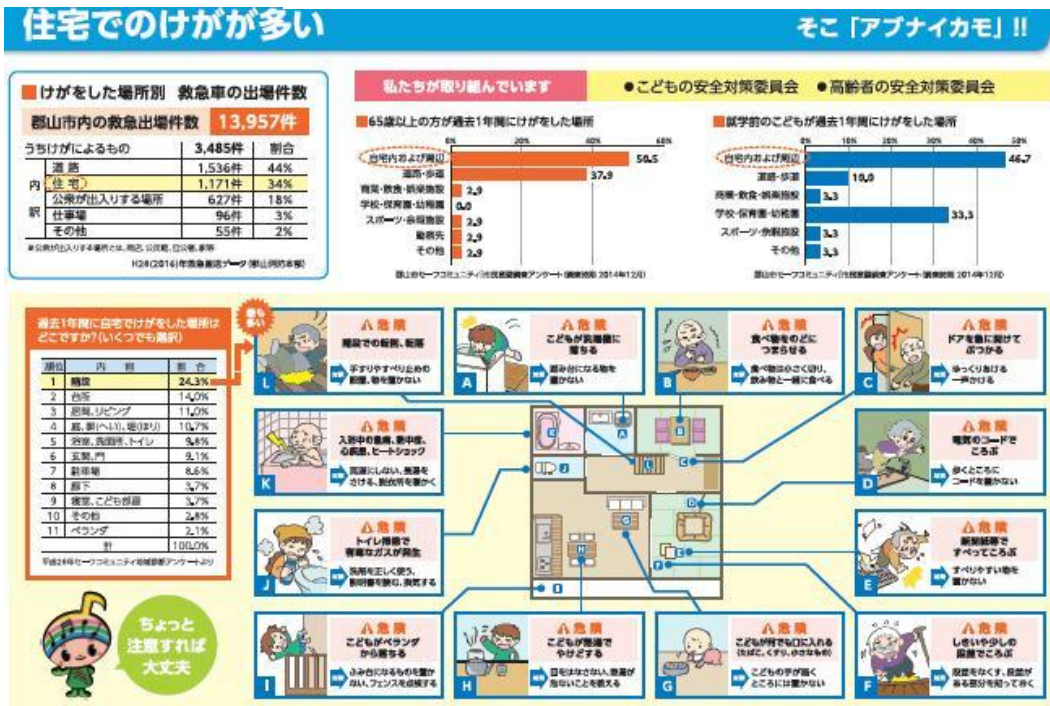
高齢者の転倒が多い

図24

取組② 住環境のチェック

活動実績

チラシ配付枚数 約5,000枚



24

高齢者の不慮の窒息が多い

図25

取組③ 介護予防教室と連動した口腔ケアの普及

概要

拡充

口の体操教室の普及拡大のため、介護予防教室時に口腔ケアの説明とチラシ配布を行う。(介護予防教室と連動)

主な活動

介護予防教室啓発時にあわせて口の体操教室をPR(2015年8月から随時)

改善

対策委員会委員が、様々な機会を捉え、口腔ケアの重要性を説明、周知・啓発。

25

高齢者の不慮の窒息が多い

図26

取組③ 介護予防教室と連動した口腔ケアの普及

活動実績

かみかみ百歳体操実施会場数

2015年度 9 ➡ 2017年9月現在 24

かみかみ百歳体操参加人数

2015年度 115人

➡
2017年9月現在

385人



26

認知症の方の増加が見込まれる

図27

取組④ 郡山市認知症高齢者SOS見守りネットワークとの協働

認知症高齢者SOS見守りネットワーク

Watching network for SOS from the dementia elderly



27

認知症の方の増加が見込まれる

図28

取組④ 郡山市認知症高齢者SOS見守りネットワークとの協働

概要

支援

郡山市認知症高齢者SOS見守りネットワークの普及、効果的な運用のための改善に取り組む

主な活動

オレンジカフェなど対策委員会委員が参加する会議や地域の集まりでPR

認知症高齢者SOS見守りネットワークの検索模擬訓練の実施(2017.11.15)

改善

対策委員会より伝達方法についての問題提起をしたことで、連絡会加盟の団体の一つが独自の伝達方法を作った。²⁸

認知症の方の増加が見込まれる

図29

取組④ 郡山市認知症高齢者SOS見守りネットワークとの協働

活動実績

加盟団体数

2015年11月 57団体 → 2017年9月 97団体

登録者数

2015年11月 0人 → 2017年9月 256人

認知症の方の増加が見込まれる 高齢者虐待が多い

図30

取組⑤ 地域での見守り活動の啓発・推進

新規

概要

先進的な取組をしている地域の活動を周知し、地域での見守り活動を推進する

主な活動

独自の見守り活動をしている地域の活動について、町内会連合会の会報やホームページに掲載(2017年8月)

活動実績

会報作成枚数 約9,000枚

各町内会を通じて地域の方へ配布

30

活動指標と成果指標①

重点課題1 高齢者の転倒が多い

図31

取組	活動指標	成果指標	
		短期	中長期
介護予防教室の普及	いきいき百歳体操の実施会場数 <u>12→58</u>	参加人数 <u>205→1,172</u> 参加者の主観的效果	一般負傷による救急搬送者数
住環境のチェック	チラシ配付数 <u>新規約5,000枚</u>	参加者の主観的效果	
介護予防教室と連動した口腔ケアの普及	口の体操教室の実施会場数 <u>9→24</u>	参加人数 <u>115→385</u> 参加者の主観的效果	

31

活動指標と成果指標②

重点課題2 高齢者の不慮の窒息が多い

図32

取組	活動指標	成果指標	
		短期	中長期
介護予防教室と連動した口腔ケアの普及	口の体操教室の実施会場数 <u>9→24</u>	参加人数 <u>115→385</u> 参加者の主観的効果	窒息による死亡者数

32

活動指標と成果指標③

重点課題3 認知症の方の増加が見込まれる

重点課題4 高齢者虐待が多い

図33

取組	活動指標	成果指標	
		短期	中長期
高齢者SOS見守りネットワークとの協働	加盟団体及び登録者数 <u>加盟団体 57→97</u> <u>登録者 0→256</u>	高齢者SOS見守りネットワークの認知度	認知症についての理解度
地域での見守り活動の普及・啓発	啓発チラシ作成数 <u>新規約9,000枚</u>	見守り活動団体数	高齢者虐待の相談数

33

現在の到達点と今後の方向性①

図34

重点課題	現在の到達点	今後の方向性
課題1 高齢者の転倒が多い	<ul style="list-style-type: none"> ・体操教室の啓発 ・住宅環境チェックチラシの配布 	<ul style="list-style-type: none"> ・現在の活動の継続 ・具体的な内容や効果を入れた活動の紹介
課題2 高齢者の不慮の窒息が多い	<ul style="list-style-type: none"> ・体操教室の啓発 ・口腔ケアの啓発 	<ul style="list-style-type: none"> ・嚥下の重要性を知らせる ・自宅で体操ができるような工夫

34

現在の到達点と今後の方向性②

図35

重点課題	現在の到達点	今後の方向性
課題3 認知症の方の増加が見込まれる	<ul style="list-style-type: none"> ・「認知症高齢者SOS見守りネットワーク」の啓発、効果的運用のための提案 	<ul style="list-style-type: none"> ・現在の活動の継続 ・効果的運用をしている団体の広報
課題4 高齢者虐待が多い	<ul style="list-style-type: none"> ・地域で見守り活動を実施している団体の紹介 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域で活動している団体を掘り起こし、広報をさらに進める

35

**ご清聴
ありがとうございました。**



36