



セーフコミュニティ郡山
2018.2.2 国際認証取得

セーフコミュニティ通信 第21号

2020(令和2)年6月発行



一人で抱えこまずに誰かに相談しましょう。

＝各種相談窓口＝

各種相談窓口をご紹介します。
一人で悩まずに、まずは相談してみませんか。

悩みがあるけど
どうしたらよいかわからない・・・

誰かに話したいけど、
誰に話せばいいかわからない・・・

こころの相談・くらしに関するご相談

こころの健康に関するご相談は

- こころの健康相談（電話相談）
電話 024-924-5560
祝日除く水曜日9:00～16:00
- 郡山市保健所地域保健課
電話 024-924-2163
- 福島いのちの電話
電話 024-983-4343
- 社会的包摂サポート
LINE @yorisoi-chat

- 人権問題の電話による相談
みんなの人権110番
電話 0570-003-110

- DVに関する相談
DV相談+（プラス）
電話 0120-279-889



新型コロナウイルスの影響を受け、DVの増加や深刻化が懸念
されることから2020年4月に内閣府が設置しました。

電話よりもっと気軽に相談したい・・・

LINE・SNSで気軽に相談できます

こちらのQRコードから、様々なお悩みを
チャット等で気軽に相談できます！



（厚生労働省HP）

こどもに関するご相談

- こどもの養育や虐待等のこどもに関する相談
こども家庭相談センター
電話 024-924-3341

- いじめ問題に関する相談
ふくしま24時間子どもSOS（福島県教育庁）
電話 0120-916-024

- 児童虐待に関する相談
児童相談所全国共通ダイヤル
電話 189（無料）（いちはやく）

- 学校生活に関すること
郡山市総合教育支援センター
電話 024-933-8081

- 子どものあらゆる相談（18歳未満）
 - ・福島県県中児童相談所
電話 024-935-0611
 - ・チャイルドライン
電話 0120-99-7777
 - ・子どもの人権110番
電話 0120-007-110

市ウェブサイトで
各種相談窓口一覧が
確認できます。



甘く考えないで！！自転車の事故

=交通安全=

自転車事故とはいえ、被害の大きさによっては数千万円の賠償金の支払いを命じられるケースもあります。下表は、実際にあった未成年が起こした事故の損害賠償請求例です。

事故は、いつ、どこで起こるかわかりません。

決して「自分は大丈夫！」と思わず、安全運転を心がけましょう。



賠償額	事故の一例
9,521万円	男子小学生（11歳）が夜間、帰宅途中に歩道と車道の区別のない道路において歩行中の女性（62歳）と衝突。 女性は頭蓋骨骨折等の傷害を負い、植物状態となって意識が戻らない状態になる。 ◆ 神戸地方裁判所：平成25年7月4日判決
9,266万円	男子高校生が昼間、対向車線を自転車で直進してきた男性会社員（24歳）と正面衝突。 男性会社員に言語機能の喪失が残る。 ◆ 東京地方裁判所：平成20年6月5日判決

出典：交通事故弁護士ナビ

万一に備えて自転車保険に加入しましょう！

自転車は、「軽車両」に分類され、車の仲間です。自転車とはいえ、車を運転しているのと同じです。

交通ルールを守るのはもちろんのことですが、日頃から自転車の整備や点検を行うとともに、**万一に備え自転車の保険に加入**しましょう。



自転車保険はインターネットやコンビニ、自転車店などで加入することができます。

もしもに備えて、今できること ～災害への備え～

=防災・環境安全=

自然災害等は、いつ私たちの身に襲いかかってくるかわかりません。いざという時の迅速・的確な行動が被害を少しでも軽減するための重要なポイントとなります。

「ハザードマップ」は、自然災害が発生した時に、どの地域が被害を受ける可能性があるのかを、避難場所などと合わせて地図上に色分けして示したものです。「わが家の防災ハンドブック」と合わせて日頃から確認しておきましょう。

わが家の防災ハンドブック



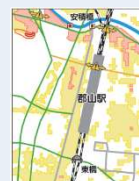
各種ハザードマップ

○洪水ハザードマップ



阿武隈川・逢瀬川流域に想定される最大規模の降雨があった場合に、浸水が想定される区域などを地図に表示したもの
阿武隈川…2日間総雨量323mm
逢瀬川…2日間総雨量335mm

○内水ハザードマップ



ゲリラ豪雨に相当する雨が市内全域に降った場合に浸水が想定される区域を地図に表示したもの
想定雨量…1時間あたり74mm
(10分あたり23mm、総雨量101mm)



QRコードからアクセスできます。

災害時の避難所や避難経路、自宅の備えなどを家族で確認し、災害に備えましょう。

ご自身や家族の方が運転に不安を感じたら

＝交通安全＝

高齢者運転免許証返納推進事業

免許証を返納された方にはバス・タクシー利用券を交付します

- 対象者 75歳以上の郡山市民で運転免許証の全てを返納した方
 ※返納した時に75歳の誕生日を迎えている方が対象です。
 ※失効された方は対象となりません。

詳しくはこちらから



- 申請期間 免許を返納した日から1年間

- 内容 5,000円分(500円×10枚綴り)のバス・タクシー利用券の交付
 ※1人1回限りです。有効期限は1年間で本人のみ利用可能です。

手続きの手順

①免許証を返納する

取消通知書が交付されます。



①警察署、免許センター

②取消通知書(原本)を添えて申請

※本人確認書類も持参してください
 ※家族の方による代理申請可



②郡山市役所西庁舎3階、行政センター
 (セーフコミュニティ課)

③利用券の交付



問：セーフコミュニティ課
 TEL：024-924-2151

防犯カメラ・ドライブレコーダー設置で犯罪を抑止

＝防犯＝

防犯カメラ・ドライブレコーダーの本来の役割は映像の記録ですが、最近は犯罪を事前に抑止する目的においても積極的に活用され始めています。

空き巣や車上荒らしを計画する人物は、何よりも自分の犯行を記録されることを恐れているため、防犯カメラ・ドライブレコーダーの設置は犯罪抑止の効果があります。

「カメラ作動中」などあえて設置をアピールすることでより効果が期待できます。

設置にかかるコストも、一昔前に比べ比較的安価になっています。

この機会に、皆さんのご家庭や車にも設置を検討してみませんか？



防犯対策委員会で作成した
 「見られていますよ！」防犯ステッカー

セーフコミュニティ推進事業所を募集しています！

市内で事業所内や従業員、地域に対する安全安心に関する活動に取り組む事業所を「セーフコミュニティ活動推進事業所」として募集しています。事業所の皆様からの申込をお待ちしています。

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



例年以上に熱中症には注意！

＝予防救急＝



今年の熱中症予防のポイントは？



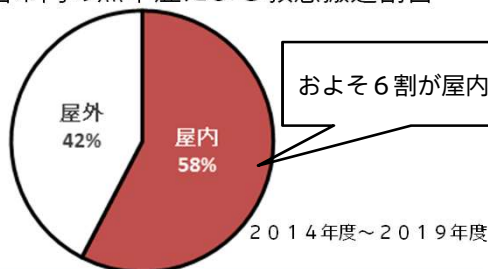
気温・湿度の高い中でマスク着用は要注意です。

マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離（2メートル以上）を十分にとった上で、**適宜マスクを外して休憩**しましょう。

また、自宅などで過ごす時間が多いことで、身体が暑さになれる機会が少なくなっていると予想されます。暑さが本格化する前から、**適度な運動**をするなどして汗をかく習慣を身につけておきましょう。

熱中症の発生場所別割合と救急搬送事例

郡山市内の熱中症による救急搬送割合



熱中症となった事例

- ・起床時から全身の脱力感があり症状が改善しない。
- ・窓を閉め切った状態でエアコンをつけていなかった。
- ・草刈り作業中に全身のしびれとめまい。
- ・屋外でジョギング中、急に倒れた。
- ・体育館で部活中、複数の生徒が体調不良を訴えた。

体調に異変を感じた時は
早めに休息を



のどがかわいてなくても
水分補給を！



エアコン、
扇風機を
使おう



汗をかいたら
塩分を摂ろう



部屋の
温度を確認!!



ツイッターで安全・安心情報発信中

＝情報発信＝

「セーフコミュニティこおりやま」のツイッターアカウントにて安全・安心につながる情報やセーフコミュニティ活動の取組事例などを紹介しています！
アカウントをお持ちの方は、ぜひフォローをお願いします！

@sc_koriyama



QRコードは
こちらです！

発行 郡山市セーフコミュニティ推進協議会 / 2020(令和2)年6月

【お問合せ・連絡先】

事務局：郡山市市民部セーフコミュニティ課セーフコミュニティ推進室（郡山市役所西庁舎3階）

電話024-924-2151 ファクシ024-921-1340

メールアドレス safecommunity@city.koriyama.lg.jp



郡山市 セーフコミュニティ

検索

市民意識調査結果、地域診断等のデータがダウンロードできます。