



最新機器を活用して体力の維持・向上を目指そう！
「体力向上トレーニング教室Ⅱ」の
参加者を募集します



ターゲット3.4

令和2年9月23日
郡山市文化スポーツ部
スポーツ振興課（総合体育館）
担当：菅野 則夫
TEL：934-1500

SDGs ターゲット：3.4「精神保健及び福祉を促進する」

仙台大学の職員を講師にお招きし、「体力向上トレーニング教室Ⅱ」を開催します。

- 1 日 時 10月17日(土) 午後1時～午後3時
※ 新型コロナウイルス感染症に対する、適切な感染防止策を講じて実施します。
※ 新型コロナウイルス感染症の拡大により、中止の場合があります。
- 2 会 場 宝来屋 郡山総合体育館（トレーニング室）
- 3 対 象 市内在住・在勤の方（中学生以下は除きます。）
- 4 定 員 15名（定員になり次第締め切ります。）
- 5 内 容 宝来屋 郡山総合体育館の運動機器を効果的に活用しての体力向上法の指導
※ 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲料水等は各自で準備願います。
- 6 講 師 仙台大学職員
- 7 料 金 無 料
- 8 申込み 10月1日(木)～10月11日(日)までの期間に、宝来屋 郡山総合体育館窓口へ直接お申込みください。
※ 午前9時～午後7時（日曜日は午後4時まで）にお越しください。
※ 電話、ファックス、メールでは、お受けいたしません。