



陸上競技
トップアスリート養成教室
を開催します



ターゲット3.4

令和2年9月17日
郡山市文化スポーツ部
スポーツ振興課
担当：佐藤 有莉
TEL：924-3441

SDGs ターゲット 3.4 「精神保健及び福祉を促進する」

日本記録保持者兼オリンピックの陸上選手、千葉麻美様を講師にお招きし、陸上教室を開催します。

- 1 日時 9月26日(土)及び11月7日(土) 午前9時～正午
- 2 場所 郡山ヒロセ開成山陸上競技場
(郡山市開成一丁目5-12)
- 3 内容 陸上競技の実技指導 など
- 4 参加者 郡山市陸上競技協会選抜選手(中学生及び高校生)25名
- 5 講師 千葉 麻美(ちば あさみ)氏

【講師略歴】

西白河郡矢吹町立矢吹中学校出身

郡山東高等学校時代は、インターハイ200m、400mで優勝

2004年福島大学在学中、400mで日本記録を樹立(51秒75)

2008年北京オリンピック4×400mリレーに出場

2016年に現役を引退されました



※ 実技指導等に先立ち、上記場所で「開講式」を開催します。

時間：午前9時

出席者：受講生

講師

郡山市陸上競技協会 会長 松村 賢剛 様

<トップアスリート養成教室>

将来、活躍が期待される市内小学生や中学生、高校生の競技力向上等を目的に、スポーツに対する考え方や各種競技の基礎知識、技術等を学ぶ「トップアスリート養成教室」を開催しており、今年度初めての開催です。