

初のオンライン開催
ハローベビー～妊娠クラス～
を開催しました



ターゲット 3.7

令和2年9月4日
郡山市子ども部
こども支援課
担当：伊藤 克也
TEL：924-2525

SDGs ターゲット 3.7 「2030 年までに、家族計画、情報・教育及び性と生殖に関する健康の国家戦略・計画への組み入れを含む、性と生殖に関する保健サービスを全ての人々が利用できるようにする。」

妊婦さんとそのご家族に対し、妊娠・出産・育児に関する情報提供や不安の軽減を図ることを目的に「ハローベビー～妊娠クラス～」を、初めてオンラインで開催しました。

- 1 日時 8月29日(土) 午前10時～ 午前11時
- 2 内容 妊娠中の生活、分娩について、出産後の育児について
助産師と保健師からの講話
・妊娠中の生活 ・お産の経過
・おっぱいの話 ・郡山市で産後使用できる事業について
- 3 対象 郡山市に住所がある妊娠 17 週以降の妊婦さんにご家族
- 4 実施方法 V-CUVE を利用し、オンラインでの教室を行いました。
※ 参加料無料
- 5 講師 助産師 宮嶋 里実
- 6 参加者 4組6名
- 7 次回日程 10月24日(土) 午前10時～ 午前11時

