KORIYAMA Dreamer

夢に向かう郡山人 vol.46

広報こおりやま



□ 今月の表紙:模擬選挙を通して、自分の一票がくらしに影響を与える責任感を体験(関連6・27ページ)

特集3 セーフコミュニティ 国際認証 再取得を目指して 健康意識 コロナで変わりましたか?/カミキリムシにご注意を!



広報こおりやま第74号

和田 祐樹 さん Wada Yuuki



ホールアース自然学校福島校の代表として、 人と自然をつなぐ活動を続けている和田さ んに、活動のきっかけや思いを伺いました。

人生の豊かさにつながるきっかけをつくりたい

教師を目指していた大学時代の授業で 出会った「生きる力」。この言葉を強く意 識する体験をワーキングホリデー先の オーストラリアの島でしました。隣の島 へ移動するにしても時間を要し、悪天候 なら船が流される。船が無ければ数日・ 数週間孤立することもある。この自分で はどうにもできない自然の力を目の当た りにして、人間の「生きる力」は、自然の 中での体験で得られると感じ、教師の中 でも自然学校の教師の道を選びました。

私の自然学校は、猪苗代湖のある湖南 町にあります。夏休みや冬休みのキャン プには県内の小中学生を中心に、全国か ら参加の応募があります。また、福島県 の豊かな自然を通して教育活動を営む仲 間の輪を広げるため、県内の自然教育団 体のネットワークづくりもしています。

自然はもちろん、体験を通して新しい 出会いや発見の機会をより多くの人たち に届けるためには、学校との関わりはな くてはならない大切なものです。近年は、 これまでの経験を活かし、公立学校の総 合学習などでの探究活動支援や、大学の 連携教員として教鞭も執っています。

普段の生活で壁にぶつかったとき、植 物や動物の生き様から「生きる」ことの本 質を考えさせられることが多々あります。 より人が豊かに、生きやすく思えるヒン トが、自然の中に浸ることで見つかると 私は信じています。目の前の今が全てで はありません。私の活動に参加した人が 自然を身近に感じるようになり、それが 「生きる力」や一歩飛び出すきっかけに なったり、少しでも日々の生活が楽しく なる変化につながればうれしいですね。



令和2年度詩集「ぼくらのひろば」入賞作品を紹介します



二つの鬼

公園で鬼ごっこをしていた 鬼にぼくはねらわれた 本気で鬼は追ってきた 自分はサンダルで走った とても走りにくかった それでも自分はにげていた そのときうしろでハチの音 鬼も近くまで追っている ブンブンブンブンハチの音 ドタドタドタドタ走る音

どっちからにげてるのか わからない 結局鬼につかまった でも鬼ごっこはおわらない 今度はハチから 二人で家までにげた 家にかえるまで鬼ごっこ

こはく

何万年も前の こはくのかたまり。 ぴかぴかにみがいたら、 虫が入ってた。

大あたりって言われた。

うれしかった。

虫も見つけてもらって うれしかったかな。

あ、でも、虫は人間を 見たことがないから、 ルーペでのぞくわたしを見て

おどろいたかな。





市の人口【1月1日現在】 ※()内は前月比 ・人口…328,740人(-194)

・世帯数…145,123世帯(-30)



いFSC®認証紙と植物油イン キ、UDフォントを使用して います。紙ヘリサイクル可。





広報こおりやま 2022年2月号

目次

- 04 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 05 サビイロクワカミキリにご注意ください
- 06 特集 1 大切な一票を生かそう! みんなの声でくらしが変わる
- 08 スポットライト 麓山地区立体駐車場建設工事
- 10 特集 2 2月は全国生活習慣病予防月間 健康意識 コロナで変わりましたか?
- 11 令和3年12月補正予算
- 12 市・県民税の申告
- 14 特集3 セーフコミュニティ 国際認証 再取得を目指して
- 16 イベントステージ
- 18 We Love Koriyama みほたカフェ&マーケット運営協議会 市長コラム
- 19 子育てスイッチ!
- 22 いきいきシニア
- 23 情報ジュークボックス 休日のお医者さん、無料相談・検査
- 28 KORIYAMA Dreamer 和田 祐樹さん、こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 場会場 対対象 定定員 講講師 料料金 持持参するもの **申申し込み** 問問い合わせ ☎・☎。電話 ™ファックス ⊠メール 鑞ウェブサイト

- ・料金の記載のないものは無料。申し込み で抽選などの記載のないものは先着順。
- ・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の ため、掲載イベントなどを変更する場合が あります。

ご提案・ご意見をお寄せください

「みなさんの声」から

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一 部をご紹介します。

提案・要望

浄水器がなくてもおいしい水道水が飲めるよう にお願いします。

▶市からの回答

水道水は、湖や川などの水から砂やにごりなど を取り除き、消毒した後、安心・安全な水として 市民の皆さまの元へお届けしています。

水道水は、冷やして飲むと清涼感が増し、塩素 のにおいを感じにくくなります。

また、数滴レモン汁を入れるこ とで、塩素が中和されてさらに おいしく感じられます。

間上下水道局浄水課☎932—7646



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、 以下の方法で受け付けています。

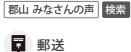








FAX 0120—435106





♪ 投書箱

〒963-8601(住所不要) 「みなさんの声」宛

市役所、行政センターに 投書箱や投書用紙を設置

\ 公式SNS、電子広報あれこれ //

市では、SNSで最新情報を発信しています。 ウェブサイトで詳しく紹介していますので、 ぜひご登録ください。





LINE

あなたが欲しい

情報を届けます

楽しく、役立つ

動画を配信中





Facebook 気になる最新情 報をお知らせ!









Twitter 最新の防災情報 をチェック!

電子広報アプリ 10言語対応でサ クサク見れる!



今月のOneShot 街のシンボルと茜雲



夕焼けに染まる雲を背景に、存在感を増す郡山公会堂 (2021年2月19日撮影)

撮影者 hirokoku5551



撮りたくなる写真を 「#mykoriyama」で 投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてインスタグラムに投 稿された写真を、今月のOneShotとして広報こ おりやまで紹介します。投稿の際には、タイト ル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式インスタグラムでは、皆さんが 撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。 ぜひ、フォローしてください。







3 広報こおりやま | 2022.2 広報こおりやま | 2022.2 2

サビイロクワカミキリに

サビイロクワカミキリ

原産地:中国、朝鮮半島、ベトナム、 タイ、ラオス、ミャンマーなど

昨年7月に市内において、国内で初めて外来種の「サビイロクワカミキリ」が 確認されました。街路樹などで被害が確認されており、注意が必要です。見つ けた場合や被害を受けた樹木の処分方法などを確認しておきましょう。

問環境政策課☎924—2731

特徵

大きさは29~37mmで、錆びた色合いの体に白い斑紋があります。 また、胸部に近い羽部分に粒状突起があります。幼虫は、樹木内部で 約2年間生活し、成虫は、7月から9月に木から脱出し、夜間に交尾 や産卵を行います。



幼虫が樹木の内部を食い荒らし、倒木などの被害をもたらします。 被害を受けた樹木には、脱出孔、フラス(糞と木屑が混ざったもの)、 被害 産卵痕が見られます。市内ではイヌエンジュなどの街路樹や公園樹木 で被害を確認しています。有効な駆除手段は確立されていませんが、 私有地内で被害が確認された場合は伐採により対処してください。





その他の外来カミキリムシにもご注意を!



ツヤハダゴマダラカミキリ

大きさは、約20~35mm で、在来種のゴマダラカミ キリに似ていますが、胸部 の白紋、胸部に近い羽部分 の粒状突起がありません。 トチノキやカツラに被害を 与えています。

原産地:中国(香港含む)、朝鮮

市内における発生は現在 確認されていませんが、県 内において発生が確認され ています。



提供:埼玉県環境科学国際センター

原産地:中国、モンゴル、朝鮮 半島、台湾、ベトナム

クビアカツヤカミキリ

特定外来生物に指定され ており、大きさは約20~40 mmで、胸部が赤色、身体 全体はツヤのある黒色をし ており、触覚も黒色です。 モモなどのバラ科樹木、サ クラ類などに被害を与えて います。

県内における発生は確認 されていませんが、注意が 必要です。



発見した際には、可能な限り成虫の捕殺にご協 力ください。クビアカツヤカミキリは、「特定外来 生物」に指定されているため、生きたままの個体の 移動が禁止されていますのでご注意ください。

発見した場所(住所)、個体の数、被害を受けた木 の樹種や本数などの情報をご提供ください。

間 県自然保護課☎024─521─7210

被害にあった樹木を 伐採するときは

で自身で所有する樹木に被害があり伐採をした 際は、樹木内に卵や幼虫がいる場合がありますの で、そのまま放置せず、すぐに焼却処分をする必 要があります。クリーンセンターへ自己搬入する 際は、幹を直径15cm以内・長さ1m以内に細断し てください。

問3R推進課☎924─2181

COVID-19 新型コロナウイルス感染症関連情報

SDGsゴール3 すべての人に 健康と福祉を

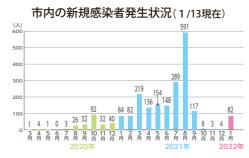
流行・拡大する感染症を 食い止めることで、あらゆ る年齢のすべての人々の健 康的な生活を確保し、福祉 を推進します。

昨年末から全国的に新規感染者が増加し、新たな変異株「オミクロン株」による感 染も確認されています。感染力の高さが指摘される変異株に対しても引き続き一人 ひとりの感染対策の徹底が求められます。 間保健所保健・感染症課☎924—2163

急速な感染拡大

繰り返される「感染の波」

市内の新規感染者数は昨年8月 をピークに減少し、落ち着いた状 況が続いていましたが、オミクロ ン株の国内での感染拡大に伴い、 年始から新規感染者数は急増して います。



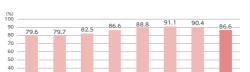
ブレークスルー感染例の増加

オミクロン株は軽症となるケース が比較的多いため、無症状での感染 拡大にも注意が必要です。新規感染 者の中にはワクチン接種を2回した 方も多く含まれます。接種前と同様 に感染対策を行ってください。

感染対策や重症化予防に「ワクチン接種」

ワクチンで発症や重症化を防ぐ

対象者(12歳以上)の約87%が接 種を2回終えています。基礎疾患 やアレルギー体質など健康上接種 できない場合を除き、1回も接種 していない方はご検討ください。



市内のワクチン2回目接種率(1/10現在)

追加接種(3回目接種)を推奨

時間の経過により予防効果が低下 するため、2回目接種を完了した18 歳以上の方を対象に3回目接種を進 めています。対象者には随時、追加 接種用の接種券を送付します。

自宅療養への備え

感染拡大で想定される「自宅療養」

自宅療養者が急増した場 合に備え、市内の医療機関、・食料(3日分程度) 薬局と連携し、体調悪化時 ●体温計、市販の解熱剤、 の受診調整などを行う医療 体制を確保しています。

ご自身でも準備を

- 持病の薬
- お子さんのオムツなど

徹底しよう! 基本的な感染対策

正しくマスク/換気・「三密」の回避/黙食







体調が悪い場合は、症状が軽くても、 出勤や登校を控え、医療機関を受診しましょう

冬锸桕談空口



	個人・事業者向けの支援制度やその他のお問い合わ	せは、中リエノザイトを	とご見くたさい。 画が代刊
名称	内容	開設日時	問い合わせ
受診・相談センター	発熱などの症状がある場合について(かかりつけ医がいない方、相談先が分からずお困りの方など)	24時間対応 (年中無休)	567 -747
一般相談(コールセンター)	新型コロナウイルスに関する一般的な相談について (県が実施している対策や一般的な予防法など)	平日8:30~21:00 土日祝8:30~17:15	20 .0120−567−177
郡山市新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター	市内のワクチン接種について(接種券を失くした、接種券が届いていないなど)	平日8:30~17:15	20 0120−994−883
福島県新型コロナワクチン 副反応コールセンター	医学的な相談をしたい(ワクチン接種後に腫れた、発熱があるなど)	9:00~20:00 (年中無休)	■ 0120−336−567
新型コロナウイルス感染症に よる「こころ」の相談窓口	新型コロナウイルス感染症の拡大やその影響により 不安を抱えているなどの精神面の相談	平日9:00~17:00、 18:30~22:30	☎024-535-5560

5 広報こおりやま 2022.2 広報こおりやま 2022.2 **4**

<u>- 模擬選挙をやってみて</u>

本番は友達を誘って投票に

尚志高等学校 選挙管理委員会委員長 大内 将さん



今回は投票管理者として運営に関わりました。よ く分からなかった選挙の一連の流れを知ることがで きて、良い経験になりました。これからの本当の選 挙でも、「やり方が分からず緊張する…」と消極的な 友達がいたら、自分から誘って投票に行けたら良い なと思います。

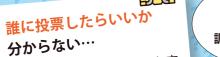
投票前には公約確認も

学年委員長 菊地 駿斗さん



投票前に候補者の政見放送を聞きましたが、取り 組みのメリットや理由を具体的に話している人が一 番分かりやすくて、好印象でした。自分が良いと思 う社会を目指すには、候補者の声に耳を傾け、それ ぞれの公約を確認し、しっかり選んで投票すること が大切だと思いました。

貴重な一票を無駄にしないで! 選挙を知って投票しよう!



候補者などの情報は、各家 庭に配布される選挙公報や、 新聞・テレビの報道などで知 ることができます。

最近はYouTube、Twitter、 InstagramなどのSNSを活用す る候補者も増えています。







投票所に入場してから受付、 記載、投票して退場するまで、 ほとんど数分で終わります。 投票所入場券(はがき)がな

時間がかかりそう…

投票って

くても、有権者であることが 確認できれば投票できます。 その際は、念のため学生証や 運転免許証など、本人確認書 類をお持ちください。

模擬選挙では

3分くらいだったなぁ

出かけたついでに さっとできちゃうね



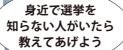
当日は用事があって 投票できないかも…

当日に投票所へ来られない方は、期日前 投票や不在者投票ができます。 投票日の前日までに投票を済ま せましょう。

入院や遠出している人も 投票できるんだ

それでも選挙ってよく 分からない…誰か教えて!

市政きらめき出前講座をご利用 ください!市の職員が学校だけで なく、公民館などにも出張します ので、選挙の基本を学べ 📭 たり、模擬選挙を体験で きたりします。





私たちの声を社会に届けるチャンス! みんなで投票に行こう!





郡山市選挙管理委員会 小林 千惠子 委員長

今年は、7月頃に参議院議員通常選挙、10 月頃に福島県知事選挙および福島県議会議員 補欠選挙が執行される予定です。

投票は、政治に参加するもっとも身近な機 会です。ぜひ投票して、みんなの声でくらし をより良くしましょう!

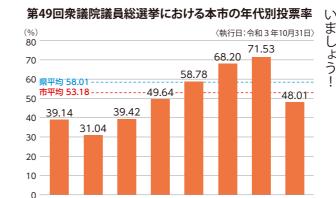
特集1 大切な一票を生かそう!

みんなの声でくらしが変わる

間選挙管理委員会事務局☎924—2461







使が生んはでなもは



選挙管理委員会の出前講座の一環として、尚志 高等学校では昨年11月に、2学年の生徒が主体と なって模擬選挙を行いました。

生徒の中で、有権者(投票側)と選挙事務従事者 (運営側)に分かれ、実際の投票・開票の流れを体 験し、選挙を身近に感じるきっかけとなりました。









7 広報こおりやま | 2022.2 広報こおりやま 2022.2 6

今月の注目情報! SPOTLIGHT

新酒まつり ~ウィンター 新酒まつり ~ウィンター 型調フェスタ IN KORIYAMA2022~ ik ik

問郡山商工会議所☎921—2610

しぼりたて地酒6本セットと選べるおつまみセット (4種類)をテイクアウトでお楽しみください。

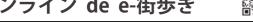
 時 $2/24(\pi) \sim 26(\pm)16:00 \sim 19:00$

場郡山商工会議所 料5,000円

に電話、1200年11-2640または窓 口で。

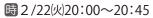


オンライン de e-街歩き



間市国際交流協会(国際交流サロン)☎924─2970

オランダ出身の国際交流員がオランダ のライデン市をYouTubeで案内します。



対インターネット環境がありYouTubeの 視聴が可能な方



令和3年福島県沖地震に係る 生活再建支援金の申請

問・申保健福祉総務課☎924─3822

令和3年福島県沖地震に係る生活再建 支援金の申請を受け付けています。

申請方法など、詳しくは、市ウェブサ イトをご覧ください。

基礎支援金の申請…令和4年3月12日まで ※延長の場合あり

加算支援金の申請…令和6年3月12日まで

対住家が全壊、大規模半壊、中規模半壊のり災証明書 (居住者用)を受けた方など

一部損壊住宅修理支援事業 申請受付を延長します

間・申住宅政策課**☎**924─2631

令和3年福島県沖地震により住宅 に被害を受け、修繕工事を行った世 帯に、修繕に要した費用の一部を補 助する申請の受付を3/10休まで延長



対令和3年福島県沖地震により準半壊に至らない(一 部損壊)住家被害を受けた方

必要書類り災証明書、領収書、工事内容の分かる書類 など ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください 補助額 1世帯あたり10万円

農業について学ぶ

【共通】場市役所特別会議室(本庁舎2階)

定75人 ※予約制

問・申農業委員会事務局☎924─2481

▶農業経営改善セミナー

聞2/7月14:30~16:00

四①自社のブランド化に向けた"ものさし"の創り方 ②第三者継承のポイントと支援機関の役割

講①馬場大治さん(㈱コンセプト・ヴィレッジ 代表取 締役)②長谷祐さん(㈱農林中金総合研究所 研究員)

▶農業委員会勉強会

聞 2/17休)15:30~16:30

INDICATION

IN な農業~

闘渡邊芳倫さん(福島大学農学群食農学類 准教授)

麓山地区公共施設駐車場の立体駐車 場建設に伴う臨時駐車場のご案内

間文化振興課☎924—2661

麓山地区公共施設駐車場(北側)に立体駐車場を建設 する工事を行います。工事期間中は、上下水道局北側 敷地の臨時駐車場をご利用ください。

立体駐車場建設工事…3月~12月(予定)

臨時駐車場利用開始…2/25金~

臨時駐車場利用時間…8:30~23:00



灯油購入費用の一部を助成 ~福祉灯油緊急助成事業~



間保健福祉総務課☎924─3822

対本年1月1日に本市在住で、生活保護または中国残 留邦人等の支援給付受給世帯、もしくは世帯全員が令 和3年度住民税非課税の次の世帯

①65歳以上の高齢者のみの世帯②障がい者世帯(身体 障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を交 付されている方がいる世帯)③ひとり親世帯

助成額 1世帯あたり5,000円

用対象世帯に事前に送付する申請書に必要事項を記入 の上、3/31休人必着>までに返信用封筒で郵送、ま たは同課もしくは各行政センター窓口へ。

まちづくりに皆さんの声を パブリックコメント募集



•••

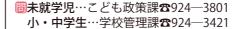
【共通】素案の閲覧場所市ウェブサイト、 市政情報センター、行政センター、市 民サービスセンター、各担当課 対市政に関心がある全ての方

■2/1(火)~3/2(水)<必着>に任意様

式に住所、氏名、電話番号を記入し、郵送、FAX、市 ウェブサイト、メールまたは窓口へ。

意見を募集する 計画(案)など	₿・応募先
郡山市第四次環境基本計画(案)	〒963—8601 (住所不要) 環境政策課 ☎924—2731、 <mark>33</mark> 935—6790、 ⊠ kankyouseisaku@city.koriyama.lg.jp
郡山市耐震改修促進計画(案)	〒963—8601 (住所不要) 開発建築指導 課 ☆ 924—2371、 № 938—2720、 ⊠ kentikusido@city.koriyama.lg.jp

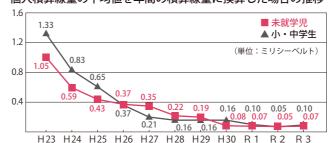
積算線量の測定結果



子どもたちが外部から受ける放射線量について、令 和3年度の測定結果は下表のとおりです。

対象	期間	人数	平均値	最高値	最低值
未就学児	R3.8/27	413人	0.014mSv	0.1mSv	0.01mSv未満
小・中学生	R3.11/4	301人	0.02mSv	0.12mSv	0.01mSv未満

個人積算線量の平均値を年間の積算線量に換算した場合の推移



ため池の放射性物質濃度の 再調査を実施します

間農地課☎924─3921

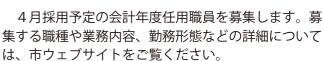
令和元年東日本台風などの大規模災害により、ため

池に未除染である山地などからの土砂 の流入があり、基準値を超える放射性 物質濃度が県内で検出されています。

このため、国の再検査・再対策の方

針に基づき、市内ため池649カ所のうち、東日本台風 以降に対策などを行った127カ所を除く522カ所の再 調査を行います。

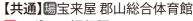
市職員(会計年度任用職員)を 募集します



職種	業務内容など
事務職・ 事務補助・ 技能労務職	業務内容事務職…文書財務事務など 事務補助…入力作業など 技能労務職…施設管理など 動務形態週29時間勤務など 間・申市長部局…人事課 25 924—2041、教 育委員会…教育委員会総務課 25 924—2421
保育士	業務内容保育業務 ※保育士資格必要 動務形態 ①週38時間45分のフルタイム勤務 ②週25時間(1日5時間)のパートタイム勤務 (早朝保育7:30~12:30、延長保育14:30 ~19:30) ③週15時間(1日3時間)のパートタイム勤務(早朝保育7:30~10:30) 間・申保育課 25 924—3541
保育支援者	業務内容保育士の支援 ※資格不要 勤務形態 週29時間のパートタイム勤務 (8:30~17:00の間で決定) 間・申保育課 な 924—3541
放課後児童 クラブ支援員	業務内容放課後児童クラブにおける児童の遊びや生活の支援など 勤務形態①週20.5時間②週15時間以下 間・申こども政策課 な 924—3801

スポーツイベント





間スポーツ振興課☎924─3441

▶福島ファイヤーボンズ

2021-22シーズンホーム戦

時/対戦 2/2 水 19:00~/バンビシャス奈良

▶デンソーエアリービーズ 2021-22シーズンホーム戦

時/対戦 2/5 生・6 (日)13:00~/ NECレッドロケッツ

市税等口座振替依頼書の口座届出印 の押印省略の覚書を締結

週収納課**☎**924─2101

12月24日に、㈱東邦銀行と同覚 書を締結しました。

東邦銀行に口座をお持ちの場合 は、市税や使用料などの口座振替 を口座届出印がない場合でも申し 込みできるようになりました。



広報こおりやま 2022.2 8

※法人や本人以外が手続きする場合などは押印が必要

9 広報こおりやま | 2022.2













令和3年12月 補正予算が決まりました

昨年12月2日~17日に12月定例会が開催され、 予算17件、条例10件、その他4件、人事2件の議 案が可決・承認されました。予算編成の ポイントと主な事業を紹介します。



▶予算編成のポイント

当初予算編成方針の5本柱と感染症対策などの 危機管理予算、地球温暖化や2025年問題など予見 可能性の高い将来課題から現在の取るべき方策を 考えるバックキャスティング思考を継承し、新型 コロナウイルス感染症対策および福島県沖地震か らの復旧に要する経費のほか、新たな行政課題や 市民生活の需要への対応に要する経費を計上して います。

主な予算項目

新たな行政課題や需要への対応

▶放課後児童クラブの待機児童解消を推進 【1,559万円】

就労などにより、昼間保護者が家庭にいない児童 を対象に、放課後の適切な遊びや生活の場を提供し、 児童の健全育成を図るため、児童クラブを5校に5 クラブ増設

小学校	整備予定場所	定員	面積
柴宮	教室の転用(北校舎1階)	40人	63 m²
明健	教室の転用(南校舎1階)	40人	85 m²
行健第二	民間施設(学校から700m南)	30人	50m²
大成	プレハブ(学校敷地内)	40人	100m²
富田東	プレハブ(隣接公民館敷地内)	30人	60m²

▶総合的流域治水対策の推進【2,379万円】

流域治水対策推進のため、市街地に位置する大規 模農業用ため池「荒池・酒蓋池・五百淵・大久保池」 をモデルため池とし、貯留機能や洪水調整機能の強 化を図り、浸水被害軽減を推進

- ・貯留機能強化に向けた浚渫(※)推進事業に係る測 量実施設計
- 洪水調整機能強化に向けた放流施設の種類、効果、 機能強化の設計など(荒池は県事業で実施済)
- ※池底などの土砂を、水深を深くするために掘削す ること

▶石塚樋門・ポンプゲートの整備

【22億5,230万円】

大雨などによる浸水被 害の軽減を図るため、郡 山中央工業団地内大河原 地区の石塚樋門を拡大し、 ポンプゲートを整備 (2025年供用開始予定)



補正予算額

一般会計補正予算額

78億3,816万円(増額) 累計:1,505億109万円 <前年度同期比22.7%減>

特別会計補正予算額 3億6,076万円(増額) 累計: 1,025億8,953万円

<前年度同期比3.4%増>

一般会計と特別会計を合わせた補正予算額は81億9,892 万円の増額となり、累計では2,530億9,062万円となりま す。<前年度同期比12.7%減(主な理由:特別定額給付 金(1人10万円)328億2,126万円などの減)>

新型コロナウイルス感染症対策

▶新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3)

回目)の実施【9億9,391万円】

2回目のワクチン接種を完了し た18歳以上の方を対象に、追加接 種(3回目)を実施(関連4ページ)



▶第6波を見据えた夜間時の受入体制の強化 【1,149万円】

今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴 う自宅療養者の増加や急変に対応するため、夜間の 受入れなど、救急医療の運営を支援する「救急医療 施設運営費補助金」を新設し、医療体制を強化

福島県沖地震からの復旧

▶旧富久山公民館富久山分室の復旧【3,533万円】 昨年2月の福島県沖地震で被災し、解体中の旧富

久山公民館富久山分室を、(仮称)富久山総合学習セ ンター別館として整備するために実施設計を実施

市民生活への支援(追加議案分)

▶子育て世帯への臨時特別給付金給付 【24億5,864万円 既計上分24億6,441万円】

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子 育て世帯を支援するため、10万円を一括で支給

▶住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 給付【35億9,000万円】

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中 で、さまざまな困難に直面する世帯を支援するため、 住民税非課税世帯などに対し、10万円を給付

2月は全国生活習慣病予防月間

コロナで変わりましたか?

新型コロナウイルス感染症の影響で、家の 中で過ごす時間が増えるなど、生活スタイル が変化していますが、皆さんの健康に対する 意識はどう変わりましたか。

2月は全国生活習慣病予防月間です。コロ ナ禍だからこそ、皆さん自身や家族の健康を 改めて考えてみませんか。

> 間健康政策課☎924─3020 健康づくり課2924-2900



健康づくりに関する アンケート結果

市では、"健康"をキーワードに SDGsを推進する「全世代健康都市 圏創造事業」に取り組んでいます。

昨年度、市民の皆さんの生活習慣などを 把握し、健康づくり事業に活用するため、

施しました。 その結果、次 発送数 2,996件

みられました。

のような特徴が 回答数 1,041件 回答率 34.7%

アンケートを実 対 象 20~79歳の市民 実 施 期 間 令和 2 年11~12月

郡山市の特徴

運動習慣がある人

●子育で・働き世代は シニア世代に比べて少ない



朝食を毎日食べる人

- ●年齢が若いほど少ない ●ほとんどの年代で
- 男性は女性に比べて少ない
- たばこを吸う人 ●全国平均に比べて多い

生活習慣病の リスクを高める 飲酒をする人

- ●全国平均に比べて多い
- ●他の年代に比べて男性30~60歳 代、女性40~50歳代は多い

生活習慣病のリスクを高める飲酒(日本酒)

- 週5~7日:2合以上
- 週3~4日:3合以上 週1~2日または月1~3日:5合以上
- 女 週3~7日:1合以上 性 週1~2日または月1~3日:5合以上
- ― ※日本酒1合=ビール500ml

死因の約半数は生活習慣が原因

郡山市民の死因の約半数を占めるがんや心疾患、脳血管疾患な どは、生活習慣が関わるものです。食生活、身体活動、適正体重、 禁煙、節酒の5つの健康習慣のうち、気をつけている数が多いほ ど、がんになるリスクが低下するという研究結果があります。

5つの健康習慣 ①食生活 ②体を動かす ③適正体重 4)禁煙 ⑤ 節洒

がんになるリスク低減

リスクを100とした場合のがん発症リスク 100 100 女性 72 73 61 68 57 63 実践した健康習慣の数

5つの健康習慣のうち、実践数1つ以下の

コロナ禍の「新・健康生活」のススメ





毎日"プラス10分"の身体活動のススメ

外出の機会が減り、活動量も減りがちではないで

しょうか。早歩き、庭いじり、掃除など日常での動







出典:国立がん研究センター「科学的根拠に基づくがん予防」

野菜摂取&薄味(減塩)のススメ

主食・主菜・副菜は健康な食事の第一歩。おうちでの食事が増え たことをきっかけに、食事の内容を見直しましょう。

●1日の野菜摂取量の目標 成人350g=小鉢5皿分

小鉢1皿の野菜ってどれくらい? ▲茹で野菜

男性7.5g未満 女性6.5g未満 食品に含まれる食塩の量 醤油ラーメン1杯 6~7g ・梅干し1個 2.2g

●1日の食塩摂取量の目標

- ・塩サケ切り身1切 1.5g ・寿司(酢飯)10貫 1.0g
- ・ウインナー1本 0.5g



まちなかから自然豊かな場所まで全39のウォ キングコース

きを増やすだけで健康生活に変わります。

●こおりやま生きいき健康ポイント事業

が受けられる「ふくしま健民カード」を発行

●遊・悠・友と歩こう元気路

ポイントを貯めると県内1,700店舗以上で特典



健診・検診・精密検査のススメ

令和3年度の健診・検診結果が要精密検査で未受診の方はお早め にお受けください。命を守る貴重な機会を逃さないでください。 ※毎年5月20日~翌年1月31日が市の予定する健診実施期間です。

禁煙のススメ

喫煙や受動喫煙により、肺がんや心臓病、脳卒中、 COPD(慢性閉塞性肺疾患)などにかかりやすくなりま

広報こおりやま 2022.2 10

す。市内の禁煙支援薬局で禁煙をサポートしています。

11 広報こおりやま 2022.2

▶市・県民税の申告受付会場と日時

下記の会場で市・県民税の申告を受け付けます。 最寄りまたは都合のつく会場で申告してください。

新型コロナウイルス感染防止のため、ご来場の 際は、マスクの着用をお願いします。また、体調 不良の方は、回復後に申告してください。

【共通】12:00~13:00は除く

스 坦

地	区	会 場	期日	時間	
旧市内		小原田地域公民館	2/9(水)		
		芳賀地域公民館	2/14(月)・15(火)	9:30~	
	内	緑ケ丘ふれあいセンター	2 /17(木)	15:30	
		東部地域公民館	3/4金		
		市役所正庁(本庁舎2階)	3/8(火)~15(火) ※12(土)を除く	9:00~ 16:00	
		富田公民館	2/7例		
富	田	田	富田西地域公民館	2//(1)	9:30~
	富田東地域公民館		2/8(火)	15:30	
_	₩	大槻ふれあいセンター	2/8(火)~10(木)		
大	槻	市役所正庁(本庁舎2階)	3/11金	9:00~ 16:00	
安	積	安積総合学習センター (サンフレッシュ郡山)	2/16休~18金		
三種	囲	三穂田ふれあいセンター	3/3(木)・4(金)		
逢	湘	河内ふれあいセンター	2/16(水)		
廷	瀬	逢瀬コミュニティセンター	3/7例	9:30~	
片	平	片平ふれあいセンター	2/14(月)・15(火)	15:30	
喜々	田	喜久田ふれあいセンター	2/24(木)・25(金)		
日和	田	日和田地域交流センター	3/2(水)・3(木)		
富々	ŲЩ	富久山行政センター	3/1(火)・2(水)		
		三代集会所	2/14(月)		
		赤津集会所	2/15(火)	9:30~	
湖	南	中野集会所	2/21(月)	12:00	
		湖南コミュニティセンター	2 /28(月)		
		湖南公民館	3/7(月)	9:30~	
		ほっとあたみ	2 /18(金)	15:30	
		石筵集会所	2 /22(火)		
熱	海	熱海公民館中山分館	2 /25(金)	9:30~	
		上伊豆島集会所	2/28(月) ※今年から午前中 のみの受付	12:00	
		二瀬地域公民館	2/21(月)		
		高瀬地域公民館	Z/ZI(H)	9:30~ 15:30	
田	村	田村公民館	2/22(火)・24(木)		
		田村公民館田母神分館	3/7例	9:30~ 12:00	
西	田	西田ふれあいセンター	2 /28(月)		
		中田公民館宮城分館	2/10(木)	9:30~	
中	田	中田地域交流センター	2 /25金)	15:30	
		中田ふれあいセンター	3/1伙		

▶申告に必要なものは?

全ての方

- □市・県民税申告案内書
- □ マイナンバーカードまたは、マイナンバー(個人 番号)と身元確認ができるもの

営業等、農業、不動産所得のある方

□ 関係帳簿

□ 経費全般の領収書など

給与所得 • 年金受給者

□ 源泉徴収票、給与明細書など

所得控除を受ける方

令和3年中に自分が支払ったことを証明する次のも の(領収書など)

- □ 国民健康保険税
- □ 後期高齢者医療保険料
- □ 介護保険料
- □国民年金保険料
- □ 健康保険料(任意継続など)
- □ 小規模企業共済法による共済掛金の領収書など
- □ 各種保険料控除証明書(生命保険、地震保険など)
- □ 医療費控除の明細書、医療費通知など
- □ セルフメディケーション税制の明細書など

災害に遭われた方

□り災証明書、被害を受けた資産の取得時期・取得 価格、取り壊しや除去費用、その他災害に関連す る支出、受け取る保険金額などの分かる書類

障害者控除を受ける方

□ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉 手帳、障害者控除対象者認定書のいずれか

▶パソコン・スマートフォンで 税額の試算や申告書が作成可能



パソコンなどから市・県民税額の試算や申告書の 作成ができます。

作成した申告書は、印刷して個人番号(マイナン バー)を記入し、郵送などにより市民税課に提出して、 申告を済ませることができます。

※分離課税所得のある方は、別途申告書の作成が必要

▶所得税の確定申告会場



確定申告会場が開設 されます。申告書作成 会場の混雑緩和、感染 症対策のため、入場の 際には、入場整理券が 必要です。なお、入場 整理券の配付状況に応 じて、後日の来場をお



願いすることがあります。

ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

- **聞 2 /16(水)~ 3 /15(火)の平日 9:30~16:00**
- 場南東北総合卸センター(喜久田町卸一丁目1-1) ※郡山税務署内では実施しません。
- 間郡山税務署☎932—2041(代表)

市・県民税の申告

2/7(月)~3/15(火)

(3/13(日)以外の十・日曜日、祝日を除く)

前年度の申告内容などに基づき、対象者 に市・県民税申告案内書を送付しました。 期日までに申告受付会場で申告してくだ さい。

問市民税課☎924—2081 ◆



▶確定申告と市・県民税申告とは?

前年(令和3年1月1日~12月31日)の所得の申告に は、税務署への「確定申告」と、市への「市・県民税申 告」の2種類があります。

確定申告…前年の所得と所得税額を申告する手続きで す。実際に納めるべき税額より納め過ぎていた場合は、 払い戻し(環付)を受けることができます。また、不足 する場合は納付する必要があります。

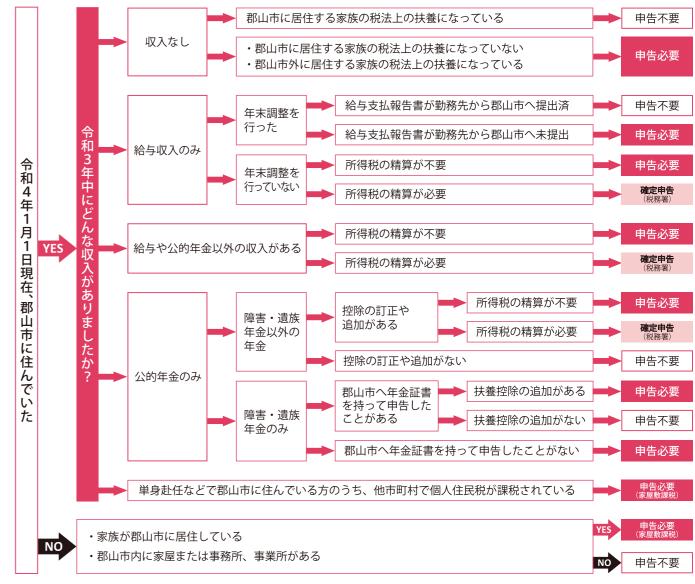
市・県民税申告…今年課税される市・県民税の計算に 必要な申告です。国民健康保険税の計算や所得証明の 発行にも必要ですので、収入がない場合でも必ず申告 してください。

▶必要な申告をしないとどうなるの?

次の手続きなどに必要な「所得証明書」などが交付で きない場合があります。忘れずに申告してください。

- □ 公営住宅の入居
- □ 事業資金の借り入れ
- □ 認可保育所の入所
- □ 奨学資金の申請
- ※国民健康保険加入者は、申告しなければ高額療養費 の自己負担限度額が上位所得者とみなされます。
- ※国民健康保険税の軽減該当世帯でも、申告しなけれ ば国民健康保険税が軽減されません。(後期高齢者 医療制度加入者も同様)

▶簡単診断!申告フローチャート
簡易式のフローチャートです。ご不明な点はお問い合わせください。



※確定申告について、詳しくは、国税庁ウェブサイトをご覧ください。



13 広報こおりやま 2022.2 広報こおりやま 2022.2 12

分野別対策委員会の取り組みと私たちができること

分野でとに、これまで取り組んできた主な活動や誰でも取り組めるセーフコミュニティについて紹介します。 一人ひとりの取り組みが、安全・安心なまちづくりにつながります。自分にできることから始めてみましょう!

交通安全対策委員会

市内の交通事故件数や場所 を分析し、交通事故多発地点 マップの作成や事故多発交差 点の現地調査を実施するなど、 交通事故を減らす活動などを 行っています。





▲交差点現地調査の様子

一人ひとりができること!

- ながら運転(車・自転車)を しない
- ●夜光反射材を身に 🛂 着けよう
- ●思いやり運転を心がけよう

こどもの安全対策委員会

子育てや福祉関係の団体、 一般市民などを対象に児童虐 待防止に関する出前講座を実 施。また、自宅の事故を防ぐ ため、けがが起こりやすい場 所などをお知らせしています。





▲出前講座も実施

一人ひとりができること!

- ながら見守りをしてみよう
- ●交通事故が多い場所をこど もに伝えよう
- ●「虐待かも?」と思ったらす ぐ相談しよう

高齢者の安全対策委員会

高齢者の事故予防啓発チラ シを毎年更新し、町内会など を通して高齢者へ配布。また、 介護予防教室などでも、転倒 予防の普及啓発に取り組んで います。





▲いきいき百歳体操

防犯対策委員会

犯罪を未然に防ぐことを目

DV被害防止のため、市内郵

便局や銀行窓口に「DV相談窓

ロカード」を配置しています。

的に、対策を掲載したチラシ

や防犯ステッカーを配布。

一人ひとりができること!

- 住宅内の整理整頓 👡 をして転倒を防ご う(関連22ページ)
- 認知症への理解を深めよう
- 高齢者をみんなで支えよう

第でも!今から!セーブコミュニティ活動 防犯対策委員会からのお知ら

自殺予防対策委員会

こころといのちを守るため、相談窓口の周知や自 殺予防街頭キャンペーンでの啓発に取り組んでいま

す。身近でこころを支 える「命の門番」、ゲー トキーパー養成研修も 開催しています。





▲ゲートキーパー養成研修

一人ひとりができること! 悩みがあるときは信頼でき

- る人に相談しよう
- 悩んでいる人に気付いて話 を聴き、必要な支援につな げて見守りましょう

防災・環境安全対策委員会

防災意識を高めるため、防 災ハンドブックを作成し、市 内全戸へ配布。メールやSNS での防災情報入手方法をまと めた災害情報配信チラシの配 布も行っています。





▲DV相談窓口カードの配置

不審な電話に注意しよう DV(夫婦や恋人など親し い関係にあるパートナー からの暴力のこと)につい て正しく理解しよう



▲コロナ禍の避難訓練

一人ひとりができること!

- 防災訓練に参加しよう
- 防災メールマガジンに登録 しよう
- ●防災さんぽを してみよう



特集3 セーフコミュニティ

国際認証 再取得を目指して

本市は、セーフコミュニティ国際認証を取得して今年で5年目となります。 国際認証制度は5年ごとに再認証の審査があり、現在再認証取得を目指し取り 組みを推進しています。昨年実施した事前指導の内容や、これまでの 活動について紹介します。 間 セーフコミュニティ課☎924─2151















セーフコミュニティとは

「けがや事故は原因を究明することで予防できる」という理念のも と、地域や行政・関係機関などが協働で安全・安心に暮らすことが できるまちづくりに取り組む地域のことをセーフコミュニティと いいます。市では、2014年にセーフコミュニティ取組宣言を行い、 2018年にセーフコミュニティ国際認証を取得しました。

これまで、郡山市セーフコミュニティ推進協議会を推進母体とし、 6つの分野別対策委員会(交通安全、こどもの安全、高齢者の安全、 自殺予防、防犯、防災・環境安全)により継続的な活動を進めてき ました。活動を開始してから、交通事故件数や刑法犯認知件数が減 少するなど、活動の成果も出ています。今後も地域一体となって取 り組みを推進し、安全・安心なまちを目指していきます。

事前指導の内容

セーフコミュニティ国際認証再取得を目指し、昨年11月15日から 17日の3日間にわたり、各対策委員会などがこれまでの取り組みを 海外の認証審査員に報告し、来年の本審査に向けての助言をいただ く事前指導を実施しました。

講評では、各対策委員会が取り組む情報収集・分析、今後の方向 性などに対し、高い評価をいただきました。また、「データは件数だ けでなく、多角的により詳細な部分まで見たほうがよい」など、今後 の活動への助言・指導、本審査への期待の言葉もありました。

国際認証再取得を目指し、さらに充実した活動を進めていきます。

セーフコミュニティ取り組み後の推移



出典:「交诵白書」「地域安全白書」

動画で分かる

■ ■ セーフコミュニティ♪

Information

セーフコミュニティフェスタこおりやま

セーフコミュニティ活動をより詳しく知ってもらう ための展示・イベントを行います。

■2/5(±)(1)10:00~16:15(2)13:00~16:15 陽中央公民館

内(1)展示コーナー②ステージイベント(講演会など)

同日開催 みんなの市民活動交流フェスタ

閱 2/5 生 10:00~16:00 陽郡山公会堂

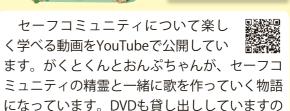
MSDGsに関する講演や市民活動団 体による親子で楽しめる体験など 間市民活動サポートセンター

☎924─3352



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどを変更する場合があります。





で、お気軽にお問い合わせください。

2月のイベ ントステージ

▶雪まつり

定①16組 ※抽選

▶冬季無料開放

内①親子そり滑り大会②かまくら作りなど

般開放(スキー・スノーボード不可)

▶温水プールのリニューアルオープン

園 2/27(日) 9:00~21:00(最終受付20:00)

内ひなまつり生花アレンジ 料2,000円

内ツートーンカラーのペンケース 料2,500円

ジ 料3,500円 申2/3(木)~12(土)に電話で。

定10人 ※抽選 内ミニ盆栽つくり 料500円

時2/27(日) 場カルチャーパーク工作室

時2/26年 2/26年 2/26年

ユラックス熱海

▶ユラックスdeマルシェ

▶香りの湯「ひのきの湯」

▲ 麓山の杜

【共通】時10:00~12:00

B 2/19生 **定** 7人 ※抽選

申2/1(火)~9(水)に電話で。

■2/4金~13(日)に電話で。

▶プリザーブドフラワー教室

▶レザークラフト教室

▶園芸教室

時 2/11(祝)~13(日)11:00~16:00

圆2月中旬予定

闘3/27(回)までの毎週土・日曜日、祝日10:00~15:00

内そり遊びや雪遊びの場所として、場内の一部を一

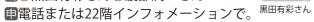
※積雪状況により、実施しない場合があります





宇宙劇場 ※要観覧券(2/5生)・6(日)は無料)

- ★開館20周年記念プラネタリウム特別プログラム
- **聞**2/5生・6旧 ※通常プログラムは全て休止
- 困さまざまなプラネタリウムの話題(各回約30分間) ※当日、各回の観覧整理券を配布
- ★開館20周年記念プラネタリウム特別プログラム 宇宙劇場トークイベント
- 時① 2 / 5 生)② 6 旧)15:40~ 定各220人
- 四①宇宙と私一時間と空間の旅ー
- ②天文学 これまでの20年 これからの20年
- 聞①黒田有彩さん②渡部潤一さん





★イブニングアワー

「ーバレンタインスペシャルー星の輝く夜に」

- 時 2 /12(±) 13(日)18:30~(約60分)
- ★ベビープラネタリウム

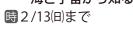
「たのしい うちゅうりょこう」

時 2/17(木)・22(火)10:25~(約35分)



展示ゾーン ※要観覧券

- ★デジタルスタジオ 「パワポでプログラミング【海のアニメ編】」
- ★企画展「水の惑星『地球』展 -海と宇宙から知る地球のすがた-



開毎週日曜日13:30~



その他の催し

- ★科学ゼミナール
- 時①2/5生)14:00~15:00②13(日)14:00~15:30
- ③19(±)13:30~16:30④20(日)14:00~15:30
- ※全て予約制 場多目的研修室
- **内**①海のミクロの世界-星の砂で見てみよう-② アートで謎解きく海>のふしぎ③香りの魅力ーオリ ジナル香水を作ってみよう-④電波で見る宇宙!
- ★星の講演会「ブラックホールとは何か?~最新研究 で迫るその正体~」
- **聞 2 /23**(祝)16:00~17:30
- 場宇宙劇場 定220人
- **田**電話または22階インフォメーションで。
- ★講座「天文学からSDGsを知ろう!」
- **時**3/12出(1)13:30~(2)16:00~ 場多目的研修室
- 四①親子向け「発見!私たちの生活と天文学」
- ②一般向け「天文学とSDGs-今年は国際基礎科学 年!-| 講縣秀彦さん(国立天文台)
- **申2/12**仕~電話または22階インフォメーションで。



ドリームランド冬季営業

時土・日曜日、祝日の11:00~15:00 ※3/18金までの平日は休業

お客様感謝デー

- 時2/19(±)11:00~15:00
- 場ドリームランド
- 因1人につき遊具2機種 まで無料



映画会

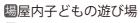
【共通】場展示室 定16人

- ▶パブリックシアター
- 閏2/13(日)10:00~12:00 因スープオペラ
- ▶こども映画会
- 聞 2 /13(日)13:30~15:30
- 内ねぎぼうずのあさたろう など

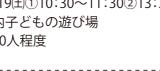
その他の催し

▶親子運動教室

 時2/19生10:30~11:30②13:30~14:30



定各30人程度





公園イベント

五百淵公園

■2934—2180



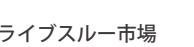
▶野鳥観察会

閏 2/20 (日) 8:00~10:00 ※園内南側広場に集合



平成記念郡山こどものもり公園

- ▶日時計工作&天文学講座 問☎958—5570
- 聞3/20(日)10:00~12:00
- 定10人 聞ふれあい科学館職員
- 申2/20(日)~電話または窓口で。



゚゚゚゚゚゙゚゙゙ドライブスルー市場

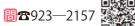


時毎调十曜日10:00~11:00

- 場総合地方卸売市場
- 内新鮮な海産物などをドライブスルー方式で販売 (事前申込制)
- ※最新情報は、市場組合LINEで確認できます ので友だち登録をお願いします。 間市場の朝市実行委員会☎962—9976



申2/4金~13(日)に電話で。





おでかけ開成館

▶みどりの教室

- 関3/31休までの9:00~17:00
- 休毎週月曜日
- 場けんしん郡山文化センター
- 内日本遺産に認定されたストーリーの構成文化財を パネル展示で紹介し、安積開拓・安積疏水に触れる

○ 石筵ふれあい牧場 📴 984—1000 🚟



過2984—2800

8 8 924─2194

- 時2/11 (税) 10:00~15:00 (中止の場合2/13(日)に順延)
 - ※juju130CAFEは通常通り営業

聞 2/10休まで

▶設備点検による休館

市立美術館

企画展 スイス プチ・パレ美術館展

日本で30年ぶりになるジュネーブのプチ・パレ

美術館所蔵の主要作品展。ルノ ワールからエコール・ド・パリ まで、印象派以降、芸術の都を 彩ったフランス近代絵画65点を 展覧します。

■ 2/11(祝)~3/27(日)9:30~17:00 (入館は16:30まで)

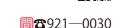
休毎週月曜日

料一般1,000円、高校・大学生・ 65歳以上700円

※中学生以下、障害者手帳をお ASSOCIATION DES AMIS DU PETIT 持ちの方は無料



≥ 図書館イベント



富久山図書館 ▶映画会「深夜食堂」

閱2/1(火)10:00~12:00

中央図書館

▶映画会「おじいさんと草原の小学校」

閏2/15火14:00~15:50 **場中央公民館**



◇ 文学の森資料館 82991-7610 888

▶三汀賞入選作品展

時2/6(日)~3/1(火)10:00~17:00(入館は16:30まで) 休毎週月曜日

料一般200円、高校・大学生100円 ※中学生以下、 65歳以上および障害者手帳をお持ちの方は無料

▶文学講演会「医系の俳人 平畑静塔と澁谷道~二 人の蛇笏賞受賞者にスポットライトを当てて~」 昨年9月に予定していた講演会を開催します。

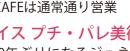
鬪3/1火)13:30~15:00

場けんしん郡山文化センター 定20人(再募集)

園細谷喨々さん(俳人・医師・三汀賞選者) 申2/10(木)~電話または窓口で。

▶文学の集い「早春の民話会」

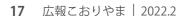
- 聞3/13(日)13:30~15:30
- 場久米正雄記念館 定15人 聞ふくしま四人会
- **申2/13**(日)~電話または窓口で。





□2956—2200

《詩人アリス・ヴァリエール=メ ルツバッハの肖像》 1913年 スイス プチ・パレ美術館所蔵



pick up switch 1

子育て世帯へ 臨時特別給付金を支給



問こども家庭支援課☎924─2411

対象者でまだ受給されていない方は、早めにお手 続きをお願いします。

対次のいずれかの条件に該当する子 育て世帯で、児童手当の所得制限限 度額内の方

- ①高校生など(平成15年4月2日~ 平成18年4月1日生まれ)の保護者の方
- ②新生児(令和3年9月1日~令和4年3月31日生 まれ)の保護者の方
- ※「令和3年9月分の児童手当を受給できる世帯」も 対象ですが、昨年12月23日に登録口座へ給付済のた め申請不要

内児童1人につき10万円

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

pick up switch 2

ひとり親・非課税世帯へ



問こども家庭支援課☎924─2411 世帯 世帯

対象者でまだ受給されていない方は、早めにお手 続きをお願いします。

対①②以外のひとり親世帯・非課税世帯などの方は、 申請が必要です。

①令和3年4月分の児童扶養手当 を受給できる世帯(昨年5月に登録 口座へ給付済)

②令和3年4月分の児童手当また 方で、令和3年度の住民税均等割

では、 で次の手続きをしていない方は、 だ次の手続きをしていない方は、 だ次の手続きをしていない方は、 だ次の手続きをしていない方は、 で次の手続きをしていない方は、 で次の手続きをしていない方は、

が非課税の世帯(昨年7月に登録口座へ給付済)

因児童1人につき5万円

甲該当する方は、2/28月までに申請書・必要書類を 同課窓口または郵送で。

※対象者の条件など、詳しくは市ウェブサイトをご

市内に居住する、【共通】間保育課ない

対けません。

らの

川小学校内) 855―3165 (谷田間小学校造形教育研究会(谷田間小学校造形教育研究会(谷田郷) (142) (14

申該当する方は、3/31休までに申請書・必要書類を 同課窓口または郵送で。

午前9時~午後5時 野2月11日級~13日回



▼保育料無償化制度
申3月4日 金まで 対幼稚園、 認可外保育施設に

で4月1日時点で3歳の児童 関幼稚園…3月9日州まで の4月1日時点で3歳の児童 で4月1日時点で3歳の児童

ネット・マム**な**®・日開催日の1ついて マムな800-

カ月前~コ 【共通】間・場・

▼豆まき ▼豆まき 11時30分②午後3時15分~ 11時30分②午後3時15分~ 11時30分②午後3時15分~ 11時30分②午後3時15分~ 11時30分~ 11時30分~ 11時30分~ 11時30分~ 11時30分~ 11時30分~

のイベント 希望ケ丘児童センロ ・
目
ロ
センター
・

図18歳未満の兄姉がい 助金

サポ・

トセン

₹日本設に通う3歳未満の児童が18歳未満の兄姉がいる認可外

▼認可外多子世帯保育料軽減補 11 3月4日 金まで 世帯の第一子

内保育講習、

救急救命講習

※両日受講終了

会員登録が

となり

ます。

ンて

回同館 | **3**93-1212 前のお子さんと保護者

未満で、認可外保育施設に通う 関市民税所得割額が13万3千円 軽減事業補助金

定10人程度 ※予約制(託児有、対す内在住の20歳以上の方

▼認可外第一子保育料無料化・

場ニコニコこども館

午前9

時~正午

聞3月3日休

4 日 金

別就学前のお子さんと保養皆場中央公民館場中央公民館 子育ての情報交換ができます。時つお母さんたちと話したり、時つお母さんたちと話したり、はやママサロン

実施します。 ティア)となるための研修会をト「まかせて会員」(有償ボラント

手伝いをするファミリさんの預かりなど、子

子どもの習い事の送迎、

、子育てのおの送迎、お子

462

研修会

マザーズコーク ク郡



皆さんは「dボタン」で をチェックしてい家族みんなで見しています。



れるので助かります。タン」でレシピが表示さ



レビをつけて「dボタン」・毎朝、起きるとすぐテ法を御紹介。

「dボタン」活用

を見て、好きなアーティケームに参加しています。 ・歌番組のタイムラインが、Eテレビ)番組のクイズや



の仲間が見つかりました。間を探したところ、大勢

をウォッチ。一タ放送により、

人ウォッ 雲の行方

が、Eテレ(NHK教育・主に子どもの利用です・主に子どもの利用です

「dボタン」ONで、

5

が使えるので

で、

#選に応募して、クイズの双方向機能

郡山市長 品川萬里

令和2年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

三穂田町で、おしゃべりや買い物を楽しむカフェ&マーケットを 主催する運営協議会会長の小林喜正さんと、三穂田高齢者あんしん センターの滝田めぐみさんに、取り組みや思いなどを伺いました。

フェ&マーケットを開催回ふれあいセンターでカロナ禍前は、毎月一 バーが一が一次のました。 「参加者

We Love Koriyama

約5年前から活動を始めくれた地域の区長会や福いいなと思い、共感していいない。 買い物ができたら 軽に友人とおしゃべりしした。そうした方が、気

りを見つけて喜ぶ方など、それぞれが買い物を楽しんでいました。 はかにも、体操をしたり歌を歌ったり、演奏を聴いたり、 順番に回る移動教室に形りし合っていました。りし合っていました。りし合っていました。しかし、コロナ禍の今は、町内の12地区を毎月は、町内の12地区を毎月は、町内の12地区を毎月 ワクする」を合言葉に、 人気店のパンやケーキ、 メンバーが厳選して仕入 れた地元野菜や果物など を用意しました。何にし カフェ&マーケッ・とに作ったことです。 をまとめた地図を地区ご 帯の家族状況や健康状態助けできるように、各世 移動が困難な高齢者を手

▲福祉団体の協力で、頭や体を

今後は? してくれて 災害やコロナなど、 のことも起こります います。

め、ずっとデータ放送に震度や被害状況確認のた

地震発生時は、

各地の

して

います。

たいです。 続け、長く続く活動にし クワクできることを探し くれる方も増えました。が、一緒に考えて支え合が、一緒に考えて支え合定外のことも起こります 切に、参加者と一なこの活動のつながら 同会公 メンバーや協力して一緒に考えて支え合 つながり を大

ムをやります。テレビをいる時は、クイズやゲー・バラエティ番組を見て確認しています。

皆さんも「チュますか?

データ放送を活用

▲地域の団体が活動を披露する

場にもなっています

ひとまちストーリー

身近な場所を「ワクワクする場所」へ♪

みほたカフェ&マーケット運営協議会

報や行先の天気・気温を 「dボタン」で交通渋滞情

車で遠出する前には、

いをチェ

も便利です。

いくので

自動で更新

績やチ

タン」を押して、

-ム戦績を見なが押して、個人成押して、個人成

· 5

毎朝、家芸観戦して

んなで星

課題と向き合う機会がで地区住民と一緒に地域のきっかけで、その仲間や いね」と画みんなでは です きました。 室として活動を継続でき ていることもありがた ね」と再開を心待ちにんなでおしゃべりした 参加者も「また また、 移動教

を押し、今日の天気予報を押し、今日の天気予報を加し、今日の天気予報

間を決めています。

ストが登場する時間を確

料理やお風呂の時

災害時に避難所などへのつながりました。それは、ロナ禍でも新たな試みにロナ禍でも新たな試みに 活動のやりが います い

続していま 健康体操を継

市長コラム

活動の

吸の人と話していいきっかけは?

一が多いこと

多いことに気付きまにこもりがちな高齢





内ココロ屋、場中央公民館

ねぎぼうず

Ó

あさ

内育児、授乳、栄養や 場ニコニコこども館 場ニコニコこども館

30

栄養や歯に関す

中央公民館

閏2月12日出午

前 10

時

10

時 50

子ども映画会

23 923

6

6

0

定 各 30

四歯科健診、

フッ

化物塗布など

▼土よう日のおはなし会時 図3歳以上

場ニコニコこども館

対昨年9月に1

または9月教室の参加-9月に1歳6カ月健診

对3 歳以下 分 3 歳以下 11世 11世

▼絵本といる

5

しょ

時

11

時 30

一目指せ

子育てスイッチ!

新しい有効期限の

県外でも利用できるお得なカードですので、



新しいカードをご利用ください。

ぜひご活用ください。



子育て世帯がお得なサービスを協賛店などで 受けることができる「ファミたんカード」。現在 配布しているカードの有効期限が3月末で切れ ることから、新しいカードをニコニコこども館 や各行政センターで交付しています。旧カード をお持ちの方は、3月末で破棄し、4月からは

ファミたんカードを交付中♪

※保育所・幼稚園・小中高に在籍しているお子 さんは、通っている施設を通して配布します。

問こども家庭支援課☎924─2525



地域子育て支援センターイベン

日各施設によって申込開始日が異なりますので、

内①豆まき②バレンタイン製作③親子ヨガ

(場 ① 2 / 3 (未) 10:30~11:30、14:30~15:30

③14月10:30~11:30、14:30~15:30

内①豆まき②読み聞かせ③運動遊び

B☎943—0411

福县

00 3000

82951—7800

【共通】対就学前のお子さんと保護者

直接お問い合わせください。

北部子育て支援センター

④ひな人形つくり⑤誕生会

東部子育て支援センター

※全て事前予約制

暘① 2/2 (水)10:30~ ②8火・9(水)10:30~

③18金10:30~11:30 ④24(木) · 25(金)10:30~ ⑤28月11:00~

②7月10:30~11:30

④19(±)10:30∼11:30

⑤28月11:00~11:30

④ミニコンサート⑤誕生会

西部子育て支援センター

閩① 2/7 例10:30~11:30

10分 **場**西部体育館 時~6時②午後6時10分~ 時~6時②午後6時10分~ ケットボーの場合の 学 場西部体育館 **定**各15 ルスク 3年生②小学4 ールコーチ ·ボンズバ 時

□•
2

日火~13日间に西

トで

カ月~

Ź 歳

屋各20組程度

半~2歳②6カ月~

学生3

4 歳

500

対

年生

マボッチャ体験教室 マボッチャ体験教室 マボッチャを体験 では、1000 マボッチャを体験 では、1000 では、

圆 3

月5日出午前10

時~

11

時

②コンサ・ **内** ① IJ ※予約制

トミッ

ク

③親子ヨガ

·陶芸教室

分

2

0

料 500 円

-月30日间までに同館**6**用シューズ、飲み物

■丸山内雄大さん動かす

して親子で身体を

対小学生と保護者

定 15 組

持 上 履 組

■西部体育館☎91

4 2 5

(県障が

上履き、動きるトハニー組50円(飲み物・保険料込)、経障がい者スポーツ協会)

■2月20日间午 【共通】陽同館 年会館の 教室 前 10 ン 時~ 11 時 30

■NPO法人郡山市聴力障害者

図小学生と保護者 < 2015組

▼親子でつくろう-2月26日出27日旧

小学生と保護者 午

西部体育館**3**90—4250へ 1・**1**12月1日火午前8時30分 プロン、タオル2枚(手拭作品につき一千円(材料費) てもいい服装タオル2枚(

聞①2月27日回②3月6日

場ニコニコこども館 13日间午前10時~11時 11時30分

保護者力 定 6 組 育てに関する相談、親子遊び内震災などによる心の不安や ※予約制

移動サロン 移動サロン

場①橘地域公民館

日 日 3 **a** . . .

央公民館

時2月28日月午

就学前のお子さ

前 10 時ティ 1

史堂 25 953

11ン時グ 30

60 歳

以

の

方

保護者、

②お買い物ごっこ **内**①おひな祭り ※予約制

ママン 383-10 9 25へ。 カ月前~プチ

1900 3月1日火②18日金 場ニコニコこども館 場ニコニコこども館 **時**①3月10時~3 わくつどいの

18 ひ る ば

94 🔠 -25081 また

はる 2

② 9 (水)10:30~11:30 ③28月10:00~11:00、14:00~15:00 内①誕生会②親子英語

③身体測定の日

南部子育て支援センター

時① 2/8火 10:00~11:00、14:00~15:00 ②24(h) 9:30~10:15、10:45~11:30 ③28月11:00~11:30、15:00~15:30

内①つくってあそぼう②ことばの獲得について ③誕生会

の

対第一子で昨年

10

今年

月生ま

場①オンライン②ニコニコこど

Aコース

▼土よう絵本とい安積図書館な%-

つ

時 しょ

時

30

11 !

閏2月12日出午前10時30分~

4

育児クラス~

おはなし会 村分館 255

対就学前のお子さんと保護者

1

3月5日出午前10時

②18日金午後1

時15分~2時45

■2月5日出午前1

~ 2 11 16 日 時 (水) 0教室 内①赤ちゃんb 定各15組程度 る方とご家族れのお子さんがい 小児科医による講話など

んとのスキンシ

(5) - 妊娠クラスケーション・ Ľ

時3月15日火午前10 時

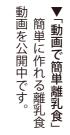
赤ちゃんの育て方内妊娠中の生活、足に組程度

お産の経過 11 回 時 30 ii

①~⑦の講座・相談は、 予約制です。 ④⑤⑦は、2/1(火)~受け

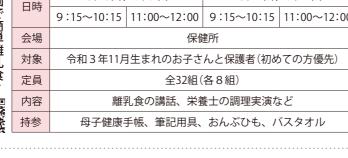
付けます。 ※4⑤は、ウェブ受付

間・11(3)(7)健康づくり 課25924-2900 2(4)(5)(6)ニコニコことも 館25924-3691









区分 3/15(火)、7/7(木) 3/17(木)、7/14(木) 日時 9:15~10:15 | 11:00~12:00 | 9:15~10:15 | 11:00~12:00



大好きな雪だるま見つけたよ♪ 植松 真ノ介ちゃん





おしゃべりが上手になりました!

おおきくなあれ!

とび②親子クッキの一人の

定各8組程度

※予約制

申2月10日休正午までに同館へ時 図3歳以上 **闘**2月12日出午前10時30分~11

,就学前

んと保護者①就学

★おはなし会 では

961

6

0

つ、歯ブラシ、バる個別相談など

ハスタオルなどミルク、おむ ミルク、

妊相談

四専門スタッフに

よる不

不妊専門

60へ。

7 催日の

090

9

8

·力月前~.

8 12

時 買 2

時30分

四歯科医師による健

個別歯科相談

Bコース

場ニコニコこども館

栄養相談など

7

921

0

問2

月25日金午後

á 時

妊婦され

んのデン

9

· 時 7 7 7

すこや

か

離乳食教室

料 2 500 円

対次のお子さん

大槻ふれあいセンタ

写真を募集中

就学前のお子さんの写真を募 集しています。住所・氏名・電 話番号・一言(15字以内)を⊠で 送信ください。(5 MB以内) 問・申広聴広報課☎924─2061 ⊠kocho@city.koriyama.lg.jp

一生ちゃん、來生ちゃん

まる一っ

日時

2/16(水)

2 /17(未)

2/20日

2/26(±)

不定期

2/8火・22火 ☆キラリ☆

対策をとりましょう。めに、日ごろから次の

火災が発生しても、

命を守るた

3 R推進課**2**9—2181 で、ごみを減量していきましょう。 で、ごみを減量していきましょう。 で、ごみを減量していきましょう。

郡山

いきましょう。

問総合体育館☎93—1500 ※毎週月曜日は全施設休館郡山庭球場

を募集し、大

0

①人権に配慮し、誰もが働きやす く活動しやすい環境づくり②女性

住宅火災の対策をしましょう

設置し、

定期的に点検しま 火災警報器を

コミュニテ

カーテンや寝具などに防炎品を

日ごろから地域の協力体制をつ

消火器を設置しま

して、守山区町会がやぐらを整備会貢献広報事業を活用 (一財)自治総合セン

内 23 休 全 日 月 (2)

(祝)終日

に男女共同参画課**な**924 画・**国**2月28日月〈消印画する社会づくり

*まで

課 24 明書

★2月19日出午前10時 証明書発行の休止

時

しま

よう

たき火の際は、

火災にならない

分金

28日月午後5時

・必ず消火の準備をする・風の強い日は行わないように次の点に注意しましょう。

7641 **内**水道料金などのま

ビスセンター

25相

932 談

場宝来屋 郡山総合体育館、休場日

東部体

体育施設の休館日

育館、

ク開成山スタジアム、郡山ヒ、ふるさとの森SP体育館、

ロセ開成山陸上競技場、ヨーク開成山スタジア・

弓道場,

支払

を離れな

完全に火が消えるまで、

その場

▼たき火からの出火に気を付けま

開設のお知らせ上下水道局時間外窓口

3471 門市民・NPO活動推進課**で**

7

924

【共通】 問同本部予防課金

923

消防本部からの

知らせ

暮

5

市民交通災害共済に加入

共済期間 4/1 金~来年3/31金

農地取得の下限面積を

交通事故で入院・通院した会員に見舞金など

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

※4/1以降の加入は加入日翌日から適用

圏年額1人500円 ※4月以降の加入も同額

申セーフコミュニティ課、各行政センター、市

しましょう!

を支給する制度です。

民サービスセンターで。

間同課☎924—2151

緩和しました

ボックス

7 25

角のお 知ら

せ

募集学科:①健康

あさかの学園大学

対市内在住の

0

60歳以

0)

方

場中央公民館時~11時

※応募多

けスマ・

ヘマートフォンの場合は抽選

希

0)

【共通】圓地域包括ケア推進課認知症への理解を深めよう

30 睛 分 2 月 ▼認知症サポーター第924―3561 出午後3時)時~4時回答。

申同課へ電話または窓口で。 **対応内証に関する知識と対応方法対市内在住・在勤の方 尾60人** 対市内在住 場星総合病院

足各若干タ以上の方

▼オレンジカフェ

の相談や情報交換をしたようで認知症カフェ(オレンジカフェ)で認知症

100〜20円 相談や情報交換をしません

または入学願書および返信用封筒に、市ウェブサイトから電子申請 **聞・ 1** 2 月 1 料年額1万5千 963 枚(宛名記入、 8 0 0 2 日 円(教材費など別途) (火) { 駅前二丁目 か 19 ら 日 出〈必着〉

館、総合長寿課、 を除く)で。 ※入学願書は 送または窓口(日・月曜日、 園大学事務局☎4 ビッグアイ7階 総合福祉 各行 ロンターで配びています。 同大学事務局、 84円切手貼付)を 2 9 5 7 万曜日、祝日 2957へ郵 前二丁目11— -で配布 各公民

▼初心者向け 初心者向けスマ シニア応援事業 フォン

名称/会場/問い合わせ

チルコロ/カーサ・ヴェッキオ/あさかホスピタ

ポエム/デイサービスセンターポエム/認知症の

ビッグハート/地域公民館などで随時開催/富田

高齢者あんしんセンター☎935-0522 ※予約制

やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田

11:00~12:00 星総合病院かがやき健康館2階☎983─5514

10:00~11:30 人と家族の会郡山地区会(樫村方)☎945—0518

♪おしゃべりカフェ♪

13:30~14:30 星ヶ丘ホーム☎952—6412

|13:30~14:30||ル☎945-1701|||※予約制

10:30~11:30 25954—8501 ※予約制

Bクラス…午後2時~ **時**2月25日 3 月 10時 25 日 午後0時15分 の毎週金曜 時15分

修業期間…2年間 ※卒業後、専門課程 への進学が可能 対こおりやま広域圏 度(年間36回) 週1回程











60 ※無料で貸出可

往復はがきに希望クラス(A

印有効〉まで

住所、

氏名、

年齢、

電

授業回数:

間・申2月10日休〈消空望者はその旨記載 社名)を記入し、〒99―8601話番号(あれば携帯番号と携帯会 0 (住所不要)健康長寿課24 またはB)、 へ郵送

4時3月4日逾午3 いきいきふれあいの集い1人につき1通まで。連 後

連名不可

□を開設,

して

います

健福祉総務課☎

924

2 4

が同居する世帯)など、 課題解決を支援するため、

複合的な

相談窓

050問題(高齢の

の学園大学で配布) の学園大学で配布) 内①「豊かな長寿社会」を目指して ※要座席指定券(あさか

こなして、 ②記念講演「デジタル機器を使 の提言と活動事例の発表 シニア! 目指せス

※講師は来場せず (デジタルクリエー | 若宮正子さん ij タ É

日長寿社会振興セン

0)

タ 講演

栄養学入門(全2回)シニアのための 日 (月)

月28日(月)

· 3 月

在住の



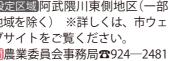


J. Km.

新規就農の促進や遊休農地の発生防止などの ため、1月1日から、下記の地区で農地を取得 (買う、借りる、贈与を受ける)できる基準を50 アール(5,000㎡)以上から10アール(1,000㎡)以 上に引き下げました。

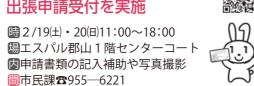
設定区域)阿武隈川東側地区(一部 地域を除く) ※詳しくは、市ウェ ブサイトをご覧ください。

問農業委員会事務局☎924-2481



マイナンバーカードの 出張申請受付を実施 **時 2 /19(土)・20(日)11:00~18:00**





内全図 タ

場市 スセ

施設の臨時休館 本記の臨時休館 本記の四部 中央公民館の一部 中央公民館の一部 924 2 0 5 5

取り組む事業者を募集 表彰 かに取り 組む事業者

コロナ対策のため、開催当日の会場は 換気や席の距離間隔等に十分配慮して実施。 広告 開催情報

との両立支援④誰もが共同して参の活躍推進③家庭生活と他の活動

開催 2/16(水) ①10:30~12:00 ②14:00~15:30 安積公民館安積分室 研修室 主催 一般社団法人市民講座運営委員会

2/10(木) ①10:30~12:00 富久田ふれあいセンター 研修室 (喜久田公民館)

協賛 株式会社郡山塗装 **₱≥ 500 0120-689-419**

全国各地で年間1700回以上の市民講座を開催してきた一般社団法人市民講座を開催してきた一か、後悔しない塗り替え施工のノが、後悔しない塗り替え施工のノが、後悔しない塗り替え施工のノウハウを専門家である外装劣化きが、後悔しない塗り替え施工のノウハウを専門家である外装劣化を塗料の種類と性能などを分かな塗料の種類と性能などを分かりやすく説明します。 参加申し込みは電話で、(一社)市民講座運営委員会**20**120-689-419(午前9時~午後6時)へ。

全国各地で 全国各地で ます 、知識を持



が被害を被ることも。 が被害を被ることも。 が被害を被ることも。



冬は厚着で動きにくくなったり、寒さで筋肉も 思うように動かなくなるため、転倒事故に注意が必要です 転倒を予防するため、次の点を確認し、身の回りの安全を 確保しましょう。

- ・新聞やチラシが床に置かれていないか
- ・歩くところが濡れたり凍結したりしていないか

転倒事故にご注意を!

- ・カーペットがめくれていないか
- ・歩くところに段差や電気コードがないか
- 間地域包括ケア推進課☎924─3561

ケア(子育てと介護)や

を開設しています

ダブ

親と無職の子

包

括ケア推進課**2**24―3561へ。 **19・申**2月10日休までに、地域句 の低栄養予防のための栄養講話

足10人 ※予約制(初めての方優先) 対市内在住の65歳以上の方

後4時40

午後5時15

分

ンシャ

インシティ

- 文化会館

3 日

72日水午後

午前6日時

間 30 時 30 分 午 ②

円円

П

 $\overline{\mathcal{O}}$

み

700

712日出午後1歳

30 分 ~

丰

[´]プ付きド

聞 15 **時** 賞はでた

対令和5年3月に大学 ま ※予約制 ビッグパレットふくし

ビル(東京都)②オンライン開催③

窓 24

へ (月)

※ 電話

過文化振興課

7

6

時2月22日火午後2時~4時 野YouTubeと郡山商工会議 開催 ※予約制 の夢と覚悟をテーマにした講演 の夢と覚悟をテーマにした講演

间プ

H

□陽介さん(チェロ)□川友佳子さん(ヴァィ

イオリ

聞2月22日の午後2時~4時 推進事業公開セミナーの 創業支援ネットワークの

問①②県雇用労政課☎24 の方、既卒3年以内の方 などを卒業(修了)予定

024

· 時 50

30 母 分 2

時

50

分

間2月19日出午後1時 遺産フォーラム

文化

時30分

定 70

※予約制

内基調講演とト

ク

ショ

ン 放

9

024 2

529 0

-5396

職業安定課

7

のオンライン配信弦楽奏法公開レッス

スン

2月の

休日のお医者さん



間土・日曜日、祝日…駅前健康相 談センタ**ー☎**983─7715 平日…健康政策課☎924─3020

診療時間 9:00~17:00

休日は医療機関の休診も多く、休日当番医が大変混雑します。かか りつけ医・歯科医・薬剤師に、普段からの『早めの受診や相談』をお 願いします。休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事 前に電話確認の F 母診 L てください



,,,,,	電話確認の上、党診			
月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
2	小児科	わんぱくさいとうこども医院	御前南六丁目	☎ 983─0189
6	内科・循環器科	佐々木医院	町東一丁目	☎ 952─3661
(日)	耳鼻咽喉科	さくま耳鼻咽喉科	鶴見坦二丁目	☎ 990─3387
2	小児科	いいもり子ども医院	富久山町	☎ 990─1241
11	内科	池田内科医院	安積町	☎ 946—3251
(祝)	整形外科	浅木整形外科医院	富久山町	☎ 923—6543
2	小児科・内科	おおがクリニック	片平町	☎ 962—0600
7	内科	さかえ内科クリニック	横塚二丁目	☎ 941—2202
13 (日)	胃腸科・外科・ 整形外科・内科	植松医院	大槻町	☎ 952—6755
2	小児科	さかい小児科クリニック	富田東三丁目	☎ 921—2216
20	呼吸器内科・内科	おおた呼吸器クリニック	富田東三丁目	☎ 991—0515
(日)	眼科	相楽眼科	大槻町	☎ 961—5115
2,	小児科	渡辺美佳子こどもクリニック	富田町	☎ 927—8622
23	内科	山本内科医院	本町二丁目	☎ 933—1133
(祝)	整形外科	村上整形外科	安積荒井一丁目	☎ 945—8577
2,	小児科	桑野協立病院	島二丁目	☎ 933─5422
27	内科・循環器科	ひろさか内科クリニック	富田町	☎ 962─0230
(日)	耳鼻咽喉科	あさか耳鼻咽喉科クリニック	安積三丁目	☎ 945—2933
3	小児科	チルドレンクリニック	大槻町	☎ 952─3721
6	内科・脳神経外科・ リハビリテーション科	本町鈴木クリニック	本町二丁目	☎ 922─0556
(日)	皮膚科	ふるかわ皮ふ科クリニック	不動前一丁目	☎ 933—4112

休日・夜間急病センター☎934─5656

診療時間	診療科目		
日曜日、祝日 9:00~17:00	内科、小児科、歯科		
毎夜間 19:00~22:00	内科、小児科		

医療介護病院☎934—1240

診療時間	診療科目
月~金曜日	内科、整形外科、
(祝日を除く)	リハビリテーション科、
9:00~12:00	皮膚科

※休日当番薬局は、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

夜間にお子さんの体調が急変したら、「福島県こども救急 電話相談」#8000または☎024-521-3790へ。 相談時間…毎日19:00~8:00



囚イブリィ 場 時 Z 2 O 月 (応用 用四

・田市民活動サポート・10法人の目的についてに法人の目的について (協働まちづくり塾回流は リッド形式の開催 ※予約制 00Mと中央公民館によるハ 月22日似午後6時~7時30分 用コース) 回じる 用コース) ロより によるハ センタ

正会員)

闘坪井祐子さん(日

掻コ

チ協会

1歳~

-力を磨け

※ 予

約制(託

嵬

市民協働まちづく

用ウェブサイトをご覧くださ ☎22─1377 ※詳しくは ・目(一社)グロウイングクラ サイトをご覧ください。377 ※詳しくは、

ド間ビ

FAX

問・場・**用**2月21 かくプラザ**☎**24 92-

21

-0900へ電打り

電話

内健康の悩み、

生活習慣、

タ

12:00前後 ※胃部検査は内視鏡

を選べます。

又は透視(バリウム)

胃の手術された方は

胃の透視検査ができ

約制

7 utsukushima-npo.jp 924 7グ講座 時 (水) 3352または **⊠ap®** 9 日

(JK) 16

からの ご お知らせ

30分 ▼電話でまるごと健康相談 ■2月18日 会午後1時30分 1900年 第224-2 分談 2 á

■2月10日(水午前9時~ **■**2月10日(水午前9時~ など **国**2月14日月午前9時~ **図**50円 **日**14日月午前9時~ **定** 15 人 ※ 予 約制

時

検査期間 令和4年 2月~4月 間 料金 39.000円(税込) 新型コロナウイルス感染症への懸念か

総合南東北病院 郡山市八山田七丁目115 ☎(024)934-5322(代)

早期発見につながる可能性があります

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属

南東北医療クリニック/南東北眼科クリニック お電話での外来予約・お問い合わせは

広告早めの検査は

お電話での外来する ② 0120-14-5420 午前 8時30分~午後 5時 検索

生活習慣病やがんの早期発見のた め定期的な受診をおすすめします。 ※公益財団法人日本対がん協会HPより引用

ら検診の受診率が低下しています。

半日ドックスケジュール ※スケジュールは目安ですので、状況により順番が前後する可能性があります 8:45 公益財団法人日本対がん協会の発表で ● 受 付 血圧測定· 操血·採尿 診察 ※胃部検査・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ で 電図 テーション ファイン は「2020年のがん検診の受診控えによ り、少なく見積もっても1万人以上のが んが未発見となっている」とのことです。 お申し込み条件

ません。 ※福島県内にお住まいの方 ※個人でのお申し込み ※当日窓口でのお支払い ※令和4年4月末まで受診できる方 詳しくは直接お問い合わせください

お申し込み・お問い合わせ▶ ☎0120-39-5611 総合南東北病院 予防医学研究センター 受付時間/9:30~16:

募集・講座

時①3月2日

~企業説明会~

【共通】聞2月

ルし

のん

Ш

教 き

日 (木) 回 京 回 · 24 回 1 早

¥0uTubeチャン。 東京藝術大学と連携し

1 して、

専用

大学一所長)、高橋明さん(郡山内元井猫田遺跡と安積伊東氏を中内荒井猫田遺跡と安積伊東氏を中の一場中央公民館

10 室

日(木)

17

ください。 ※会場での聴講や鑑でも視聴可能ですので、ぜひご覧行います。アーカイブ

課**公** 924 **1** 2 月10 日(水) 11 (1) 12 (1) 12 (1) 12 (1) 12 (1) 13 (1) 13 (1) 14 (1) 15 (1

税金・国保 送大学名誉教授、社会学博士)送大学名誉教授、社会学博士)

時2月 地域の

対自立困難な状況にお ▼若者の 場労働福祉会 26 た හ 自立を考える親と の セミナ 館 午後1 時 |

の方などの方など 時 30 分

間・用キ IJ ア支援機構 211

就職イン・♥ウェブセ業界訪問10時~午後4時10時~午後4時10時~午後4時

(未) 午前

3

中央公民館からのお知らせ 【共通】 問・場同館☎934─1212

▶はやまっ子「子どもが語る日本遺産と日本 の国の物語」 の国の物語」

閱 2/11 (祝) 13:00 ~ 14:30

▶中央市民学校「創作講座」(全3回) 閩2/17~3/3の毎週木曜日10:00~12:00 対市内在住・在勤の方

定15人 料800円(材料費別途)

■1/26៧~同館へ持参、電話または市ウェブサイト で。

▶ナイトカレッジ(勤労青少年ホーム事業) 「今から、取り組もう!防災講座」(全3回) 時3/1~3/15の毎週火曜日19:00~20:30

対市内在住・在勤の方

屋20人 №800円 申2/1火~同館へ持参、電話または ボリントで



今月の納期は2/28月です

▶国民健康保険税(普通徴収)…第8期 間国民健康保険課国保税係☎924─2141

▶後期高齢者医療保険料(普通徴収)…第7期 間国民健康保険課後期高齢者医療係☎924─2146

▶介護保険料(普通徴収)…第8期 問介護保険課☎924─3021

▶法人市民税・事業所税…12月決算法人

※事業年度終了の日から2カ月以内 間市民税課☎924—2081

市税などの納付は口座振替が便利です 振替はインターネットから申し込みできま

す。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。 間収納課☎924─2101

広告

∰木村俊朗さん(福島県よろず

PET - CT がん検診 福島県民コース ~福島県内在住の方は以下の料金で検査できます~

· PET - CT 検査のみ

・PET - CT 検査+ピロリ菌検査(便検査) 57,000 円(消費税込)

53,000円(消費税込) 【実施期間】令和4年4月1日~

令和5年3月31日まで

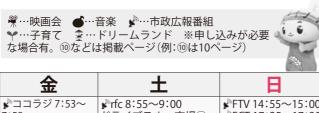
【お申込·お問合せ】 TEL(0248)22-2282

(月~金 8:30~17:00)

※最新型デジタルPET-CT装置による検査が受けられます。 ▲ 白河厚生総合病院 PET 画像診断センター

(通常当院 PET - CT 検査 ベーシックコース:104,500 円(消費税込))

月の主な イベントカレンダー



	月	火	水	木	金	土	日
国)	※ラジオ・テレビ放送時間は変更の場合有		♀ はやママサロン ⑨	♪ふくしまFM 18:10頃	♪ココラジ7:53~ 7:58 ♪TUF 18:55~19:00	♪rfc 8:55~9:00 ドライブスルー市場⑰	FTV 14:55~15:00 FCT 17:25~17:30 KFB 17:55~18:00
	朝市のご案内 ▶おはよう市場 (冬期臨時開催) 園 2/13(回)・27(回 6:00~7:30 園宝来屋郡山総合 体育館西側駐車場 園園芸畜産振興課 ☎924─3761	¶深夜食堂®おでかけ開成館®(3/31(木まで) ★320教室②(2(水まで)	2 ファイヤーボンズ 公式戦⑧ ヤ豆まき1920	3 ヤ豆まき20 鬼は そーっと	4 Yバスケットボール 教室20 Yすくすく相談20 オニに シュート!	5 デンソーエアリービーズ公式戦®(6旧まで)セーフコミュニティフェスタ・みんなの市民活動交流フェスタ⑭プラネタリウム特別プログラム⑰(6旧まで)	6 三汀賞入選作品展® (3/1火まで)
	7 丫 読み聞かせ⑳ 丫 誕生会㉑	8 Yバレンタイン製作⑩(9 州まで) Yつくってあそぼう⑩ Y320教室⑪ オレンジカフェ⑫	9 Yゴロゴロ将棋大 会®(10休まで) Y親子英語⑩ ウェブde業界訪問 ⑭(10休まで)	水中ウォーク ²⁴ アクアビクス ²⁴	11 建国記念の日 スイス プチ・パレ美術 館展⑩(3/27旧まで) ユラックスdeマルシェ ⑩(13(印まで) 雪まつり⑯ マ子ども総合美術展 ⑲(13(印まで)	●弦楽奏法公開レッスン オンライン配信②	13 ※ スープオペラ⑰ ※ ねぎぼうずのあさた ろう⑰
	14 ♪ こおりやまトピックス+	15 常おじいさんと草原の小学校®	16 〒320教室迎 オレンジカフェ迎 (17休)まで)	17 ベビープラネタリウム⑰ 水中ウォーク@ アクアビクス@	18 ヤ親子ヨガ⑩ マイナンバーカードを申請しよう	19 園芸教室®	20 野鳥観察会⑰ ❤手話教室⑩ オレンジカフェ⑫
	21 郡山市の旬情報を KFB「シェア!」の 番組内で ご覧いた だけます 面が (第2・4月曜日)	22 オンライン de e- 街歩き⑨ ベビープラネタリウム⑪ オレンジカフェ⑫	室値 星の講演会⑰ ❤ボッチャ体験教	ー - 新酒まつり⑨(26 仕)まで) ❤ひな人形つくり	 ▼妊婦さんのデンタルケア②初心者向けスマート	26 プリザーブドフラワー教室® ▼親子でつくろう! こうさくひろば⑩(27旧まで)オレンジカフェ迎	みどりの教室⑯ ❤リズムとからだのあ
	28 ♣ こおりやまトピックス+ ★ 親子遊びと親ミーティング® ★ 誕生会® ★ 身体測定の日® 栄養学入門②	15	状況 里課 吞 924—2161	◆令和3年 →令和2年 → 令和2月 1月 11月 12月	12月の主な 火災発生原因 「たき火」など 累計(1月~12月) 令和3年…83件 令和2年…67件 前年比+16件	2/11紀は、 親子そり滑り大会!	(石筵ふれあい牧場) ⑯

取材

希望を与えてくれます! とする若者の姿は、未来の社会に取り組み、積極的に選挙を知ろうを下げられて早5年。模擬選挙に登正がられて早5年。模擬選挙に



表紙に

よ せ

"おもい"が"かたち"に 変わる瞬間 (尚志高等学校)

2月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

間・■1456市民相談センター☎924-21552総務法務課☎ 間・■保健・感染症課☎924-2163 924-2031③開発建築指導課2924-2371⑦消費生活センター ☎921-0333⑧総合教育支援センター☎924-2541⑨東北税理 士会郡山支部☎922─9488⑩保健福祉総務課☎924─3822⑪福 島地方法務局郡山支局☎962─4500

種別	日時など	会場
①法律相談	4 金・15火・25金)、3/10休 13:00~16:00 ※1人20分 ■相談日の前週の月曜日~	
②行政相談	8 火13:00~16:00	市民相談センター
③増改築相談	8 火13:00~16:00	*123 46は予
④公証人相談会	9例13:00~16:00 ※1人40分	約制の電話相談
⑤土地家屋 調査士相談	9例13:00~16:00 ※1人40分	
⑥司法書士 登記相談	24休13:00~16:00 ※1人40分	
⑦借金問題 法律相談	4 (金)・18(金)・25(金)13:30~15:00 ※予約制、1人30分	消費生活 センター
⑧いじめ法律相談 ホットライン	9 (水)15:00~17:00 園 市内在住の小・中学生および保設 ☎ 935—0080	蒦者
9税の無料相談 会	23例10:00~16:00 ※予約制 内税理士による相談受付	ビッグパレッ トふくしま
⑩生活の困りごと に関する相談	8:30~17:15 ※土日祝を除く 図暮らし、家計に関する相談など	保健福祉 総務課
⑪常設人権相談	8:30~17:15 ※土日祝を除く	福島地方法務 局郡山支局

女性のための相談

間・■①福島地方法務局郡山支局☎962—4500②③④さんかく プラザ☎924-0900⑤⑥ニコニコこども館こども家庭相談セン ター**お**924—3341⑦**國**0120—207—440

種別	日時など	会場	
①女性一日 なんでも相談	6(日)10:30~15:30 内離婚、DV、セクハラ、隣近所 のもめ事、相続など	市民交流プラザ	
②夫婦関係の悩み や福祉制度、ハ ラスメント相談	10(木)・26(土)13:00~16:00 ※予約制 配各3人 目 1(火)~	さんかく プラザ	
③就労相談	16似13:00~16:00 ※予約制		
④法律相談	22(火)13:00~16:00 ※予約制 配6人 即1(火)~		
⑤養育費等法律 相談	16例13:30~16:30 ※予約制、1人1時間以内 図 ひとり親家庭など 园 3人	こども家 庭相談セ ンター	
⑥子どもと家庭に 関する相談	8:30~18:00 ※19(土)・20(日)を除く 図子どもの養育、DV、家庭問題、ひとり業家庭の相談など		
⑦女性のための電話 相談・ふくしま	10:00~17:00 ※土日祝を除く 図夫婦・家族間や震災後の心身の悩みなど		

保健所の相談・検査

種別	日時など	会場
こころの健康相談	精神科医師…4金・18金、3/4金 臨床心理士…2 次・15火、3/1火 各14:00~16:00 ※予約制	
HIV・梅毒抗体検査	8 火・22火13:30~16:30 ※予約制 足 各 7 人	保健所
アルコール・ギャ ンブル等家族教室	16(水)13:30~15:30	
肝炎ウイルス検査	随時 ※予約制	
精神保健福祉士に よる電話相談	毎週水曜日 9:00~16:00 ☎ 924—5560	_

労働相談

問・場・■①認定NPO法人キャリア・デザイナーズ☎973— 5667②県中・県南地域若者サポートステーション**☎**954─ 3890③ふくしま生活・就職応援センター☎925─0811

種別	日時など
①就労相談・支援、	9:00~17:00 ※土日祝を除く
就労体験	図15~59歳のフリーターなど
②若者向け就職	9:00~17:00 ※日月祝を除く
相談・セミナー	図15~49歳のフリーターなど
③就職活動心理	毎週木曜日13:00~17:00
カウンセリング	図就職を希望する方 ※予約制

皆さんの善意(寄附者紹介)

12月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。

全銭・物品の客附

医名による客附…8件

種別	氏名	
交通安全対策寄附金	アキタ(株) 様	
交通遺児激励寄附金	(公社)福島県トラック協会県中支部 様 (一社)ダンプカー協会 様	
高齢化社会対策基金	郡山あさかライオンズクラブ 様、 (一社)茶道裏千家淡交会郡山支部 様	
郡山市地方創生応援基金	プレミアムウォーター(株) 様、仙建工業様、安藤 広大 様、池田 良介 様、梶山介 様、佐々木 大祐 様、萩尾 陽平 様、冨謙二様、細窪 政 様、本田 幸大 様、村信也様、持田智之様	
新型コロナ対策(金銭)	白銅㈱ ひまわり会 様	
すこやか子育て基金	遠藤 巻 様、EFF福島 様、(一社)大田 林会 様、郡山北ライオンズクラブ 様	
篤志奨学資金給与基金	㈱郡山自動車学校 様	
IgA抗体マスク	(株)IgA・JAPAN 様	
空気清浄機	(株)たまのや 様	
車椅子	安積医科器械(株) 様	
子ども食堂商品券	佐藤 登 様 、何若林造園土木 様	
食育カレンダー	(株)郡山水産 様	
図書	藤東ヨシ様	
防犯灯	郡山市八山田第二土地区画整理組合 様	
歴史資料	佐藤 進一 様	

27 広報こおりやま 2022.2

広報こおりやま 2022.2 26