

令和3年8月5日(木)は3, 5, 8のつくとても縁起のいい日!

第3回「あかぎの広場」脳内トレーニング

脳内トレーニングで記憶力、集中力、やる気をアップさせるのだ!



まずはじゃんけんゲームでリラックス



「元気ですねー。じゃ、グループに分かれましょう。赤から連想するものを自由に話してみましょー」



話が盛り上がっている。さすがです。



こんな運動もいいよ



笑いあり、楽しいトークあり、運動あり、なんだか脳がアップデートされたみたい!!!

2021/08/05