

広報

こおりやま

2022 /
令和4年

特集1 困難なときだからこそ

コロナ禍での合奏と合唱

～WITHコロナと新しい日常の始まり～



📖 今月の表紙：コンクールに向け、感染症対策を行いながら練習（関連6・27ページ）

特集2 自分・家族・地域のために 認知症を正しく理解しよう！

水道料金の使いみち／新型コロナウイルス感染症関連情報



広報こおりやま

2022年1月号

目次

- 04 新年のごあいさつ
- 05 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 06 **特集1** 困難なときだからこそ
コロナ禍での合奏と合唱
- 08 スポットライト
わかものボードレスプロジェクト
- 10 イベントステージ
- 14 子育てスイッチ!
- 16 **特集2** 自分・家族・地域のために
認知症を正しく理解しよう!
- 18 いきいきシニア
- 19 We Love Koriyama
社会福祉法人 郡山福祉会
市長コラム
- 20 **特集3** 何に使っているの?
水道料金の使いみち
- 21 情報ジュークボックス
休日のお医者さん、無料相談・検査
- 28 KORİYAMA Dreamer
チェイス・アンリさん、こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休館 場会場 対対象 定定員
 内容 講講師 料料金 持持参するもの
 申し込み 問問い合わせ ☎☎☎電話
 ファックス ✉メール 観観ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントを中止・変更する場合があります。

ご提案・ご意見をお寄せください

「みなさんの声」から

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

提案・要望

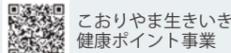
健康づくりのために、市内にある公共施設周辺にウォーキングやジョギングのコースを作ってください。



市からの回答

市内全域39のコースの距離・時間・歩数・お勧めポイントなどをまとめた「ウォーキングガイド」がありますので、ご利用ください。

また、県と協働で、健康づくり活動をポイント化し、協力店で各種サービスを受けることができる「こおりやま生きいき健康ポイント事業」も実施していますので、ぜひご参加ください。



☎保健所健康づくり課 ☎924-2900

市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



市ウェブサイト

郡山 みんなの声 検索

FAX

FAX 0120-435106

郵送

〒963-8601 (住所不要)
「みなさんの声」宛

投書箱

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

公式SNS、電子広報あれこれ

市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE
あなたが欲しい
情報を届けます



Facebook
気になる最新情
報をお知らせ!



Instagram
皆さんのステキ
な写真を紹介!



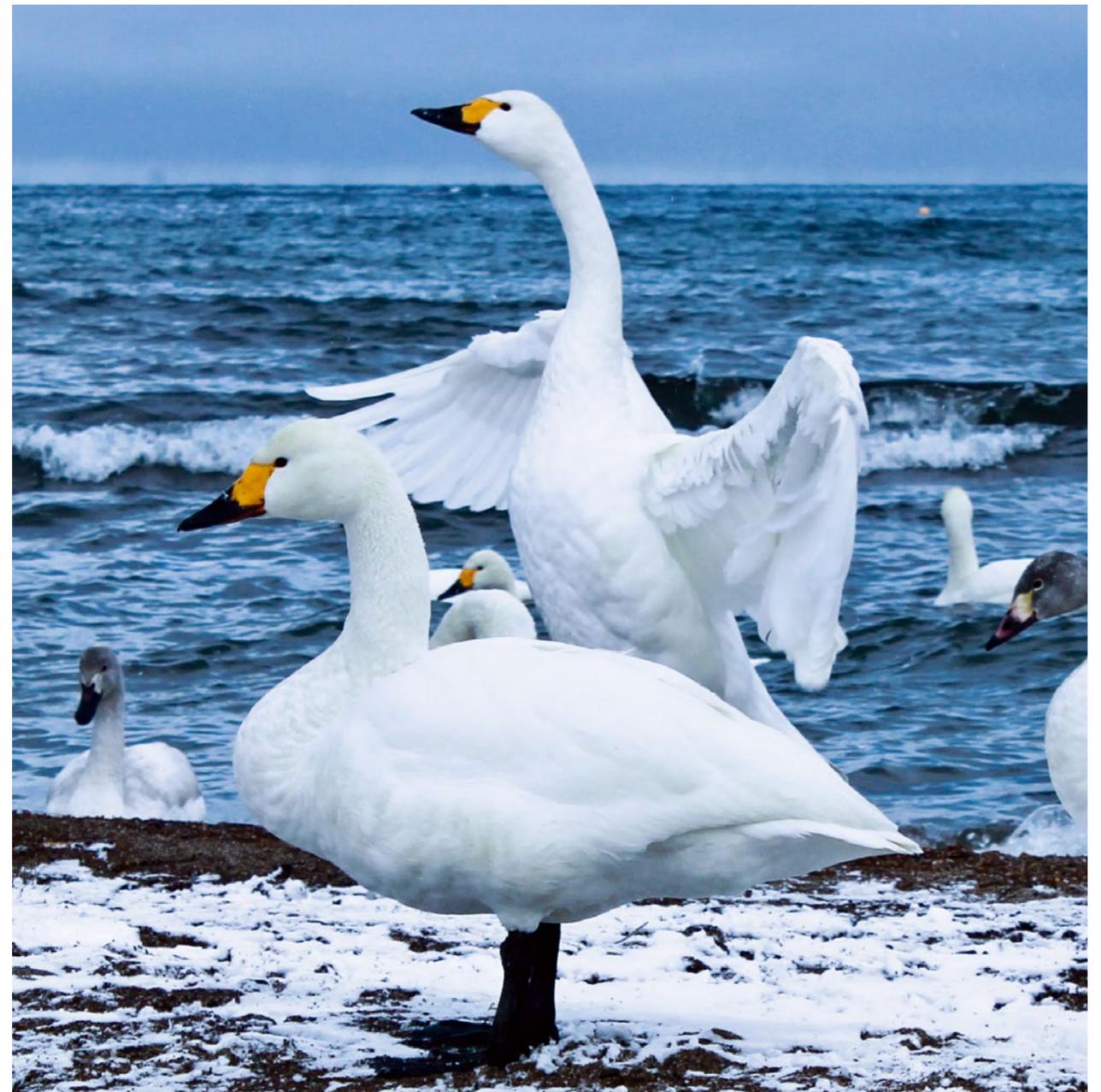
YouTube
楽しく、役立つ
動画を配信中



Twitter
最新の防災情報
をチェック!



電子広報アプリ
10言語対応でサ
クサク見れる!



今月のOneShot 冬の使者



猪苗代湖に白鳥がやってくると冬の訪れを感じます
(2020年1月2日撮影)

撮影者 koriyama_citypromotion



撮りたくなる写真を 「#mykoriyama」で 投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてインスタグラムに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式インスタグラムでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



油断せず引き続き警戒を!



新年を迎えても、気の緩みに注意しましょう

全国的に新型コロナウイルスの感染者数は落ち着いた状況が続いていますが、新変異株「オミクロン株」が確認され、引き続き警戒が必要です。飲食の際は、マスクを外すことなどにより感染リスクが高まりますので、次の点は控えるようにご協力をお願いします。

- 大声やマスクなしでの会話
- 密閉・密集・密接
- 体調不良で参加
- 深酒



※お店側と利用する側、双方が感染防止対策を徹底することが大切です。

適切な感染防止対策が確認された「**ふくしま感染防止対策認定店**」を
おすすめします。 ※右のステッカーが貼られているお店が目印です。



追加接種(3回目接種)スケジュール

※12月13日現在

2回目接種を完了した日から8カ月以上経過した18歳以上の方が追加接種対象となります。

追加接種時期早見表

対象者	追加接種時期								
	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	
令和3年3月・4月に2回目接種を完了した方	令和3年12月から								
5月に2回目接種を完了した方	令和4年1月から								
6月に2回目接種を完了した方	2月から								
7月に2回目接種を完了した方	3月から								
8月に2回目接種を完了した方	4月から								
9月に2回目接種を完了した方	5月から								
10月に2回目接種を完了した方	6月から								
11月に2回目接種を完了した方	7月から								

※2回目接種完了後8カ月以上経過した方に対し、週ごとに接種券を発送します。

※12歳以上18歳未満の方は追加接種の対象ではありません。

※上記スケジュールは変更となる可能性があります。最新情報は、市ウェブサイトでご確認ください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

個人・事業者向けの支援制度や、その他各種相談窓口などは、市ウェブサイトをご覧ください。

名称	内容	開設日時	問い合わせ
受診・相談センター	発熱などの症状がある場合について(かかりつけ医がいない方、相談先が分からずお困りの方など)	24時間対応 (年中無休)	☎0120-567-747
一般相談(コールセンター)	新型コロナウイルスに関する一般的な相談について(県が実施している対策や一般的な予防法など)	平日8:30~21:00 土日祝8:30~17:15	☎0120-567-177
郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター	市内のワクチン接種について(接種券を失くしてしまった、接種券が届いていないなど)	平日8:30~17:15	☎0120-994-883
福島県新型コロナワクチン副反応コールセンター	医学的な相談をしたい(ワクチン接種後に腫れてしまった、発熱があるなど)	9:00~20:00 (年中無休)	☎0120-336-567
新型コロナウイルス感染症による「こころ」の相談窓口	新型コロナウイルス感染症の拡大やその影響により不安を抱えているなどの精神面の相談	平日8:30~17:15	☎024-535-5560(県) ☎924-2163(市)

市民の皆さまには、お健やかに佳き新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年は、2月に発生した福島県沖地震により、多くの市民の皆さまが被害に遭われ、また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の長期化により、本市においても罹患された方が多く確認されました。

ここに、改めて、地震の被害に遭われた方々にお見舞い申し上げますとともに、新型コロナウイルス感染症に罹患された方々の一日も早い回復をご祈念いたします。

本市においては、地震により損壊した住宅修理支援をはじめとする各種支援制度の創設、また、新型コロナウイルス

ル感染症防止に向けた迅速なワクチン接種体制を構築し、市民の皆さまが安全・安心して過ごせる持続可能なまちづくりのための取り組みを進めてまいりました。ご協力を賜りました多くの関係者の皆さまに心より感謝申し上げます。

本市議会においては、昨年、多くの市民の皆さまが注目する旧豊田貯水池の活用についての調査・検討を行うため設置した「旧豊田貯水池活用特別委員会」において、市内各団体の代表者のご意見をお聴きするなど、議論を重ね、活用の方針ならびに暫定的な活用について市長へ提言いたしました。

さらに、市民の皆さまに分かりやす

く開かれた議会を実現するため、本市議会では初めてとなる「議会報告会・意見交換会」を開催し、市民の皆さまに議会での審議状況についてのご報告とともに、防災力の向上をテーマとした意見交換会を実施いたしました。

今後、議員一人ひとりが、担うべき責務を踏まえ、日々変化する社会情勢のさまざまな課題に的確に対応できるように、なお一層、時勢に即した活動に取り組みを所存でありますので、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

この2022年が市民の皆さまにとりまして、希望に満ちた健康で明るく幸せな年であり申すとともに、市政の発展を心からお祈り申し上げます。

新年のごあいさつといたします。

謹んで新年のごあいさつを申し上げます

新年おめでとうございませす。皆さまには輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、自然災害に対する備えが不足して、感染症に対する備えが必要不可欠な一年でした。2月13日に発生した福島県沖地震からの復旧・復興や、新型コロナウイルス感染症防止に向けたワクチン接種、基本的対策の徹底など、市民の皆さま、事業者の皆さまのご協力とご協力に心から敬意と感謝の意を表します。

また昨年は、大きな水害には見舞われず胸を撫で下ろしましたが、令和元年東日本台風などの被災経験を銘記し続けるため、新型コロナ対策と並行して、地球温暖化に伴う気候変動への対策に

現在、世界各国は、COP26(国連気候変動枠組条約第26回締約国会議)を共通の理念とし、地球温暖化に挑戦しています。また、米中をはじめとする世界の脱炭素への取り組みは、環境問題から経済問題に変わりつつあり、問題からビジネスが激変することも予想され、国の2050年二酸化炭素実質排出量ゼロ目標に向け、このりやま広域圏各市町村および産業界とも連携し全力で取り組んでまいります。

私たちにはさらに、2025年問題、2030年SDGs国際目標年、自国性の高い将来課題や目標からの「バックキャスト思考」のもと解決すべき課題が山積しております。

これら課題解決において、企業や家庭、そして行政におけるDX化が急務

となっており、海外ではデジタル通貨発行の動きもあるようです。本市も時代の潮流に後れを取らぬよう、教育、健康、福祉、産業などあらゆる分野で市民の福利向上をもち、DX化に注力し、「デジタル田園都市国家構想」の一翼を担ってまいります。

「恩送り(井上ひさし氏)の考えのもと、先人の事業や志を承継し、次代を担う子どもたちが健やかに成長できるように、市民の皆さま、事業者の皆さまと行政が自助・共助・公助それぞれの役割を果たし、補完し合う「協奏社会」を築き、SDGsの理念である「誰一人取り残されない」社会の実現を目指してまいります。

本年が皆さまにとりまして素晴らしい一年となることを心からお祈り申し上げます。

新年のごあいさつといたします。



郡山市議会議員
塩田 義智



郡山市長
品川 萬里

広がる新たな可能性

一方でコロナ禍では、感染症対策のため、接触機会を減らすオンラインの活用が多くの分野で推進されています。

日々の暮らしの中で私たちに活力や癒しを与えてくれる音楽、合奏・合唱活動では感染症対策として新しい練習形態を取り入れながら、オンライン活用など、新しい日常が始まっています。



コロナがもたらしたもの

新型コロナウイルス感染症の拡大により、学校の休校や不要不急の外出を控える要請などが各地で出され、日常生活を含む多くの社会・経済活動に大きな影響を与えました。

これまで盛んに行われていた合奏や合唱などの文化活動も、感染リスクから活動自体の自粛や公演などの開催中止を余儀なくされました。



特集1 困難なときだからこそ

3 すべての人に健康と福祉を
4 質の高い教育をみんなに
16 平和と公正をすべての人に

コロナ禍での合奏と合唱

～WITHコロナと新しい日常の始まり～

問 学校教育推進課 ☎924—2431
文化振興課 ☎924—2661

©フォトライブ

会場に来られない方などに オンラインで配信

▼ふれあいコンサート
音楽で世界旅行をテーマに6カ国の作品を本名徹次さんの指揮でお届けする「ふれあいコンサート」(1月30日)開催がYouTubeで2月下旬からご覧いただけます。



▼東京藝術大学連携事業
同大出身の市川友佳子さん(ヴァイオリン)、印田陽介さん(チェロ)を講師に迎え、弦楽演奏の技術指導やミニ演奏会などの様子をYouTubeで2月中旬から配信します。



©AyaneShindo

WITHコロナでオンライン開催 心のハーモニー学校音楽振興事業

市では、国内外で活躍する音楽家などを郡山に招き、練習方法の改善や技術の向上などにつなげています。

コロナ禍の今年度は、オンラインや動画による指導も行われ、受講者は講師の方々と楽曲の解説や演奏技術などのアドバイスを受けています。



郡山にいながらリモートで都内の先生から学べ、音楽に触れることができ良かったです

活動が制限される中でも曲の構成や合奏の基礎などを学べ、貴重な時間になりました

郡山第一中学校 吹奏楽部
要田 美姫さん 三瓶 結衣さん



新しい練習形態へ 合奏・合唱での感染防止策

手洗い、消毒、換気、3密の回避、検温など基本的な感染防止策が徹底されています。

また、感染防止と活動の両立のため、感染状況に留意しつつ、全日本合唱連盟などの各業界団体が作成したガイドラインに基づき、距離の確保、練習時間の制限、楽譜やプリント類の共有の回避など新たな形態での活動に取り組んでいます。

- ① 吸水シートを足元に置き飛沫対策
- ② 全体練習の際は、一人ひとりの間隔を確保し、窓を開けた体育館で行う
- ③ 距離を取り、開けた窓に向かっての発声練習
- ④ パート練習は小グループに分かれ、教室を使って実施

冬場は少し肌寒いですが、常に換気をし練習しています。時間が短くなった分、以前に比べ集中して練習するようになり、各パートの音の重なりなどへの意識がより高まりました



間隔を空けて歌うことで、よりお互いの声を聴き合うようになりました。また、全体での練習が少なくなる中、作曲者が作品に込めた思いや背景なども今まで以上に学んでいます

主な全国大会	受賞	学校
全日本合唱コンクール(高等学校A)	金賞	安積黎明
全日本合唱コンクール(高等学校B)	金賞	郡山
NHK全国学校音楽コンクール	金賞	郡山
	優良賞	安積黎明
日本学校合奏コンクール グランドコンテスト(高等学校の部)	銀賞	郡山商業

※ 金賞は日本一
※ NHK全国学校コンクールの過去3年分の動画や音声はウェブサイトでご覧いただけます。



主な全国大会	受賞	学校
全日本合唱コンクール(中学校部門 同声合唱の部)	金賞	郡山第一
	金賞	郡山第六
	銀賞	郡山第七
NHK全国学校音楽コンクール	銅賞	郡山第一
日本学校合奏コンクール グランドコンテスト(中学校の部)	金賞	郡山第二
日本学校合奏コンクール ソロ&アンサンブルコンテスト	金賞(弦楽アンサンブル) 金賞(木管三重奏)	郡山第二
日本管楽合奏コンテスト(中学校B部門)	優秀賞・ファイナル賞	郡山第一

中学校

主な全国大会	受賞	学校
全日本合唱コンクール(小学校部門)	金賞	朝日が丘
日本学校合奏コンクール グランドコンテスト(小学校の部)	金賞	芳山
日本管楽合奏コンテスト(小学校部門)	優秀賞・観客投票最多賞	芳山



©フォトライブ



©STAFF TES

小学校

市内の学校が全国の舞台へ

コロナ禍で、練習方法の変更や無観客での発表などへの対応を余儀なくされる中でも、市内の小・中学校、高校が目覚ましい活躍をしています。

2021年度の主な実績を紹介します。



高校生と専門学生のアイデアを形に わかものボードレスプロジェクト

問政策開発課☎924-2021

こおりやま広域圏内の高校生と専門学校生が協力し、広域圏産品を使用した4種類のスパイスカレーを考案! 4種類全てを一度にあいがけで食べられる販売会(限定100食)を行います。



スパイスキットとして購入し、自宅で作ることも可能です。アイデア豊かなカレーをお楽しみください。

時 1/8(土)10:00~13:30(予定)

場 J A 愛情館(朝日二丁目3-35)

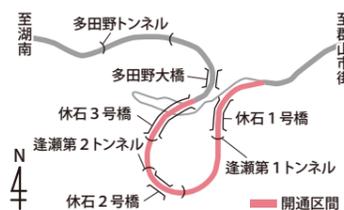
カレーの種類...①こらっせ美肌! お肌ぴちぴちカレー
②ぐっすり眠って緊張バイ! カレー③心をやさしくするカレー④身も心もぽかぽかになれるカレー

市中心部と湖南町間のアクセス向上! 郡山湖南線三森 I 工区が開通

問道路建設課☎924-2291

11月28日に、郡山市中心部と湖南町を結ぶ県道郡山湖南線のうち、未供用区間であった三森 I 工区の延長1,270mが開通しました。

この区間は、これまで道幅が狭く、大型車などとのすれ違いが困難でスムーズに通行できないなど、特に冬季の通行に支障をきたしていました。開通により通行の安全性、物流の効率化や地域間の交流促進などに大きな効果が期待されます。



新型コロナウイルス感染症支援制度 申請期限が近づいています

問・☎中小企業等応援プロジェクト☎0800-800-5363

新型コロナウイルス感染症の支援制度のうち、以下の申請期限が近づいています。お早めに手続きしてください。

- ▶ 1/31(月)が期限
- ☑①ニューノーマル対応支援補助金
- ②ふくしま感染防止対策認定店応援金
- ③ECサイト構築支援補助金

- ▶ 2/10(木)が期限
- ☑新型コロナウイルス感染症緊急支援給付金
- ※申請要件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。



市内86店舗で買って食べよう 鯉食キャンペーン2022スタート

問園芸畜産振興課☎924-3761

旬の鯉を買って食べてアンケートに答えると、抽選で鯉グッズをプレゼント。参加店など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。



時 1/11(火)~3/7(月)

※応募期間も同じ

応募方法①対象店舗で鯉を食べる・買う②公式ホームページの応募フォームでアンケートに答えて送信

結果発表当選者に商品を発送

郡山市週間トピックス 新春番組を放送します

問広聴広報課☎924-2061

☑全世代健康都市として、一人ひとりが元気なまちへ

放映日	時間	テレビ局
1/2(日)	7:35~7:40	福島テレビ(FTV)
	18:25~18:30	福島放送(KFB)
1/3(月)	16:25~16:30	福島中央テレビ(FCT)
1/7(金)	18:55~19:00	テレビユー福島(TUF)

セーフコミュニティ国際認証の再取得へ 事前指導をオンラインで実施

問セーフコミュニティ課☎924-2151

令和4年度の国際認証再取得に向け、昨年11月15日から3日間、本市のセーフコミュニティ活動について認証審査員から助言や指導を受けました。



各委員会の活動報告や審査員からの講評など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

令和3年2月福島県沖地震関連 住宅修理の受付を終了します

問・☎住宅政策課☎924-2631

以下の申請は、1/31(月)で受付を終了します。お早めに手続きしてください。



- ☑①住宅の応急修理(準半壊以上の住家被害の方)
- ②一部損壊住宅修理(準半壊に至らない住家被害の方)
- ※申請要件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

郡山の未来をともに 市職員(任期付)を募集します

問人事課☎924-2041

募集期間 1/4(火)~31(月)

第1次試験 2月中旬頃 場郡山市役所

任期...令和4年4月1日~令和7年3月31日(3年間)

業務内容...生活保護法などに基づくケースワーク業務

☑インターネットから

職種(募集人数)	受験資格(次の要件を全て満たす方)
社会福祉主事(3人程度)	①社会福祉主事の任用資格を有するまたは採用日の前日までに有する見込みのある方 ②普通自動車運転免許を有する方

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

まちづくりに皆さんの声を パブリックコメント募集

素案の閲覧場所市ウェブサイト、市政情報センター、各行政センター、各市民サービスセンター、各担当課

☑市政に関心のある方

☑任意様式に住所、氏名、電話番号を記入し、郵送、FAX、メールまたは窓口へ。



意見を募集する計画(案)など	問・応募先(募集期間<必着>)
郡山市第2期SDGs未来都市計画(案)	〒963-8601(住所不要)政策開発課☎924-2021、FAX924-2822、☒seisaku-kaihatsu@city.koriyama.lg.jp (1/4(火)~2/3(木))
郡山市食品衛生監視指導計画(案)	〒963-8024朝日二丁目15-1生活衛生課☎924-2157、FAX934-2860、☒sei-eisei-shoku@city.koriyama.lg.jp (1/14(金)~2/14(月))
第4期郡山市地域福祉計画(案)	〒963-8601(住所不要)保健福祉総務課☎924-3822、FAX924-2300、☒hokenfukushi@city.koriyama.lg.jp (1/17(月)~2/16(水))
郡山市行財政改革大綱2022(案)	〒963-8601(住所不要)行政マネジメント課☎924-3431、FAX924-0956、☒gyoseimanagerment@city.koriyama.lg.jp (1/17(月)~2/16(水))
郡山市まちづくり基本指針後期見直し(案)	〒963-8601(住所不要)政策開発課☎924-2021、FAX924-2822、☒seisaku-kaihatsu@city.koriyama.lg.jp (1/18(火)~2/18(金))

1/13(木)から一部再開 中央図書館を開館します

問同館☎923-6601

令和3年2月福島県沖地震の影響で休館していた同館の一部を再開します。

時 9:30~18:00(土・日曜日、祝日は17:00まで)

休 毎週月曜日、毎月最終日(月曜日の場合は翌日)

※1階北側部分のみ開館。中央公民館の臨時図書館は12/26(日)で閉鎖。



人口・世帯の実態を把握 令和2年国勢調査結果(確報値)

問政策開発課☎924-2047

令和2年10月に実施した国勢調査の結果が確定しました。5年前の前回調査と比べた本市の主な結果をお知らせします。

人口...32万7,692人(-7,752人で2.3%の減少)

世帯...14万441世帯(+2,131世帯で1.5%の増加)

地区別人口など詳細は、後日統計局より提示されるデータを集計後に市ウェブサイトでお知らせします。

連携・パートナーシップによる“協奏” 各種協定を締結

▶ 第一生命保険(株)と包括連携協定

11月17日に締結した本協定では、活力ある個性豊かな地域社会の形成と市民サービスのより一層の向上を図るため、健康増進・スポーツ振興などに関わる活動を連携していきます。

問政策開発課☎924-2021

▶ 多面的機能支払交付金活動組織「河内故郷つくる会」と「田んぼダム」事業に関する協定

11月19日に締結した本協定では、浸水被害の軽減を目的に、一時的に雨水を水田に貯留する田んぼダムの効果検証などを連携して行います。

問農地課☎924-3921

▶ (株)ヨークベニマル、(株)セブンイレブン・ジャパン、(株)イトーヨーカ堂と包括連携協定

12月1日に締結した本協定では、地域社会の活性化や安心安全な暮らしを確保するため、地産地消と商品の販路拡大や食育と健康増進に関する活動などについて、相互連携していきます。

問政策開発課☎924-2021

1月のイベントステージ

けんしん郡山文化センター

昨年2月の福島県沖地震被害の復旧工事を終え、1/8(土)から再オープンします。
トイレ洋式化や手洗い自動水栓化も完了し、これまで以上に安心・快適にご利用いただけます。

▶山形交響楽団ニューイヤーコンサート

時 1/8(土)15:00～ 場 大ホール
内 指揮者に飯森範親、ピアニストに牛田智大を迎えて開催
料 一般席4,000円、学生・車椅子席2,000円(全席指定) 申 1/7(金)までに電話で。

▶世界の名器「スタインウェイ」「ベーゼンドルファー」を弾きに行こう

時 2/18(金)～20(日)9:00～12:00、13:00～19:00の各1時間(消毒・片付けを含む) 場 中ホール
料 60分 1台2,500円、2台3,000円 ※録音希望者は別途1,000円
申 1/15(土)9:00～電話で。



▶ホール探検ツアー

時 2/19(土)10:00～、14:00～(各90分程度) 定 各20人
内 普段見ることのできない大ホールの裏側を探検
申 1/9(日)9:00～電話で。



スポーツイベント

【共通】場 宝来屋 郡山総合体育館
問 スポーツ振興課 ☎924-3441

▶福島ファイヤーボンズ 2021-22シーズンホーム戦

【郡山市サポーターズマッチ・奈良市姉妹都市50周年記念事業】
時/対戦 1/8(土)18:00～・9(日)13:30～/バンビシャス奈良
※座席やチケットなど詳しくは、お問い合わせください。



▶デンソーエアリービーズ郡山ホームゲーム ペア無料招待

時/対戦 2/5(土)・6(日)13:00～/NECレッドロケッツ
内 市内在住の各70組を招待
申 1/13(木)必着までに観戦希望日、2人の氏名、生年月日、住所、メールアドレス、電話番号を記入の上〒963-8601(住所不要)スポーツ振興課へ持参、郵送または市ウェブサイトで。



カルチャーパーク

ドリームランド冬季営業

時 土・日曜日、祝日の11:00～15:00
※3/18(金)までの平日、1/1(祝)～4(火)は休業

お客様感謝デー

時 1/15(土)11:00～15:00
場 ドリームランド
内 1人につき遊具2機種まで無料
※天候などの影響により無料機種は変更になる場合があります。



映画会

【共通】場 展示室 定 16人
▶パブリックシアター
時 1/9(日)10:00～12:00
内 Little DJ 小さな恋の物語
▶こども映画会
時 1/9(日)13:30～15:30
内 ねぎぼうずのあさたろう巻之3 など



その他の催し

【共通】時 10:00～12:00 定 10人 ※抽選
▶早春の寄せ植え教室
時 1/16(日) 場 展示室
料 1,000円
申 1/7(金)～9(日)に電話で。
▶陶芸教室
時 2/11(祝) 場 工作室
内 茶碗や湯飲みなどを作る
料 1,500円
申 1/14(金)～16(日)に電話で。
▶春の寄せ植え教室
時 2/20(日) 場 展示室
料 1,000円
申 1/28(金)～30(日)に電話で。



熱海地区施設のイベント

ユラックス熱海

▶リニューアルオープン
10月から施設長寿命化にむけた改修のため休館していましたが、1/1(祝)から開館します。

▶餅つき大会

時 1/3(月)12:00～



▶ユラックス de マルシェ

時 1/8(土)～10(祝)11:00～16:00

▶香りの湯

時 ①1/9(日)②23(日)9:00～21:00

※最終受付は20:00まで

内 ①ゆず湯②ミカンの湯

▶温水プールのリニューアルオープン

時 3/2(水)～

磐梯熱海スポーツパーク

【共通】場 郡山スケート場

▶お楽しみ抽選会

時 1/2(日)・3(月)9:00～15:00

定 各50人 料 1回100円

▶スケート教室

時 1/10(祝)10:00～12:00

対 中学生以下 定 20人 料 350円(貸靴・保険代)

申 1/7(金)までに同パークまたは郡山スケート場 ☎984-0350へ電話で。



七日堂市

時 1/6(木)13:00～7(金)18:00

場 如宝寺境内、門前通り

内 コロナ対策を万全に初市を開催

問 同実行委員会 ☎922-1804



麓山の杜

【共通】申 1/10(祝)までに電話で。

▶みどりの教室

時 1/23(日)10:00～12:00、14:00～16:00

定 各7人 ※抽選

内 季節の寄せ植え 料 500円

▶園芸教室

時 1/29(土)10:00～12:00

定 7人 ※抽選

内 生花アレンジ 料 2,000円



イルミネーション

ビッグツリーページェント・フェスタ IN KORIYAMA



郡山の冬の風物詩。会場がイルミネーションの温かな光に包まれ、訪れる方をもてなします。

時 1/10(祝)までの17:00～23:30

場 郡山駅西口駅前広場、東口広場

問 同実行委員会 ☎921-2610

OHTA ILLUMINATION

(おおたイルミネーション)2021

(株)ウェブレッジと国際情報工科自動車大学校が協力し、旧郡山市立大田小学校の門扉や外周フェンスが多種多様なイルミネーションで彩られています。

時 1/30(日)までの16:00～21:00

場 WR smart School Test Field「cocce」(西田町大田字込内664番1)

問 国際情報工科自動車大学校 ☎956-0030

新酒まつり～ウィンターフェスタ IN KORIYAMA 2022～

郡山の6蔵元の新酒と選べるおつまみセットをテイクアウトでお楽しみください。

時 2/17(木)～19(土)16:00～19:00

場 郡山商工会議所 料 5,000円

問・申 2/10(木)までに同会議所

☎921-2610に電話、FAX 921-2640または窓口で。



石筵ふれあい牧場

そり滑りや雪あそびの場所として、場内の一部を開放します。

時 3/27(日)までの積雪量の多い土・日曜日、祝日の10:00～15:00

※1/1(祝)・2(日)を除く

※スキー・スノーボード不可



1月のイベントステージ

スペースパーク 問 ☎936—0201

- 宇宙劇場** ※要観覧券(2/5(土)・6(日)は無料)
- ★開館20周年記念プラネタリウム特別プログラム
時 2/5(土)・6(日) ※通常プログラムは全て休止
内 さまざまなプラネタリウムの話題(各回約30分間)
※当日、各回の観覧整理券を配布
- ★開館20周年記念プラネタリウム特別プログラム
宇宙劇場トークイベント
時 ① 2/5(土)② 6(日)15:40～ 定 各110人
内 ① 宇宙と私 一時間と空間の旅ー
② 天文学 これまでの20年 これからの20年
講 ① 黒田有彩さん ② 渡部潤一さん
申 1/12(水)～電話または22階インフォメーションで。
- ★ドーム映像番組
「星のまもり鳥～まんでんぼし村と
はい色のきり～」
時 1/10(祝)までの10:30～(約45分)
内 フクロウが教えてくれた星空が美
しい村のお話
- ★ドーム映像番組「ヒーリングアース」
時 1/10(祝)までの14:20～(約45分)
- ★キッズアワー「こどものほしたち」
時 1/29(土)まで
- ★星と音楽のひととき
「リクエスト特集～あなたと作るプラネタリウム～」
時 1/30(日)まで
- ★宇宙劇場コンサート
「郡山ウインドアンサンブルプラスコンサート(金
管五重奏)」
時 1/30(日)①11:00～②13:30～
定 各100人
申 当日10:00～同パークで販売
- ★一般番組「爆発する星たち」
時 2/27(日)まで



黒田有彩さん



©D&Dビジュアルズ

歴史資料館 問 ☎932—5306

- 企画展 旧二本松藩士族と大槻原開墾
～桑野村ものがたり～**
- 時 3/30(水)までの10:00～17:00(入館は16:30まで)
休 毎週月曜日 ※1/4(火)まで休館、10(祝)は開館、翌
日休館
内 旧二本松藩士族や開成社による大槻原開墾の成功
が、国営安積開墾や安積疎水と呼ばれた歴史を収
蔵資料で紹介

- 展示ゾーン** ※要観覧券
- ★スペースパーク企画展
「未来の遊園地 デジタルパークへようこそ！」
時 1/10(祝)まで
- ★サイエンスショー「サバイバルの科学」
時 2/27(日)まで
内 遭難した時に役立つ知恵を実験を通して学ぶ
- ★サイエンススタジオ「不思議の海の科学実験」
時 2/27(日)まで
- ★3D天文シミュレーション
「立体視で宇宙を巡ろう！」
時 1/5(水)～7(金)、8(土)～30(日)の毎週土・日曜日、
祝日15:00～
- ★デジタルスタジオ「すごろく作り」
時 1/16～30の日曜日13:30～
- ★企画展「水の惑星『地球』展
ー海と宇宙から知る地球の
すがたー」
時 1/29(土)～2/13(日)
- ★サイエンススタジオ
「わくわく実験教室『ちりめんモンスターさがし』」
時 1/29～2/13の毎週土・日曜日、祝日11:30～
内 福島の世界を知るモンスターさがしに挑戦しよう！
- その他の催し**
- ★ホワイエ企画展「日本の宇宙飛行士たち」
時 1/30(日)まで
場 宇宙劇場ホワイエ(23階)
内 これまでの日本人宇宙飛行士の活躍を振り返る
- ★科学ゼミナール
「小惑星リュウグウの玉手箱ー海洋研究と宇宙研
究ー」
時 1/29(土)14:00～15:00(要予約) 場 多目的研修室
講 高野淑識さん(JAMSTEC(海洋研究開発機構))



ドライブスルー市場

- 時 毎週土曜日10:00～11:00
(1/1(祝)・8(土)を除く)
場 総合地方卸売市場
内 市場の新鮮な海産物などを
ドライブスルー方式で販売
(事前申込制)
※最新情報は、市場組合LINEで確認できます
ので友だち登録をお願いします。
問 市場の朝市実行委員会 ☎962—9976



公園イベント

- 大安場史跡公園** 問 ☎965—1088
- ▶お出かけイベント
時 ① 1/23(日)②30(日)10:00～16:00
場 ① 荒井中央公園 ② 野鳥の森学習館
内 勾玉づくりなど 料 各200円(材料費)
- ▶石碑の拓本実習
時 2/19(土)10:00～12:00
場 同公園ガイダンス施設
定 15人
内 石碑の文字を紙に写し取る
拓本技術を学ぶ
持 エプロンなど
申 1/19(水)9:00～電話または窓口で。
- ▶歴史ウォーク
時 2/27(日)9:30～12:00
場 同公園ガイダンス施設
対 中学生以上 定 20人
内 田村町正直地区の正直古墳群の見学
申 1/27(木)9:00～電話または窓口で。
- 荒井中央公園** 問 ☎947—9440
- ▶親子で楽しむいろいろな遊び体験
時 2/12(土)10:00～12:00 定 10組
内 コマ、おはじき、お手玉、けん玉など
申 1/12(水)～電話または窓口で。



開成館 問 ☎923—2157

- 企画展 安積開拓の歴史と人々のつながり**
- 時 1/23(日)までの10:00～17:00(入館は16:30まで)
休 毎週月曜日 ※1/4(火)まで休館、10(祝)は開館、翌
日休館 場 文学の森資料館
内 展示パネルや資料を通して、安積開拓に携わった
人々とのつながりを安積開拓の歴史と共にたどる
料 一般200円、高校・大学生100円 ※65歳以上、中
学生以下、障害者手帳をお持ちの方は無料
- おでかけ開成館**
- ▶日本遺産「猪苗代湖・安積疎水・安積開拓を結ぶ
ストーリー 未来を拓いた「一本の水路」ー大久保利
通「最期の夢」と開拓者の軌跡 郡山・猪苗代ー」
時 1/8(土)～3/31(木)9:00～17:00
休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
場 けんしん郡山文化センター
内 開成館もストーリー構成文化財の一つである日本
遺産をパネル展示で紹介し、安積開拓・安積疎水に
触れる

市立美術館 問 ☎956—2200

- ▶設備点検による休館
時 2/10(木)まで
※juju130CAFEは通常通り営業
- 企画展 スイス プチ・パレ美術館展**
- 日本で30年ぶりになるジュネーヴのプチ・パレ
美術館所蔵の主要作品展。ルノ
ワールからエコール・ド・パリ
まで、印象派以降、芸術の都を
彩ったフランス近代絵画65点を
展覧します。
時 2/11(祝)～3/27(日)9:30～17:00
(入館は16:30まで)
休 毎週月曜日
料 一般1,000円、高校・大学生・
65歳以上700円
※中学生以下、障害者手帳をお
持ちの方は無料



オーギュスト・ルノワール
《詩人アリス・ヴァリエール＝メ
ルツパッハの肖像》1913年
スイスプチ・パレ美術館所蔵
ASSOCIATION DES AMIS DU PETIT
PALAIS, GENEVE

中央図書館 問 ☎923—6616

- 映画会**
- 時 ① 1/20(木)14:00～16:10
② 26(水)14:00～15:40
場 中央公民館多目的ホール
内 ① Little DJ 小さな恋の物語
② いわさきちひろ～27歳の旅立ち～



文学の森資料館 問 ☎991—7610

- 文学の集い**
- ▶百人一首の世界
百人一首の世界をパネルで紹介。します。
時 1/5(水)～30(日)10:00～17:00(入館は16:30まで)
休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
場 久米正雄記念館
料 一般200円、高校・大学生100円 ※中学生以下・
65歳以上、障害者手帳をお持ちの方は無料
- 文学講座**
- ▶今昔物語集の世界～武将と盗賊～
時 2/19(土)13:30～15:30
場 ミューカルがくと館 定 40人
講 伊藤幸夫さん(元こおりやま文学の森資料館館長)
申 1/19(水)～電話または窓口で。

今月のお知らせ

新4〜6年生の放課後児童クラブ入会受付
 放課後に、保護者が就労などの理由で家庭にいない児童(新4〜6年生)
 ※空き状況によっては入会できない場合があります。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
 申込書:各児童クラブ、保育課で配布中
 ※市ウェブサイトでダウンロード可
 問・申込書に必要事項を記入し、1月7日(金)〜21日(金)に各児童クラブ、保育課 ☎924-3541 窓口または郵送で。

小・中学校書きぞめ展
 時1月22日(土)〜2月9日(水) 場日和田ショッピングモールフェスタ 市内小・中学生の書きぞめの受賞作品を展示
 問 実行委員会 高瀬中学校内 ☎951-3123

小学校入学に向けた講習会
 時1月25日(火)午前10時〜11時
 ※オンライン開催
 対 年少・年中児のいる保護者の方
 内 お子さんの特性を考慮した学

茶話会
 時2月15日(火)午後6時30分〜8時30分
 場 ニコニコ子ども館
 対 ひとり親家庭・寡婦 定10人
 ※予約制(託児有、定10人程度)
 内 仕事や子育てなどの意見交換
 問・申1月4日(火)〜31日(月)に母子・父子福祉センター ☎924-341へ。

移動サロン
 時2月16日(水)午前10時〜正午
 場 小原田地域公民館
 対 3カ月〜1歳のお子さんと保護者
 定 親子10組程度 ※予約制
 内 ベビーマッサージ&風邪予防スプレーづくり
 料 500円
 問・申 開催日の1カ月前〜よきによき ☎90-1398-8760へ。

子育て講座
 時2月21日(月)午前10時〜正午
 場 ニコニコ子ども館
 対 育児中、出産を控えている、子育てボランティアに興味のある方

子育て講座
 時2月21日(月)午前10時〜正午
 場 ニコニコ子ども館
 対 育児中、出産を控えている、子育てボランティアに興味のある方

びの場の選択について
 申1月17日(月)までに市ウェブサイトで。
 問 子育て家庭支援課 ☎924-3691

中学校入学通知書の発送

来年度、中学校へ入学予定の児童の保護者に対し、児童が在籍する小学校を通じて、1月中旬に入学通知書をお渡しします。私立・市外の学校に通う児童については郵送します。
 通知書が届かない場合や、入学に関する相談などがあればお問い合わせください。
 ※指定校が西田学園・湖南小学校の場合、通知書なし
 ▼西田学園後期課程へ入学希望の方
 一定規模以上の中学校に通学している生徒(中学1・2年生)
 および来年度中学校入学予定の児童のうち、同学園へ入学を希望する生徒を募集します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

はやママサロン
 同じ年頃の子どもを持つお母さんたちと話したり、子育ての情報交換ができます。
 問 学校教育推進課 ☎924-2431

はやママサロン
 同じ年頃の子どもを持つお母さんたちと話したり、子育ての情報交換ができます。
 問 学校教育推進課 ☎924-2431

図書館イベント
 定20人程度
 ※予約制(託児有、定15人程度)
 内 手作りおもちゃと遊び
 問・申 開催日の1カ月前〜ネット・맘 ☎080-9071-9000へ。

中央図書館 ☎923-6601
 ▼子ども映画会
 時1月8日(土)午前10時〜11時
 場 中央公民館
 内「学研のんぎょうげきどうが②」

希望ヶ丘図書館 ☎961-1600
 ▼おひざにだっこのおはなし会
 時1月15日(土)午前10時30分〜11時
 対 3歳以下
 申1月13日(木)正午までに電話または窓口へ。

安積図書館 ☎946-8850
 ▼絵本といっしょ!
 時1月18日(火)午前11時〜11時30分

地域子育て支援センターイベント
 【共通】就学前のお子さんと保護者
 ※全て予約制
 各施設によって申込開始日が異なりますので、直接お問い合わせください。
東部子育て支援センター ☎943-0411
 時①1/10(祝)10:30〜11:30
 ②1/14(金)10:30〜11:30、14:30〜15:30
 ③1/17(月)10:30〜11:30、14:30〜15:30
 ④1/21(金)9:30〜11:00
 ⑤1/28(金)11:00〜11:30
 内①わらべうた②団子さし③お話し④凧をつくってあそぼう⑤誕生会
西部子育て支援センター ☎951-7800
 時①1/11(火)10:30〜11:30
 ②1/12(水)10:30〜11:30
 ③1/31(月)10:00〜11:00、14:00〜15:00
 内①誕生会②親子ヨガ③身体測定の日
南部子育て支援センター ☎945-2404
 時①1/11(火)11:00〜11:40
 ②1/20(木)9:30〜10:15、10:45〜11:30
 ③1/29(土)9:30〜10:15、10:45〜11:30
 ④1/31(月)11:00〜11:30、15:00〜15:30
 内①お話し②わらべうた③あつまれ0歳児④誕生会
北部子育て支援センター ☎924-0055
 時①1/12(水)11:00〜
 ②1/17(月)・18(火)11:00〜
 ③1/21(金)10:30〜11:30
 ④1/31(月)11:00〜
 内①新年会②つくってあそぼう③脱疲労ライフエクササイズ④誕生会

子育てに便利なニコサポアプリ
 家族で子育ての記録をパソコンやスマートフォンで管理・共有しませんか。
 内 エコー写真など子育ての記録、予防接種のスケジュール管理、子育ての情報確認など
 利用方法:アプリをダウンロード後、お子さんの生年月日などの情報を登録
 ※利用は無料ですが、通信料は利用者負担となります。
 問 子育て家庭支援課 ☎924-3691

子育てに便利なニコサポアプリ
 家族で子育ての記録をパソコンやスマートフォンで管理・共有しませんか。
 内 エコー写真など子育ての記録、予防接種のスケジュール管理、子育ての情報確認など
 利用方法:アプリをダウンロード後、お子さんの生年月日などの情報を登録
 ※利用は無料ですが、通信料は利用者負担となります。
 問 子育て家庭支援課 ☎924-3691

緑ヶ丘分館 ☎944-0001
 ▼おはなし会
 時1月15日(土)午前10時30分〜11時
 対 3歳以上
 ▼土よう日のおはなし会
 時1月22日(土)午前10時30分〜11時
 対 3歳以下

パパ・ママの講座・相談
 ①目指せ!320教室
 時1月6日(木)・12日(水)・20日(月)・25日(火)・27日(木)午前9時30分〜11時
 場 ニコニコ子ども館
 対 昨年8月に1歳6カ月健診を受診、または8月教室に参加した方
 定 各30人
 内 歯科健診、フッ化物塗布など

妊婦さんのデンタルケア
 時1月7日(金)午前9時15分〜11時
 場 ニコニコ子ども館
 定 15人
 内 歯科医師による歯科健診、個別歯科相談、栄養相談など

妊婦さんのデンタルケア
 時1月7日(金)午前9時15分〜11時
 場 ニコニコ子ども館
 定 15人
 内 歯科医師による歯科健診、個別歯科相談、栄養相談など

子育てイベント

リズムとからだのあそび
 時①1月29日(土)②30日(日)③2月6日(月)午前10時〜11時
 場 ニコニコ子ども館
 対 次のお子さんと保護者
 ①2歳②6カ月〜小学生③2歳〜小学生
 定 親子各20組程度
 ※予約制
 内 ①バンビ体操②豆まきコンサート③パパと体操
 問・申 開催日の1カ月前〜空史堂 ☎953-3445へ。

リズムとからだのあそび
 時①1月29日(土)②30日(日)③2月6日(月)午前10時〜11時
 場 ニコニコ子ども館
 対 次のお子さんと保護者
 ①2歳②6カ月〜小学生③2歳〜小学生
 定 親子各20組程度
 ※予約制
 内 ①バンビ体操②豆まきコンサート③パパと体操
 問・申 開催日の1カ月前〜空史堂 ☎953-3445へ。

すくすく相談
 時1月14日(金)午前9時30分〜正午
 場 ニコニコ子ども館
 内 育児・母乳・栄養や歯に関する個別相談
 持 母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

わくわくフェスティバル
 時①2月1日(火)②18日(金)午前10時〜11時30分
 場 ニコニコ子ども館
 対 4カ月〜就学前のお子さんと保護者、60歳以上の方
 定 親子各10組程度 ※予約制
 内 ①節分イベント②おもちゃ作りとわらべうた
 問・申 開催日の1カ月前〜プチマン ☎983-1925へ。

ウィンタースクール
 時2月6日(日)午後1時〜5時
 場 青少年会館
 対 小学生
 定 30人
 内 季節にちなんだ絵手紙・アイシングクッキー作り

ウィンタースクール
 時2月6日(日)午後1時〜5時
 場 青少年会館
 対 小学生
 定 30人
 内 季節にちなんだ絵手紙・アイシングクッキー作り

ハローベビー〜妊娠クラス〜
 時2月26日(土)午前10時〜11時30分
 ※オンライン開催
 対 妊娠17週以降の妊婦さんとその家族
 定 15人
 内 妊娠中の生活、お産の経過、育児についてなど

不妊専門相談
 内 専門スタッフによる不妊相談

不妊専門相談
 内 専門スタッフによる不妊相談

不妊専門相談
 内 専門スタッフによる不妊相談

おおきなあれ!
 写真を募集中!
 就学前のお子さんの写真を募集しています。住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)を☎で送信ください(5MB以内)
 問・申 広報課 ☎924-2061
 ✉kocho@city.koriyama.lg.jp
 我が家の可愛い怪獣たち♪
 中村 結空ちゃん、結樹ちゃん

3 もっと認知症の理解を深めよう

認知症のさまざまなサポートについて知ること、いざというときに一人で抱えこまないようにしましょう。



支えよう

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族に寄り添って温かく見守る認知症サポーターを養成する講座を定期的に開催しています。

また、地域の集いや職場に出向いて出張講座も開催しています。

出張講座はオンライン開催も可能ですよ！



- 時 ① 1/20(木)14:00~15:30
② 2/5(土)15:00~16:30

場 ①郡山公会堂 ②星総合病院

対 市内在住・在勤の方 定 ①30人②60人

内 認知症に関する知識と対応方法

問・用 地域包括ケア推進課 ☎924—3561

認知症サポーターステッカー



認知症サポーター養成講座を受講した事業所・団体には、本市オリジナルのステッカーをお渡ししています。

相談しよう

オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の方やその家族だけでなく、地域住民、専門職などさまざまな方が集う場です。同じ悩みを共有するだけでも気持ちが楽になります。また、気軽に専門職に相談することもできます。



【共通】 ☎ どなたでも 料 100~200円

問 地域包括ケア推進課 ☎924—3561または各施設へ

日時	名称/会場/問い合わせ
1/11(火)・25(火) 11:00~12:00	☆キラリ☆/星総合病院かがやき健康館 2階 ☎983—5514
1/16(日) 10:00~11:30	ポエム/デイサービスセンターポエム/ 認知症のひと家族の会郡山地区会(櫻村 方) ☎945—0518
1/19(水) 13:30~14:30	♪おしゃべりカフェ♪ 星ヶ丘ホーム ☎952—6412
1/20(木) 13:30~14:30	チルコロ/カーサ・ヴェッキオ/あさか ホスピタル ☎945—1701 ※予約制
1/22(土) 10:30~11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八 山田 ☎954—8501 ※予約制
不定期	ビッグハート/地域公民館などで随時 開催/医療介護病院地域連携室 ☎935— 0527 ※予約制

令和3年度物忘れ川柳の優秀作品が決定！

認知症への関心を高めることを目的に、読むとなんだかやさしい気持ちになれる「物忘れ川柳」コンテストを実施しています。今年度は982作品の応募があり、3部門で合計9作品が優秀作品に選ばれました。

一般の部	中学生の部	小学生の部
忘れても 人生生きてりや 丸儲け 菅野まり子さん	孫と会い 「大きくなったなあ」二日ぶり 3年生 ベンネム はるちゃん	わすれても まほうのことは「まあいっか」 2年生 黒澤千玲さん
誰だって 老いて身につく 物忘れ 柳沼幸三さん	来年も 教えにくるね 僕の名を 2年生 伊藤龍臣さん	物忘れ あつてもなくても おばあちゃん 3年生 二瓶由里香さん
何歳？と 聞きたび歳が 若返る！ 山川里美さん	物忘れ？ 昨日のケンカも 忘れたよ 1年生 鈴木奏心さん	孫だけど 今日だけ僕は 3年生 飛田菜々咲さん

特集2 自分・家族・地域のために



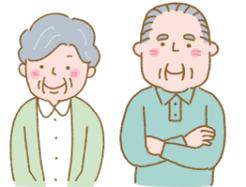
認知症を正しく理解しよう！

認知症は、誰もがなりうる身近なものです。認知症になっても安心して生活するための「そなえ」として、認知症を正しく理解し、認知症の方もその周りの方も安心して過ごせる地域づくりを目指しましょう。

問 地域包括ケア推進課 ☎924—3561

1 認知症の気になるギモンを解決

認知症は何らかの原因で脳の細胞の動きが悪くなり、日常生活に支障が起こる状態のことで、認知症を引き起こす病気はさまざまです。認知症に関するよくあるギモンを知り、理解を深めましょう。



Q どんな症状がありますか？

A 代表的なものは「もの忘れ」ですが、部分的ではなく、体験自体を忘れる特徴があります。その他に、今までできていた電化製品の操作が苦手になったり、意欲が低下して閉じこもりがちになることもあります。これらの症状を本人に伝えたと否定することもあります。実はどこかおかしいと本人自身も感じていることが多いです。

Q 認知症になったらどうなるの？

A 何もできなくなったり、分からなくなるわけではありません。うれしい、悲しいなどの感情は豊かです。できることや楽しみを見つけながら生活している方がたくさんいます。



Q 認知症は予防できるの？

A 認知症発症の最大の要因は高齢になることです。運動不足の改善や生活習慣病の予防、趣味活動などの社会参加で発症リスクを少なくすることができます。また、認知症になっても同様に、社会参加などにより症状の進行を遅らせることができるため、人とつながりを持って生活を送ることが重要です。

2 認知症かも？はとにかく早めに相談！

認知症は、種類によっては治ることがあります。また、最も多いアルツハイマー型認知症は症状の進行を遅らせる薬もあります。早期発見・早期治療が、その後の生活をよりよくするために重要です。少しでも不安があれば1人で抱え込まず、相談しましょう。

まずはこちらにご相談ください

高齢者あんしんセンター

市内17カ所に設置しており、認知症だけでなく、介護・福祉・健康・医療に関する心配ごとや悩みも相談できます。お気軽にご相談ください。



医療機関への受診

からだの様子を把握しているかかりつけ医に相談してみましょう。必要な時には、専門の医療機関へ紹介してくれます。



Information

ハンドブック「つながる」

認知症かもしれないと不安に感じる方や、介護の方が不安を1人で背負わないように役立つ情報をまとめた冊子です。

各高齢者あんしんセンターや地域包括ケア推進課で配布しています。



ひとまちストーリー

交流・体験を通して出会いを楽しむ地域づくり
社会福祉法人郡山福祉会



令和2年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞
地域の子どもたちと高齢者の交流の場として「YY体験塾」を開き、毎月多様なテーマで体験の場を設けている社会福祉法人郡山福祉会。総務部長の豊田英人さんに取り組みや思いなどを伺いました。



▲お箏体験で練習の成果を発表する子どもたち ▲みんなで協力しながらケーキ作りに挑戦！

活動のきっかけは？
当会では高齢福祉サービスを運営しており、地域の皆さま向けにYY健康教室などを開いています。参加者同士が会話を楽しくしている様子から、社会参加そのものが健康の源であり、私たちができるのは地域の皆さまの集う場所、社会参加できる場所をつくることだと気付きました。ご高齢の方々が集う場所をつくるにきた経験から、今度は地域の子どもたちが出会い、交流しながら地域とつながりを広げていけたらと思います。

活動のやりがい？
毎回、たくさんの子どもたちが集まって新たな出会いがあることがうれしいです。友だちを誘ったり、小学生が幼稚園児の面倒を見るなど、子ども同士仲良くなる姿も見られます。同じ体験を通してつながりが増え、関係が広がりみんなで作り上げる達成感があります。「楽しかった」「また来たい」などの声に触れると、開催してよかったとうれしくなります。また、最初は「私が講師なんて」と驚いていた高齢者の方が、楽しそうにしている様子を見ると、私たちが元気をいただき活動の励みになっています。

今後は？
現在は新型コロナウイルスの影響で活動を休止していますが、再開に向けて計画を立てています。体験塾で再び人が集い、その交流が新たな発見や出会いにつながればと思います。今後も顔を合わせて交流する機会や体験を続けながら、地域の子どもたちや高齢者が一緒に「な」を形にしていきたいです。

問合せ ☎ 961-8633

トピックス 01

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種を実施しています



高齢者の肺炎球菌による肺炎の重症化を防ぐため、同ワクチンの定期接種を実施しています。

時 3/31(木)まで
※副反応に備え、日曜日・祝日、17:00以降の接種不可

場 市内の指定医療機関

対 本市に住民登録している次のいずれかに該当する方で、過去に接種を受けたことのない方

①令和3年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方
②60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がい
料 2,000円
持 予診票(さくら色)、健康保険証
※予診票は対象の方へ令和3年4月上旬に郵送しています。②に該当する方、転入・紛失などで予診票が無い方は、お問い合わせください。

問 保健・感染症課 ☎ 924-2163

トピックス 02

あさかの学園大学 教養課程学生募集



高齢者の皆さんの積極的な社会参加や、地域社会における重要な担い手として生涯現役で活躍するきっかけづくりとして、教養課程の学生を募集しています。

募集学科…①健康・福祉②郷土・生活③芸術・文化
修業期間…2年間(卒業後、専門課程への進学が可能)
授業回数…週1回程度(年間36回)

対 こおりやま広域圏に在住の60歳以上の方
定 各60人 **料** 年額15,000円(教材費など別途)

問・場・申 1/4(火)～29(土)<必着>に市ウェブサイトから電子申請、または入学願書および返信用封筒1枚(宛名記入、84円切手貼付)を〒963-8002 駅前二丁目11-1 ビッグアイ7階 あさかの学園大学事務局 ☎ 924-2957へ郵送または窓口(日・月曜日、11(火)を除く)で。

※入学願書は同大学事務局、健康長寿課、各行政センター、各公民館、総合福祉センターで配布

今月のお知らせ

後期高齢者医療保険「医療費のお知らせ」
被保険者の皆さんに自己の健康管理と医療に対する関心を高めていただくために、令和3年1月から12月までの「医療費のお知らせ」を、2月下旬より順次発送します。個別の発送には応じられませんので、確定申告を急がれる場合は、領収書により申告手続きをお願いします。

問 後期高齢者医療広域連合 ☎ 024-528-9025

確定申告などに使用できる 税控除関係証明書

▼障害者控除対象者認定書
令和3年12月31日現在、満65歳以上で条件に該当する方に、同認定書を1月下旬から送付します。この認定書により、身体障害者手帳などを持っていない方も、所得税や市・県民税の申告の際に障害者控除が受けられます。

なお、次の方は別途申請が必要ですので、お問い合わせください。
・令和3年中に亡くなった方の認定書が必要な方
・住所特例(本市に住所があるが、他市町村の被保険者の方)

問・申 介護保険課 ☎ 924-3021

▼主治医意見書確認書
医師が必要と認めた紙おむつの購入費用について、医療費控除の申告をする際、医師が発行する証明書の代わりとなる同確認書を発行します。

対 要介護認定およびおむつ代の医療費控除を1年以上受けていて、一定の要件を満たす方

問・申 介護保険課 ☎ 924-3074



高齢者作品展

時 1月21日(金)～23日(日)午前9時～午後4時
場 けんしん郡山文化センター
内 市内在住の60歳以上の方が制作した書や絵画、陶芸などの展示

問 同実行委員会事務局/市社会福祉協議会内 ☎ 932-5311

市民シニア講座「はじめの日本刺繍(全6回)」

時 2月1日～3月8日の毎週火曜 日午後1時30分～3時30分
対 市内在住の60歳以上の方
定 16人 **料** 3千600円 **持** 和ばさみ

問・場・申 1月12日(水)消印有効までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8024 朝日一丁目29-9 中央老人福祉センター ☎ 924-2966へ郵送。※応募多数の場合は抽選。連名不可

市長コラム

021



新年おめでとうございませう。古人の曰くは「年年歳歳、花相似、歳歳年年、人不同」でした。最近気候変動で花もよく観れば、人同様、同じかみならずになっているかもしれません。

昨年11月30日に、令和2年国勢調査結果(確報値)が公表されました。前回5年前と比較しますと、人不同で様々な変化が見られました。詳細はこちらでご覧ください。

私自身もこのコラムを担当し92回目の執筆になり、振り返りますと、やはり不同を感じます。その一つは、遅ればせながら、スマホ利用の多様化、多頻度化です。辞書代わりとしてはもとより、ニュース速報、SNS、ナビゲーション、電子決済など多種多様です。特に、音声、データ、画像などの転送(最近ではウェブ会議も)という、20世紀には電気通信事業

者でなければ制度上できなかったことが、ケータイ・スマホで制度的にも技術的にも可能になったことです。(Wi-Fiが一つの例)

もう我々は、一端の電気通信事業者(いわばマルチメディア事業者)なのです。

現在のスマホは、昔前のスマホ並みの性能・機能を有しています。まさに、第二次デジタル革命です。もうテレビ網も電話網もデジタル化は整っていますから、残るは社内、省内、県庁内、市町村役場内のシステムのデジタル化です。

個々のCPE(顧客構内設備)のDX化が面倒なら、クラウドサービス化の途もあります。県内クラウド、全国クラウドも一方途です。昔風に言えば、タイムシェアリングサービスです。チョコちゃんに叱られないように着手をしましよ



郡山市長 高里 品川

▼雨水タンク設置費用を補助
補助額：貯留タンク購入費の3分の2(100L以上のタンクに限る。1棟につき1基)

▼ポイ捨て・犬のふんの放置はやめましょう
ごみのポイ捨てや犬のふんの放

▼雨水タンク設置費用を補助
補助額：貯留タンク購入費の3分の2(100L以上のタンクに限る。1棟につき1基)

▼時間外窓口の開設
時1月28日(金)・31日(月)午後5時15分～7時30分

▼使用済はがきの回収
2月上旬まで、回収箱を

▼雨水タンク設置費用を補助
補助額：貯留タンク購入費の3分の2(100L以上のタンクに限る。1棟につき1基)

▼口座振替のウェブ受付サービスを開始します
水道料金などの口座振替申込をインターネットで開始します。

▼使用済はがきの回収
2月上旬まで、回収箱を

▼雨水タンク設置費用を補助
補助額：貯留タンク購入費の3分の2(100L以上のタンクに限る。1棟につき1基)

▼雨水タンク設置費用を補助
補助額：貯留タンク購入費の3分の2(100L以上のタンクに限る。1棟につき1基)

▼使用済はがきの回収
2月上旬まで、回収箱を

▼雨水タンク設置費用を補助
補助額：貯留タンク購入費の3分の2(100L以上のタンクに限る。1棟につき1基)

▼雨水タンク設置費用を補助
補助額：貯留タンク購入費の3分の2(100L以上のタンクに限る。1棟につき1基)

▼使用済はがきの回収
2月上旬まで、回収箱を

▼雨水タンク設置費用を補助
補助額：貯留タンク購入費の3分の2(100L以上のタンクに限る。1棟につき1基)

暮らし

情報ジュークボックス

▼雨水タンク設置費用を補助
補助額：貯留タンク購入費の3分の2(100L以上のタンクに限る。1棟につき1基)

▼雨水タンク設置費用を補助
補助額：貯留タンク購入費の3分の2(100L以上のタンクに限る。1棟につき1基)

▼使用済はがきの回収
2月上旬まで、回収箱を

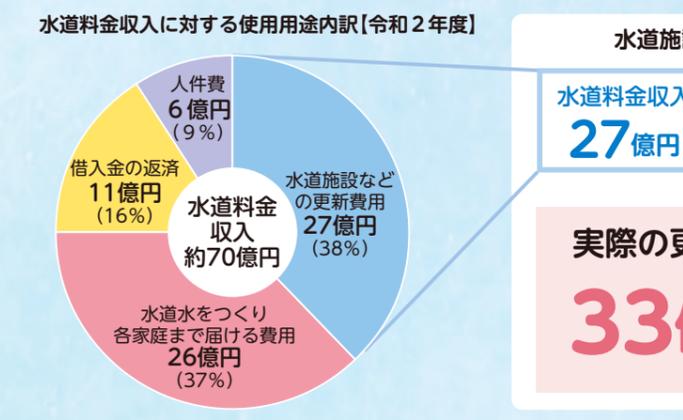
▼雨水タンク設置費用を補助
補助額：貯留タンク購入費の3分の2(100L以上のタンクに限る。1棟につき1基)

特集3 ～何に使っているの?～
水道料金の使いみち

毎日使用する水道は、利用料金により必要な経費をまかっています。「料金が安い」との意見もある水道料金について、どのように使われているかを紹介しします。
☎経営管理課 ☎932-7644

Q 水道料金は何に使われているの?

令和2年度の最も多い用途は、水道施設などの更新費用で27億円を充てていますが、実際の更新には33億円が必要なため、料金収入とは別に積立金などで補っています。水道水をつくり各家庭まで届ける費用を加えると、この2つの用途で料金収入の75%を使っています。

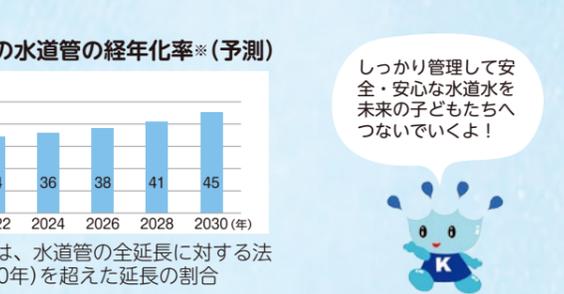


更新費用は料金収入だけでは足りず、積立金や借入金などで補っているよ。

老朽化が進んだ水道管は漏水事故を起こし、大規模な断水につながる恐れもあるので、水道管などの施設の更新を進めています。

Q 今後の施設の老朽化は?

一般的に水道管の耐用年数は40年です。今後10年間で老朽化は1.5倍進む見込みです。水道管の更新を計画的に進めながら、次世代への負担を先送りせずに、健全な水道事業を運営する必要があります。



Q 郡山市の水道料金の特徴は?

郡山市は面積が広く、地域ごとに起伏もあります。また、水源である猪苗代湖などからの距離も遠く、水を届けるための施設の建設や維持に費用がかかります。

地域や自治体ごとに事情が違っているので料金に差が出るんだ。料金は、有識者から意見を聞いて決めているよ。



郡山市の水道料金 3,212円※
(料金の内訳)
● 準備料金 1,166円
● 水量料金 2,046円
合計 3,212円

福島県平均 3,817円 | 東北地方平均 4,081円

※口径13mmを1カ月20㎡で使用した場合の比較
参考：日本水道協会「水道料金表」

新築&リフォームお気軽にご相談ください。
お見積り・各相談無料!
お見積 プランニング
住宅・リフォームローン 補助金相談

中央エアサイクル住宅
郡山市堤3-27 ☎024-952-1778

展示場 コスモス通り 和風未来「きずな」
郡山市御前南 5-7 ☎024-951-8443
定休日/毎週水曜日、第2・4木曜日
営業時間/10:00~18:00
http://www.air-cycle.jp

さんかくプラザ情報

【共通】開・場・申同プラザ ☎924-0900

▶講演会「体と心の性を考える」
時 1/20(木)13:30~15:00
定30人 内性の多様性(LGBTなど)を学ぶ
講師 桜井秀さん(桜井産婦人科医院院長)
申 1/17(月)までに電話または窓口で。

▶パワーポイント初級講座(全3回)
時 1/26(水)~28(金)10:00~12:00
対女性
定30人 ※予約制(託児有、1歳~就学前)
講師 宗像真紀子さん(イリスシステム(有)チーフインストラクター)
料500円
持 パワーポイントがインストールされたパソコン
※パソコン貸出5台あり(3回で500円)
申 1/17(月)までに料金を添えて同プラザへ。

▶自分を好きになるための講座
時 1/29(土)10:00~12:00
対女性 定30人
内自分らしさを見つけるワークショップ
講師 NPO法人ウィメンズスペースふくしまスタッフ
申 1/22(土)までに電話または窓口で。

▶男性料理講座(全2回)
時 2/4(金)・25(金)10:00~12:00
対男性 定6人
講師 古宮未奈子さん(フードコーディネーター)
料2,000円(2回分)
持 エプロン、三角巾、ふきん
申 1/27(木)までに料金を添えて同プラザへ。

▶調剤薬局事務講座(全6回)
時 2/8(火)・9(水)・10(木)・15(火)・16(水)・17(木)9:30~14:30
対女性
定10人 ※予約制(託児有、1歳~就学前)
内講座終了後、「調剤報酬請求事務技能認定」の資格を取得できます
講師 ニチイ学館 料6,667円(教材費、認定料)
持 電卓(スマホ不可)、筆記用具、昼食
申 1/25(火)<必着>までに往復はがきに講座名、住所、氏名、年代、電話番号(託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)、月齢、性別)を記入し、〒963-8876 麓山二丁目9-1 さんかくプラザへ郵送で。

▶マイナンバーカードの出張申請受付を実施
時 1月15日(土)・16日(日)午前10時~午後4時
場 イトーヨーカドー郡山店
内 申請書類の記入補助や写真撮影
国民課 ☎955-62221

▶去勢手術費を補助
対市内在住者を含む3人(3世帯)以上の登録団体
内 不妊去勢手術に要した費用
料 対象経費の2分の1
補助限度額:雄猫1匹につき8千円、雌猫1匹につき4千円
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶子育てと働くを応援!就職支援セミナー
時 1月21日(金)午前10時30分~正午
場 さんかくプラザ
対子育てをしながら就職を希望する方
定15人 ※予約制(託児有、1歳~就学前)
申 1/16(木)~
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶農業におけるトヨタ式カイゼンについての講演会
時 1月24日(月)午後2時~4時
場 中央公民館
対こおりやま広域圏内の農業法人、認定農業者など
定280人
内 トヨタ式カイゼンの農業への応用と人材育成
講師 トヨタ自動車(株)アグリバイオ事業部
申 自動車(株)アグリバイオ事業部
国民課 ☎924-2481

▶国の教育ローンのお知らせ
日本政策金融公庫国民生活事業では、高校や短大、大学などに入学者・在学中に必要な資金の貸付をしています。返済方法など、詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶保健事業へ協力できる看護職などを募集
対70歳未満で、週1・2回(3時間程度)協力できる看護職(保健師・助産師・看護師・准看護師)、栄養士の方
国民課 ☎924-3020

▶奨学金の返還を支援
地域経済を牽引する成長産業分野や地域資源を生かした産業分野の企業に就職予定の方へ、奨学金返還を支援します。詳しくは、お問い合わせください。
国民課 ☎0570-008-656

▶富田公民館 会議室
1月12日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
中央公民館(勤労青少年ホーム)第9講義室
1月19日(水)・1月26日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ☎0120-689-419
※本講座は郡山主催ではございません。

外壁・屋根塗装は専門技術が必要のため、業者に任せざるを得ません。しかし、業者によっては、業者による手抜き工事など、消費者が被害を被ることも。消費者には正しい知識を持つことが求められます。全国各地で年間1700回以上の市民講座を開催してきた一般社団法人市民講座運営委員会が、後悔しない塗り替え施工のノウハウを専門家である外装劣化診断士から聞ける市民講座を開催。詳細は左記。業者の選び方、見積書や塗装仕様書の注意点を最適な塗料の種類と性能などを分かりやすく説明します。

参加申し込みは電話で、(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419(午前9時~午後6時)へ。

市民講座 屋根・外壁 塗り替えセミナー

▼消防本部からのお知らせ
「消火栓付近での駐車禁止」
「消火栓や「防火水槽」付近の駐車は禁止されています。消防活動にご理解とご協力をお願いします。
消防活動に同本部消防課 ☎923-8173

▼防疫製品を使用しましょう
住宅火災での急な燃え広がりによる逃げ遅れを防ぐために、防疫製品を使用しましょう。
通常のものより燃えにくい加工が施され、寝具、カーテン、じゅうたん、衣類などがあります。
国民課 ☎923-8172

▼新型コロナに関する人権への配慮について
一人ひとりが、いのちと人権を尊重する意識を持ち、差別や偏見のない社会を目指しましょう。
また、差別や偏見などがあれば、一人でも悩まずにご相談ください。
福島県地方公務局郡山支局常設人権相談 ☎962-4500、みんなの

びオンライン(ZOOM)
市民講座を始めた方など
市民団体や個人の交流・連携から地域コミュニティを考える
国民課 ☎924-3352 または ☎ap@usukushima-npo.jp。 ※予約制

▼就職相談会
時 1月20日(木)午後1時30分~4時30分
場 中央公民館
対県内で就職を希望する方
内 心理カウンセリング
毎週木曜日午後1時~5時
※祝日・年末年始を除く ※1人45分
場 同センター

▼就学前(5人)
内 扶養の範囲内外の働き方、就職活動の進め方
持 雇用保険受給資格者証(お持ちの方のみ)
国民課 ☎942-8609(41#)、マザーズコーナー

▼子育てと働くを応援!就職支援セミナー
時 1月21日(金)午前10時30分~正午
場 さんかくプラザ
対子育てをしながら就職を希望する方
定15人 ※予約制(託児有、1歳~就学前)
申 1/16(木)~
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▼国の教育ローンのお知らせ
日本政策金融公庫国民生活事業では、高校や短大、大学などに入学者・在学中に必要な資金の貸付をしています。返済方法など、詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▼保健事業へ協力できる看護職などを募集
対70歳未満で、週1・2回(3時間程度)協力できる看護職(保健師・助産師・看護師・准看護師)、栄養士の方
国民課 ☎924-3020

▼奨学金の返還を支援
地域経済を牽引する成長産業分野や地域資源を生かした産業分野の企業に就職予定の方へ、奨学金返還を支援します。詳しくは、お問い合わせください。
国民課 ☎0570-008-656

富田公民館 会議室
1月12日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
中央公民館(勤労青少年ホーム)第9講義室
1月19日(水)・1月26日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ☎0120-689-419
※本講座は郡山主催ではございません。

参加申し込みは電話で、(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419(午前9時~午後6時)へ。

市民講座 屋根・外壁 塗り替えセミナー

▼郡山しんきん開成山プールの教室
【共通】開・場・申同プール ☎926-0450 窓口へ。 ※電話申込不可
持 水着、キャップ、ゴーグル、キャップ付きドリンク、タオル
▼新春初泳ぎ無料イベント
時 1月2日(日)午前9時~正午
対4歳~ ※小学生以下のお子さんは、水着着用
の保護者同伴必須。
▼水中ウォーク
時 1月の毎週木曜日午前10時~10時50分
対18歳以上の方
内 色々な歩き方で運動不足を解消
料 全4回2千100円、1回のみ700円
▼アクアビクス
時 1月17日(月)・24日(月)・31日(月)午前10時~10時50分、13日(木)・20日(木)・27日(木)午後7時~7時50分
対18歳以上の方
内 音楽に合わせて体を動かす
料 全3回1千600円、1回のみ700円

▼市民活動交流サロン
時 1月14日(金)午後3時30分~5時
場 市民活動サポートセンター

▼中央公民館からののお知らせ
【共通】開・場・申同館 ☎934-1212へ持参、電話または市ウェブサイト。
料800円
▶中央市民学校「寒い時期だからこそからだを動かしてぽっかぽか」受講生募集
時 1/31~2/14の毎週月曜日14:00~16:00(全3回)
内 セルフケアマッサージ
対 市内在住・在勤の方
定20人
申 1/5(水)~

▶市民大学「郡山の歴史~旧二本松藩士族と大槻原開墾」受講生募集
時 2/8~3/1の毎週火曜日10:00~12:00(全4回)
対 市内在住・在勤の方 定40人
内 大槻原開拓の構想と挫折、大槻原開墾と入植者について、桑野村の村政と人々の暮らし、武士の家計簿~旧二本松藩士の幕末維新~(関連13ページ)
申 1/6(木)~
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶誰もが働きやすい環境に取組む事業者を募集します
次のいずれかに取組む事業者を募集し、表彰します。表彰された事業者は後日市ウェブサイトで紹介いたします。
①人権に配慮し、誰もが働きやすく活動しやすい環境づくり
②女性の活躍推進
③家庭生活と他の活動との両立支援
④誰もが共同して参画する社会づくり
国民課 ☎2/28(月)〈消印有効〉までに、〒963-8601(住所不要)男女共同参画課 ☎924-3351へ郵送、☎921-1340または ☎danjokyoudou@city.koriyama.lg.jpへ。
※応募用紙は、市ウェブサイトからダウンロードできます(同課、各行政センター、市民プラザ、さんかくプラザでも配布)。

富田公民館 会議室
1月12日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
中央公民館(勤労青少年ホーム)第9講義室
1月19日(水)・1月26日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ☎0120-689-419
※本講座は郡山主催ではございません。

参加申し込みは電話で、(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419(午前9時~午後6時)へ。

市民講座 屋根・外壁 塗り替えセミナー

富田公民館 会議室
1月12日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
中央公民館(勤労青少年ホーム)第9講義室
1月19日(水)・1月26日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ☎0120-689-419
※本講座は郡山主催ではございません。

参加申し込みは電話で、(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419(午前9時~午後6時)へ。

市民講座 屋根・外壁 塗り替えセミナー

富田公民館 会議室
1月12日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
中央公民館(勤労青少年ホーム)第9講義室
1月19日(水)・1月26日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ☎0120-689-419
※本講座は郡山主催ではございません。

参加申し込みは電話で、(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419(午前9時~午後6時)へ。

市民講座 屋根・外壁 塗り替えセミナー

富田公民館 会議室
1月12日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
中央公民館(勤労青少年ホーム)第9講義室
1月19日(水)・1月26日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ☎0120-689-419
※本講座は郡山主催ではございません。

参加申し込みは電話で、(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419(午前9時~午後6時)へ。

市民講座 屋根・外壁 塗り替えセミナー

富田公民館 会議室
1月12日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
中央公民館(勤労青少年ホーム)第9講義室
1月19日(水)・1月26日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ☎0120-689-419
※本講座は郡山主催ではございません。

▼郡山しんきん開成山プールの教室
【共通】開・場・申同プール ☎926-0450 窓口へ。 ※電話申込不可
持 水着、キャップ、ゴーグル、キャップ付きドリンク、タオル
▼新春初泳ぎ無料イベント
時 1月2日(日)午前9時~正午
対4歳~ ※小学生以下のお子さんは、水着着用
の保護者同伴必須。
▼水中ウォーク
時 1月の毎週木曜日午前10時~10時50分
対18歳以上の方
内 色々な歩き方で運動不足を解消
料 全4回2千100円、1回のみ700円
▼アクアビクス
時 1月17日(月)・24日(月)・31日(月)午前10時~10時50分、13日(木)・20日(木)・27日(木)午後7時~7時50分
対18歳以上の方
内 音楽に合わせて体を動かす
料 全3回1千600円、1回のみ700円

▼市民活動交流サロン
時 1月14日(金)午後3時30分~5時
場 市民活動サポートセンター

▼中央公民館からののお知らせ
【共通】開・場・申同館 ☎934-1212へ持参、電話または市ウェブサイト。
料800円
▶中央市民学校「寒い時期だからこそからだを動かしてぽっかぽか」受講生募集
時 1/31~2/14の毎週月曜日14:00~16:00(全3回)
内 セルフケアマッサージ
対 市内在住・在勤の方
定20人
申 1/5(水)~

▶市民大学「郡山の歴史~旧二本松藩士族と大槻原開墾」受講生募集
時 2/8~3/1の毎週火曜日10:00~12:00(全4回)
対 市内在住・在勤の方 定40人
内 大槻原開拓の構想と挫折、大槻原開墾と入植者について、桑野村の村政と人々の暮らし、武士の家計簿~旧二本松藩士の幕末維新~(関連13ページ)
申 1/6(木)~
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶誰もが働きやすい環境に取組む事業者を募集します
次のいずれかに取組む事業者を募集し、表彰します。表彰された事業者は後日市ウェブサイトで紹介いたします。
①人権に配慮し、誰もが働きやすく活動しやすい環境づくり
②女性の活躍推進
③家庭生活と他の活動との両立支援
④誰もが共同して参画する社会づくり
国民課 ☎2/28(月)〈消印有効〉までに、〒963-8601(住所不要)男女共同参画課 ☎924-3351へ郵送、☎921-1340または ☎danjokyoudou@city.koriyama.lg.jpへ。
※応募用紙は、市ウェブサイトからダウンロードできます(同課、各行政センター、市民プラザ、さんかくプラザでも配布)。

富田公民館 会議室
1月12日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
中央公民館(勤労青少年ホーム)第9講義室
1月19日(水)・1月26日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ☎0120-689-419
※本講座は郡山主催ではございません。

参加申し込みは電話で、(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419(午前9時~午後6時)へ。

市民講座 屋根・外壁 塗り替えセミナー

富田公民館 会議室
1月12日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
中央公民館(勤労青少年ホーム)第9講義室
1月19日(水)・1月26日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ☎0120-689-419
※本講座は郡山主催ではございません。

参加申し込みは電話で、(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419(午前9時~午後6時)へ。

市民講座 屋根・外壁 塗り替えセミナー

富田公民館 会議室
1月12日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
中央公民館(勤労青少年ホーム)第9講義室
1月19日(水)・1月26日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ☎0120-689-419
※本講座は郡山主催ではございません。

参加申し込みは電話で、(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419(午前9時~午後6時)へ。

市民講座 屋根・外壁 塗り替えセミナー

富田公民館 会議室
1月12日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
中央公民館(勤労青少年ホーム)第9講義室
1月19日(水)・1月26日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ☎0120-689-419
※本講座は郡山主催ではございません。

参加申し込みは電話で、(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419(午前9時~午後6時)へ。

市民講座 屋根・外壁 塗り替えセミナー

富田公民館 会議室
1月12日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
中央公民館(勤労青少年ホーム)第9講義室
1月19日(水)・1月26日(水)
①10:30~12:00 ②14:00~15:30
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ☎0120-689-419
※本講座は郡山主催ではございません。

1月の 休日のお医者さん

診療時間 9:00~17:00

年始は、年末からの医療機関の休診が多いため、混雑が予想されます。あらかじめ外来診療日を確認し、かかりつけ医・歯科医・薬剤師への計画的な受診をお願いします。また、休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話確認の上、受診ください。

土・日曜日、祝日…駅前健康相談センター ☎983-7715 平日…健康政策課 ☎924-3020



Table with columns: 月日, 診療科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various clinics and their contact info for January.

休日・夜間急病センター ☎934-5656

Table with columns: 診療時間, 診療科目. Lists emergency services for weekends and nights.

医療介護病院 ☎934-1240

Table with columns: 診療時間, 診療科目. Lists medical services at the hospital.

※休日当番薬局は、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

夜間にお子さんの体調が急変したら、「福島県子ども救急電話相談」#8000または ☎024-521-3790へ。相談時間…毎日19:00~8:00



「こおりやま授産通信」更新のお知らせ. Information about the newsletter and its content.

高齢者等インフルエンザ予防接種費用の助成期間延長. Information about the extension of the subsidy for influenza vaccination.

確定申告についてのお知らせ. Information about tax returns and deadlines.

障がいのある方. Information and support for people with disabilities.

健康. Information about health services and events.

税金・国保. Information about taxes and national health insurance.

給与支払報告書の提出. Information about submitting payment reports.

確定申告についてのお知らせ. Information about tax returns.

障がいのある方. Information and support for people with disabilities.

税金・国保. Information about taxes and national health insurance.

確定申告についてのお知らせ. Information about tax returns.

確定申告についてのお知らせ. Information about tax returns.

障がいのある方. Information and support for people with disabilities.

県民提案募集. Information about the public proposal collection.

1/5(水)から市税のクレジット納付受付開始. Information about the start of credit card payments for city taxes.

今月の納期は1/31(月)です. Information about the current month's payment deadline.

口座振替登録の方は、納期当日にご指定の口座から自動的に引落しされます. Information about automatic bank transfers for tax payments.

Large advertisement for agricultural and forestry organizations, including Norin Nenkin, with details on special one-time payments and contact information.

1月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組
●…子育て ●…ドリームランド ※申し込みが必要
な場合有。⑩などは掲載ページ(例:⑩は10ページ)



Calendar grid showing dates from 1st to 31st with various event listings for each day, including school events, community activities, and seasonal celebrations.

1月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・申①④⑤市民相談センター☎924-2155②総務法務課☎
924-2031③開発建築指導課☎924-2371④消費生活センター
☎921-0333⑤総合教育支援センター☎924-2541⑥福島地方
法務局郡山支局☎962-4500⑦保健福祉総務課☎924-3822

Table listing various consultation services (e.g., legal, administrative, housing) with details on dates, times, and locations.

女性のための相談

問・申①②③さんかくプラザ☎924-0900④⑤ニコニコこども
館こども家庭相談センター☎924-3341⑥福島地方法務局郡山
支局☎962-4500⑦☎0120-207-440

Table listing women's consultation services with details on dates, times, and locations.

保健所の相談・検査

問・申保健・感染症課☎924-2163
駅前健康相談センター(ビッグアイ7階)
☎983-7715

Table listing health center services (e.g., mental health, HIV testing, liver virus testing) with details on dates, times, and locations.

労働相談

問・場・申①認定NPO法人キャリア・デザイナーズ☎973-
5667②県中・県南地域若者サポートステーション☎954-
3890③ハローワーク郡山マザーズコーナー☎927-4626

Table listing labor consultation services with details on dates, times, and locations.

Advertisement for donations (皆さんの善意) with a QR code and a list of donors and their amounts.

記事本文: 取材ノート... 表紙によせて... 今年もあそぼう... 今年も除菌は忘れずに... 今年もあそぼう... 今年も除菌は忘れずに...

KORIYAMA Dreamer

夢に向かう郡山人 vol.45



尚志高等学校3年 男子サッカー部
チェイス・アンリ さん

187cmの大型DFで、17歳ながら飛び級で22歳以下の日本代表に選出されたアンリさんに、サッカーへの思いを伺いました。

掲げてきた目標を、すべての“仲間”とともに実現する

父の仕事で、3歳から12歳まで米国で過ごし、サッカーは中学から本格的に始めました。流れるようなパスワークで観る者を魅了する尚志のプレスタイルに憧れ、自分もここで成長したいと入学を決めました。入学当初は、寮生活や周りのレベルの高さなどに不安もありましたが、チームメイトと共に過ごせ、バランスの良い食事、目の前には良質な人工芝グラウンドなど、恵まれた環境の下で、集中してサッカーと向き合っています。

2年時はケガの治療にほぼ1年を費やしました。早く復帰したいと、はやる気持ちでいっぱいでしたが、トレーナーから「今を大切に」という言葉をもらい、リハビリに専念。体幹を鍛えるトレーニングやストレッチなどケアへの意識も高まりました。試合を観て分析する時間も増え、他の選択肢は？と俯瞰的に見る習慣が付いたのも良かったと思っています。

年代別日本代表の合宿では、球際の強さやパススピードとともに、全ての局面

での判断の早さにも刺激を受けました。コーチとビルドアップの練習を繰り返し、強みである1対1やゴールにつながるロングパスの精度などを日々高めています。

いよいよ12月29日に、全国高校サッカー選手権大会の初戦を迎えます。チームメイトや監督・コーチ・スタッフはもちろん、OBや後援会、寮の方々など多くの“仲間”のサポートのおかげでこの舞台に挑戦できます。目の前の相手と対峙し、一戦一戦、パスをつないで打開する尚志のサッカーを貫けば結果は必ずついてくると信じています。目標は「全国制覇」。ぜひ熱いエールを送ってください。



▲県大会決勝でも攻守両面で際立つ存在感！



こどもギャラリー

令和2年度詩集「ぼくらのひろば」入賞作品を紹介します。



行健中学校2年 先崎 玲奈 さん



大槻中学校2年 菊地 奈々美 さん

白い雲

今日も見えるきみ
今日も見えるみんな

窓ごしだし
遠いけれど

勉強をする姿
ウトウトしながら勉強をする姿

がんばっている姿
きちんと見ているよ

いつも見ているよ



くつひも

やっと見つけた道でも
他の道に引きずられる

きのうはほどけていたけど
今日はちがう

それはまるで
すぐにほどけてしまう
くつひもみたいにやっかいだ

自分のくつひもを
かたく結んで



市の人口【12月1日現在】 ※()内は前月比
・人口…328,934人(-98)
・世帯数…145,153世帯(+28)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。紙ヘリサイクル可。

