

✿ 5歳児ちょこっとチェック表 ✿

『 身の回りのこと 』

- ✿ 自分の身の回りの整理整頓ができる はい いいえ
- ✿ ボタンのかけはずしができる はい いいえ
- ✿ 偏食、食べ方などで困っていることは特にならない はい いいえ
- ✿ 睡眠で困っていることは特にならない（寝付けない、眠りが浅い等） はい いいえ
- ✿ 園や外出先で排泄ができる はい いいえ

『 からだのこと 』

- ✿ 耳の聞こえや発音に特に心配はない はい いいえ
- ✿ 片足でケンケンができる はい いいえ
- ✿ お手本を見て三角や四角がかける はい いいえ

『 遊びや自分以外の人とのかかわり 』

- ✿ 大人の指示が分かり行動ができる はい いいえ
- ✿ おにごっこやかくれんぼなどのルールを守って遊ぶことができる はい いいえ
- ✿ 順番を守って行動できる はい いいえ
- ✿ ものの貸し借りができる はい いいえ
- ✿ 一人遊びよりも友達と一緒に遊ぶことを好む はい いいえ
- ✿ 困ったことがある時にはおうちの人や大人に助けを求められる はい いいえ
- ✿ 「ありがとう」「ごめんね」「やめて」など気持ちを相手に伝えることができる はい いいえ
- ✿ お友達と会話をすることができる（一方的ではない） はい いいえ

『 生活の中でのこと 』

- ✿ イスに座って落ち着いて話を聞くことができる はい いいえ
- ✿ 極端なこだわり等で困っていることはない（同じ服を着たがる、特定の音を嫌がるなど） はい いいえ
- ✿ かつとなったり、かんしゃくをおこしたりすることはあまりない はい いいえ
- ✿ 危険な行動をとることはない（急な飛び出し、高所から飛び降りるなど） はい いいえ
- ✿ 外出先でおうちの人について歩くことができる はい いいえ

◎ 集団での様子などについては、園の先生に聞いてみましょう。

◎ 『いいえ』の項目に複数あてはまる場合は、これからの集団生活や日常生活の中でも、お子さんが困ったり、何らかの手助けを必要とするかもしれません。

一度、園の先生に相談してみてもいいでしょうか。またそれらについて、具体的に相談を希望する方はこども家庭支援課母子保健係（電話 924-3691）障がい福祉課（電話 924-2381）にご連絡ください。また、別紙の子育て相談ネットワークに相談窓口を載せておきますので、ぜひお気軽にご相談ください。