

くわのみ



地域未来塾 くわのっこスクール『にんじゃ流!! アスリートへのみち!!』

私は、1年生の時、にんじゃナインをやっていました。知っているしのぶ先生だったので、ひさびさに会えてうれしかったです。前にやっていたので知っているものばかりの体の動かし方だったのを思い出しました。一番楽しくてむずかしかったのが、シャトルランのようなカラーコーンをさわり、元の場所にもどる動きを3回くらい繰り返したことです。しのぶ先生といっしょに体を動かすことができうれしかったです。



坂井 瑠奈さん

にんじゃ流アスリートへの道に参加しました。先生が1年生の時習っていた、にんじゃナインのしのぶ先生だったのでびっくりしました。

ひさしぶりにやったので、ちょっとへたになってしまったけど楽しかったです。そして、一番楽しかったのは、セブンボールです。1回目は負けてくやしかったけど、2回目は勝ったのでうれしかったです。2番目に楽しかったのは、ロケットをとったやつが楽しかったです。



坂井 郁奈さん



写真は忍者ナイン 遠藤先生と一緒に伸び伸びと活動する子どもたちの様子

※ なお、【桑野地域公民館Instagram】では、動画にて活動の様子を紹介しています。ぜひ、ご覧ください。「桑野地域公民館」で検索ください。



まいにちがプレゼント

いもと ようこ 作・絵

「プレゼントってきくとおくりものをおもいうかべるでしょう？でもプレゼントにはべつのいみもあるのです」

この絵本は、子どもから大人まで、一人で読んでも、読み聞かせても、誰のころにも響く言葉がたくさん込められている絵本です。

日々の生活の中で様々な思いを抱えている方も多いと思いますが、この絵本を読んでいると、まいにちの大切さに気づき、自分を大事にしようとする気持ちをもたらえます。

決して強い主張はなく、おだやかにすすんでいくお話しの中で「はっ」とさせられる言葉の数々・・・

ぜひ、一度はよんでいただきたいおすすめの一冊です。



わいわい男塾 バスによる館外研修(二本松方面)に参加して

田辺 義司さん

わいわい男塾は二本松市が研修地となり、霞ヶ城公園をはじめ、市内の歴史と伝統を有する施設を巡り、建造物や特産品の制作技術を再認識することができました。

県内には、浜・中・会津と各地方特有の文化があり、いまだ知り得なかったところを公民館活動に参加して補うことができました。

今後も機会をとらえ、できる限り参加し、見聞を広めていきたいと思えます。



写真上段 左から二本松少年隊群像、中・布施滝、右・霞ヶ城の傘マツ周辺にて

下段左 国田屋醸造店、中・蔵カフェ千の花でのランチ、右・二本松市和紙伝承館での紙漉き体験