

## 2021年度まちづくりネットモニター第13回調査結果 テーマ「スポーツライフについて」



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を終え、スポーツへの関心は一層高まっております。また、健康志向の盛り上がりや人的・経済的・文化的な相互交流による地域活性化の面からも、スポーツへのニーズは多様化していることから、安全・安心に多種多様なスポーツに取り組める環境整備等の参考とするため、アンケートを実施しましたので、その結果についてお知らせします。

(スポーツ振興課)

### 調査概要

- 調査期間 令和3年12月3日(金)～12月12日(日) (10日間)
- 回答方法 専用ウェブサイトから回答を送信する。
- モニター数 360名 (男性 164名 女性 196名)
- 回答者数 323名 (男性 150名 女性 173名)
- 回答率 89.7%

### 【分析】

《回答者内訳 (人)》

| 年代 | 10代 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代 | 80代 | 合計  |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 男性 | 3   | 5   | 14  | 30  | 35  | 14  | 39  | 10  | 150 |
| 女性 | 3   | 11  | 34  | 62  | 40  | 19  | 3   | 1   | 173 |
| 合計 | 6   | 16  | 48  | 92  | 75  | 33  | 42  | 11  | 323 |

《第1章 運動・スポーツの実施状況について》

- ・1年間に運動・スポーツを実施した方の割合は59.1%であった。(問1)
- ・1年間に運動・スポーツを実施していない理由は、「仕事や家事が忙しいから」50.8%、「場所や施設がないから(予約がとれない)」31.3%、「お金に余裕がないから」24.2%となっている。(問4)

《第2章 運動・スポーツの実施環境について》

- ・1年間に運動・スポーツを実施した場所は、「道路」42.4%、「公園」41.4%、「自宅または自宅敷地内」26.2%となっている。(問6)
- ・1年間に参加したスポーツイベントや大会等は「ウォーキングイベントやレクリエーション的なスポーツイベント、大会」33.3%、「マラソン大会や競技会など本格的にスポーツを楽しめるイベント、大会」20.0%となっている。(問9)

《第3章 スポーツ観戦について》

- ・この1年間に本市を拠点としているプロスポーツチームの公式戦を観戦した方の割合は57.7%であった。(問13)
- ・この1年間でテレビ・インターネット等でスポーツを視聴した方の割合は83.3%であった。(問15)

《第4章 運動・スポーツの行政サービスについて》

- ・公共スポーツ施設に改善を望むものは、「駐車場・駐輪場の整備」41.8%、「利用日、利用時間の拡充(曜日、早朝、深夜など)」36.5%となっている。(問19)

《第5章 障がい者スポーツ(パラリンピック競技)について》

- ・障がい者スポーツ(パラリンピック競技)に関心がある方の割合は57.3%であった。(問23)
- ・障がい者スポーツ(パラリンピック競技)に関することでしてみたいことは、「テレビで試合を観戦する」62.2%、「競技場や体育館などで試合を観戦する」25.7%となっている。(問24)

### 【考察】

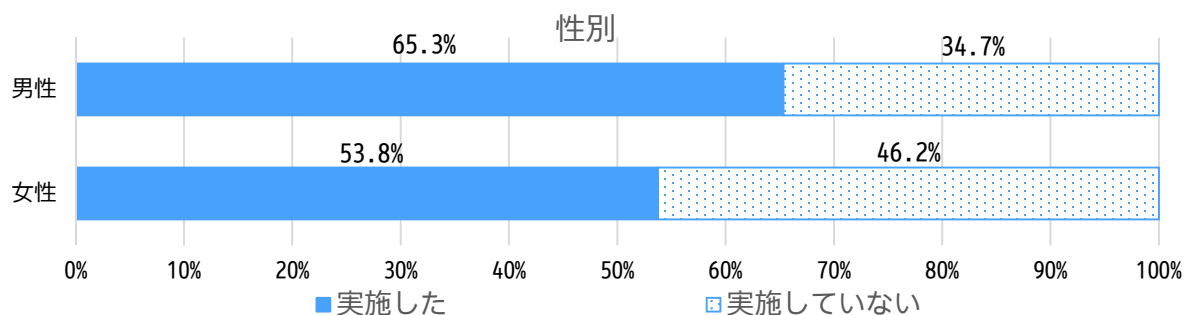
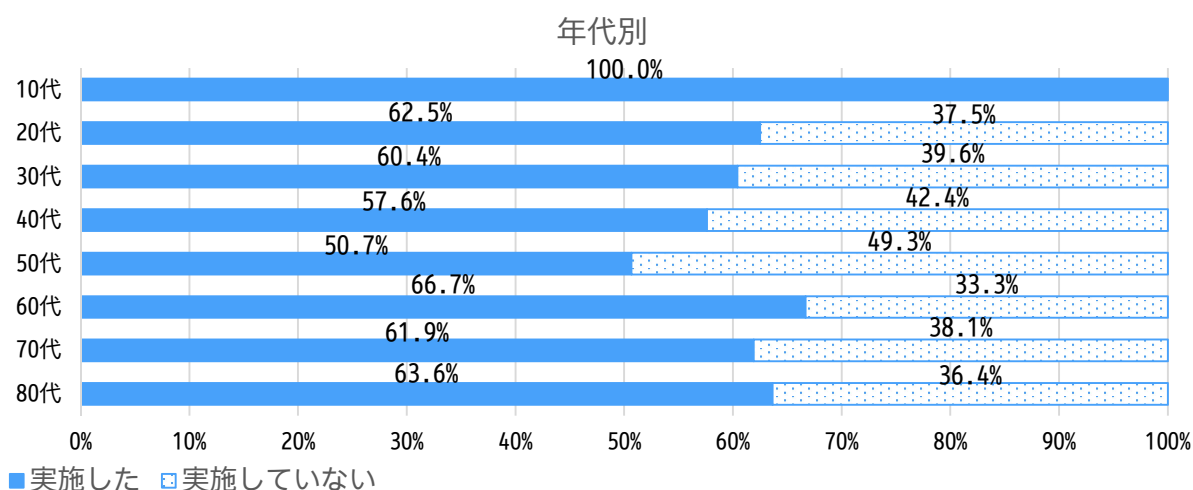
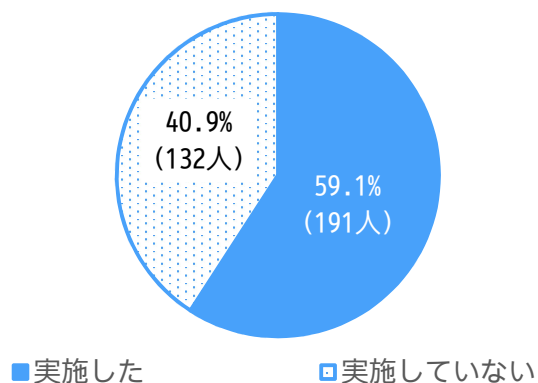
- ・運動・スポーツに積極的に取り組むことができるよう、誰もが利用しやすい公共スポーツ施設の整備や誰でも気軽に参加できるスポーツ環境の整備が必要である。
- ・スポーツを現地で観戦したりテレビで視聴する割合が高いことから、スポーツを「する」だけでなく「見る」「知る」「支える」といった分野でのフィールドワークを広げていく取り組みが課題である。
- ・障がい者スポーツ(パラリンピック競技)における、市内の活動状況や競技ルールなど関心を深めるための情報発信と、関心に基づいた政策への取り組みが必要である。

※構成比は、端数を四捨五入しているため、合計が100.0%にならない場合があります。

## 第1章 運動・スポーツの実施状況について

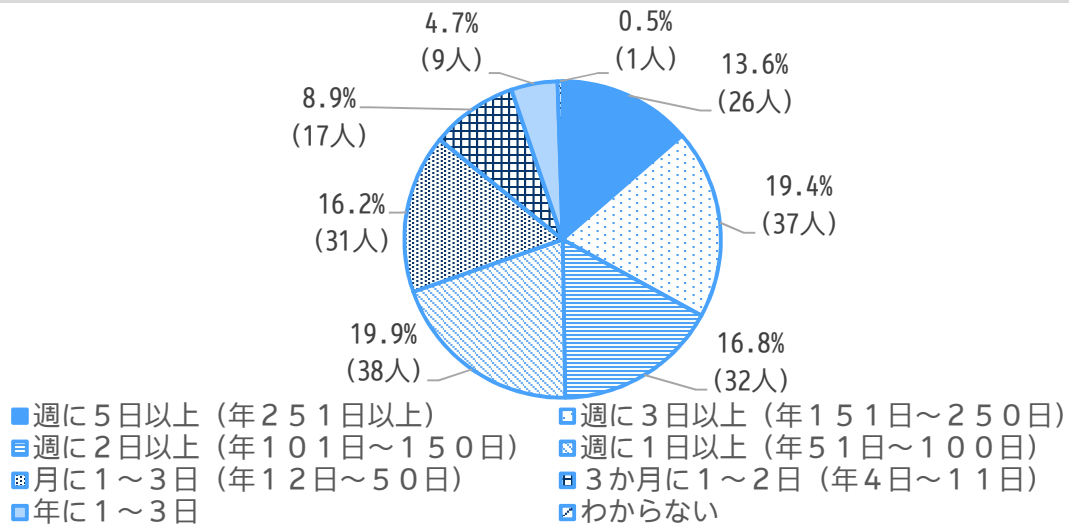
問1 あなたは、この1年間に運動・スポーツを実施しましたか？（1つ選択）

（回答者：323人）

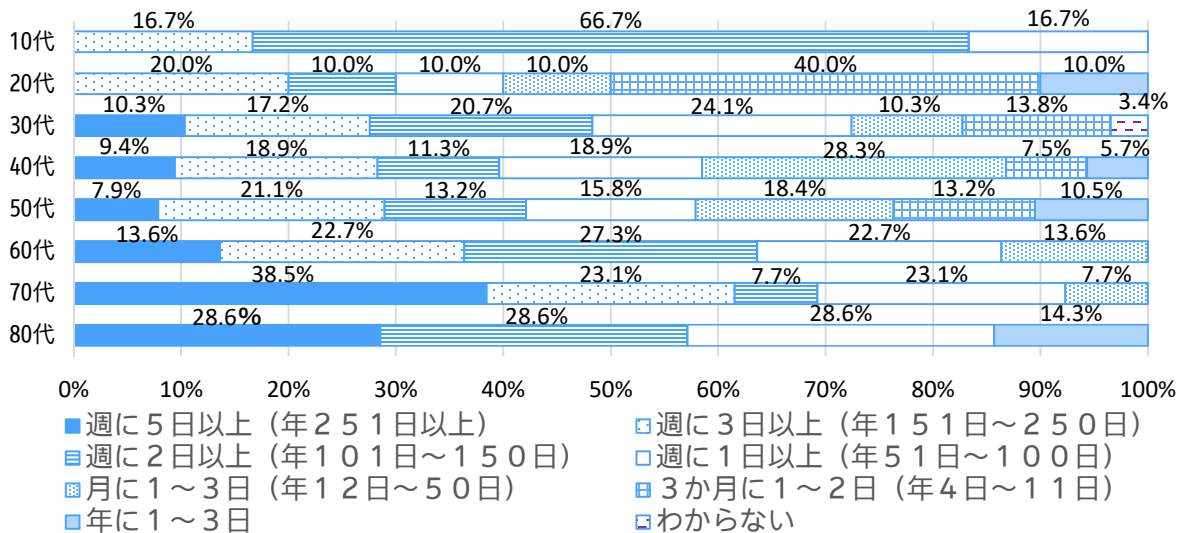


この1年間に運動・スポーツを実施したと回答した方は、全体の59.1%であった。年代別では10代が100%と最も高く、次いで60代の66.7%となっている。性別では男性の方が女性よりも11.5ポイント多い。

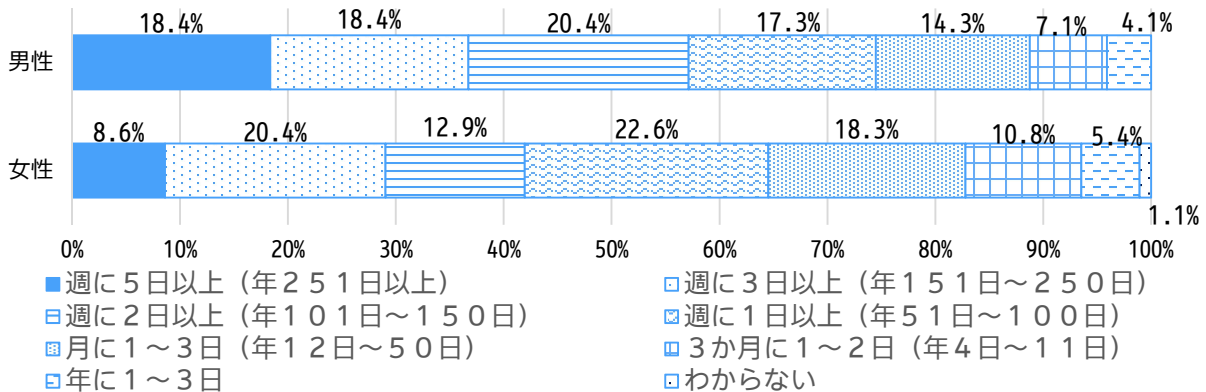
問2 問1で「実施した」を選択した方にお伺いします。この1年間に運動・スポーツを実施した日数を全部合わせると、何日ぐらいになりますか？（1つ選択）（回答者：191人）



年代別



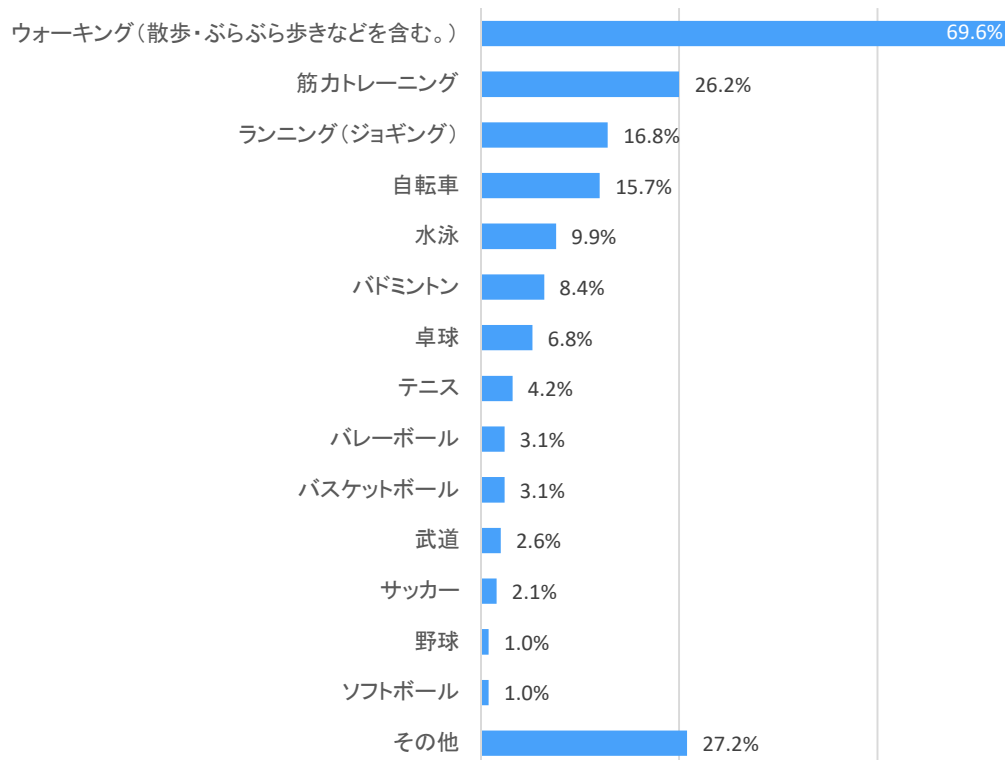
性別



運動・スポーツを実施した日数は、週に1日以上（年51日～100日）19.9%が最も高く、次いで週に3日以上（年151日～250日）19.4%となっている。

※回答の比率は、その設問の回答者数を基数として算出しました。したがって、複数回答の設問はすべての比率を合計すると100.0%を超えることがあります。

**問3 問1で「実施した」を選択した方にお伺います。この1年間に行った運動・スポーツは何ですか？（複数選択可）** （回答者：191人）



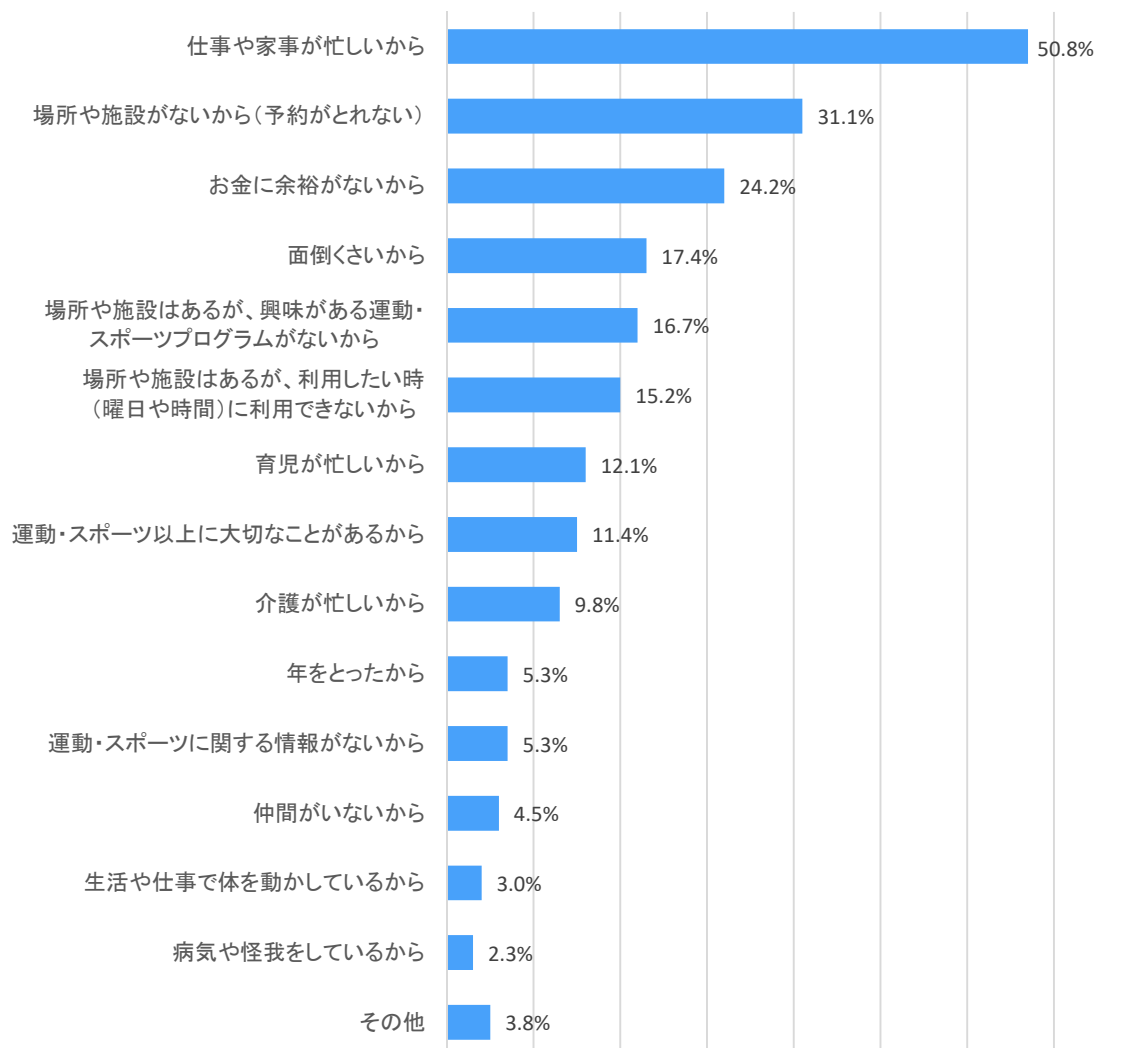
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・ゴルフ
- ・登山
- ・ヨガ

この1年間に行った運動・スポーツは、「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩きを含む。）」69.6%が最も高く、次いで「筋力トレーニング」26.2%となっている。

問4 問1で「実施していない」を選択した方にお伺いします。その理由は何ですか？  
(複数選択可)

(回答者：132人)



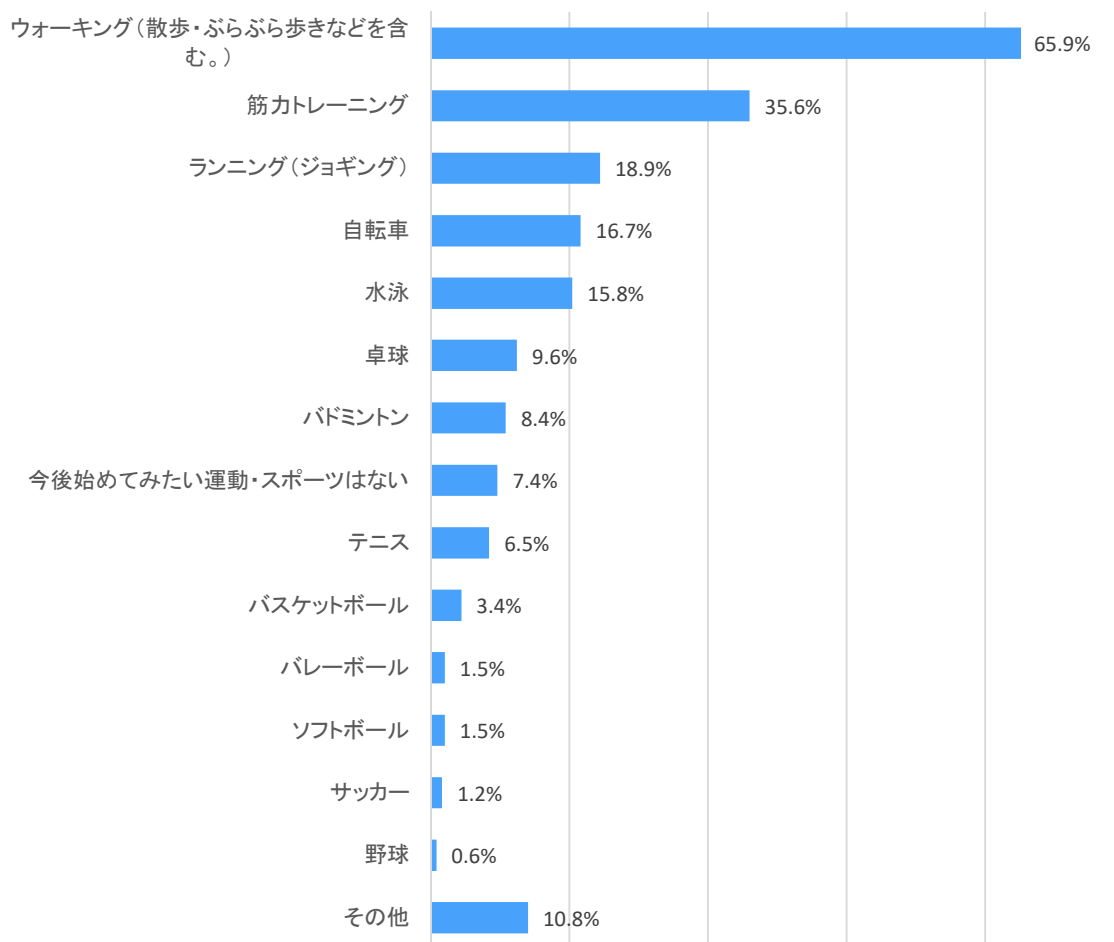
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・新型コロナウイルス感染防止のため
- ・スポーツしてる間の託児場所がない
- ・身体障がい者向きの場所がない

実施していない方の理由は、「仕事や家事が忙しいから」50.8%が最も高く、次いで「場所や施設がないから(予約がとれない)」31.1%となっている。

問5 あなたが今後行いたいと思う運動・スポーツは何ですか？（複数選択可）

（回答者：323人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

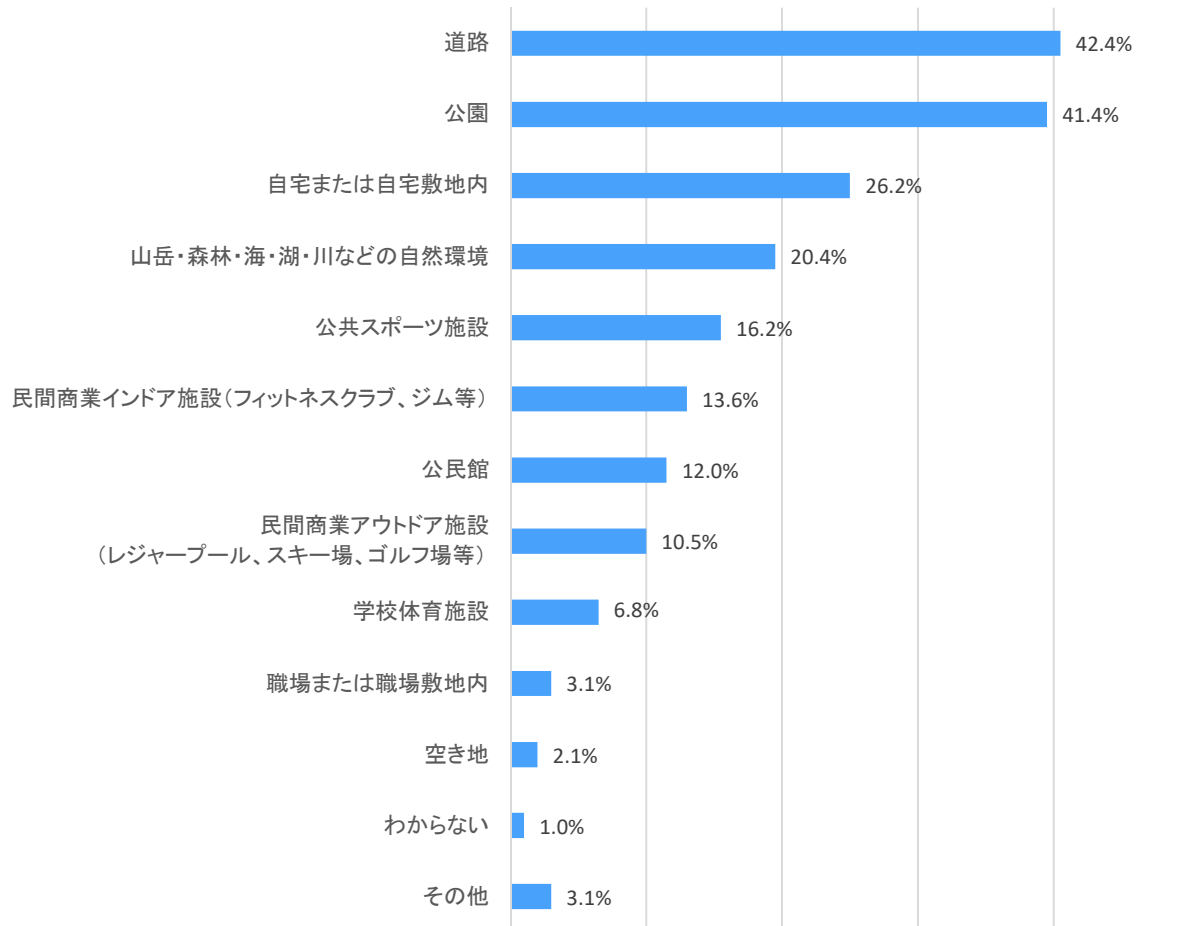
- ・ヨガ
- ・登山
- ・ゴルフ

今後行いたいと思う運動・スポーツは、「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩きなどを含む。）」65.9%が最も高く、次いで「筋力トレーニング」35.6%となっている。

## 第2章 運動・スポーツの実施環境について

問6 問1で「実施した」を選択した方にお伺いします。この1年間に運動・スポーツを行った場所はどこですか？（複数選択可）

（回答者：191人）



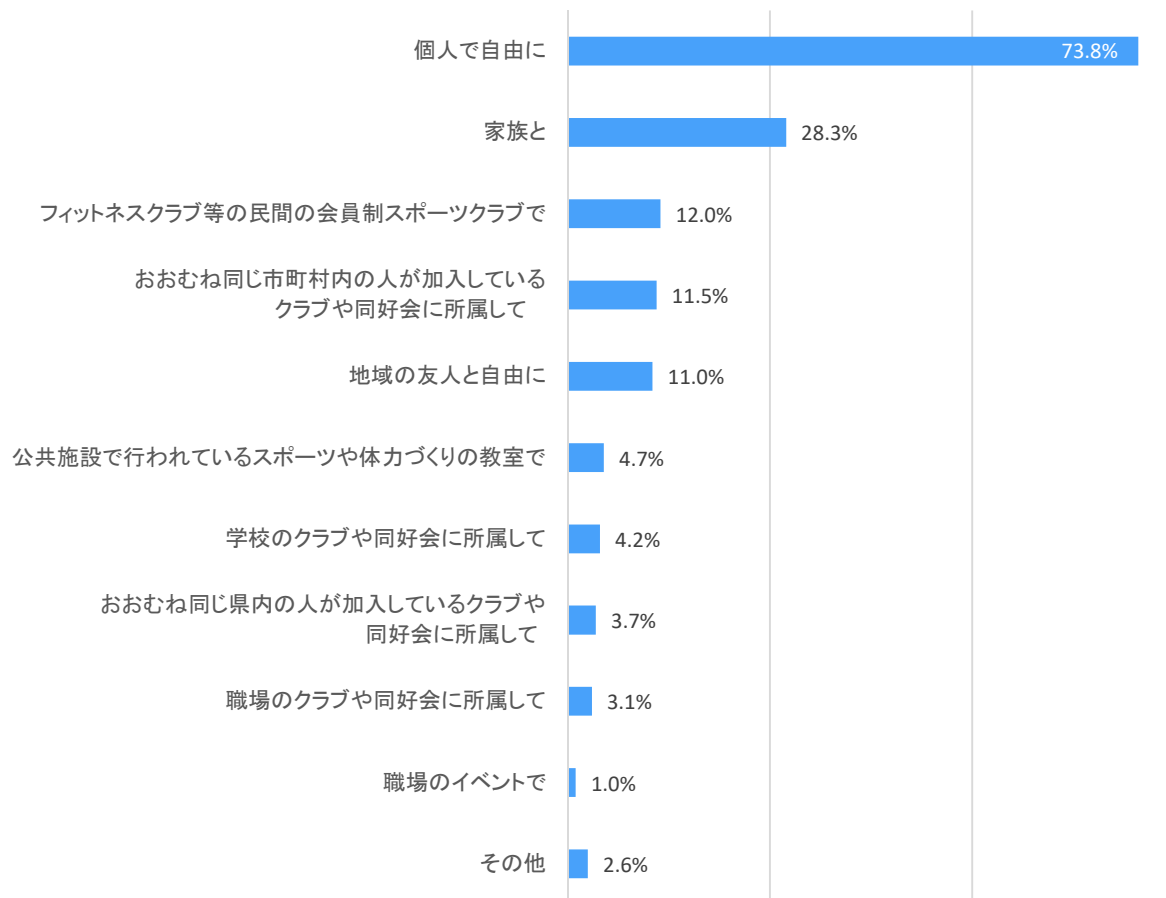
### ◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・子育て支援センター
- ・ゴルフ場
- ・スタジオ

この1年間に運動・スポーツを行った場所は、「道路」42.4%が最も高く、次いで「公園」41.4%となっている。

問7 問1で「実施した」を選択した方にお伺いします。この1年間に運動・スポーツをどのような形で行いましたか？（複数選択可）

（回答者：191人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

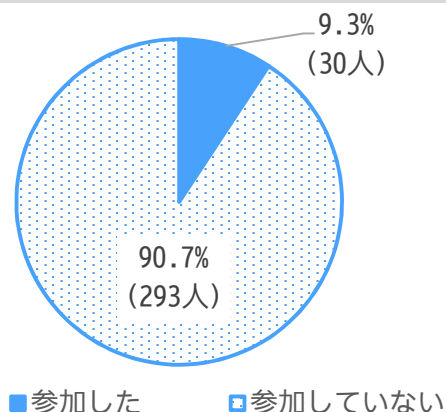
- ・移動時間（自転車）
- ・体づくり（女性向け）レッスン参加

この1年間に運動・スポーツをどのような形で行ったかは、「個人で自由に」73.8%が最も高く、次いで「家族と」28.3%となっている。

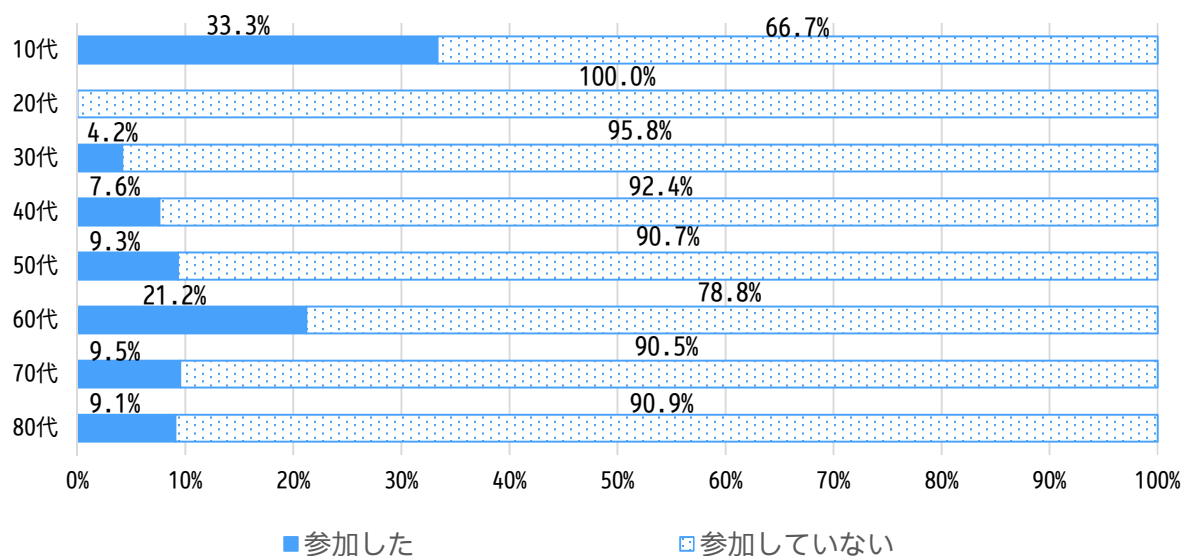


問 8 あなたは、この1年間にスポーツイベントや大会等に参加しましたか？（1つ選択）

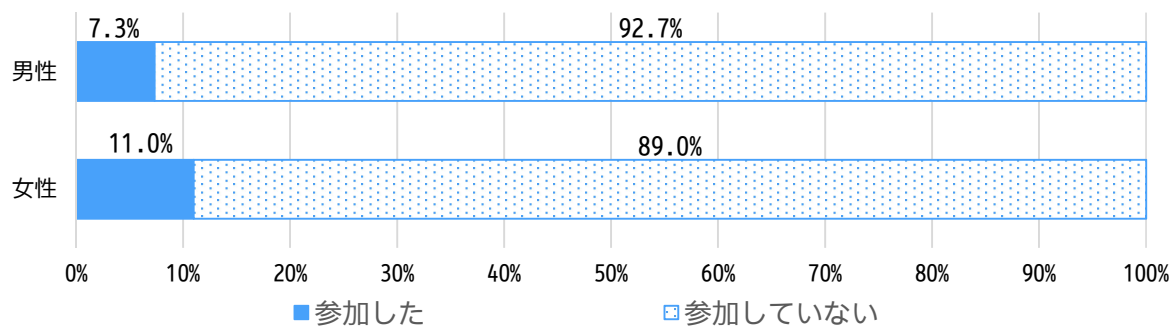
（回答者：323人）



年代別



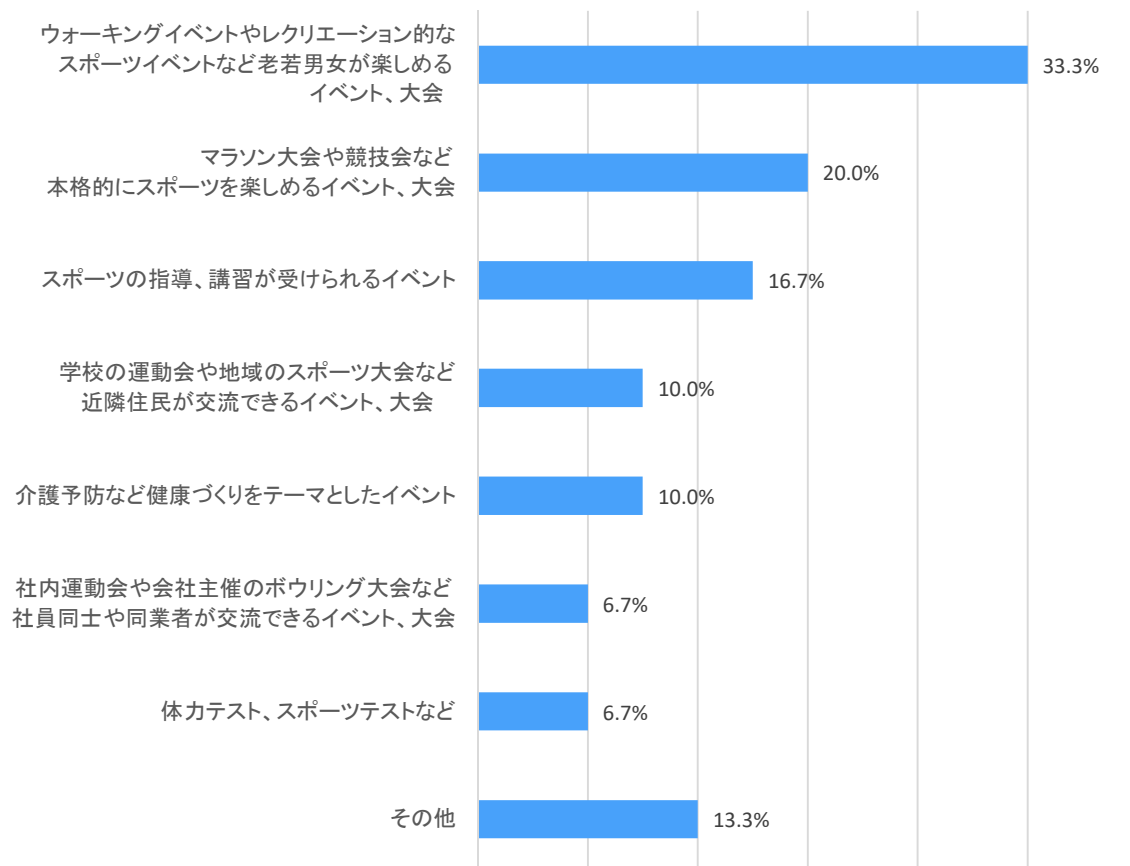
性別



この1年間にスポーツイベントや大会等に参加した方は、全体の9.3%であった。年代別では10代が33.3%と最も高く、次いで60代の21.2%となっている。性別では大きな差異は見られない。

問9 問8で「参加した」を選択した方にお伺いします。この1年間に参加したスポーツイベントや大会等は何ですか？（複数選択可）

（回答者：30人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

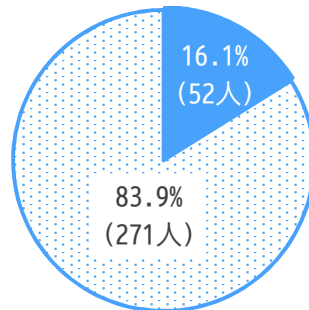
- ・マラソン大会（オンライン）
- ・サップレース大会
- ・空手大会

この1年間に参加したイベントは、「ウォーキングイベントやレクリエーション的なスポーツイベント、大会」33.3%が最も多く、次いで「マラソン大会や競技会など本格的にスポーツを楽しめるイベント、大会」20.0%となっている。

### 第3章 スポーツ観戦について

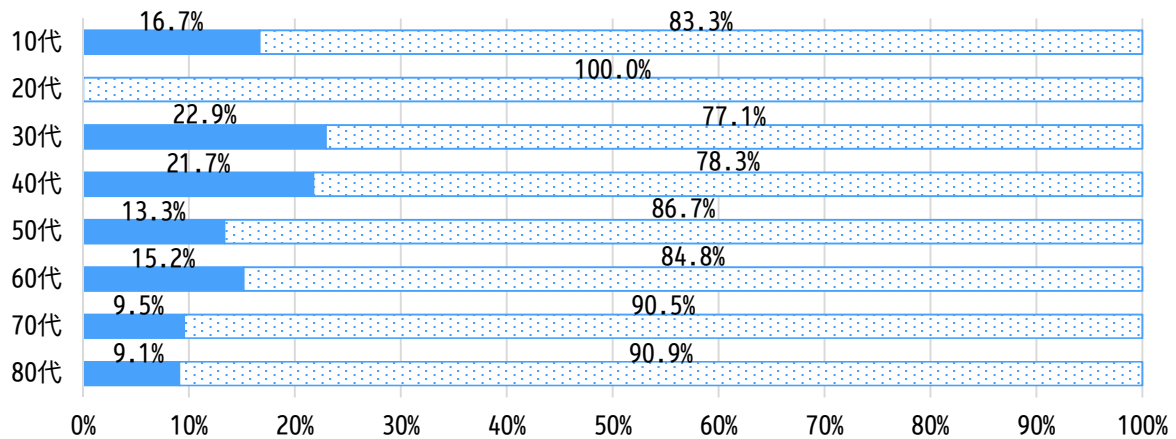
問10 あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦したことはありますか？  
(1つ選択)

(回答者：323人)



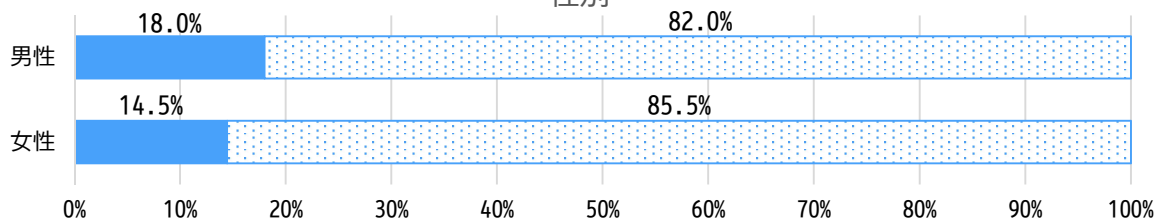
■ 観戦したことがある □ 観戦したことがない

年代別



■ 観戦したことがある □ 観戦したことがない

性別

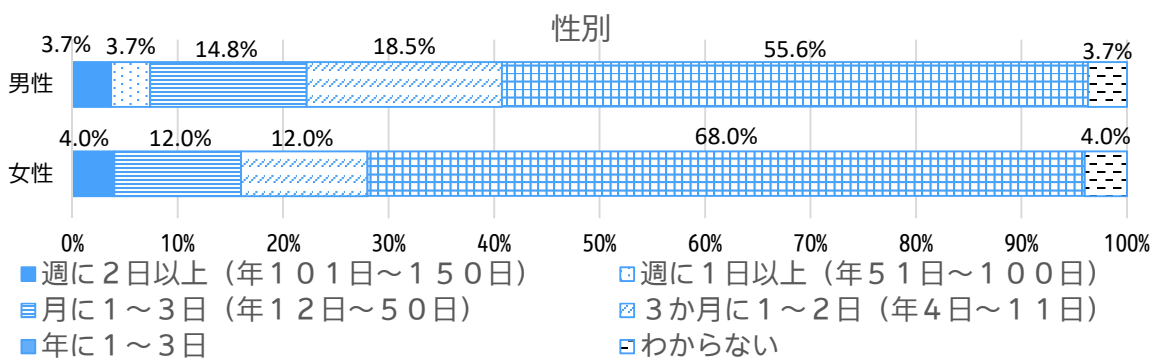
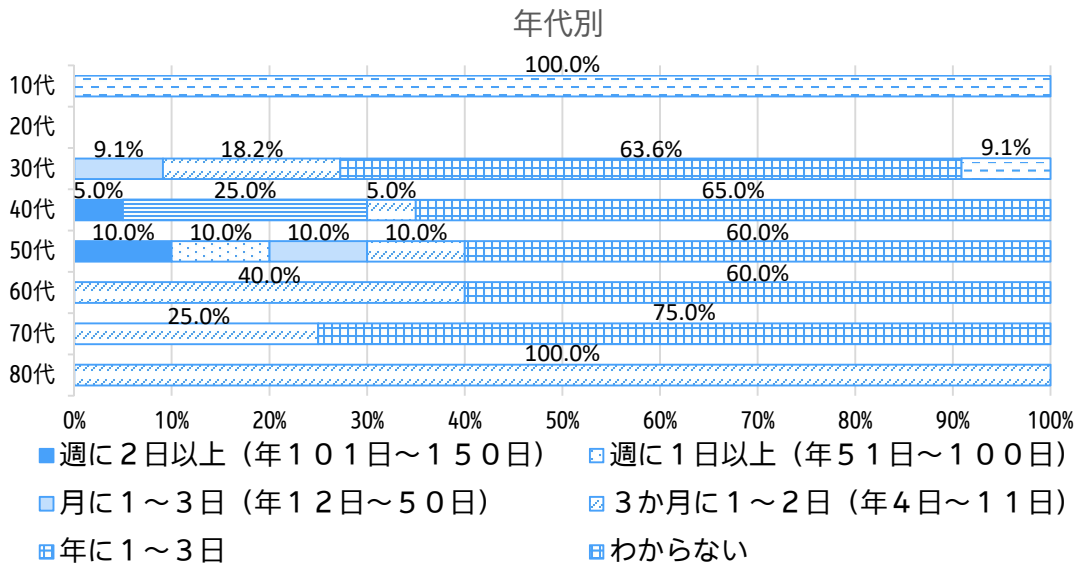
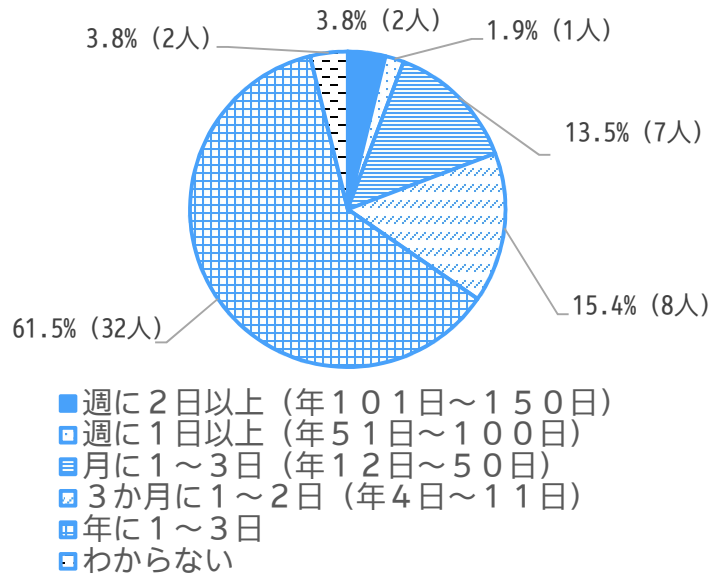


■ 観戦したことがある □ 観戦したことがない

この1年間に現地でスポーツを観戦したと回答した方は、全体の16.1%であった。年代別では30代が22.9%と最も高く、次いで40代の21.7%となっている。性別では大きな差異は見られない。

問11 問10で「観戦したことがある」を選択した方にお伺いします。あなたがこの1年間にスポーツを観戦した日数を全部合わせると、何日ぐらいになりますか？  
(1つ選択)

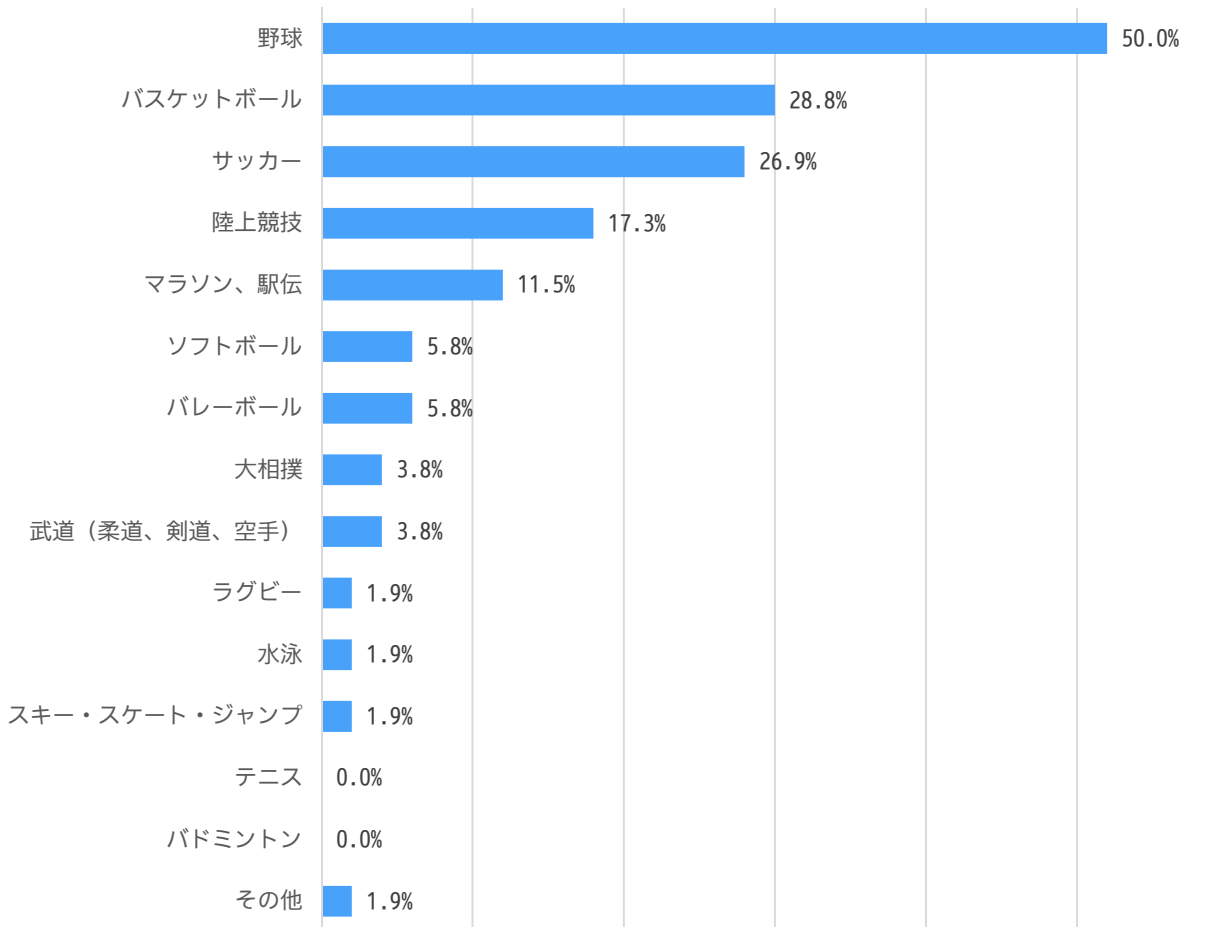
(回答者：52人)



観戦した日数は、「年に1～3日」61.5%が最も高く、次いで「3か月に1～2日（年4日～11日）」15.4%となっている。

問12 問10で「観戦したことがある」を選択した方にお伺いします。観戦した種目は  
何ですか？（複数選択可）

（回答者：52人）



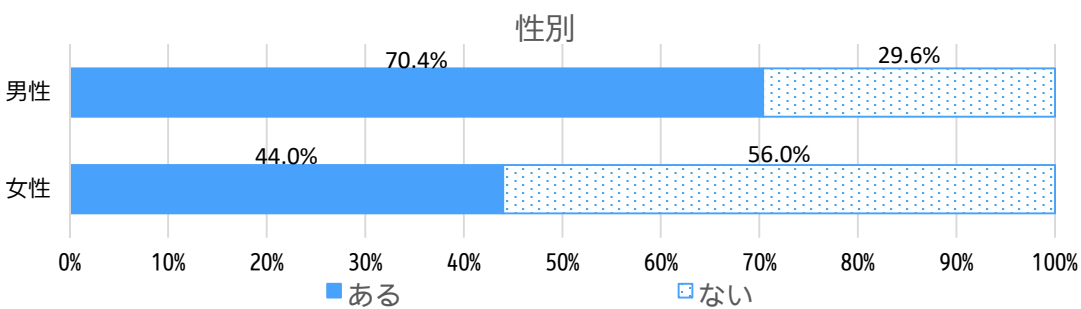
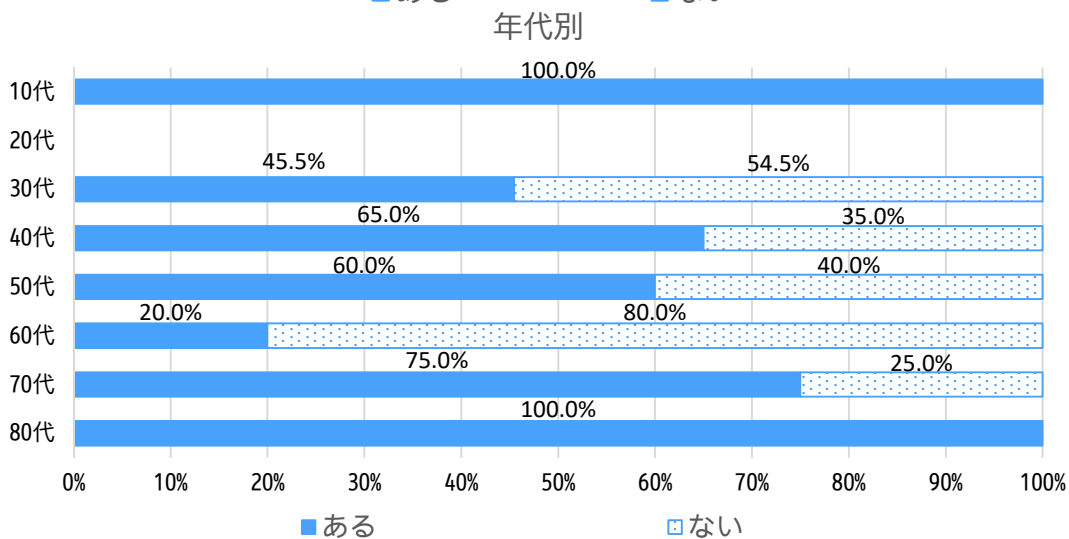
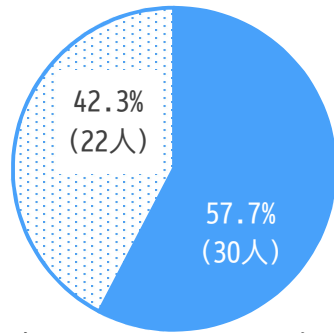
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・カー
- ・ゴルフ

この1年間に観戦した種目は、「野球」50.0%が最も高く、次いで「バスケットボール」28.8%となっている。

問13 問10で「観戦したことがある」を選択した方にお伺いします。郡山市を本拠地等  
 としているプロスポーツチーム（※1）の公式戦を本市で観戦したことがありますか？  
 （※1）

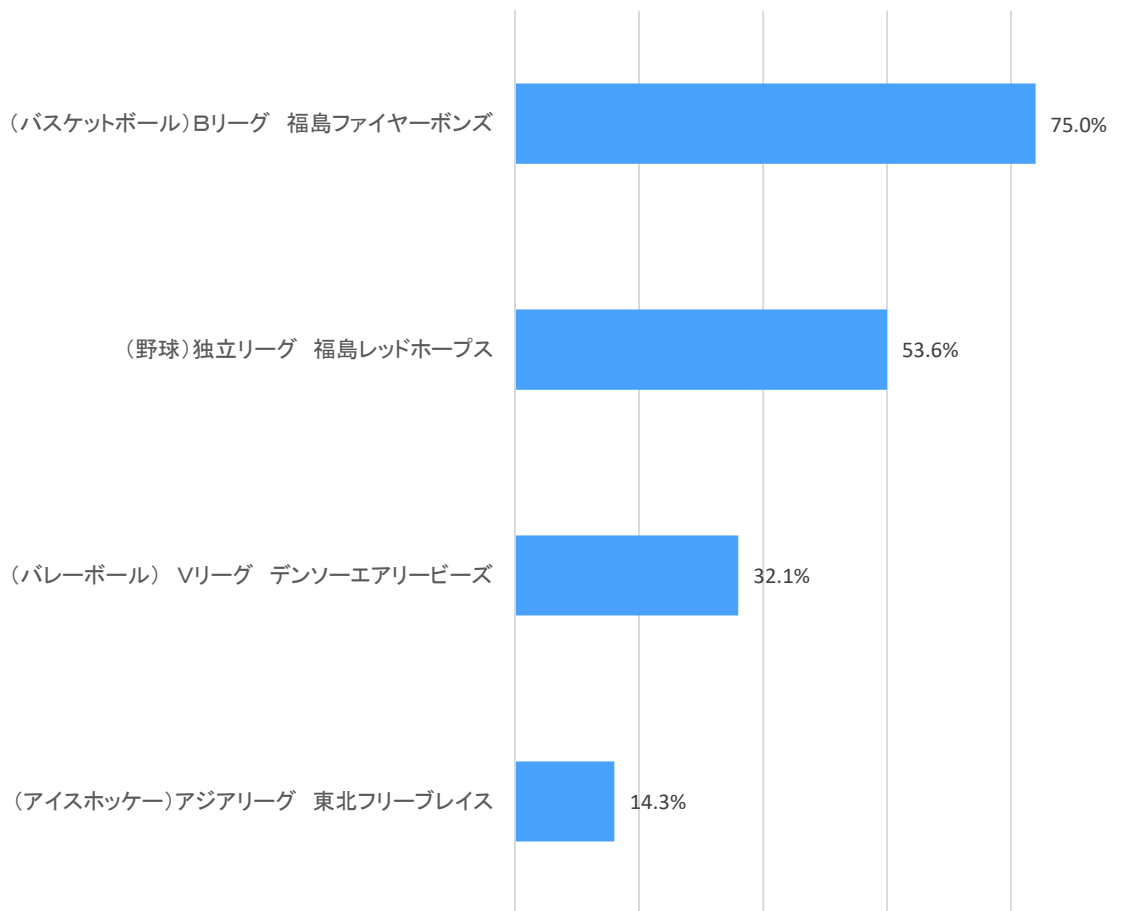
- <バレーボール> Vリーグ デンソーエアリービーズ
- <バスケットボール> Bリーグ 福島ファイヤーボンズ
- <野球> 独立リーグ 福島レッドホープス
- <アイスホッケー> アジアリーグ 東北フリーブレイス（複数選択可）（回答者：52人）



郡山市を本拠地等としているプロスポーツの公式戦の観戦については、「ある」が57.7%となっている。年代別では10代と80代で100%と最も高く、性別では男性の方が女性よりも26.4ポイント多い。

問14 問13で「ある」を選択した方にお伺いします。観戦したことの公式戦は何ですか？（複数選択可）

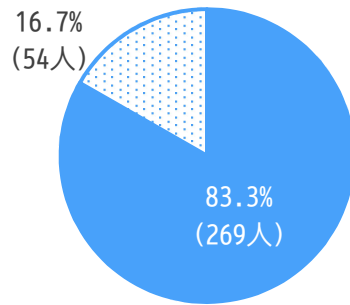
(回答者：30人)



郡山市を本拠等としているプロスポーツの公式戦を観戦した方のうち「(バスケットボール) Bリーグ 福島ファイヤーボンズ」75.0%が最も高く、次いで「(野球) 独立リーグ 福島レッドホープス」53.6%となっている。

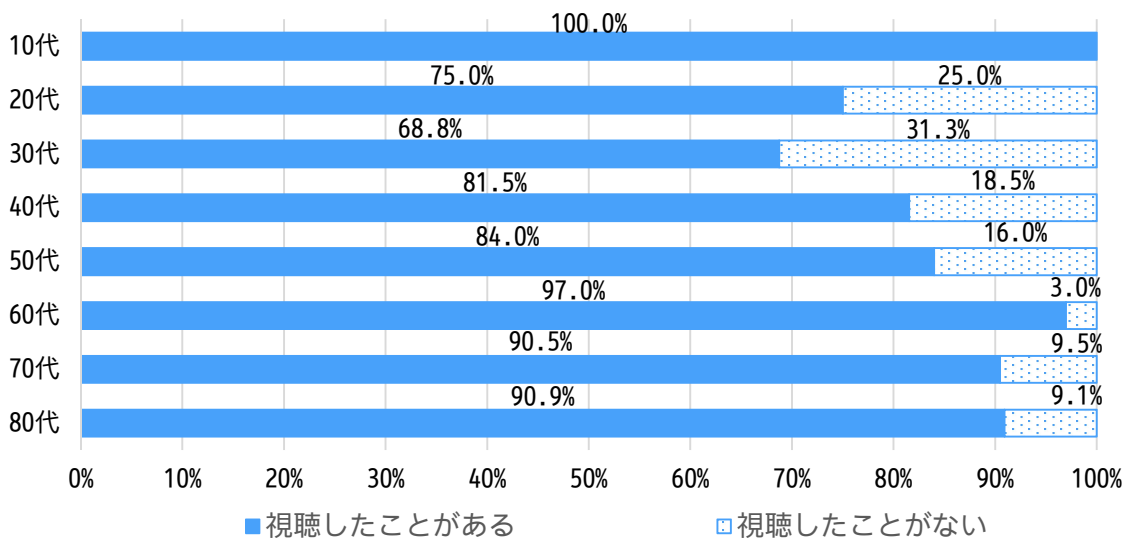
問15 あなたは、この1年間にテレビ・インターネット等でスポーツを視聴したことがありますか？（1つ選択）

（回答者：323人）



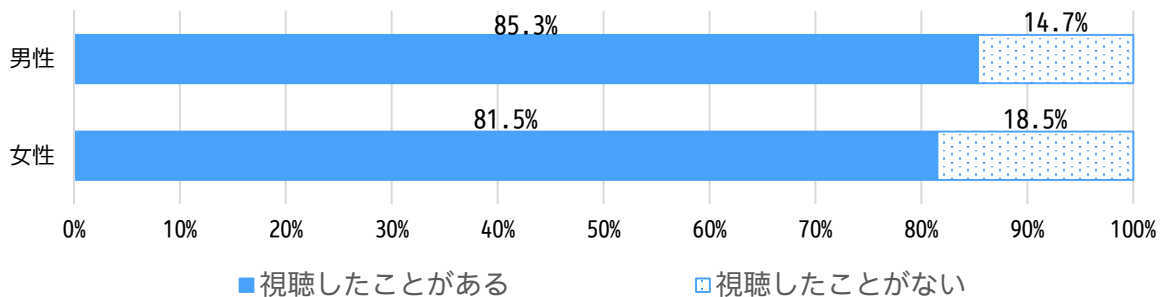
■ 視聴したことがある □ 視聴したことがない

年代別



■ 視聴したことがある □ 視聴したことがない

性別



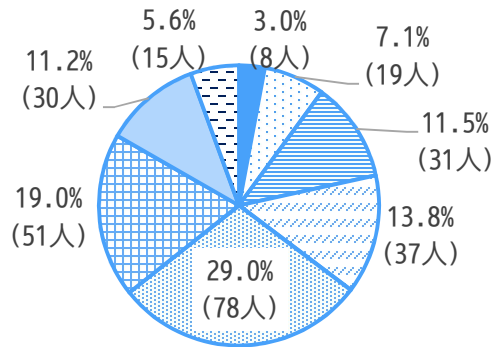
■ 視聴したことがある □ 視聴したことがない

この1年間にテレビ・インターネット等でスポーツを視聴した方は、全体の83.3%であった。年代別では10代が100.0%と最も高く、次いで60代の97.0%となっている。性別では大きな差異は見られない。



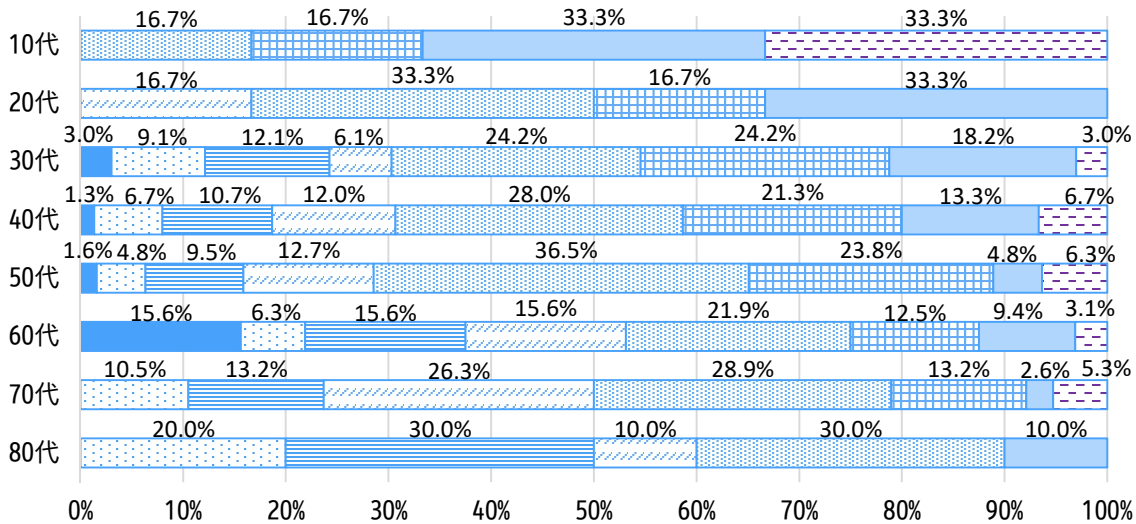
問16 問15で「視聴したことがある」を選択した方にお伺いします。あなたがこの1年間にスポーツを視聴した日数を合わせると、何日ぐらいになりますか？  
(1つ選択)

(回答者：269人)



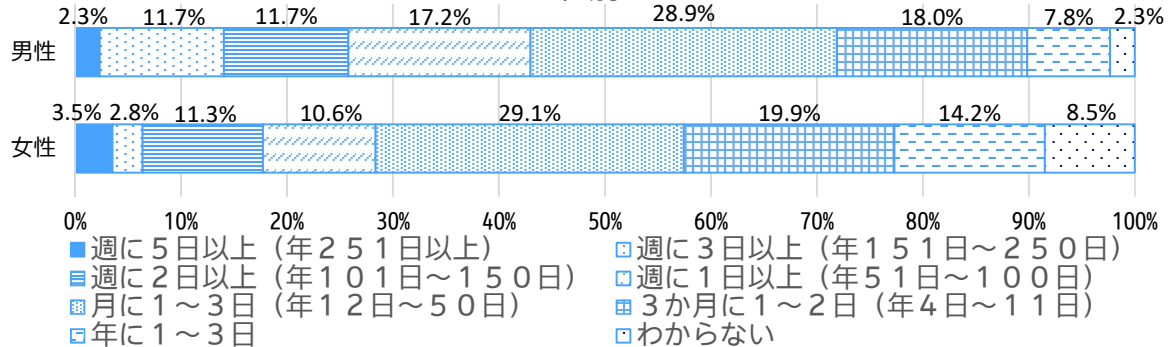
- 週に5日以上 (年251日以上)
- 週に3日以上 (年151日~250日)
- 週に2日以上 (年101日~150日)
- 週に1日以上 (年51日~100日)
- 月に1~3日 (年12日~50日)
- 3か月に1~2日 (年4日~11日)
- 年に1~3日
- わからない

年代別



- 週に5日以上 (年251日以上)
- 週に3日以上 (年151日~250日)
- 週に2日以上 (年101日~150日)
- 週に1日以上 (年51日~100日)
- 月に1~3日 (年12日~50日)
- 3か月に1~2日 (年4日~11日)
- 年に1~3日
- わからない

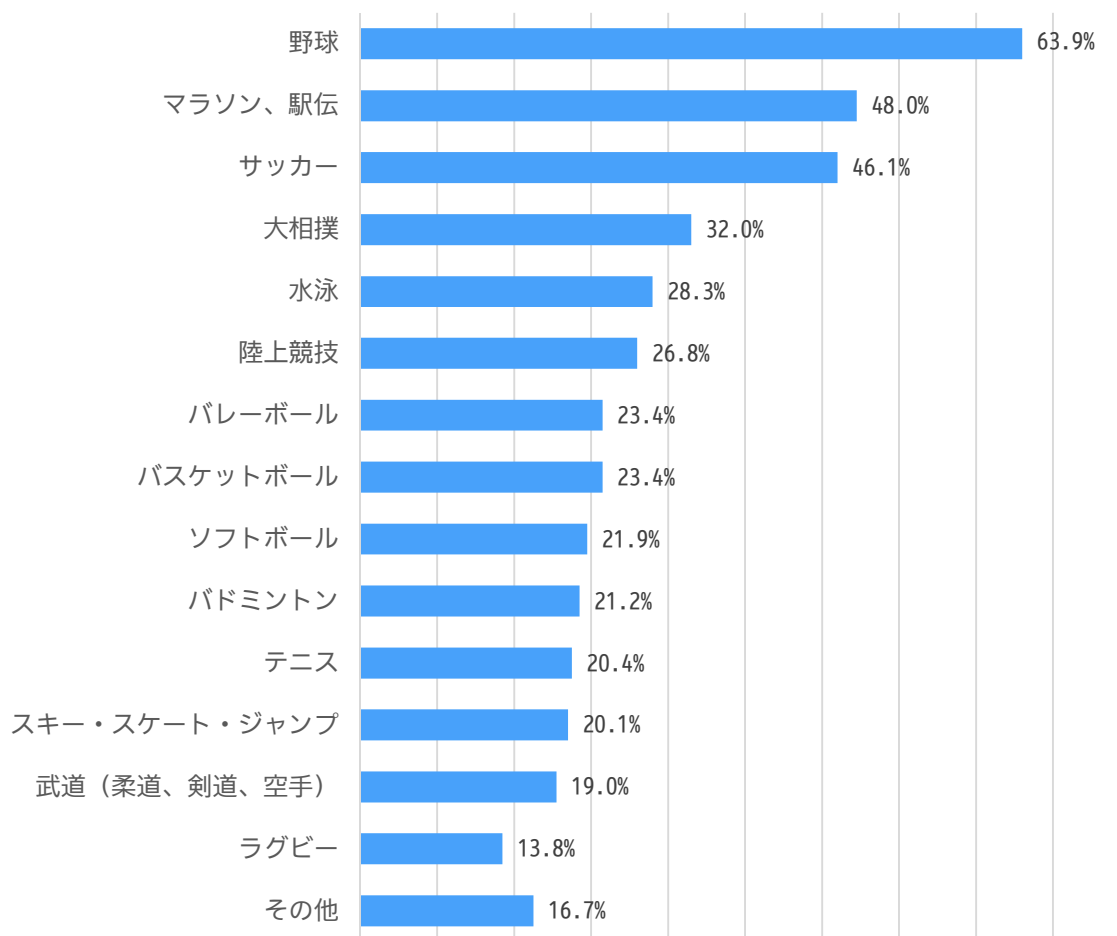
性別



1年間にスポーツを視聴した日数は、「月に1~3日」29.0%が最も高く、次いで「3か月に1~2日 (年4日~11日)」19.0%となっている。

問17 問15「視聴したことがある」を選択した方にお伺いします。視聴した種目は  
何ですか？（複数選択可）

（回答者：269人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

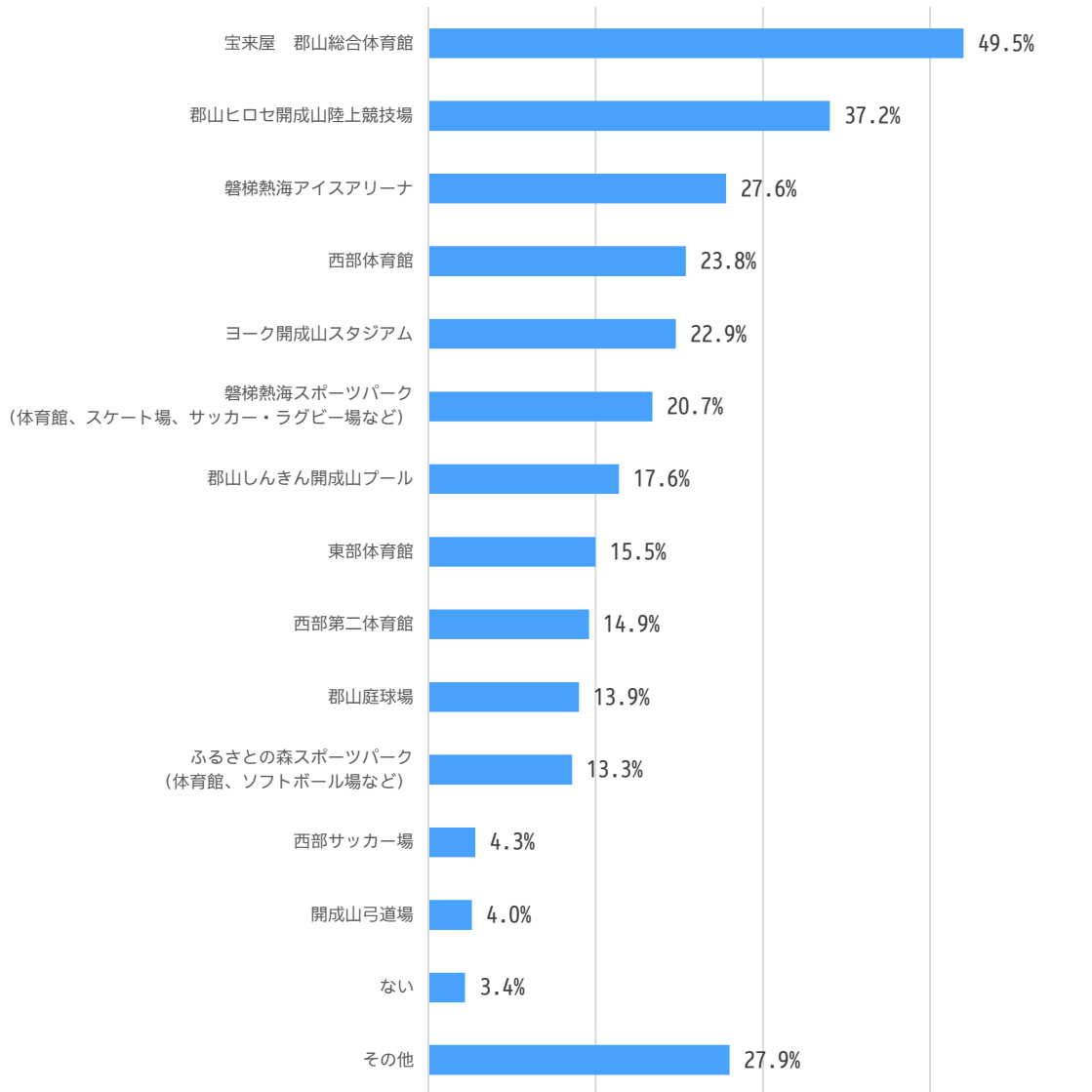
- ・ゴルフ
- ・卓球
- ・オリンピック競技

この1年間に視聴した種目は、「野球」63.9%が最も高く、次いで「マラソン、駅伝」48.0%、「サッカー」46.1%となっている。

## 第4章 運動・スポーツの行政サービスについて

問18 あなたが、これまで利用したことのある公共スポーツ施設は何ですか？  
(複数選択可)

(回答者：323人)



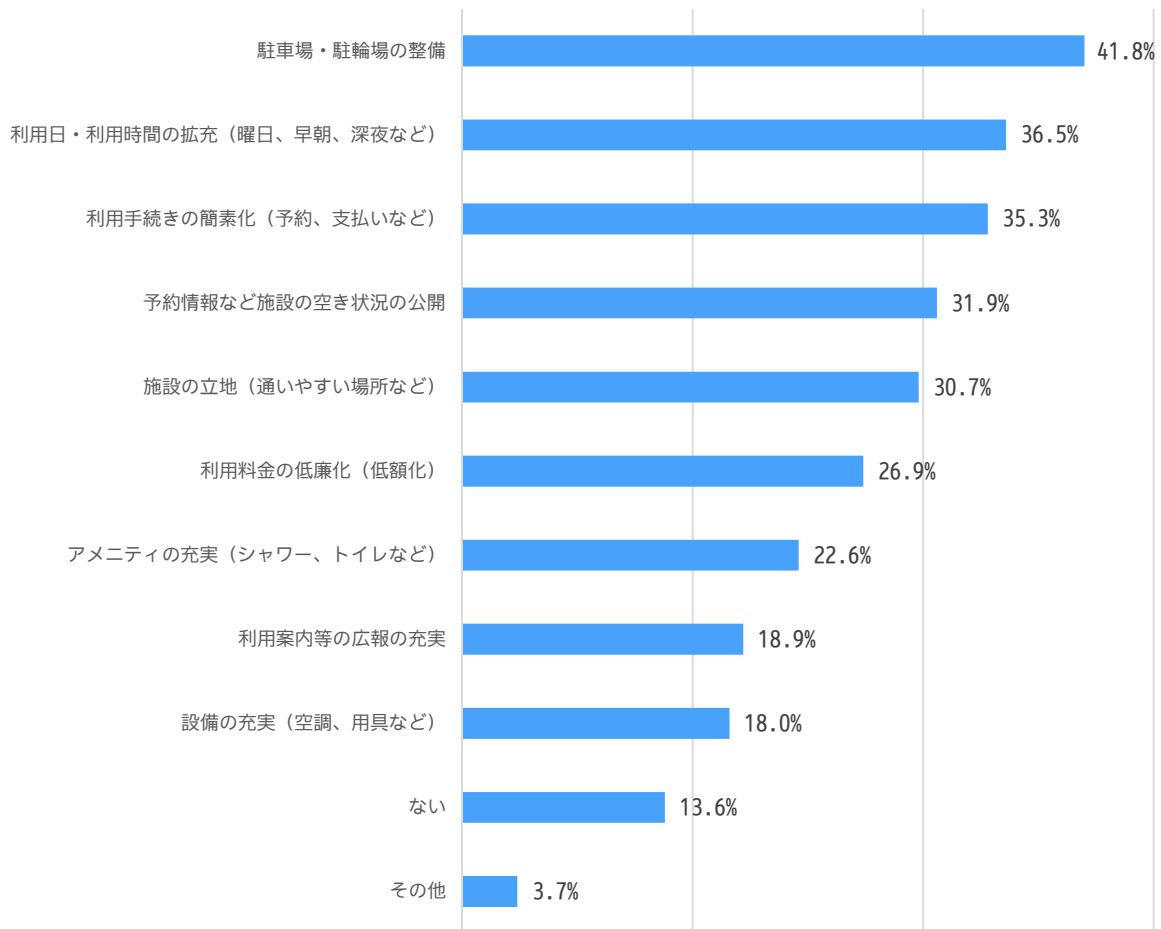
### ◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・カルチャーパーク
- ・公民館、総合学習センター

これまで利用したことのある公共スポーツ施設は、「宝来屋 郡山総合体育館」49.5%が最も高く、次いで「郡山ヒロセ開成山陸上競技場」37.2%となっている。

問19 あなたが、公共スポーツ施設に改善を望むものは何ですか？（複数選択可）

（回答者：323人）



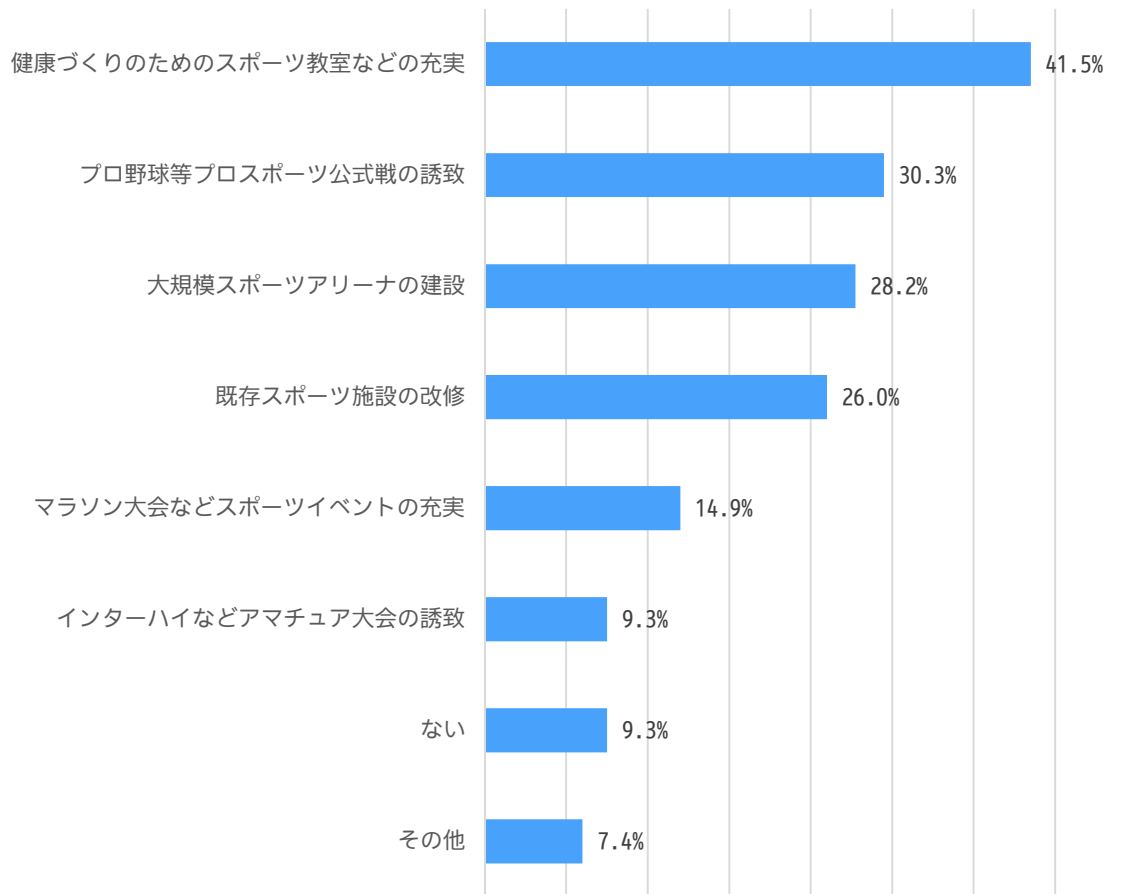
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・ 託児施設の設置
- ・ 体育指導員の設置
- ・ 子連れでも参加しやすい工夫

公共スポーツ施設に改善を望むものは、「駐車場・駐輪場の整備」41.8%が最も高く、次いで「利用日・利用時間の拡充（曜日、早朝、深夜など）」36.5%、「利用手続きの簡素化（予約、支払いなど）」35.3%となっている。

問20 あなたが、本市スポーツ行政に望むものは何ですか？（複数選択可）

（回答者：323人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

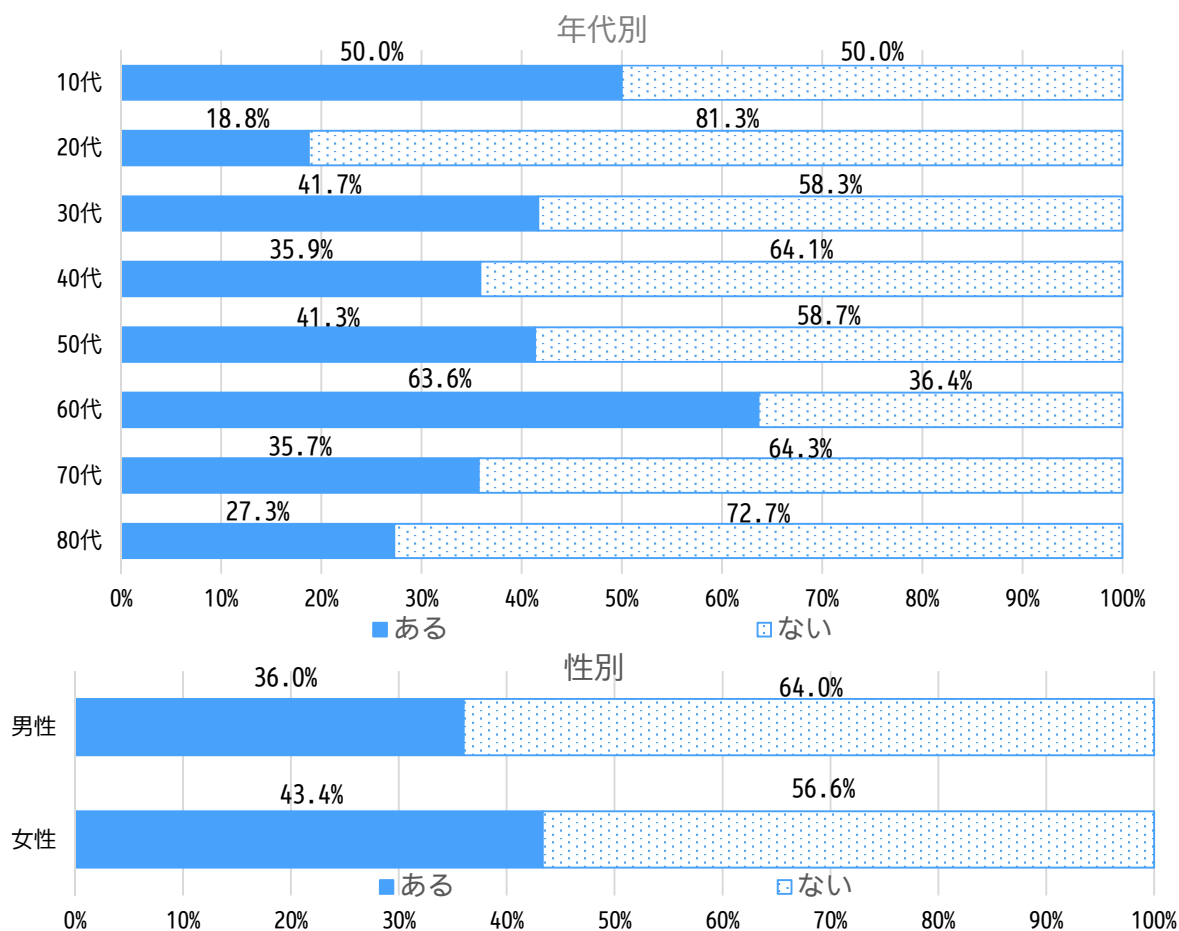
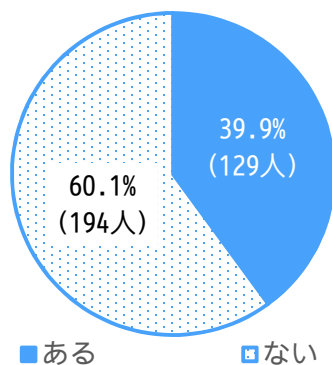
- ・小中学生のスポーツ教室やアスリート養成に係る組織運営
- ・メディアを活用した詳しい活動内容などの情報拡散
- ・子育て世帯向けの健康づくりのためのスポーツ教室の開催

本市スポーツ行政に望むものは、「健康づくりのためのスポーツ教室の充実」41.5%が最も高く、次いで「プロ野球等プロスポーツ公式戦の誘致」30.3%となっている。

## 第5章 障がい者スポーツ（パラリンピック競技）について

問21 あなたは、これまで障がい者スポーツ（パラリンピック競技）を観戦又は見たことがありますか？（1つ選択）

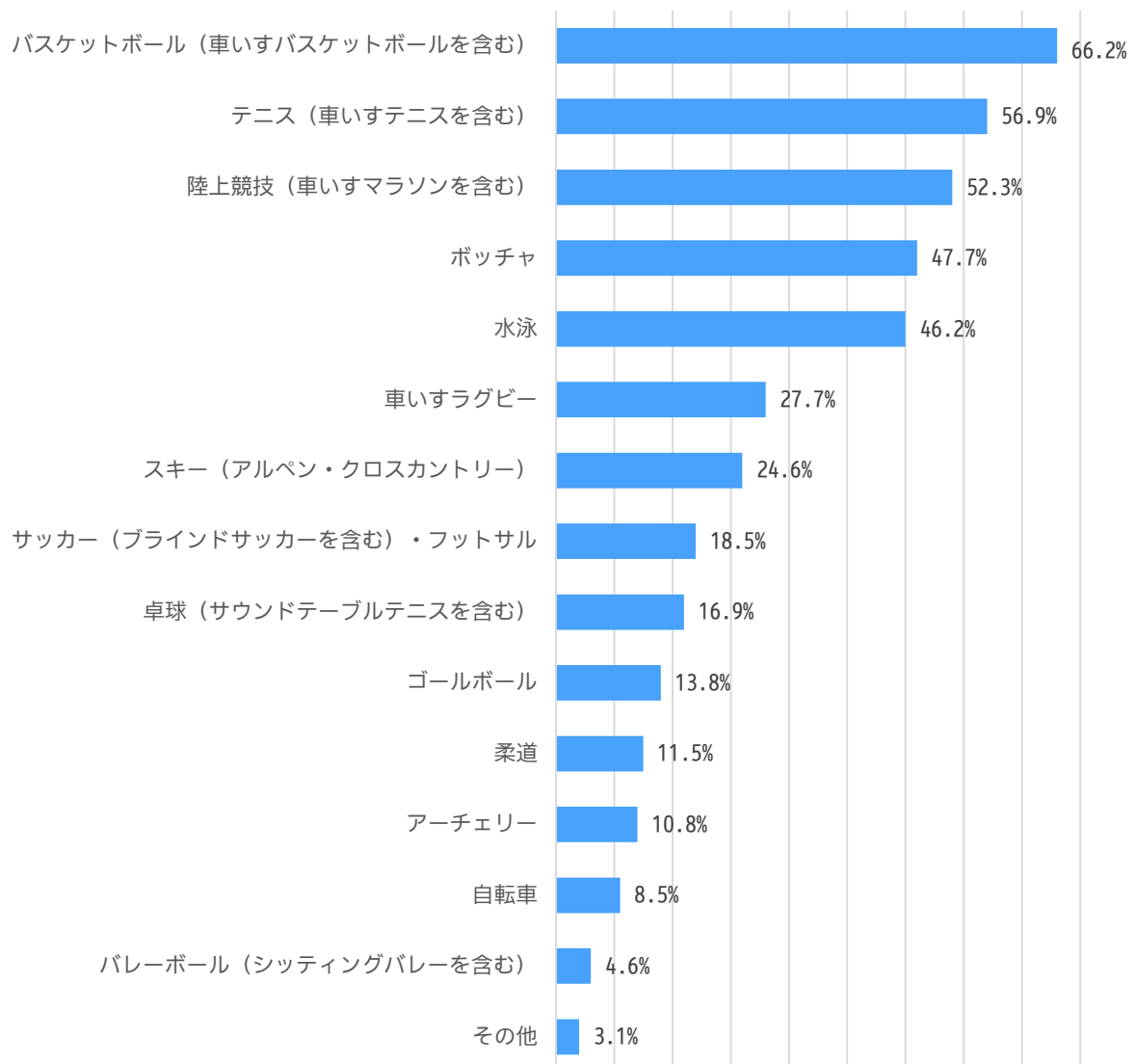
（回答者：323人）



これまで障がい者スポーツ（パラリンピック競技）を観戦又は見たことがある方は、全体の39.9%であった。年代別では60代が63.6%と最も高く、次いで10代の50.0%となっている。性別では女性が男性よりも7.4ポイント多い。

問22 問21で「ある」を選択した方にお伺いします。観戦又は見たことがある競技は何ですか？（複数選択可）

（回答者：129人）



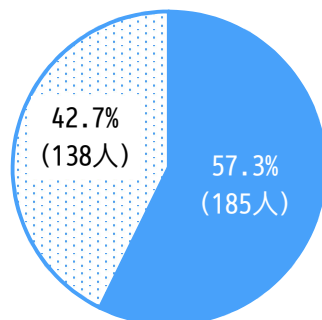
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・空手
- ・スケート

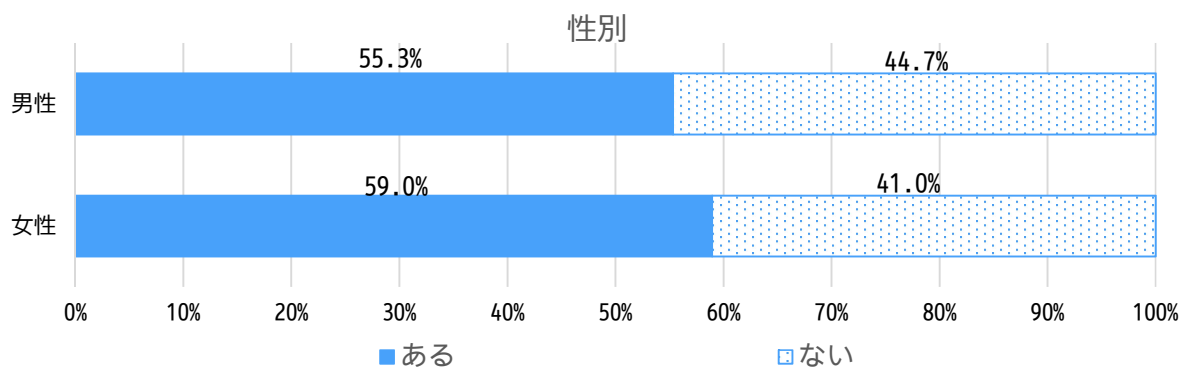
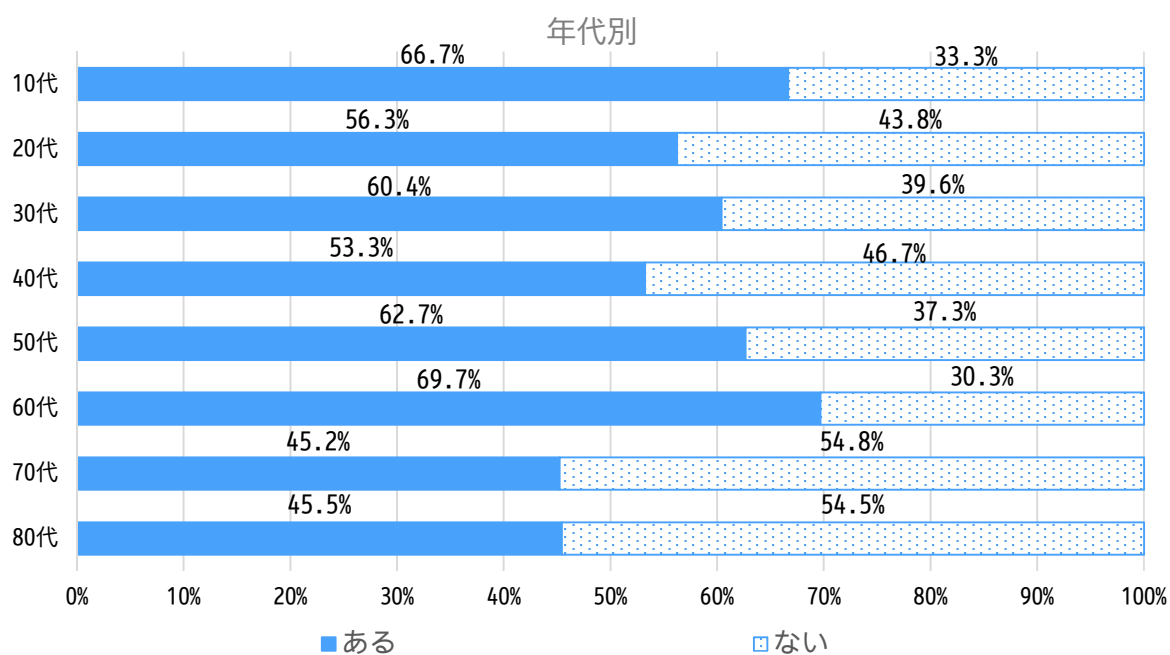
観戦又は見たことがある競技は、「バスケットボール（車いすバスケットボールを含む）」66.2%が最も高く、次いで「テニス（車いすテニスを含む）」56.9%となっている。

問23 あなたは、障がい者スポーツ（パラリンピック競技）に関心がありますか？  
（1つ選択）

（回答者：323人）



■ある □ない

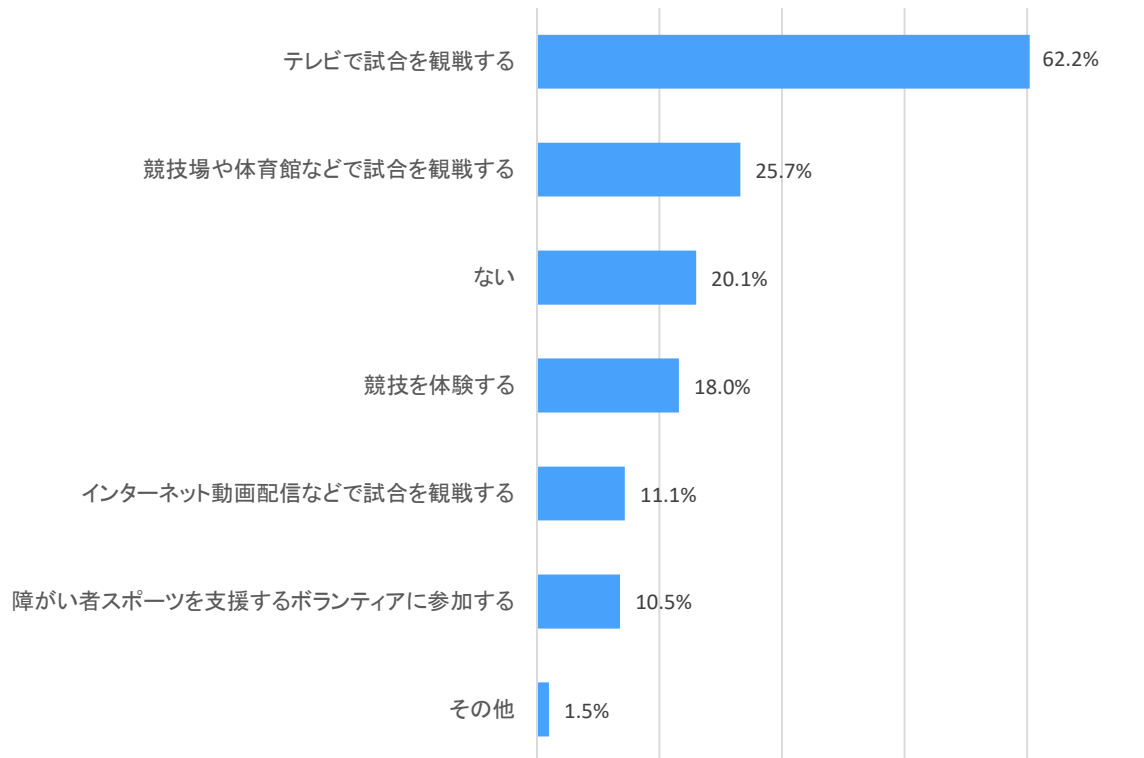


障がい者スポーツ（パラリンピック競技）に関心があると回答した方は、全体の57.3%であった。年代別では60代が69.7%と最も高く、次いで10代の66.7%となっている。性別では大きな差異は見られない。



問24 あなたは、障がい者スポーツ（パラリンピック競技）に関することでは、どのようなことをしてみたいか？（複数選択可）

（回答者：323人）



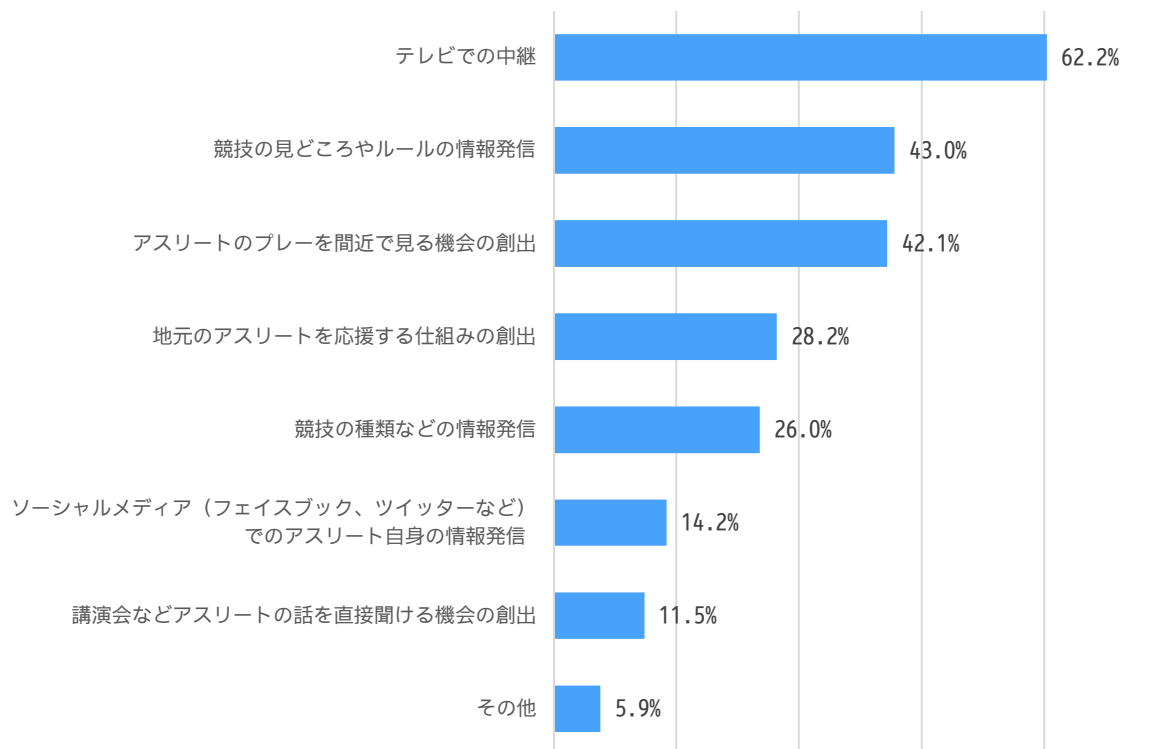
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・ マラソンなどの伴走者
- ・ 障がい者スポーツについて学びたい

障がい者スポーツ（パラリンピック競技）に関することでは、最も高い割合で「テレビで試合を観戦する」62.2%が最も高く、次いで「競技場や体育館などで試合を観戦する」25.7%となっている。

問25 あなたは、どのような取り組みがあれば障がい者スポーツ（パラリンピック競技）に関する関心が高まると思いますか？（複数選択可）

（回答者：323人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・ 競技者との交流や競技を体験するイベント
- ・ 学校で障がい者スポーツの観戦

どのような取り組みがあれば障がい者スポーツ（パラリンピック競技）に関する関心が高まるかは、「テレビでの中継」62.2%が最も高く、次いで「競技の見どころやルールの情報発信」43.0%、「アスリートのプレーを間近で見る機会の創出」42.1%となっている。

## 問26 その他、ご意見がございましたら、ご自由にお書きください。（自由記述）

### スポーツに触れる機会について

- ・親世代や親子一緒に気軽に運動できる場を作って欲しい。（30代・女性）
- ・地域の各公民館で、夜間で簡単な運動講座を開催して欲しい。（50代・女性）
- ・高齢者も多数参加できる教室等を考えて貰いたい。（70代・男性）
- ・郡山市主催の中老年スポーツ教室を増加してほしい。（60代・男性）
- ・新型コロナの影響もありこの1.2年は何もできなかった。（40代・男性）
- ・年齢とともに健康維持をするにはスポーツジムに行くなどするのでお金がかかってしまう。年金受給者でも生き生きと健康でいるためのスポーツ教室を市でも開催してほしい。（60代・女性）
- ・セーパのプロ野球やJ1サッカーの観戦の機会が欲しいと感じる。（50代・男性）
- ・郡山市でもスポーツ観戦できる機会を増やして欲しい。（50代・女性）
- ・シティマラソン大会は年に2回開催しても良いと思う。（40代・男性）

### スポーツ施設・環境の整備について

- ・利用できる施設数が少なく広さも小さい。駐車場が狭くて利用できない。（70代・男性）
- ・施設を建設するときは駐車場の確保を考えたいので計画してほしい。（70代・男性）
- ・人口が減るのに維持費が膨大な大規模なスポーツ施設建設は止めて欲しい。（70代・女性）
- ・音楽イベントやスポーツイベントが開催できる大規模なアリーナを建設すべき。（20代・男性）
- ・市内に、プロ野球が開催できる広さの大規模な施設が欲しい。野球だけでなく他のイベントもでき、災害時に避難場所として使用できるような施設が必要。（70代・男性）
- ・郡山に屋根付きの球場を作って欲しい。（40代・女性）
- ・高齢者のための運動施設について配慮されていない。（80代・男性）
- ・グラウンドゴルフやパークゴルフ等施設を造ってほしい。（70代・男性）
- ・スケートボードで気軽に遊べる環境を整えてほしい。（40代・男性）
- ・市内で子どもと一緒にサイクリングができる施設があればと思う。（40代・女性）
- ・施設の老朽化が目立つ。トイレが暗くて古くて狭い。小さい子どもがいる家族はオムツ替えの場所を探すのも一苦労。（施設内に案内も無い。）（30代・男性）
- ・陸上競技場のタータンは劣化していて、特に雨の日はスパイクを履いて走ってもツルツルなのでタータンの張替えをお願いしたい。（40代・女性）
- ・公園内に簡単なトレーニング器具を設置してほしい。（80代・男性）
- ・外でボールを使う運動・スポーツは騒音や振動で近隣の住人は迷惑している。（70代・女性）
- ・市内の総合学習センターの運動場や器具の整備をしてほしい。（50代・女性）
- ・郡山総合体育館の予約などのサービスを改善してほしい。（50代・男性）

## スポーツ情報の発信について

- ・運動を継続するにはみんなチャレというアプリが良い。他の市で導入しているところもあるので検討して欲しい。せめてふくしま健康アプリとの連携は考えてほしい。(50代・男性)
- ・ネットで公共施設の予約や年間パスポートの購入が簡単にできると良い。(40代・女性)
- ・公民館でやっているスポーツサークルなど参加してみたいが情報が無い。(60代・女性)
- ・既存のスポーツサークルの紹介やメンバー募集状況等の情報発信をしてほしい。(50代・女性)

## 市民やスポーツ団体への支援について

- ・民間のスポーツクラブでの利用の補助をしてほしい。(50代・男性)
- ・介護保険を使わない高齢者に有料リハビリへの補助金などを検討してほしい。(80代・男性)
- ・スイミングに興味があるが、プールの利用料金が高いので値段を下げてほしい。(60代・女性)

## 障がい者スポーツについて

- ・障がい者スポーツは詳しくないので、イベントなどあれば参加してみたい。(30代・女性)
- ・子どもが水泳をしているので、テレビでパラリンピックの水泳を初めて見たがとても素晴らしかった。子どもも「パラリンピックってすごいね!」と言っていた。(30代・女性)
- ・今年のパラリンピックは感動が多かった。もっとパラスポーツを広めて障がい者への理解があればいいと思う。(60代・女性)