



猪苗代湖一周サイクルツーリズム推進事業  
自転車専用ナビゲーションアプリでの  
イナイチライトコース（湖南町）配信開始



ターゲット 17.17

令和4年3月22日  
郡山市産業観光部観光課  
課長 柳沼 貴世  
TEL：924-2621

SDGs ターゲット 17.17 「持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する」

猪苗代湖一周サイクルツーリズム「イナイチ」推進事業の一環で、親子、カップル、初めての方でも気軽に楽しめるイナイチライトコースを湖南町に設定し、自転車専用ナビアプリでの配信を開始しました。

- 1 配信媒体 自転車専用ナビゲーションアプリ「自転車 NAVITIME」
- 2 開始日時 令和4年3月18日（金）から
- 3 利用方法 自転車 NAVITIME のアプリをダウンロードし、「おすすめサイクリングコース」からイナイチを選択
- 4 主な内容 音声ナビゲーション、コース上の立寄りスポット案内、サイクルステーションの検索

<ダウンロード QR コード>



<イナイチ>

郡山市では、会津若松市及び猪苗代町と連携の上、猪苗代湖を自転車で一周する「イナイチ」を推進しています。



INAICHI  
CYCLING AROUND LAKE INAWASHIRO

<サイクルステーション>

イナイチを楽しめる方向けに駐車スペースの確保やスポーツバイクに対応した空気入れの貸し出し、観光情報の提供など、サイクリストをお迎えし、おもてなしを提供する施設。郡山市、会津若松市、猪苗代町に計 39 施設設置。



# LIGHT COURSE in KONANMACHI

猪苗代湖一周  
サイクルツーリズム

# INAICHI ライトコース in 湖南町

磐梯山を  
望みながら  
爽快  
サイクリング!

イナイチ全体コース



猪苗代湖

ライト  
コースは  
ココ!

猪苗代湖を自転車で一周する、通称「イナイチ」。  
一周約60kmのコースはなかなかチャレンジするのが難しい…  
親子、カップル、初めての方でも気軽に楽しめる「イナイチ ライトコース」が誕生しました!



古民家をリノベーション  
したシェアオフィス。  
地域観光の発信拠点。

3  
オフィス  
余白



大阪屋



わか屋



えびな食堂

郡山布引風の高原

馬入新田の水芭蕉

磐梯山

猪苗代湖  
南岸

GOAL!

START!

金比羅宮の鳥居

4 青松浜

鬼沼

5

236

太田屋  
旅館

舟津公園  
(START&GOAL)

中野の  
中地大仏

2 太田屋  
菓子店

9

少年  
湖畔の村

1  
小さなパン屋さん  
komugi



1 ~ 5 NAVITIMEで表示される  
立ち寄りスポット

## サイクルステーション

サイクリングの途中で、トイレや食事、水分補給などのために気軽に立ち寄ることができるサイクリストのための休憩スポットです。青いのぼりが目印!

## 湖南町ってどんなところ?

郡山市の最西端、猪苗代湖の南側に位置する湖南町。夏は湖水浴場やキャンプ地として賑わう「湖南七浜」からは、磐梯山を背景に、美しく穏やかに輝く猪苗代湖を一望できます。風力発電用風車がシンボリックな、布引「風の高原」のひまわり畑も、湖南町の人気のスポット。

## サイクリング初心者におすすめ! イナイチライトコース in 湖南町

距離 往復約25km

所要時間 約2時間半

猪苗代湖の湖畔と湖南町内をゆったりと楽しめるコース。湖岸すれすれを走れる箇所では、湖水の透明度に驚かされるはず!運が良ければ、魚が泳ぐ姿を見ることがもできます。お腹が空いたら湖南町の地元グルメがおすすめです。



# イナイチライトを満喫しよう!

サイクリングだけでなく、マリンスポーツなどのアクティビティを楽しむもよし。猪苗代湖の恵みを使ったグルメを堪能するもよし。イナイチライトを通して、猪苗代湖を五感で満喫してみましょ!

## 食べる FOOD

サイクリングで身体を動かした後は、いつもよりおいしく感じられるはず!サイクリストの間で人気のパン屋さんや、がっつりソースカツ丼などなど、お気に入りの地元グルメを探してみてください♪



ボリューム  
たっぷり!

- 1 Cafe 煙突の木**  
耶麻郡猪苗代町大字山湯字湊志田191  
0242-33-4338  
定休日:火・水曜日(祝日は営業)
- 2 小さなパン屋さん komugi**  
郡山市湖南町浜路字中大沢941  
070-2024-4526  
定休日:月・火・水曜日  
※10時開店・売切れ次第終了
- 3 大阪屋**  
郡山市湖南町福良中町76  
024-983-2515  
定休日:火曜日
- 4 えびな食堂**  
郡山市湖南町三代字塚塚565-1  
024-982-3146  
定休日:月曜日
- 5 わかの屋**  
郡山市湖南町福良字台島8596-1  
024-983-2809  
定休日:月曜日



猪苗代湖で楽しめるアクティビティは、サイクリング以外にもたくさん!キャンプやマリンスポーツなど、湖のあそびを楽しんでみては?

### レンタサイクルはコチラ!

● オフィス余白  
郡山市湖南町  
福良中町50-3



● Roots猪苗代  
耶麻郡猪苗代町  
山湯湊志田191



## あそぶ ACTIVITY

## 見る VIEW



猪苗代湖は別名「天鏡湖」ともいうほど、その水質の透明度が高く、美しい湖。雄大な磐梯山はもちろん、四季で移り変わる周辺の大自然も必見!



### NAVITIMEでイナイチライトをもっと快適に



For iPhone  
Available on the  
App Store



For Android  
GET IT ON  
Google Play



### 公式インスタグラムはじめました

@inaichi\_cycling  
#イナイチ #inaichi



ハッシュタグ  
をつけて  
投稿しよう!

お問い合わせ



TEL: 024-924-2621 8:30~17:15 (土日祝日休み)

郡山市産業観光部観光課 〒963-8601 郡山市朝日一丁目23番7号 西庁舎4階

FAX : 024-925-4225  
MAIL : kankou@city.koriyama.lg.jp

イナイチ 検索