

【勤労青少年ホーム事業紹介】

夏・冬に開催 ナイトカレッジ

昨日の自分からレベルアップ。すぐに役立つ内容を学びます。

- 今までに取り上げたテーマ
 - ・ストレスケア、食から始めるセルフケア（自分の身体に幸せのエールを）
 - ・免疫力を高めるための栄養と食事（感染症に対する備え）
 - ・今から取組む防災講座（いざという時に備えて）

秋頃に開催 はやまニア

郡山で活躍する方を講師としてお招きし、みなさんが知らない郡山を“体感”できる講座です。

- 今までの内容（講師）
 - ・駅弁で繋がる・郡山の魅力（株式会社福豆屋 小林 文紀さん）
 - ・フルーツ文化創造企業を目指して（株式会社青木商店 青木 大輔さん）

詳しくは、勤労青少年ホーム（中央公民館）までお問合せください。



ユースカレッジについてもっと知りたい、
ウェブサイトから簡単に申し込みたい、
という方はこちらから



※新型コロナウイルス感染症の状況によりプログラムが変更となる場合もありますのでご了承ください
※当日の検温、手指消毒、マスク着用などにご協力をお願いします

〒963-8876 郡山市麓山一丁目 8-4
Tel : 024-934-1212 Fax : 024-934-1209
e-mail : chuou-pub@city.koriyama.lg.jp

SDGs 未来都市 郡山市



紙へリサイクル可



社会人のクラブ活動へ ようこそ！



ユースカレッジ 木曜クラブ ~2022~



4/20 受付開始！

こおりやま広域圏の方も
お申込できます！

● ユースカレッジ木曜クラブ(通称:「もっく」)とは…

こおりやま広域圏在住・在勤の勤労青少年で未婚の方を対象に、講座やレクリエーション活動を通じて、職種を越え幅広い交友関係を築いてもらうことを目的としたクラブ活動です。

仕事帰りに社会人のクラブ活動を楽しみませんか。

● 開催期間や申し込み方法など

開催期間: 令和4年5月12日(木)～令和5年2月16日(木)

期間中の木曜日、19時～21時が普段の活動時間です。

※ 内容によってはこの時間以外の場合もあります。

場所・内容: プログラム参照(後半のプログラムは皆さんの意見を参考に)

対象: こおりやま広域圏在住・在勤の勤労青少年で未婚の方

参加料: 保険料・学級運営費として年額3,000円

※ その他、材料費がかかる講座の場合は、実費徴収があります。

定員: 30名程度

申込方法: ① 勤労青少年ホーム(中央公民館)窓口へ直接

② 市ウェブサイトから(「ユースカレッジ木曜クラブ」で検索)

※ 4月20日(水)から受付を開始します。

その他: ユースカレッジ木曜クラブは参加年数4年以内を目安としています。

4年を超える方も申込みは受け付けますが、定員に達した場合、参加年数4年以内の方を優先させていただきますので、あらかじめ御了承ください。

● 勤労青少年ホーム(中央公民館)の場所は



ユースカレッジ木曜クラブ 2022 プログラム

月	日	内 容	講師等(敬称略)	場 所
5	12 (木)	もっく開校式・仲間づくり ～もっく劇場2022ここに開幕～	担当職員 フリーアナウンサー 宗方 和子	中央 公民館
	19 (木)	レクリエーション講座 ～ゲームを通じたコミュニケーション～	レクリエーションコーディネーター 平栗 辰也	中央 公民館
	26 (木)	もっくタイム ～事業説明・学級委員選出など～	もっくメンバー	中央 公民館
6	2 (木)	スポーツを楽しもう ～イツ、ショータイム～	もっくメンバー	総合 体育館
	9 (木)	東北のウイーン“楽都”郡山 ～うねめ太鼓の実演と体験～	岩代國郡山うねめ太鼓 保存会	中央 公民館
	16 (木)	困難な状況を克服するには ～折れない心を育てる～	針生ケ丘病院 公認心理師 大森 洋亮	中央 公民館
	23 (木)	もっくタイム ～夏レク決定～	もっくメンバー	中央 公民館
	30 (木)	ラベンダークラフトを作ろう ～香りを楽しむ～ 実費:1,000円程度	ハーブ・スローライフ研究者 瀧田 勉	中央 公民館
	3 (日)	そば打ち体験 ～これであなたもそば名人～ 実費:1,000円程度	大島そば同好会 会長 橋本 正希	公会堂
7	7 (木)	WABI・SABI ～茶道で学ぶおもてなしの心～ 実費:400円程度	茶道裏千家淡交会郡山支部 幹事長 村山 宗羽	中央 公民館
	14 (木)	郡山歴史散歩 ～麓山で巡る郡山の歴史～	歴史小説家 岡田 峰幸	麓山周辺
	28 (木)	もっくタイム ～下半期プログラム編成会議等～	もっくメンバー	中央 公民館
8	6 (土)	《夏のレクリエーション》 もっくの夏休み	もっくメンバー	未定
	7 (日)	実費:宿泊費、食事代など		
9	18 (木)	【オンライン講座】 ポジティブ心理学講座 ～あなたの幸せアンテナ、鍛えます～	ポジティブ心理学 実践インストラクター 安藤 皓太	中央 公民館
	8 (木)	自主企画講座	未定	中央 公民館
	15 (木)	法律講座 ～知っておきたい基礎知識～	けやき法律事務所 弁護士 武村 陽	中央 公民館
	29 (木)	もっくタイム ～慌てない慌てない、ひと休みひと休み♪～	もっくメンバー	中央 公民館

♪10月からは **あなたのやりたいことが実現する(かも)**♪