

「新しい生活様式」実現こおりやま広域圏チャレンジ「新発想」研究塾2021  
3班 DX社会実装分野

# そうだ デジタル、しよう

～今だからこそできる革新～

【郡山市】 渡辺 皓亮  
【須賀川市】 大和田 里歩  
【田村市】 武者 明日香  
【鏡石町】 川田 寛貴  
【郡山国道事務所】 南雲 佳純

# 提案内容

## 防災＋運動＋アプリ

- マップアプリで運動記録を管理
- 家族友人で運動実績を共有
- 災害時、避難ルートを表示



# トライアル編体験会

日時：令和4年3月23日（水）

場所：総合福祉センター

体験者：社会福祉協議会職員

ボランティアアドバイザー（60～80代） 15名

内容：アプリの体験



# 期待される効果

効果1

スマホの積極的な活用



効果2

健康の増進 防災意識の向上



スマホ利用で生活が豊かに！