まちが好きになる広報紙 ｜ Public Relations Koriyama

広報 こおりやま

2022 / 令和４年 5

© 2022 Pokémon. © 1995-2022 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

今月の表紙：「イヤッホ～♪」ラッキー公園がオープン！（関連27ページ）

特集 ｜ 令和４年度当初予算を紹介

市職員を募集／福島県沖地震・新型コロナウイルス関連情報

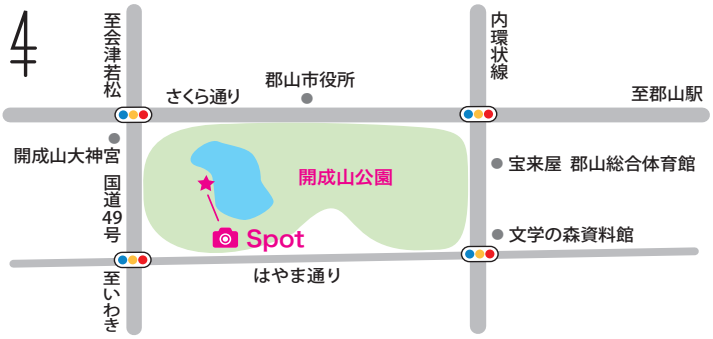
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

今月のOneShot

青を泳ぐこいのぼり

青空の下、風を受け気持ちよく泳ぐこいのぼり。青い水面に映え、悠々と泳いでいる。（2021年５月１日撮影）
（関連13ページ）

撮影者 hiroshi_e39



撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか

「#mykoriyama」を付けてインスタグラムに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式インスタグラムでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。

広報こおりやま
2022年５月号

目次

04　福島県沖地震関連情報

05　新型コロナウイルス感染症関連情報

06　特集
令和４年度当初予算を紹介

08　スポットライト
「どっ鯉ズ」LINEスタンプ販売
ミスうねめ（ミス郡山）を募集

10　イベントステージ
カルチャーパークGWイベント

13　子育てスイッチ！
第57回郡山市こどもまつり

16　We Love Koriyama
美環大谷会
市長コラム

17　健康診査

20　いきいきシニア

21　情報ジュークボックス
休日のお医者さん、無料相談・検査

28　KORIYAMA Dreamer
田母神 一喜さん、こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき　休休み　場会場　対対象　定定員
内内容　講講師　料料金　持持参するもの
申申し込み　問問い合わせ　☎・📠電話
FAXファックス　✉メール　ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は（024）。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどを変更する場合があります。

ご提案・ご意見をお寄せください

「みなさんの声」

市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。

☑ 市ウェブサイト
郡山 みなさんの声　検索

☑ FAX
FAX 0120―435106

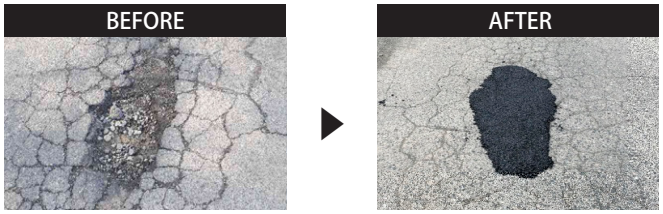
☑ 郵送
〒963―8601（住所不要）
「みなさんの声」宛

☑ 投書箱
市役所、行政センターに投書箱や投書用紙を設置

「ココナビこおりやま」

まちの安全につながる情報を、市公式LINEや専用アプリで受け付けています。

【事例】アスファルトの補修



公式SNS、電子広報あれこれ

市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトで詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。

LINE
あなたが欲しい情報を届けます

Facebook
気になる最新情報をお知らせ！

Instagram
皆さんのステキな写真を紹介！

YouTube
楽しく、役立つ動画を配信中

Twitter
最新の防災情報をチェック！

防災メール
最新の防災情報を受け取れます

電子広報アプリ
10言語対応でサクサク見れる！

公式SNSなど
こちらから登録できます

３月16日に発生した福島県沖地震関連情報
各種支援制度のご案内

最新の情報は、市ウェブサイトでご確認ください。

見舞金・貸付金

問保健福祉総務課☎924―3822

4/13㈬現在

種類	対象（いずれかに該当する世帯または対象者）	支給額など	備考
災害見舞金	①全壊 ②大規模半壊・中規模半壊・半壊 ※倉庫や店舗などは対象外	①全壊：１世帯あたり10万円（被災者１人につき２万円加算）②大規模半壊・中規模半壊・半壊：１世帯あたり５万円（被災者１人につき１万円加算）	り災証明を交付する際に、災害見舞金の申請書と返信用封筒を同封します。 ※その他の制度については、お問い合わせください。
災害弔慰金（国）	災害により死亡された方のご遺族	生活維持者の死亡：500万円 その他の者の死亡：250万円	
災害障害見舞金（国）	災害による負傷や疾病で、精神または身体に著しい障害を受けた方	生活維持者が重度の障害：250万円 その他の者が重度の障害：125万円	
災害援護資金貸付金	①全壊②大規模半壊・中規模半壊・半壊③世帯主が災害により負傷し、療養に要する期間が１カ月以上④家財の１/３以上の損害	貸付限度額：150万円～350万円 貸付利率：無利子（連帯保証人がいない場合は年1.5%） ※受付期限：６/30㈭まで	

税金などの減免・免除など

種類	問い合わせ	種類	問い合わせ
個人市県民税の減免	市民税課☎924―2081	固定資産税・都市計画税の減免	資産税課☎924―2091
国民健康保険税の減免	国民健康保険課☎924―2141	介護保険料の減免（65歳以上の方）	介護保険課☎924―3021
国民年金保険料の免除		下水道受益者負担金などの徴収猶予	お客様サービス課☎932―7666
仮換地に係る証明手数料の免除	区画整理課☎924―2341	水道加入金および手数料の免除	
保健衛生に関する各種証明書などの手数料免除	生活衛生課☎924―2157	水道料金・下水道使用料・農業集落排水施設使用料の減免	お客様サービスセンター☎932―7641

住まいの支援

種類	対象・内容	問い合わせ
住宅の応急修理	対次の全てを満たす世帯…①大規模半壊・中規模半壊・半壊・準半壊（全壊は応急修理により居住が可能となる場合は対象）②修理により避難所などへの避難が不要となる③中規模半壊・半壊・準半壊世帯は、資力に関する申出書を提出 内屋根などの基本部分やドアや窓などの開口部など、生活に不可欠かつ緊急を要する部分 ※修理の着手前に要申込み。修理が終わり、費用を払っている場合は申込み不可。 ※限度額59万5,000円（準半壊は30万円）	住宅政策課 ☎924―2631
仮入居	対①被災された方②半壊以上 内①市営住宅への３カ月の仮入居 ②復興公営住宅（県営住宅）への仮入居（地震発生日から３カ月以内）	①住宅政策課 ☎924―2631 ②県行政課 ☎935―1427
被災家屋などの解体、撤去	対個人または中小企業が所有する半壊以上の建物など	３Ｒ推進課 ☎924―2181

子育て世帯への支援

問保育課☎924―3541

種類	対象・内容
認可保育所の保育料の減免	内被害程度に応じた保育料を減免
災害給付金	対次の児童を持つ被災保護者 ①認可外保育施設入所児童②一時預かり事業利用児童③病児・病後児保育事業利用児童 内①被害程度に応じた保育料減免相当額を給付②一時預かり事業の利用料相当額を給付 ③病児・病後児保育事業の利用料相当額を給付　※②③は３/17㈭～31㈭の間の利用分

災害対策資金融資（事業者向け）

対象・内容・問い合わせ
対り災証明書の交付を受けている市内の中小企業者 内融資限度額：1,000万円 融資期間：７年以内（据置１年以内） 利率：年1.3%以内（固定） 貸付実行期限：８/31㈬まで 信用保証料および約定利子額の補助 問市内の金融機関へ

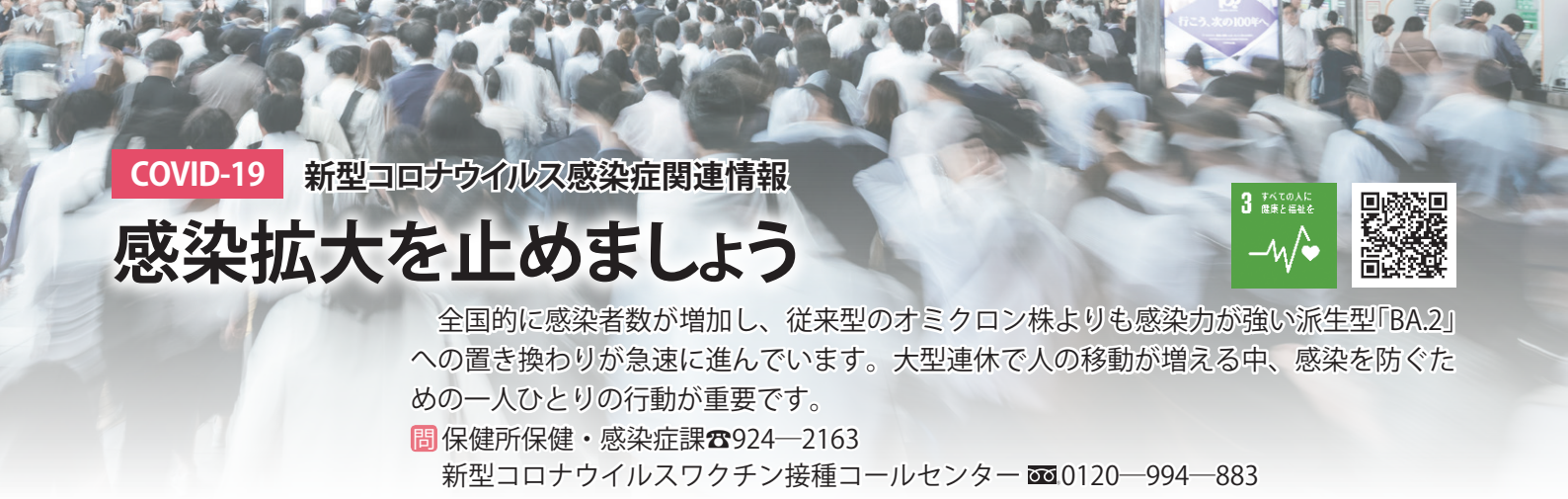
り災証明・被災届出受理証の申請はお済みですか

令和４年３月16日発生の福島県沖地震により被災した住居などについて、り災証明書・被災届出受理証の申請を受け付けています。

申請に必要なもの 被害がわかる写真２～３枚程度（全景と被害箇所）、申請される方の身分証明書

問・申インターネットまたは〒963―8601（住所不要）　資産税課☎924―2091へ郵送または窓口で。

※申請受付の窓口など詳しくは、市ウェブサイトでご確認ください。



COVID-19 新型コロナウイルス感染症関連情報

感染拡大を止めましょう

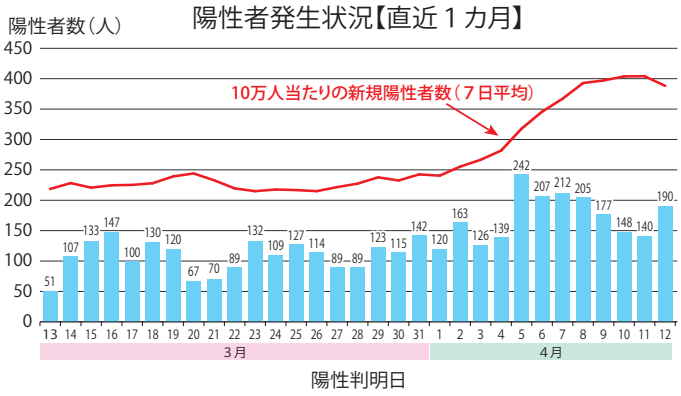
全国的に感染者数が増加し、従来型のオミクロン株よりも感染力が強い派生型「BA.2」への置き換わりが急速に進んでいます。大型連休で人の移動が増える中、感染を防ぐための一人ひとりの行動が重要です。

問 保健所保健・感染症課☎924―2163
新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター 0120―994―883

新規感染者数が急増

市内の新規感染者は、さらに増加し、４月５日には過去最多の242人の感染が確認されました。児童施設でのクラスター発生や家庭内感染、年度の切り替わりで人の移動や交流が活発になったことが一因とされ、BA.2の感染力の強さに一層警戒が必要です。

体調が悪い場合は、症状が軽くても、出勤や登校を控え、医療機関を受診しましょう



12歳～17歳の方の追加接種が可能に

12歳～17歳の方の追加接種は、ファイザー社ワクチンを使用して実施します。

市では、２回目の接種後６カ月を経過する12歳～17歳の方に、４月14日から順次接種券を発送しています。接種券がお手元に届いた方から追加接種を受けることができます。

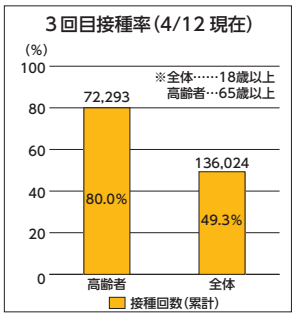
ワクチン追加接種を推進しています

２回目の接種後６カ月を経過する18歳以上の方にも、引き続き接種券を発送しています。

ワクチンは、高い発症予防効果などがある一方、時間が経つと、効果が徐々に低下していきます。重症化リスクを下げるためにも、ワクチンを積極的に活用しましょう。

接種券送付スケジュール（追加接種）

２回目接種日（2021年）	接種券送付日（2022年）
10月24日～10月30日	５月２日
10月31日～11月６日	５月９日
11月７日～11月13日	５月16日
11月14日～11月20日	５月23日
11月21日～11月27日	５月30日



各種相談窓口

個人・事業者向けの支援制度などについては、市ウェブサイトをご覧ください。（関連９ページ）

名称	内容	開設日時	問い合わせ
受診・相談センター	発熱などの症状がある場合について（かかりつけ医がいない方、相談先が分からずお困りの方など）	24時間対応（年中無休）	0120－567－747
一般相談（コールセンター）	新型コロナウイルスに関する一般的な相談について（県が実施している対策や一般的な予防法など）	平日８：30～21：00 土日祝８：30～17：15	0120－567－177
郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター	市内のワクチン接種について（接種券を失くしてしまった、接種券が届いていないなど）	平日８：30～17：15	0120－994－883
福島県新型コロナワクチン副反応コールセンター	医学的な相談をしたい（ワクチン接種後に腫れてしまった、発熱があるなど）	９：00～20：00（年中無休）	0120－336－567
福島県新型コロナワクチン子ども相談窓口	小児接種（５歳～11歳）に関する全般的な相談について（自分の子どもに接種させるべきかなど）	９：00～20：00（年中無休）	0120－191－567
新型コロナウイルス感染症による「こころ」の相談窓口	新型コロナウイルス感染症による精神面の相談について（影響を受け不安を抱えているなど）	（県）平日９：00～17：00 18：30～22：30 （市）平日８：30～17：15	（県）☎024－535－5560 （市）☎924－2163

特集　令和４年度当初予算を紹介

DX推進型「新型コロナウイルス感染症対応」
―課題解決先進都市の創生を目指す新年度予算―

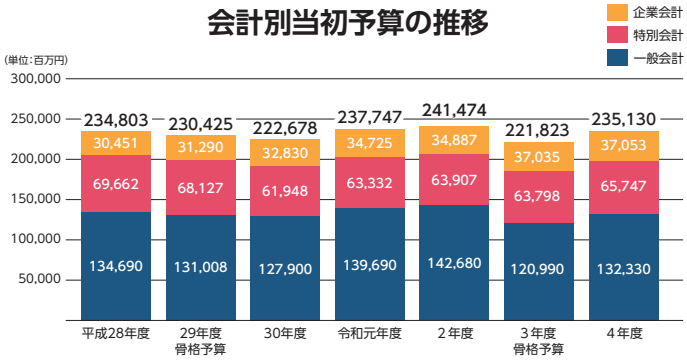
令和４年度は、公民協奏のもと、あらゆる分野で積極的にDXを推進し、ポストコロナにあっても「誰一人取り残されない」未来を切り拓いていきます。

市民の皆さんに「安心」と「希望」を届けるため、バックキャスト思考（※）に基づき編成した当初予算の概要を紹介します。　問財政課☎924―2071

※予見可能性の高い将来課題から現在の取るべき方策を考えること

当初予算は約2,351億円

令和４年度当初予算は、市長選挙により骨格予算だった前年度の当初予算と比べて6.0%増、肉付け予算の６月補正後の前年度予算と比べて1.9%増となりました。



会計別当初予算　（単位：千円、%）

会計名	4年度当初	3年度当初	対前年度比	
			増減額	増減率
一般会計	132,329,380	120,990,000	11,339,380	9.4
特別会計	102,800,203	100,832,782	1,967,421	2.0
国民健康保険など28特別会計	65,746,874	63,797,897	1,948,977	3.1
水道事業会計など4公営企業会計	37,053,329	37,034,885	18,444	0.1
合計	235,129,583	221,822,782	13,306,801	6.0

一般会計は約113億円の増

歳　入

自主財源は前年度比3.5%の増

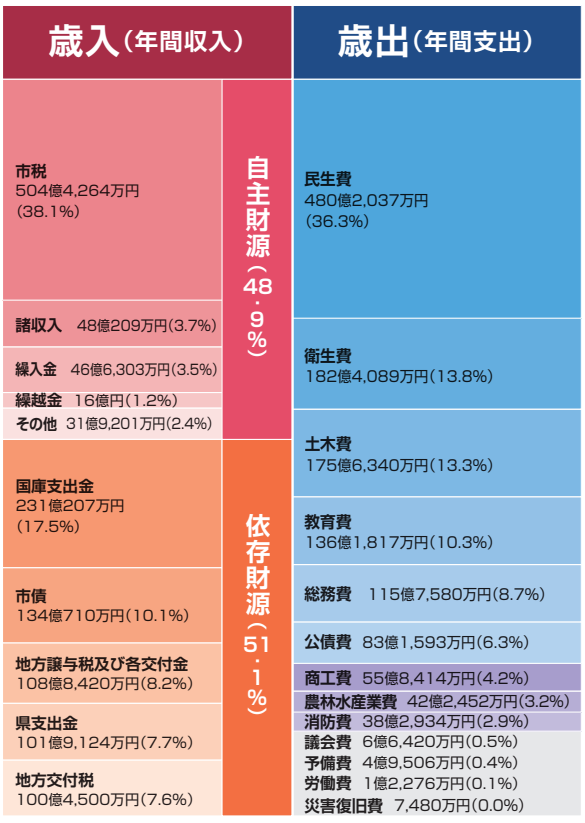
自主財源（※）は、新型コロナウイルス感染症による景気低迷からの緩やかな回復による法人市民税の増などにより、増収を見込んでいます。

※市税や繰入金など市の自主的な収入

依存財源は前年度比15.7%の増

依存財源（※）は、ワクチン接種など新型コロナウイルス感染症対策や河内埋立処分場拡張事業などの国庫支出金などにより、増収を見込んでいます。

※地方交付税など国・県から交付される収入



歳　出

一般会計歳出予算は前年度比9.4%の増

【主な増加費目と内容】

・**衛生費**
新型コロナウイルスワクチン接種事業、富久山クリーンセンターの長寿命化事業、河内埋立処分場の拡張事業

・**農林水産業費**
ため池防災・減災事業

・**土木費**
準用河川改修事業

・**教育費**
（仮称）歴史情報・公文書館施設整備事業

【主な減少費目と内容】

・**災害復旧費**
令和元年東日本台風に係る農業施設災害復旧事業

予算編成方針

＼ ポイントは、この２つ ／

財政課
宮﨑 主査

市民の皆さんと創ったまちづくり基本指針を基盤とし、新型コロナウイルス感染症への危機管理対策と５本柱を軸に編成しています。

また、５本柱として①市内全体のＤＸ推進②ＳＤＧｓ理念の実現③将来課題への戦略的な対応④気候変動・地球温暖化への順応⑤こおりやま広域圏内での公民協奏を進め、課題解決先進都市を目指します。

基盤的取組

まちづくり基本指針（あすまちこおりやま）

- 大綱Ⅰ 産業・仕事の未来
- 大綱Ⅱ 交流・観光の未来
- 大綱Ⅲ 学び育む子どもたちの未来
- 大綱Ⅳ 誰もが地域で輝く未来
- 大綱Ⅴ 暮らしやすいまちの未来

予算編成方針

危機管理予算（新型コロナウイルス感染症対策）

○感染拡大防止と市民生活、地域経済を守る施策の両立
○新しい生活様式への転換

将来都市像実現に向けた施策の展開

「５本柱」

- Ⅰ 社会全体の「DX推進」への先行投資
- Ⅱ 「誰一人取り残されない」SDGsの基本理念の実現
- Ⅲ 「バックキャスト思考」による戦略的な施策推進
- Ⅳ 「気候変動・地球温暖化」を前提とした流域治水や地域の安全安心確保、ゼロカーボンなどの環境対策の推進
- Ⅴ 「連携・パートナーシップ」の理念に基づく部局間協奏・公民協奏の推進と持続可能な「こおりやま広域圏」の創生

DX推進型「新型コロナウイルス感染症対応」課題解決先進都市の創生

危機管理予算と５本柱の主な内容

危機管理予算

【24億9,480万円】

- ３回目の新型コロナワクチン接種を推進【13億9,009万円】
- 中小企業等応援プロジェクトとして、資金需要やコロナ禍での事業継続を支援【6,281万円】
- 自宅療養者の健康観察や救急医療輪番体制の確保など医療機関を支援【6,239万円】　など

Ⅰ 社会全体の「DX推進」への先行投資

【３億3,771万円】

- DX推進に取り組む中小企業へ専門家を派遣【400万円】
- 町内会の連絡などにアプリを導入し、役員の負担軽減や地域活性化を促進【237万円】
- アグリテック技術で農作業を効率化して農業を活性化【235万円】　など

Ⅱ「誰一人取り残されない」SDGsの基本理念の実現

【240億8,296万円】

- 給食費を補助し、子育て世帯の負担を軽減【１億3,260万円】
- 児童扶養手当を受給しているひとり親世帯の家賃負担を支援【1,860万円】
- ポストコロナの健康人口の増加に向け、パークゴルフ場の設計委託を実施【5,910万円】　など

Ⅲ「バックキャスト思考」による戦略的な施策推進

【32億9,040万円】

- 2050年のカーボンニュートラルに向け、公共施設照明をLED化【３億7,904万円】
- 県立医科大学と連携し、健康寿命を伸ばす施策を推進【1,693万円】
- 2024年の市制施行100周年に向け、公民協奏のもと、プロモーションを実施【107万円】　など

Ⅳ「気候変動・地球温暖化」を前提とした流域治水や地域の安全安心確保、ゼロカーボンなどの環境対策の推進

【69億8,261万円】

- ため池で防災・減災を推進【９億9,333万円】
- 2050年CO_2排出実質ゼロへ、次世代自動車の購入を支援【1,000万円】
- DXや気候変動に対応した市庁舎の在り方を研究【63万円】　など

Ⅴ「連携・パートナーシップ」の理念に基づく部局間協奏・公民協奏の推進と持続可能な「こおりやま広域圏」の創生

【15億4,417万円】

- 航空写真を撮影し、防災・農林業などの広域圏内でのまちづくりへ活用【１億9,199万円】
- 連携市町村と協定企業などとの協奏による成果を発信【2,959万円】
- 医療的ケアが必要な子どもを保育所や小中学校で支援する体制を構築【2,526万円】　など

サビイロクワカミキリにご注意ください

問環境政策課☎924―2731

サビイロクワカミキリの幼虫による食樹被害が、イヌエンジュなどの街路樹や公園樹木で確認されています。成虫を発見したときは、可能な限り捕殺にご協力ください。

被害を見つけた場合…発見した場所（住所）、個体の数、被害を受けた木の種類や本数などの情報を、県自然保護課☎024―521―7210にご連絡ください。

また、被害を受けた樹木を伐採したときは、そのまま放置せず、焼却処分をお願いします。

代表監査委員が新たに就任

問人事課☎924―2041

４月１日から、藤橋桂市氏が代表監査委員に就任しました。他の監査委員と協奏し、公正不偏の姿勢で、効率的・効果的な業務執行につながる監査に取り組みます。

任期令和４年４月１日～令和８年３月31日

少年センター運営協議会委員を募集します

問・申少年センター☎・FAX922―1162

募集期間 5/2(月)～25(水)

対次の全てに該当する方

①本市に引き続き１年以上住民登録し、居住している方

②本市の他の附属機関等の委員になっていない方

③会議（年数回程度、平日昼間開催）に出席できる方

④国・地方公共団体の議員や公務員でない方

⑤市税などを滞納していない方

定１人　任期委嘱の日から２年

選考方法小論文と面接

小論文…「青少年健全育成の課題」をテーマに800字程度で。

報酬など規定の報酬および旅費

応募方法任意様式に郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、職業および職歴、応募動機、自己PRを記入し、小論文と併せて〒963―8005　郡山市清水台一丁目６―１　少年センターへ持参、郵送＜消印有効＞、FAXまたは✉shounen-ctr@city.koriyama.lg.jpで。

※結果は本人に通知し、書類は返却しません。

※選任された場合、氏名などが公表されます。

※詳しくは、市ウェブサイトで。

便利な公共交通をご利用ください 乗合タクシー運行中！

問総合交通政策課☎924―3721

▲このステッカーが目印

４月１日に、新たに運行を開始した片平・中田地区乗合タクシーの運行出発式を行いました。

乗合タクシーは、決まった時間に自宅などと駅やバス停、生活施設などの目的地を結ぶ新しい公共交通です。通勤・通学、買い物や通院などの目的で利用できる乗合タクシーは、各地区で好評運行中です。

※運行地区や運行事業者（予約先）など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

予約時間**当日13:00までの便**…前日17:00まで

当日13:00からの便…当日12:00まで

料大人500円、高校生以下・障がい者250円、未就学児（大人１人につき２人まで）無料

5/31(火)～6/6(月)は 世界禁煙デーおよび禁煙週間

問健康づくり課☎924―2900

▲認証ステッカー

健康増進法により、飲食店や事業所などは原則屋内禁煙です。自分や周りの方の健康のために、禁煙しましょう。禁煙外来などの専門医や郡山市禁煙支援薬局の薬剤師が、禁煙のサポートを行っていますのでご活用ください。

また、市では受動喫煙の防止に取り組む施設や車両を「空気のきれいな施設・車両」として認証し、公表しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

連携・パートナーシップによる協奏 各種協定を締結

▶こころの相談における連携支援に関する協定

３月15日に、NPO法人自殺対策支援センターライフリンクと協定を締結しました。同団体のSNSなどで相談し、継続的な支援が必要な方について、市が同団体などの関係機関と連携しながら支援することで、自殺のないまちを目指します。

問保健・感染症課☎924―2163

▶災害時等における防災活動の協力に関する協定

３月30日に、東日本電信電話㈱福島支店と協定を締結しました。災害などで被害を受けた通信設備の早期復旧や、さまざまな被害情報の迅速な伝達を図ります。

問防災危機管理課☎924―2161

あなたの気持ちを鯉が伝える！
「どっ鯉ズ」LINEスタンプ販売

問園芸畜産振興課☎924―3761

鯉に恋する郡山プロジェクト公式キャラクター「どっ鯉ズ」が可愛いLINEスタンプになりました。ご家族や友人との会話でぜひご活用ください。どっ鯉ズがさまざまな“鯉”でトークを盛り上げます。

ミスうねめ（ミス郡山）を募集

問・申郡山うねめまつり実行委員会☎921―2610

あなたもミスうねめ（ミス郡山）になって、郡山の魅力をPRしませんか。
時5/25㈬まで
コンテスト6/4㈯13:00～
対①市内在住または通勤・通学している18歳以上の明るく健康な未婚の女性　※高校生不可
②6/11㈯・18㈯の研修会に参加できる方
活動内容うねめまつりや姉妹都市への訪問、全国各地へのキャンペーンなど
※申込方法など詳しくは、専用ウェブサイトで。

放射線インフォメーション

▶内部被ばく検査を実施しています
検査方法①保健所内での検査②保健所正面玄関前でのホールボディカウンタ搭載車両での検査
時①月～木曜日（祝休日除く）9:00～16:30
②毎週金曜日、毎月第1・3土曜日10:00～15:30
対①市内在住の方②県内市町村に住民票がある方、県内の事業所や学校などに通勤・通学している方
申①放射線健康管理センター予約専用ダイヤル☎924―2239または市ウェブサイトで。
②日本原子力研究開発機構☎080―4633―9740
問同センター☎924―0201

▶自家消費野菜などの放射能検査
家庭菜園で収穫した野菜などの放射能検査を市内5施設で実施しています。野菜などは細かく刻まずに検査が可能です。希望される方は、事前に下表の電話番号へお問い合わせください。

施設名	予約電話番号	施設名	予約電話番号
大槻行政センター	080―3144―9333	安積行政センター	080―3145―6982
富久山行政センター	080―3325―0948	田村行政センター	080―3327―6588
ニコニコこども館	090―8612―8293		

自分の個性で未来の郡山を創造しよう
市職員を募集します！

問人事課☎924―2041

令和5年4月1日採用予定の市職員採用候補者試験を行います。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

職種	①一般行政C【従来型】②農芸化学
募集人員	①13人程度②2人程度
試験日	6/19㈰
申込受付期間	4/27㈬～5/23㈪
試験内容	教養試験、専門試験
試験会場	郡山会場、東京会場
申込方法	リクナビ専用サイトで

入札をもっと便利に
電子入札を拡充します！

問契約課☎924―2601

市と事業者が、ペーパーレスやカウンターレスなどの業務効率化を進めるために、紙で手続きしていた入札を、来庁不要の「電子入札」に順次移行します。
電子入札システムの利用には、パソコンの設定やICカードの準備が必要です。対象業務、実施予定時期など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

申請手続きはお済みですか？
非課税世帯等臨時特別給付金

問同給付金コールセンター📼0120―435―274

新型コロナウイルス感染症の影響で、さまざまな困難に直面した方々を支援しています。申請方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧になるか、同給付金相談窓口（市役所本庁舎1階正面入口西側）でご確認ください。
対①令和3年12月10日において、世帯全員の令和3年度分の住民税が非課税の世帯　※住民税が課税されている親族などから扶養されている場合は対象外。
②①のほか、新型コロナウイルスによる影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯）
給付額1世帯当たり10万円
申①6/10㈮まで（3月に「臨時特別給付金支給要件確認書」が送付された方）
②9/30㈮まで
※すでに給付を受けた方は再申請できません。

カルチャーパーク 問☎947―1600

ゴールデンウィークイベント

期日	内容
【共通】5/3㈷～5㈷	▶ジャンボ輪投げ・ダーツ 時10:00～16:00　料3投各100円 ▶ポン菓子プレゼント 時10:00～、13:30～
3㈷	▶キャラクター置物つくり教室 時12:30～15:00　定10人
4㈷	▶カルチャーパーク園内探検 時10:00～12:00 定300人　※草花プレゼント
5㈷	▶こいのぼりつくり教室 時10:00～15:00　定50人 ▶がくとくんおんぷちゃんと遊ぼう 時10:30～、14:00～ ▶ SHOW TIME 時11:00～、14:30～

ドリームランドフリーパス発行

時5月中の土・日曜日、祝日
内販売日当日限り有効の1日乗り放題チケット
料高校生以上1,200円、小・中学生1,000円、4歳～未就学児700円

映画会

【共通】場展示室　定16人

▶パブリックシアター「深夜食堂」
時5/8㈰10:00～12:00

▶こども映画会
時5/8㈰13:30～15:30　内「バンビ」など

イベント

▶ヨガ教室（全2回）
時6/5㈰・12㈰10:00～12:00　場第1・2会議室
定10人　※応募多数の場合は抽選。
内ヨガの基礎を学ぶ　料100円
申5/13㈮～15㈰に電話または窓口で。

おおまち笑・show・商

時5/1㈰10:00～14:00
場おおまち商店街（大町通り）
内おおまち豚丼、フリーマーケットなど
問大町商店街振興組合☎931―6745

スペースパーク 問☎936―0201

宇宙劇場　※要観覧料

★プラネタリウムフェスティバル
「ドーム映像まつり」

時4/29㈷～5/5㈷
※5/2㈪を除く
内家族で楽しめる番組を日替わりで投映

★ベビープラネタリウム「ほしとおともだち」

時5/19㈭10:25～11:00
対乳幼児と保護者
内ちょっと泣いても大丈夫！親子で星空を楽しむ

★いきいきプラネタリウム教室
「今夜の星空と並ぶ惑星たち」
時5/26㈭10:15～11:00
内夜明けに並ぶ惑星たちの様子

★キッズアワー「ブラックホールたんけんたい」
時5/29㈰まで

★星と音楽のひととき「ピアノロックバンド特集」
時5/31㈫まで

★一般番組「虹色で見る宇宙」
時6/30㈭まで
内さまざまな"光"で見えてくる宇宙

展示ゾーン　※要観覧料

★サイエンスフェスティバル

時4/29㈷～5/5㈷
※5/2㈪を除く
内科学の実験・工作をお祭りの屋台感覚で楽しもう

★サイエンスショー「空気の力で大実験」
時4/29㈷～5/5㈷13:00～
※5/2㈪を除く

★サイエンススタジオ「磁石のひみつ」
時5/31㈫まで　※4/29㈷～5/5㈷の14:00を除く

★デジタルスタジオ「マグネット作り」
時5/8～29の日曜日13:30～

★3D天文シミュレーション
「立体視で宇宙を巡ろう！」
時土・日曜日、祝日15:00～

★サイエンスショー「ドレミの音で大実験」
時6/30㈭まで

その他の催し

★ホワイエ企画展「星雲・星団の旅」
時5/29㈰まで
場宇宙劇場ホワイエ（23階）

★駅前観望会
時5/7㈯19:00～20:00
場郡山駅西口駅前広場

5月のイベ

市立美術館

問☎956―2200

企画展 横浜美術館所蔵
日本美術院の作家たち展

横山大観、下村観山から速水御舟まで、横浜美術館が所蔵する近代日本画の中から名品48点を選びました。

下村観山《闇維》
明治31（1898）年
横浜美術館所蔵

時6/5(日)まで9:30～17:00
（入館は16:30まで）
休毎週月曜日
料一般800円、高校・大学生・65歳以上500円
※中学生以下および障害者手帳をお持ちの方は無料

「花かつみ」展示会

時5/11(水)・12(木)9:30～14:00
場市役所本庁舎玄関ロビー
内市の花「花かつみ」の展示
※苗などのプレゼントはありません。
問「花かつみ」の里づくり協議会☎958―2111

中央図書館

問☎923―6616

映画会

時5/25(水)14:00～16:40
場中央公民館　内横道世之介

歴史資料館

問☎932―5306

【共通】対市内在住・在勤の方
講大河峯夫さん（郡山地方史研究会長）
申往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号（返信用はがきにも住所、氏名）を記入し、〒963―8876　麓山一丁目8―3　歴史資料館へ。
※1人1通で連名不可。応募多数の場合は抽選。市民史跡・文化財めぐりは生年月日も記入。

▶市民史跡・文化財めぐり

時6/4(土)9:10～16:40
コース守山城跡、田村神社など
定20人　料1,500円　持昼食
申5/19(木)まで

▶古文書教室（全4回）

時6/5(日)・11(土)・19(日)・26(日)9:10～12:10
場労働福祉会館　定30人　料800円
申5/17(火)まで

大安場史跡公園

問☎965―1088

▶野鳥観察会

時6/4(土)9:30～12:00
定30人　※小学生以下は保護者同伴
申5/6(金)～電話または窓口で。

▶グルメ体験

時6/12(日)10:00～12:00
定10人　※小学生以下は保護者同伴
内昔の非常食を食べてみようー和紙のお餅に挑戦ー
申5/12(木)～電話または窓口で。

▶君も発掘探検隊

時6/26(日)10:00～12:00
対小学生以下　※保護者同伴
定5人　内土器の模擬発掘
持帽子、タオル、長靴、軍手、飲み物など
申5/26(木)～電話または窓口で。

公園イベント

高篠山森林公園

問☎957―3748

▶春の森林ウォーキング

時5/14(土)9:00～12:00
定30人　※予約制
内樹木の若葉や山野草の中、約5㎞のウォーキング
申5/1(日)～電話で。

▶野鳥と山野草の観察会

時5/21(土)8:30～11:00
内季節の野鳥や野草を観察しながら園内を散策
申当日8:15～窓口で。

五百淵公園

問☎934―2180

▶野鳥観察会

時5/15(日)8:00～10:00　内園内の野鳥観察
申当日8:00までに南側広場に集合

開成山公園

▶春のバラ園オープン

時5/17(火)～6/30(木)6:30～18:00
内園内に咲く約400種800本のバラを鑑賞できます。
問公園緑地課☎924―2361

こどものもり公園

問☎958―5570

▶自然観察会

時7/9(土)19:00～21:00
定20人　※小学生以下は保護者同伴
内ホタルの観察
申5/1(日)～電話または窓口で。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどを変更する場合があります。

5月のイベントステージ

麓山の杜

問☎924―2194

▶園芸教室

時①5/21㈯②6/11㈯10:00～12:00
定各7人　※応募多数の場合は抽選。
内①野菜の寄せ植え②季節の花の寄せ植え
料2,000円
申①5/3㈷～11㈬②5/19㈭～28㈯に電話で。

▶国際交流「苔玉作り」

時6/4㈯10:00～12:00
対市内在住の外国人
定5人　※応募多数の場合は抽選。
申5/12㈭～21㈯に電話で。

文学の森資料館

問☎991―7610

【共通】時10:00～17:00（入館は16:30まで）　休毎週月曜日　料一般200円、高校・大学生100円
※中学生以下、65歳以上および障害者手帳をお持ちの方は無料

企画展 久米正雄 多様な生き方

多方面に見られる才能と好奇心や興味、そしてたくさんの人を魅了した久米正雄の、普段紹介されていない多才な顔を紹介します。
時4/29㈷～6/12㈰

文学の集い
こどもまつり―絵本展をふりかえって―

時5/1㈰～31㈫
内過去に開催した絵本・児童文学展をパネルで紹介

ドライブスルー市場

時毎週土曜日10:00～11:00（5/7を除く）
場総合地方卸売市場
内市場の新鮮な海産物などを販売　※予約制

※最新情報は、市場組合LINEで確認できますので友だち登録をお願いします。
問市場の朝市実行委員会☎962―9976

熱海地区施設のイベント

磐梯熱海観光物産館

問☎953―5408

▶クラフトビール大学「あなたの知らないクラフトビールの世界」

時5/14㈯13:30～15:00　定25人
内人・もの・ことをつなぐブルワリーを学び、おいしさの秘密に迫る
講本間誠さん（㈱ホップジャパン 代表取締役）
料1,000円（試飲、お土産付き）
申5/2㈪9:00～電話で。

ユラックス熱海

問☎984―2800

▶香りの湯「菖蒲の湯」

時5/5㈷・22㈰9:00～21:00（最終受付20:00）

中田町かぐらの里 ふれあい農業体験

時5/29㈰9:45～14:30
※受付9:30～
場篠坂集会所（中田町柳橋）
定30人　内農作業の体験後、地元料理を堪能する
料大人1,500円、小・中学生500円
※未就学のお子さんは無料。
持長靴、手袋、汚れてもよい服装
問・申5/15㈰までに同実行委員会（宗像）☎090―4457―5534に電話で。

開成館

問☎923―2157

しゃぼん玉で遊ぼう

時5/5㈷10:00～15:00　場文学の森資料館
内家庭でも作れるしゃぼん玉液を使って遊ぼう
※悪天候時は内容変更有

おでかけ開成館

時5/31㈫までの9:00～21:00
休第3日曜日　場さんかくプラザ
内開成館や沼上発電所などの日本遺産の構成文化財をパネルで紹介し、安積開拓・安積疏水に触れる

けんしん郡山文化センター

問☎934―2288

3月16日に発生した地震で被害を受け、大ホール・中ホールが利用できず、コンサートなどの催物の開催は未定です。再開に関する情報は、ウェブサイトなどでご確認ください。（4/12現在）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどを変更する場合があります。

pick up switch

第57回 郡山市 こどもまつり

時 5月5日(祝) 10:00～15:00

場 開成山公園、宝来屋 郡山総合体育館など

問 こども政策課☎924―3801

こどもの日に開催する「こどもまつり」では、さまざまな運動遊びや体験コーナーが盛りだくさん。家族やお友だちと楽しい祝日を過ごしましょう。

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
※感染症の拡大防止に配慮し開催します。

がくとくんめぐりスタンプラリー

アプリを使い、がくとくんのスタンプを集めて回るスタンプラリーを開催します。
※スタンプラリーは、こどもまつりが中止となった場合でも開催します。

時 4/29(祝)～5/15(日)
場 ①郡山市役所本庁舎
②ニコニコこども館
③郡山カルチャーパーク入口
④JR郡山駅
⑤石筵ふれあい牧場

こいのぼりも泳いでるよ!

時 5/5(祝)まで
場 開成山公園自由広場

今月のお知らせ

子育て講座

時 5月19日(木)午前10時～正午
場 ニコニコこども館
対 育児中、出産を控えている、子育てボランティアに興味のある方
定 30人 ※予約制(託児有、定15人程度)
内 こどもを育てるふれあい遊び
問・申 ココネット・マム☎080―9071―9000へ。

はやママサロン

同じ年ごろの子どもを持つお母さんたちと話したり、子育ての情報交換ができます。

時 毎週水曜日午前10時～正午
場 中央公民館
対 就学前のお子さんと保護者
問 同館☎934―1212

ハローワーク郡山マザーズコーナー

時 午前8時30分～午後6時
場 ニコニコこども館
対 小さなお子さんがいて、就職を希望する方

問・申 同コーナー☎927―4626

「寺子屋郡山(全8回)」1期受講生を募集

「勉強大好き」や「大好きになりたい」子どもたちのために、教職経験者などがボランティアで学習指導を行う「寺子屋郡山」の1期受講生を募集しています。

時 5月21日～7月16日の毎週土曜日午後1時30分～4時30分
※一部変更有り
場 中央公民館
対 小学5年生～中学3年生
定 40人
問・申 往復はがきに必要事項を記入し、5月6日(金)〈必着〉までに、〒963―8024 郡山市役所内郵便局留 学校教育推進課☎924―2431へ郵送。
※詳しくは、学校や公民館に備え付けの募集要項を確認するか、お問い合わせください。

子育てイベント

こいのぼり作りをしよう

時 5月2日(月)午前10時30分～11時30分
場 希望ケ丘児童センター
対 就学前のお子さんと保護者
定 10組
問・申 同センター☎961―4633

わくわくつどいのひろば

時 ①5月6日(金)②20日(金)午前10時～
場 ニコニコこども館
対 4カ月～就学前のお子さんと保護者、60歳以上の方
定 15組程度 ※予約制
内 ①母の日のモイストポプリ作り②遠足ごっこ
料 ①1組400円(材料費)
問・申 開催日の1カ月前～プチママンウェブサイトへ。

リズムとからだのあそび

時 ①5月15日(日)②5月29日(日)午前10時～11時
場 ニコニコこども館
対 次のお子さんと保護者
①9カ月～12カ月②2歳～小学生
定 ①15組程度②20組程度 ※予約制
内 ①親子ふれあいあそびと簡単マッサージ②楽器をならそう
問・申 開催日の1カ月前～①プチママンウェブサイト②空史堂☎953―3445へ。

保育料の軽減・補助のお知らせ

問・申保育課☎924―3541

▶第一子保育料無料化・軽減事業補助金

対市民税所得割額が133,000円未満で、市内の保育施設に通う世帯の第一子の保護者

世帯の市民税所得割額	認可保育施設に通所する児童	認可外保育施設に通所する児童
48,600円未満	無料	月35,000円まで補助
48,600円以上133,000円未満	月額保育料から5,000円を軽減	月5,000円まで補助

▶多子世帯保育料軽減補助金

対18歳未満の兄姉がいる３歳未満の児童の保護者

①認可保育所に通所している場合（兄姉２人以上）

世帯の市民税所得割額	助成額（月額）
97,000円未満	該当児童の保育料を２分の１に軽減
97,000円以上	該当児童の保育料を４分の３に軽減

②認可外保育所に通所している場合（兄姉１人以上）

児童区分	助成額（月額）
第二子	5,000円まで
第三子以降	10,000円まで

※他にも条件があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

地域子育て支援センターイベント

【共通】対就学前のお子さんと保護者　※全て予約制

申各施設によって申込開始日が異なりますので、直接お問い合わせください。

東部子育て支援センター　問☎943―0411

時①５/２(月)10:30～11:15
②９(月)10:30～11:15
③16(月)９:45～10:30、11:00～11:40
④30(月)11:00～11:30
内①春のわらべうた②絵本の読み聞かせ③子どもまつり④誕生会

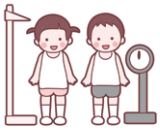
北部子育て支援センター　問☎924―0055

時①５/６(金)・７(土)10:30～
②13(金)10:30～
③17(火)・18(水)10:30～
④20(金)10:30～
内①母の日プレゼントつくり②春のアロマスプレーつくり③つくってあそぼう④誕生会

南部子育て支援センター　問☎945―2404

時①５/７(土)11:00～11:40、15:00～15:40
②17(火)11:00～11:30、15:00～15:30
③20(金)９:45～10:30、11:00～11:45
④29(日)９:45～10:30、11:00～11:45
内①おはなし会②誕生会③リトミック④あつまれ０歳児！

西部子育て支援センター　問☎951―7800



時①５/９(月)10:30～11:00
②24(火)10:30～11:30
③31(火)10:00～11:00、14:00～15:00
内①誕生会②ママから防災③身体測定の日

移動サロン

時５月18日(水)午前10時～正午
場大槻ふれあいセンター
対３か月～１歳未満のお子さんと保護者
定10組程度　※予約制
内ベビーマッサージ
料１組500円
問・申開催日の１カ月前～にょきにょき☎090―1398―8760へ。

少年湖畔の村イベント

【共通】定10組　※予約制
問・場・申同村☎982―2115

▼親子で野菜作り

時①５月22日(日)②７月３日(日)午前９時～11時③９月４日(日)午前９時～午後１時
対小・中学生と保護者（３回とも参加できる方）
内①植え付け②除草③収穫
料１組２千500円（３回分、保険料・収穫時の昼食代込）
持帽子、長靴、タオル、着替え、軍手、雨具、作業用服装、飲み物、上履き

申５月１日(日)～

▼こなん里山キッズ湖岸サイクリング

時５月29日(日)午前９時～午後１時
対小・中学生と保護者（自転車に乗れる方）
内猪苗代湖岸をサイクリングし、餅や地元食材を使った昼食を楽しむ　※雨天時は、餅つき体験と民話に変更します。

申５月８日(日)～

青少年会館イベント

【共通】場同館

▼陶芸教室

時６月４日(土)午前10時～11時30分
対小学生と保護者
定15組
内親子で陶芸を楽しむ
料１人１千円（材料費・保険料込）
持エプロン、タオル２枚、汚れてもいい服装

問・申５月１日(日)～西部体育館☎961―4250へ。

▼はりこ教室

時６月５日(日)午前10時～11時30分
対小学生と保護者
定15組
内はりこで起き上がりこぼしを作る
料児童１人につき１千円（材料費・保険料込）
持タオル１枚、汚れてもいい服装

申５月１日(日)午前10時～グーグルフォームで。

▼宿泊体験教室～他国の文化を学ぼう～

時６月18日(土)午後１時～19日(日)午前11時30分
対小学３年生～６年生
定50人
料２千500円（宿泊費・食事代・保険料込）

申５月１日(日)午前10時～グーグルフォームで。

図書館イベント

中央図書館 ☎923―6601

▼**こどもの読書週間展示**
時5月12日㈭まで。
内「今読みたい！新しい世界のこどもの本」展

▼**子ども映画会**
時5月7日㈯午前10時～11時
場中央公民館
内①おれたち、ともだち！
②くまのがっこう　ジャッキーのおたんじょうび
時3歳以上
申5月26日㈭正午まで。

希望ヶ丘図書館 ☎961―1600

▼**こどもの読書週間展示**
時5月12日㈭まで。
内「すかんはたのしい！」展

▼おひざにだっこのおはなし会
時5月21日㈯午前10時30分～11時
対3歳以下
申5月19日㈭正午まで。

田村分館 ☎955―3842

▼**おはなし会**
時5月14日㈯午前10時30分～
対就学前のお子さんと保護者

緑ケ丘分館 ☎944―0001

▼**おはなし会**
時5月21日㈯午前10時30分～
定各30人
内歯科健診、フッ化物塗布など

富久山図書館 ☎921―0030

▼**こどもの読書週間展示**
時5月12日㈭まで。
内「ピーターラビット」展

▼**おはなし会**
時5月14日㈯午前10時30分～11時
対3歳以上

安積図書館 ☎946―8850

▼**こどもの読書週間展示**
時5月12日㈭まで。
内「東北出身の絵本作家」展

▼**絵本といっしょ！**
時5月17日㈫午前11時～11時30分
対3歳以下
申5月16日㈪正午まで。

▼**土よう日のおはなし会**
時5月28日㈯午前10時30分～11時
対3歳以上
申5月26日㈭正午まで。

パパ・ママの講座・相談

①目指せ！320教室

時5月10日㈫・11日㈬・18日㈬・26日㈭・27日㈮午前9時30分～11時
場ニコニコこども館
対昨年12月に1歳6カ月健診を受診、または12月教室の参加者

②すくすく相談

時5月13日㈮午前9時30分～11時30分
場ニコニコこども館
内育児、授乳、栄養や歯に関する個別相談など
持母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

③妊婦さんのデンタルケア

時5月24日㈫午前9時15分～11時
場ニコニコこども館
定15人
内歯科医師による健診、個別歯科相談、栄養相談など

④ハローベビー～妊娠クラス～

時6月21日㈫午前10時～11時30分
場オンライン
対妊娠16週～27週の妊婦さん、パートナーなど
定30人
内妊娠中の生活、お産の経過、育児についてなど

⑤不妊専門相談

内専門スタッフによる不妊相談（年5回）

⑥すこやか離乳食教室（全2回）

区分	Aコース		Bコース	
日時	6/16㈭、10/6㈭		6/23㈭、10/13㈭	
	9:15～10:15	11:00～12:00	9:15～10:15	11:00～12:00
会場	保健所			
対象	令和4年2月生まれのお子さんと保護者（初めての方優先）			
定員	全32組（各8組）			
内容	離乳食の講話、栄養士の調理実演など			
持参	母子健康手帳、筆記用具、おんぶ（だっこ）ひも、バスタオル			

▼**動画で簡単！離乳食**
市YouTubeチャンネルでは、誰にでもできるアレンジレシピなど、簡単に作れる離乳食動画を公開中！

①～⑥の講座・相談は、予約制です。
④⑥は、5/2㈪～受け付けます。
※④は、ウェブ受付

問・申①③⑥健康づくり課☎924―2900
②④⑤ニコニコこども館☎924―3691

おおきくなあれ！

もぐもぐおいしいなー♡
橋本 壮亮（そうすけ）ちゃん

太陽のような笑顔！
美輪 向日葵（ひまり）ちゃん

料理男子！
難波 悠生（ゆうせい）ちゃん

写真を募集中！

就学前のお子さんの写真を募集しています。住所・氏名・電話番号・一言（15字以内）を✉で送信ください。（5MB以内）
問・申広聴広報課☎924―2061
✉kocho@city.koriyama.lg.jp

We Love Koriyama

ひとまちストーリー

令和３年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

地域のつながりを深めることを目的に、アヤメを植えるなど三穂田町の豊かな自然景観を未来に残す活動をしている美環大谷会。会長の芦名房雄さんに活動について伺いました。

１万本のアヤメに込めた地域への願い

美環大谷会

活動のきっかけは？

近所で見かける子どもがどこの家の子どもか分からないことが増える中で、子どもからお年寄りまで顔見知りになってコミュニケーションの取れる関係を作ることが、地域の将来のために必要だと思うようになりました。

そこで、住民同士が知り合えるきっかけになればと、地域ぐるみで植物を育てる活動を平成18年から始めました。高齢者や子育て世代なども含め、現在は100人を超えるメンバーで活動しています。

どのような活動ですか？

地区の田んぼ沿いにアヤメを植える活動をしています。現在では１万本を超える規模になり、地域の人だけでなく、撮影スポットとして県内各地から人が訪れています。

美化活動では、子どもたちも積極的に参加し、ゴミ拾いなどを手伝ってくれます。子どもたちとは、夏になると一緒に生物調査もしています。楽しみにしている子も多く、地域の豊かな自然や魅力に興味を持ってもらう機会になっています。

▲アヤメの生育なども住民同士の話の種になっています

▲住民一丸となって手入れを続け、16年目を迎えました

活動のやりがいは？

アヤメが咲く心安らぐ場を作ることができたことはもちろんですが、年代に関係なく参加者に交流が生まれているのがうれしいですね。

近所で遊ぶ子どもと触れ合う機会も増えたことで、子どもを地域で見守ることができるようになりました。地域の宝である子どもと一緒に、地域ぐるみで活動することで、コミュニティが育ってきたと実感出来ていることも、活動を続ける活力になっています。

今後は？

役員の高齢化が進んでいるので、若い方とも今以上に連携をして活動していきたいです。若い方ならではの新たなアイデアが出てきたら、地域がもっと元気に面白くなるかもしれませんね。

子どもたちが地元に愛着を持つことが出来るように工夫をしながら、私たち自身も楽しみつつ、今後も継続して活動していきたいです。

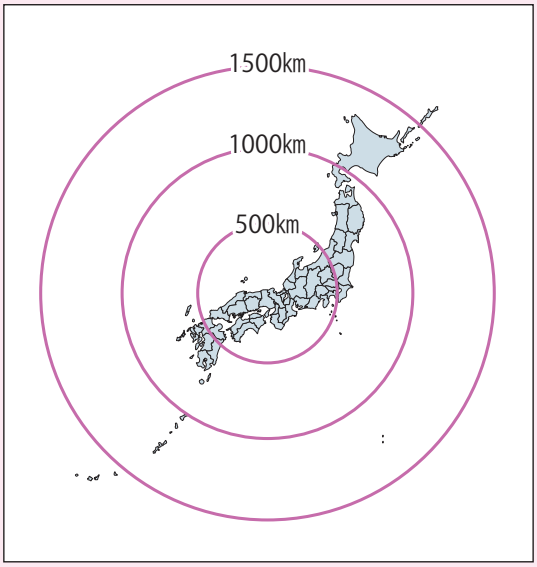
問 三穂田町観光協会 ☎954―2154

市長コラム

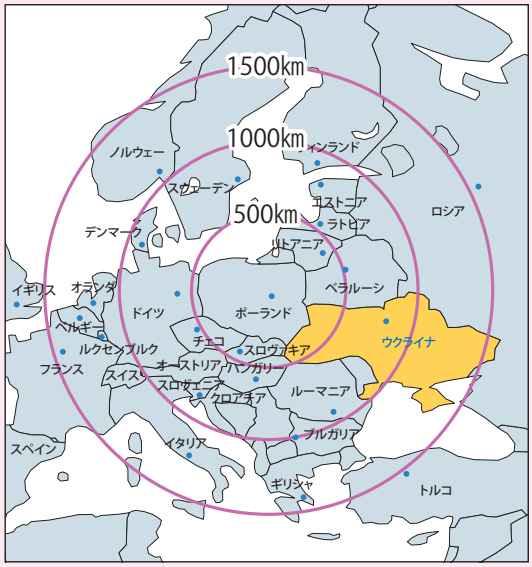
日本とヨーロッパ

日本とヨーロッパの地図を掲載しました。現下の世界的危機のニュース理解の参考にしてください。

同心円地図（500km、1000km、1500km）



日本（中心点：明石市）



ヨーロッパ（中心点：ワルシャワ）

郡山市長 品川萬里

令和４年度 郡山市が実施する健康診査

対象の方は、指定医療機関（18・19ページ参照）に事前に電話で確認の上、受診してください。　※状況により受診できない場合があります。

時 5/20㈮～1/31㈫　※予約開始日は、医療機関で異なります。

対 本市に住民登録があり、事業所などで健康診査を受ける機会がない方で、下表の条件などに該当する方　持 健康保険証

※健診はそれぞれ選択しての受診となります。また、上記期間内で２回目以降の同一健診の受診は、全額自己負担となります。

※妊娠中または妊娠している可能性のある方は、受診できない健診があります。事前に医療機関へご相談ください。

問 健康づくり課☎924―2900

～健診を受診する皆さまへ～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、**体調が良くない（だるさ、発熱、のどの痛み、せきなど）ときは**、健診の受診をお控えくださるようご協力お願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより、開始時期の延期など実施状況が変更になる場合があります。

健診の種類	検査内容	対象者		受診間隔	自己負担金 ※1	
		令和５年３月31日時点の満年齢	条件など		施設健診	集団健診
肺がん検診（結核健診を含む）	胸部Ｘ線撮影（レントゲン）	40歳以上	•呼吸器疾患で治療中の方、社会保険の被保険者（任意継続被保険者を除く）は受けられません。	毎年	500円	200円
	喀痰（かくたん）検査	40歳以上	•胸部Ｘ線撮影を受けた方で、喀痰検査の該当条件を満たす方は受けられます。		400円	400円
胃がん検診（どちらか選択）	透視検査（バリウム）	50歳以上	•胃・食道の手術後の方、胃疾患で治療中の方は受けられません。	毎年	1,400円	700円
	内視鏡検査（カメラ）		•胃全摘出手術後の方、胃疾患で治療中の方は受けられません。（内視鏡検査が適さない場合有）		1,400円	実施なし
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	•大腸がんの既往がある方、大腸疾患で治療中の方、令和３年度の大腸がん検診で要精密検査になり、精密検査未受診の方は受けられません。	毎年	300円	300円
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上で偶数年齢になる女性　※2	•次の項目に該当する方は原則受けられません。 ※医師の判断で受けられる場合有。 乳房疾患で治療中、乳がん治療後10年以内、自覚症状有、授乳中、断乳直後、妊娠中（可能性含）、片乳房切除、豊胸術・ペースメーカー埋没術、脳シャントチューブ・ポートを挿入中、乳房を挟めない	2年に1回	600円	600円
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上で偶数年齢になる女性　※2	•生理中は検診を避けてください。	2年に1回	800円	500円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上で偶数年齢になる男性	•前立腺疾患で治療中の方、前立腺手術後の方は受けられません。	2年に1回	300円	200円
骨粗鬆症（こつそしょうしょう）検診	骨量測定（Ｘ線・超音波）	40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	•骨粗鬆症で治療中の方、人工透析を受けている方は受けられません。 •測定方法は医療機関により異なります。	5年に1回	400円	実施なし
肝炎ウイルス検診（Ｂ・Ｃ型肝炎ウイルス検査）	血液検査	40歳以上	•過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある41歳以上の方は受けられません。	1回限定	無料	無料
歯周疾患検診	歯・口腔の健康状態の確認	40・45・50・55・60・65・70歳になる方	•自覚症状のある方、治療中の方は受けられません。	5年に1回	無料	実施なし
後期高齢者健康診査	•問診、診察 •身体計測 •血圧測定 •血液検査 •尿検査 •眼底検査 •心電図検査	後期高齢者医療被保険者	•長期入院中、施設入所者などは受けられません。（75歳以上の生活保護世帯の方、中国残留邦人等に対する支援給付受給の方も受けられます）	毎年	無料	無料
特定健康診査		40～74歳の郡山市国民健康保険被保険者 ※3	•国民健康保険被保険者の方は、被保険者証と特定健康診査受診券（５月中旬郵送）をお持ちください。（40～74歳の生活保護世帯の方、中国残留邦人等に対する支援給付受給の方も受けられます。）	毎年	無料	無料

※1　次の①～⑤のいずれかに該当する方は、自己負担金が免除されます。
①郡山市国民健康保険被保険者②医療保険の高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方③市民税非課税世帯の方④生活保護世帯の方⑤中国残留邦人等に対する支援給付受給の方

※2　前年度対象で受診できなかった方は、事前に健康づくり課まで電話でご相談ください。

※3　該当しない方は、加入している保険者の案内に従って受診してください。

令和４年度 集団健診の日程（予約制）

公民館などで、集団健診を実施します。
申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトなどでお知らせします。

乳がん・子宮頸がん検診

湖南	7/7㈭

総合健診

西田	9/21㈬	湖南	9/22㈭	中田	9/27㈫

令和４年度　歯周疾患検診が受けられる医療機関

令和４年４月１日現在

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
虎丸町	いまむら歯科クリニック	933-3095	台　新	鈴木歯科医院	934-6123	安積町	あさかホスピタル	945-1702
〃	いわた歯科医院	934-6480	山　崎	くめ歯科医院	935-4611	〃	今泉俊一歯科医院	947-6480
麓　山	矢吹歯科医院	932-2054	〃	デンタルヘルスクリニック	921-8020	〃	北見歯科医院	947-0541
長　者	永山歯科クリニック	933-4439	香久池	すずらん歯科クリニック	953-8351	〃	田中歯科医院	946-0242
赤　木	赤木デンタルオフィス	926-0004	深　沢	福内歯科医院	939-2952	〃	藤田歯科医院	943-6680
駅　前	坪井歯科医院	922-8814	小原田	ごん歯科医院	942-7677	〃	まつかわ歯科医院	937-2221
〃	根本歯科医院	932-1007	〃	古川歯科医院	944-3031	〃	南山歯科医院	946-1844
〃	宮本歯科医院	922-0771	古　川	鈴木歯科医院	943-6536	〃	村上歯科クリニック	946-2736
本　町	井上歯科医院	922-1588	久留米	栗原歯科医院	947-0650	〃	室井歯科医院	946-3517
堂前町	にいつま歯科医院	983-3722	〃	歯科医院美緒	946-8444	〃	柳沼歯科医院	945-0029
〃	渡辺歯科医院	922-5934	〃	山本歯科医院	945-1182	〃	ヨコタ歯科医院	946-1862
堤下町	クレール歯科医院	932-1032	松木町	アート歯科	942-4182	〃	渡辺医院歯科	946-4647
〃	鈴木歯科医院	922-0595	昭　和	ひまわり歯科医院	941-3582	〃	わたなべ歯科クリニック	937-2345
清水台	佐久間歯科医院	923-5664	横　塚	にへい訪問歯科クリニック	944-9766	巳六段	冨塚歯科医院	945-8881
〃	歯科大内クリニック	933-8244	〃	美術館通り武藤歯科医院	942-5505	三穂田町	みほた歯科医院	954-2830
〃	中村歯科医院	932-2625	向河原町	星総合病院	983-5511	逢瀬町	むなかた歯科クリニック	957-3320
西ノ内	太田西ノ内病院	925-1188	緑ケ丘	緑ケ丘歯科クリニック	942-7077	喜久田町	はしもと歯科医院	959-2121
桜　木	うねめ通り歯科クリニック	983-5685	富田町	大柳歯科クリニック	951-9969	日和田町	苅部歯科医院	958-2143
並　木	西部歯科クリニック	924-1828	〃	岡田歯科医院	923-2858	〃	高橋歯科医院	958-5432
〃	いがらし内科外科クリニック歯科診療室	954-5221	〃	和歯科クリニック	954-5535	富久山町	小沼歯科医院	923-0648
〃	にしむら矯正歯科医院	925-5112	〃	キリン歯科医院	954-8500	〃	きたばたけ歯科医院	925-2588
菜　根	菜根歯科クリニック	922-9800	〃	鈴木歯科クリニック	951-6845	〃	くろだ歯科・矯正歯科クリニック	927-5578
〃	もとだ歯科	927-8711	〃	スマイル歯科クリニック	951-4182	〃	宝沢伊藤歯科医院	924-0888
堤	高原歯科クリニック	962-3116	〃	水島歯科クリニック	953-8418	〃	森田歯科医院	923-2306
中　野	こだま歯科・口腔外科クリニック	955-6118	富田東	しろくま歯科医院	935-4690	八山田	猪去歯科医院	939-7022
鳴　神	モミの木クリニック	926-0133	備前舘	あさい歯科クリニック	924-2224	〃	いしい歯科医院	923-8241
鶴見坦	フルタ歯科医院	938-4181	〃	八幡歯科医院	935-9351	〃	外島歯科医院	933-1655
〃	本田歯科クリニック	922-5454	希望ヶ丘	ありす歯科クリニック	962-9611	〃	フレンド歯科	938-9999
亀　田	池田歯科医院	933-0648	〃	かいせい歯科クリニック	952-0002	〃	南東北医療クリニック	934-5437
土　瓜	宗形歯科医院	951-5575	大槻町	おおうち歯科医院	962-0648	八山田西	牧歯科医院	991-8225
桑　野	桑野佐藤歯科医院	933-7298	〃	オーツキ歯科医院	952-3580	熱海町	柳田歯科医院	984-4194
〃	野田桑野歯科医院	923-4622	〃	希望ヶ丘歯科クリニック	951-0002	田村町	上村歯科医院	943-2723
〃	宗像歯科クリニック	938-8167	〃	郡司歯科医院	952-0584	〃	郡山みなみ歯科・口腔外科	953-3334
〃	村上歯科医院	931-0088	〃	郡山ファースト歯科矯正歯科	955-6869	〃	阪本歯科医院	955-3110
開　成	開成宮本歯科医院	933-0550	〃	コスモス歯科医院	961-1839	〃	阪本歯科クリニック	956-4511
〃	佐藤歯科医院	922-8532	〃	田中歯科クリニック	934-8148	〃	ゆきあい歯科クリニック	954-7762
〃	羽鳥歯科医院	923-3111	〃	まつい歯科医院	952-2172	〃	ワイズデンタルクリニック	965-1900
朝　日	フィレールデンタルクリニック	954-8004	御前南	朝日ヶ丘歯科医院	951-3030	西田町	市場歯科医院	972-2400
島	遠藤歯科医院	923-1731	〃	くるまだ歯科	952-1717			
〃	しま歯科クリニック	991-7727	安積町	安積歯科・こども歯科	937-4418			

～健診を受診する皆さまへ～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、**体調が良くない（だるさ、発熱、のどの痛み、せきなど）とき**は、健診の受診をお控えくださるようご協力お願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響などにより、開始時期の延期など実施状況が変更になる場合があります。

令和４年度　がん検診・健康診査が受けられる医療機関

○受付可　▲要問合せ
令和４年４月１日現在

地区	医療機関名	電話番号	がん検診							骨	肝炎	後期	特定	地区	医療機関名	電話番号	がん検診							骨	肝炎	後期	特定
			肺	胃		大	乳	子	前								肺	胃		大	乳	子	前				
				透	内													透	内								
虎丸町	桜井産婦人科医院	932-1637						○						町　東	佐々木医院	952-3661	○			○			○	○	○	○	○
〃	ユア・クリニックたかはし	990-0646									○	○	○	不動前	太田整形外科クリニック	921-1114								○			
細沼町	日東病院	932-0164	○	○	○	○			○	○	○	○	○	〃	やまさわ内科	938-4171	○		○	○			○		○	○	○
麓　山	内科リウマチ科大口クリニック	927-8588				○			○		○	○	○	中ノ目	ひさこファミリークリニック	952-4415				○		○	○	○	○	○	○
池ノ台	池ノ台クリニック	939-3399	○			○			○		○	○	○	富田東	おおた呼吸器クリニック	991-0515	○										
〃	中村脳神経外科クリニック	939-3001				○			○		○	○	○	〃	さがわ内科・消化器科クリニック	991-1733			○	○			○		○	○	○
長　者	長者２丁目かおりやま内科	954-6773	○			○			○	○	○	○	○	大槻町	植松医院	952-6755				○			○	○	○	○	○
咲　田	根本クリニック	922-9405	○			○			○		○	○	○	〃	うさみ内科	961-1114	○		○	○			○	○	○	○	○
赤木町	平栗内科医院	924-0207	○		○	○			○		○	○	○	〃	うじいえ内科クリニック	961-7888	○		○	○			○	○	○	○	○
駅　前	石橋医院	922-2882				○			○	○	○	○	○	〃	おおつきまちクリニック	961-5467	○		○	○			○	○	○	○	○
〃	寿泉堂クリニック	939-4616	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	〃	武田整形外科クリニック	961-0818								○			
〃	寿泉堂綜合病院	932-6363			○									〃	松井医院	951-2085	○		○	○			○	○	○	○	○
本　町	古川産婦人科	922-1155						○						〃	三橋内科胃腸科クリニック	951-2455	○		○	○			○	○	○	○	○
〃	本町鈴木クリニック	922-0556				○			○	○	○	○	○	御前南	おざわ整形外科クリニック	966-2811								○			
〃	山本内科医院	933-1133	○		○	○			○	○	○	○	○	〃	コスモス皮膚科・内科クリニック	962-0201	○		○	○			○	○	○	○	○
清水台	郡山病院	932-0107	○	○		○			○		○	○	○	〃	たなかレディースクリニック	952-7234						○					
西ノ内	太田西ノ内病院	925-1188	○	○	▲	○	○	○	○		○	○	○	〃	たるかわクリニック	966-3311	○			○			○	○	○	○	○
並　木	いがらし内科外科クリニック	931-3200	○		○	○	○		○	○	○	○	○	〃	めらクリニック	962-0038								○			
菜　根	かずま医院	934-7750	○			○			○	○	○	○	○	安　積	あさか野泌尿器透析クリニック	983-1560	○			○			○	○	○	○	○
〃	長岐医院	922-9415	○			○			○	○	○	○	○	安積荒井	南インター通りクリニック	954-7102							○	○	○	○	○
堤	下地脳神経内科	962-7751	○			○			○	○	○	○	○	安積町	安積整形外科	945-1191								○			
鳴　神	郡山整形外科・リハビリテーション科	961-3338								○				〃	あさか内科クリニック	937-3939	○		○	○			○	○	○	○	○
〃	モミの木クリニック	926-0131	○		○	○			○		○	○	○	〃	あさかの杜クリニック	937-3151				○			○	○	○	○	○
鶴見坦	たかはし内科・眼科クリニック	923-0161	○		○	○			○	○	○	○	○	〃	あさかホスピタル	945-1701	○			○				○	○	○	○
〃	長谷川整形外科医院	933-1610								○				〃	池田内科医院	946-3251	○		○	○			○	○	○	○	○
亀　田	さくまファミリークリニック	927-5530	○		○	○			○	○	○	○	○	〃	岡崎産婦人科	945-8080						○					
上亀田	郡山市医療介護病院	934-1240	○	○		○	○		○	○	○	○	○	〃	小野レディスクリニック	937-3755						○					
土　瓜	鈴木ファミリークリニック内科・小児科	952-7711			○	○					○	○	○	〃	渋谷クリニック	947-2122	○		○	○			○	○	○	○	○
桑　野	くわのすずき内科クリニック	991-5700	○		○	○			○	○	○	○	○	〃	坪井病院	946-0808	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
〃	塚原産婦人科内科外科医院	922-5789						○	○	○	○	○	○	〃	福澤整形外科クリニック	943-0555								○			
開　成	菁莪堂栗山医院	923-5038	○		○	○			○	○	○	○	○	〃	宮田泌尿器科	945-8101							○		○	○	○
〃	せいの内科クリニック	983-1024	○			○			○	○	○	○	○	〃	村上整形外科	945-8577								○			
〃	山田内科クリニック	933-7502										○	○	〃	山口内科クリニック	973-6866	○		○	○			○	○	○	○	○
朝　日	あさひ内科クリニック	921-2525	○		○	○			○	○	○	○	○	〃	渡辺医院	945-1477	○		○	○			○	○	○	○	○
〃	朝日病院	922-7527	○		○	○			○	○	○	○	○	逢瀬町	増戸医院	957-3308	○			○			○	○	○	○	○
〃	今泉西病院	934-1515	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	片平町	おおがクリニック	962-0600	○			○			○	○	○	○	○
〃	郡山市健康振興財団診療所	924-2911	○	○		○	○		○	○	○	○	○	喜久田町	いがりクリニック	953-5710	○			○			○		○	○	○
緑　町	いしだ内科	922-3648	○		○	○			○	○	○	○	○	〃	喜久田クリニック	963-1601	○		○	○			○	○	○	○	○
〃	今村ホームクリニック	922-8999	○		○	○			○	○	○	○	○	東　原	東原クリニック	925-1616	○		○	○			○	○	○	○	○
島	うちだ泌尿器・腎クリニック	983-5090							○					日和田町	青山医院	958-2925	○		○	○			○	○	○	○	○
〃	桑野協立病院	923-6177	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	〃	ひわだ太田診療所	968-2311	○		○	○			○	○	○	○	○
〃	てちがわら内科	991-1177	○	○	○	○			○	○	○	○	○	〃	日和田整形痛みのクリニック	958-2100								○			
山根町	天田内科クリニック	932-3555	○		○	○			○	○	○	○	○	〃	森藤医院	958-4567	○		○	○			○	○	○	○	○
名　倉	桜クリニック	946-9933	○		○	○			○		○	○	○	富久山町	浅木整形外科医院	923-6543								○			
山　崎	じんキッズクリニック	974-2525	○			○			○	○	○	○	○	〃	朝田クリニック	921-1866	○	○	○	○			○	○	○	○	○
〃	土屋病院	932-5435	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	〃	あべウイメンズクリニック	923-4188	○			○		○		○	○	○	○
〃	トータルヘルスクリニック	927-0305	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	〃	あまら整形外科	953-7257								○			
香久池	大野医院	933-9628	○		○	○			○		○	○	○	〃	えんどう内科クリニック	983-8327	○		○	○			○		○	○	○
小原田	大平クリニック	942-7755	○			○			○		○	○	○	〃	おおたけ内科外科クリニック	927-1260	○			○			○		○	○	○
〃	ししど整形外科クリニック	983-6800								○				〃	ささうち内科クリニック	933-8667	○	○		○			○	○	○	○	○
〃	古川内科眼科医院	956-6500	○		○	○			○	○	○	○	○	〃	鈴木医院	923-0828	○			○					○	○	○
久留米	大山内科クリニック	937-0530	○		○	○			○	○	○	○	○	〃	すずきクリニック	925-0860	○			○			○	○	○	○	○
図　景	佐藤胃腸科外科病院	922-3800	○	○	○	○			○		○	○	○	〃	永岡医院	922-2818	○		○	○			○		○	○	○
北　畑	東部整形外科	956-1400								○				〃	半田整形外科	921-6660								○			
下舘野	美術館通りクリニック	956-0303				○		○	○	○	○	○	○	〃	宝沢内科クリニック	936-4111	○		○	○			○		○	○	○
方八町	山下内科胃腸科医院	944-3126	○		○	○			○		○	○	○	八山田	すずきレディースクリニック	954-3200						○					
芳　賀	斎藤クリニック	956-3335	○			○			○	○	○	○	○	〃	総合南東北病院	934-5322	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
横　塚	折笠医院	944-1199	○		○	○			○		○	○	○	〃	南東北医療クリニック	934-5432			○								
〃	さかえ内科クリニック	941-2202	○		○	○			○	○	○	○	○	八山田西	小池消化器科・内科クリニック	991-4855	○		○	○			○		○	○	○
〃	ほし横塚クリニック	956-7778	○		○	○	○		○	○	○	○	○	〃	ひだ内科・神経内科クリニック	934-3899				○			○	○	○	○	○
向河原町	星総合病院	983-5511	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	〃	渡辺栄一整形外科	926-5677							○	○	○		
緑ケ丘	矢内クリニック	942-0871	○		○	○			○	○	○	○	○	湖南町	鈴木医院	982-2113	○		○	○			○	○	○	○	○
富田町	さとう脳神経クリニック	990-1770	○			○			○	○	○	○	○	熱海町	太田熱海病院	984-0088	○			○	○	○	○		○	○	○
〃	添田整形外科	951-0870								○				田村町	根本医院	955-3113	○		○	○			○	○	○	○	○
〃	ひろさか内科クリニック	962-0230	○		○	○			○	○	○	○	○	〃	まつもと内科クリニック	953-7412	○		○	○			○	○	○	○	○
町　東	海野医院	952-5738	○		○	○			○		○	○	○	〃	やまぐち整形外科クリニック	926-0075								○			

肺：肺がん検診
胃：胃がん検診（透：透視、内：内視鏡）
大：大腸がん検診
乳：乳がん検診
子：子宮頸がん検診
前：前立腺がん検診
骨：骨粗鬆症検診
肝炎：肝炎ウイルス検診
後期：後期高齢者健康診査
特定：郡山市特定健康診査

今月のお知らせ

認知症への理解を深めよう

【共通】問地域包括ケア推進課☎924―3561

▼オレンジカフェ

気軽に参加できる認知症カフェ（オレンジカフェ）で認知症の相談や情報交換をしませんか。

料100～200円

日時	名称／会場／問い合わせ
5/10(火)・24(火) 11:00～12:00	☆キラリ☆ 星総合病院かがやき健康館2階☎983―5514
5/15(日) 10:00～11:30	ポエム／デイサービスセンターポエム／認知症の人と家族の会郡山地区会（樫村方）☎945―0518
5/17(火) 13:30～14:30	ビッグハート／小山田地域公民館／富田高齢者あんしんセンター☎935―0522　※予約制
5/18(水) 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪ 星ヶ丘ホーム☎952―6412
5/19(木) 13:30～14:30	チルコロ／カーサ・ヴェッキオ／あさかホスピタル☎945―1701
5/28(土) 10:30～11:30	やつやまだ／総合南東北福祉センター八山田 ☎954―8501　※予約制

▼認知症サポーター養成講座

時①5月19日(木)午後2時～3時30分②6月4日(土)午後3時～4時30分

場①中央公民館②星総合病院

対市内在住・在勤の方

定①30人②60人

内認知症に関する知識と対応方法

申同課へ電話または窓口で。

バスカード（ノルカ）積み増し出張サービス

高齢者健康長寿サポート事業利用券でチャージができます。

日時		会場
19(木)	9:30～10:00	中田ふれあいセンター
	11:00～11:30	田村公民館
	13:30～14:00	希望ヶ丘図書館
	15:00～15:30	逢瀬公民館
26(木)	9:30～10:00	大島地域公民館
	11:00～11:30	八山田地域公民館
	13:30～14:00	久留米地域公民館
	15:00～15:30	安積行政センター

問健康長寿課☎924―2401

市民シニア講座

【共通】対市内在住の60歳以上の方

問・場・申5月13日(金)〈消印有効〉までに、往復はがきに講座名（1通につき1講座）、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963―8024　朝日一丁目29―9　中央老人福祉センター☎924―2966へ郵送。

※応募多数の場合は抽選。連名不可。

▼初めての川柳（全10回）

時6月8日～8月24日（7月6日、8月3日を除く）の毎週水曜日午前9時30分～11時30分

定20人　講山田昇さん

持鉛筆（4B）、ノート、消しゴム、国語辞典

▼布で作る季節の花（全5回）

時6月20日～7月25日（7月18日を除く）の毎週月曜日午前9時30分～11時30分　定22人

講濱津美津子さん

料3千円

持裁縫道具、定規、筆記用具

「成年後見支援センター」をご活用ください

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が十分ではない方に対する相談や見守り、成年後見制度の利用などの総合的な支援を行っています。

問同センター（郡山市社会福祉協議会内）☎983―1557

「福祉まるごと相談窓口」を開設しています

ダブルケア（子育てと介護）や8050問題（高齢の親と無職の子が同居する世帯）など、複合的な課題解決を支援するため、相談窓口を開設しています。

問保健福祉総務課☎924―3822

被害者の9割が高齢者
なりすまし詐欺の電話が多発！

▶これらの言葉は詐欺です！

- あなたの口座が狙われています
- 暗証番号を教えてください
- 還付金があります
- キャッシュカードを預かります

警察や市役所、銀行員などが暗証番号を聞くことや、キャッシュカードを預かることは絶対にありません。少しでもおかしいと感じたら、すぐに家族や警察に相談しましょう。

問セーフコミュニティ課☎924―2151

▶「POLICEメールふくしま」に登録ください

県警察本部では、なりすまし詐欺の情報や不審者情報、地域安全情報など、安全で安心な生活を送るための情報をメールで配信しています。上記QRコードまたは下記の方法で簡単に登録できます。

【登録方法】

①下記の登録用アドレスに空メールを送信

✉pmf01@uh28.asp.cuenote.jp

②返信された登録案内メールの内容に従って入力

③「登録完了」が表示されれば登録完了

問県警察本部生活安全企画課☎024―522―2151

情報ジュークボックス

暮らし

消防本部からのお知らせ

▼運動中の怪我にご注意を！

暖かくなり運動する機会が増えることで、怪我などにより救急搬送されるケースが多くなります。運動前の体調確認と、服装や運動環境の点検を行い、軽い運動でもこまめな水分補給を徹底し、体調の変化に気をつけましょう。

問同本部消防課☎923―1904

▼電気火災に注意しましょう

家電製品は、使用方法を誤ったり、使用環境によって火災が発生することもあります。次の点に注意しましょう。

・コンセントやプラグにほこりがたまらないよう、こまめに掃除

・コードは家具などで踏みつけないようにし、束ねず使用

・テーブルタップを使用するときは、消費電力の許容量を確認

問同本部予防課☎923―8172

各種調査にご協力ください

▼市民意見レーダー

市民の皆さんに、市政に対する意見を伺います。5月中旬に調査票を発送します。

対市内在住で18歳以上の方1千500人を無作為抽出　※これまでの調査結果は市ウェブサイトで閲覧可。

問広聴広報課☎924―2061

▼住民基本台帳の実態調査

調査区域の家庭を訪問し、住所や氏名などを伺います。

調査時期…5月～来年3月

調査区域…富田町の一部、旧市内の一部

問市民課☎924―2131

▼国民生活基礎調査

6月2日を基準日とした国民生活基礎調査を、全国一斉に実施します。

対市内15地区にお住まいの方

※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

問健康政策課☎924―3020

体育施設の休館日・休場日

休5月26日㈭

場宝来屋 郡山総合体育館、東部体育館、ふるさとの森SP体育館、ヨーク開成山スタジアム、郡山ヒロセ開成山陸上競技場、弓道場、郡山庭球場

※毎週月曜日は全施設休館

問総合体育館☎934―1500

私道用の防犯灯・カーブミラー設置費用補助

私道用防犯灯および私道と公道の交差点にカーブミラーを設置する場合、設置工事費を補助します。

カーブミラー　私道用防犯灯

対町内会や私道所有者などの団体

補助額…工事費の2分の1以内

補助条件…①延長が20メートル以上で幅員がおおむね3メートル以上②3戸以上の住宅などに面している

※その他の条件がありますので、詳しくは、お問い合わせください。

問・申**防犯灯**…セーフコミュニティ課☎924―2151、**カーブミラー**…道路維持課☎924―2301

自転車事故に注意！

5月は、自転車安全利用強化月間です。自転車利用者は自転車損害賠償責任保険などに加入しなければなりません。点検整備などを実施しながら正しくルールを守り、交通事故をなくしましょう。

問セーフコミュニティ課☎924―2151

開発建築指導課からのお知らせ

【共通】問・申同課☎924―2371窓口へ。

▶木造住宅の耐震化を支援します

対昭和56年5月以前の旧耐震基準により建築された木造住宅の個人所有者などで、市税を滞納していない方

申5/10㈫～27㈮　※応募多数の場合は抽選

【耐震診断】

実施件数…15件程度

自己負担額…2万円

（平面図が無い場合は、3万5千円）

【基準不適合と診断された住宅の耐震改修費用の補助】

実施件数…8件程度

補助額…耐震改修工事費の5分の4に相当する額（一般耐震改修・現地建替工事は上限100万円、簡易・部分耐震改修は上限60万円）

▶危険なブロック塀などの撤去を支援

対倒壊する可能性があるブロック塀などの所有者で、市税を滞納していない方

実施件数…10件程度

補助額…補助対象工事に要した額の2分の1、または撤去部分の面積1㎡あたり5千円を乗じた額のいずれかで低い額（上限10万円）

広告
郡山の歴史と旨し　あの方へ―

◆出張／帰省のお土産品に
◆結婚式の引出物に
◆お中元・お歳暮に
郡山市老舗のお菓子4種詰合せ
安積野ろまん（あさかの）
郡山の魅力をぎゅっと詰め込んだギフトセットです
◆磐梯豆（まめや）◆ゆべし（みよし堂）◆「一本の水路」（平田屋）◆ひと味（平田屋）
日本遺産「一本の水路」ストーリーと郡山の観光情報を網羅したガイドブック付き　全40ページ　2,300円（税込）
郡山駅構内2F売店「あさか野」にて販売中！
ネット通販《Amazon出品中》https://www.amazon.co.jp/dp/B0813695J8/ ▶▶
お問合せ　TEL:024-953-4211／E-mail:cskcc7@gmail.com　※郡山市旧市街地無料配送いたします。
郡山シティコミュニティー株式会社　〒963-8071 福島県郡山市富久山町久保田字梅田20-2

広報こおりやまへの広告は㈱ジチタイアド☎092―716―1401へお問い合わせください。

令和３年度の公文書開示制度・個人情報保護制度の運用状況

問市政情報センター☎924―3511

▶公文書開示制度の運用状況

開示請求・申出	件数
開示請求	348
市内に住所を有する個人	52
市内に事務所または事業所を有する個人・法人	205
市内への通勤・通学者および市税納税義務者	3
その他の申出	88
審査請求	0

処理状況

取下	開示	一部開示	不開示	うち不存在	未決定	計
23	205	112	8	7	0	348

▶個人情報保護制度の運用状況

項目	件数
市が個人情報を取り扱う事務の届出	806
自己情報開示請求	43
自己情報の訂正・削除・利用中止請求	2
自己情報開示に関する審査請求	0

処理状況

取下	開示	一部開示	不開示	うち不存在	未決定	計
1	28	11	3	3	0	43

緑のまちづくりにご協力ください

▶生垣づくり助成

生垣を設置する方に費用を一部助成します。

対①市内に住所を有する個人の住宅・店舗など②幅員が４メートル以上の道路に面した見通しのきく場所③設置延長が３メートル以上

問・申麓山の杜☎924―2194へ申請書などを提出

▶記念樹交付

ハナミズキやドウダンツツジなどの樹木の苗木を交付します。

対市内にお住まいの方で、１年以内に戸建住宅を新築または購入された方　※交付条件など、詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。

問・申麓山の杜☎924―2194へ申請書などを提出

▶公園愛護協力会

同会は、みんなが公園を快適に利用できるように、市と地域住民の皆さんが協力して公園の美化などの活動をする団体です。公園ごとに結成できますので、お気軽にご相談ください。

問公園緑地課☎924―2361

上下水道局からのお知らせ

▼時間外窓口の開設

時５月30日(月)・31日(火)午後５時15分～７時30分

内水道料金などの支払い、相談

問お客様サービスセンター☎932―7641

▼雨水タンクなどの設置費用を補助

補助対象施設…①浄化槽転用等雨水貯留施設②雨水浸透ます③地上設置型雨水貯留タンク

補助額…①工事費の３分の２（一般住宅は上限25万円、事業所などは40万円）②工事費の３分の２（１棟につき４基まで。１基あたり上限２万５千円）③購入費の３分の２（１棟につき１基まで。上限４万円）

※申請には条件がありますので、購入前にご相談ください。

問お客様サービス課☎932―7666

育児休業を取得した男性への奨励金支給

対市内在住・市内中小企業に勤める男性で、お子さんの出生後８週間以内に連続する５日以上の育児休業を取得後、復職している方

支給額…５万円

※詳しくはお問い合わせください。

問・申復職後３カ月以内に必要書類を雇用政策課☎924―2261へ。

集団資源回収の報奨金を交付します

再利用可能な資源物の集団資源回収を行った団体へ１kgにつき５円の報奨金を交付します。

※事前に団体登録が必要です。

問・申３R推進課☎924―2181

新型コロナウイルスに関する人権配慮

感染した方やその関係者、医療従事者などへの不当な差別、偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷などの人権侵害はあってはなりません。

新型コロナウイルス感染症に関する正しい情報に基づいて、一人ひとりの人権を尊重する意識を持ち、落ち着いて行動しましょう。

また、不当な偏見・差別などの人権相談を法務省の人権擁護機関で受け付けていますので、一人で悩まずご相談ください。

問福島地方法務局郡山支局☎962―4500、みんなの人権110番☎0570―003―110

野生きのこ・山菜類の出荷・販売の制限

本市産の野生きのこや次の山菜は、国からの出荷制限が指示されていますので、ご注意ください。

広告　本セミナーはコロナ対策のため、会場の換気やお席の距離間隔等に十分配慮して実施。

開催情報

開催❶ 5/12(木) ①10:30～12:00 ②14:00～15:30 安積公民館 安積分室（研修室）

開催❷ 5/18(水) ①10:30～12:00 ②14:00～15:30 中央公民館（勤労青少年ホーム）第10講義室

開催❸ 5/24(火) ①10:30～12:00 ②14:00～15:30 喜久田ふれあいセンター 研修室（喜久田公民館）

主催 一般社団法人市民講座運営委員会

協賛 株式会社郡山塗装

申込 0120-689-419

※本講座は郡山市主催ではございません。

市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー

外壁・屋根塗装は専門技術が必要なため、業者に一任せざるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害を被ることも。消費者には正しい知識を持つことが求められます。

全国各地で年間１７００回以上の市民講座を開催してきた一般社団法人市民講座運営委員会が、後悔しない塗り替え施工のノウハウを専門家である外装劣化診断士から聞ける市民講座を開催。詳細は左記。業者の選び方、見積書や塗装仕様書の注意点、最適な塗料の種類と性能などを分かりやすく説明します。

参加申し込みは電話で、（一社）市民講座運営委員会☎０１２０-６８９-４１９（午前９時～午後６時）へ。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどを変更する場合があります。

出荷制限…きのこ（野生）、こごみ、こしあぶら、ぜんまい、たけのこ、たらのめ（野生）

※本市産の野生のまつたけのうち、県が検査および出荷管理を行ったものは出荷可能です。

問林業振興課☎924―2231

クマに注意！

暖かくなると、冬眠から覚めたクマと遭遇する可能性があります。山に入る時は、鈴やラジオなどの音のするものを身に着けて、自分の存在を知らせましょう。

問園芸畜産振興課☎924―3761

郡山湖南線三森工区を動画で紹介

県中建設事務所が、郡山湖南線三森工区のこれまでの歴史や工事状況、開通式の様子などを紹介する動画をYouTubeで公開しています。ぜひご覧ください。

問同事務所☎935―1449

募集・講座

女性の活躍推進ネットワーク会議会員を募集

女性活躍推進に向けたセミナーや情報交換を実施します。

対①女性の活躍推進に取り組む団体②女性の就労支援に取り組む団体③地域の経済、教育、保健医療などで女性の活躍推進に連携を必要とする団体

問・申申請書を市ウェブサイトからダウンロードして記入し、男女共同参画課☎924―3351へ。

消防団員を募集

消防団は市民に身近な防災組織として、各種訓練や消防ポンプなどの装備の点検、地域の巡回などをしています。

地域の安全・安心のため、男女問わず団員を募集しています。

消防団員要件…①18歳以上の方②心身ともに健康な方③市内在住・在勤または通学する方

※詳しくは、お問い合わせください。

問防災危機管理課☎924―2161

中央図書館視聴覚ホールの予約抽選

同ホールの再開館から11月分の予約抽選を行います。

時5月1日(日)～5日(祝)

※抽選結果の発表は5月6日(金)

問・申同館☎923―6616

郡山しんきん開成山プールの教室

【共通】問・場・申同プール☎926―0450窓口へ。※電話申込不可 持水着、水泳帽、ゴーグル、キャップ付きドリンク、タオル

▼アクアビクス

時5月9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)午前10時～10時50分

対18歳以上の方

内音楽に合わせて体を動かす

料全4回2千100円、1回のみ700円

▼水中ウォーク

時5月12日(木)・19日(木)・26日(木)午前10時～10時50分

対18歳以上の方

内色々な歩き方で運動不足を解消

料全3回1千600円、1回のみ700円

自衛官などを募集

応募資格などには、条件がありますので、詳しくは「自衛官募集ホームページ」をご確認ください。

採用項目		資格	受付期間
一般幹部候補生	一般	22歳以上26歳未満の方（20歳以上22歳未満の方は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満の方）	6/16(木)まで
医科・歯科幹部		医師・歯科医師の免許取得者	6/10(金)まで
一般曹候補生	男子	18歳以上33歳未満の方	5/10(火)まで
	女子		
自衛官候補生	男子	18歳以上33歳未満の方	通年
	女子		

問・申自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所☎932―1424

中央公民館主催事業受講生募集のお知らせ

【共通】問・場・申同館☎934―1212へ持参、電話または市ウェブサイトで。

▶ユースカレッジ木曜クラブ

時5/12～来年2/16の木曜日（月2～3回）19:00～21:00

対こおりやま広域圏在住・在勤の方（年齢制限有）

定30人

内趣味、一般教養、スポーツなど

料3,000円

▶市民大学

時①5/25(水)②6/1(水)③8(水)14:00～15:30

対市内在住・在勤の方　定40人

内①「IT時代を生きる」②「鎌倉殿と関東申次 西園寺公経とその一族の戦略」③「お金の魅力と魔力」

講立正大学教授陣　料800円

申5/2(月)～

▶中央市民学校

時①5/24～6/14の毎週火曜日14:00～16:00②6/6～27の毎週月曜日14:00～16:00

対市内在住・在勤の方　定各20人

内①整理収納による暮らしの整え方②公民館の人気の講座を体験

料800円（材料費は別途）

申①5/6(金)～②11(水)～

▶転入女性のはやまーゼ教室

時6/7～8/9の毎週火曜日10:00～12:00

対平成29年4月1日以降に本市に転入した女性

定20人

内本市の紹介、うねめ太鼓体験など

料800円（材料費は別途）

申5/10(火)～

広報こおりやまへの広告は㈱ジチタイアド☎092―716―1401へお問い合わせください。

今月の納期は５月31日㈫です

▶固定資産税…全期・第１期
問資産税課☎924―2091

▶軽自動車税（種別割）…全期
軽自動車税（種別割）は月割課税（還付）制度がありません。４月１日時点の所有者に令和４年度分の税を課税します。身体や精神に障がいがある方は、減免制度が受けられる場合があります。詳しくは、広報こおりやま４月号または市ウェブサイトをご覧ください。
問市民税課☎924―2081

▶法人市民税・事業所税…３月決算法人
※事業年度終了の日から２カ月以内
問市民税課☎924―2081

▶市税のクレジットカード・ネットバンク決済
納付できる市税…個人市県民税、固定資産税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税など
利用方法…①スマートフォンなどで郡山市税クレジットカード等サイトにアクセスし、カメラ機能で納付書に記載のバーコードを読み取る。
②決済方法を指定してカード情報またはネットバンクの情報を入力する
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
問収納課☎924―2101

障害者福祉センターの講座

【共通】対身体障がい者　※③以外は無料送迎有
問・場・申同センター☎934―5811、FAX933―2336

年間を通してさまざまな講座を開催しています。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

講座名・料金	期間	定員	申込期限
①陶芸教室（全５回）料3,000円	５/23～７/11の毎週月曜日（一部休み有）13:30～15:30	12人	５/13㈮
②カラオケＡ教室（全５回）	５/24～７/26の第２・４火曜日 13:30～15:30	８人	
③グラウンド・ゴルフ（全12回）	６/１～10/19の水曜日 13:30～15:00	20人	５/23㈪
④囲碁・将棋サロン教室（全５回）	６/２～10/６の第１木曜日 13:30～15:30	８人	
⑤茶道教室（全７回）料2,000円	６/３～来年２/３の第１金曜日（一部休み有）13:30～15:00	20人	
⑥合唱教室（全６回）	６/７～11/１の第１火曜日 13:30～15:30	12人	５/27㈮
⑦料理Ｂ教室（全６回）料3,600円	６/10～12/９の第２金曜日 10:00～12:30	８人	５/30㈪
⑧水彩色鉛筆教室（全７回）料600円	６/17～12/16の第３金曜日 13:30～15:30	16人	６/３㈮

在住外国出身者向け日本語講座（全10回）

時①５月11日～７月13日の毎週水曜日午前10時～11時30分②５月12日～７月14日の毎週木曜日午後７時～８時30分
場総合福祉センター　料３千円
問・申市国際交流協会☎924―2970

消費税のインボイス制度に関する説明会

時①５月18日㈬②６月14日㈫午後２時～３時
※予約制（開催日の前日午後２時まで）
場①けんしん郡山文化センター②郡山税務署　定各15人
問・申郡山税務署法人課第一部門☎932―2041（内線312・313）

市民活動サポートセンターのお知らせ

【共通】問・申同センター☎・FAX924―3352、✉ap@utsukushima-npo.jp
※事前申込制

▼市民協働まちづくり塾（基礎）
時５月24日㈫午後６時～７時30分
場オンライン（ZOOM）開催
※市民活動サポートセンターでも聴講可能　内「参加と協力」を得るための伝えるコツ（SNS編）

▼市民活動交流サロン
時５月27日㈮午後３時30分～５時
場郡山市役所食堂脇会議室
対市民活動を始めたい方など

音声パソコンボランティア教室（全５回）

時５月31日～６月28日の毎週火曜日午前10時～正午
場障害者福祉センター
対パソコンでローマ字入力ができる方
定８人
内視覚障がい者のパソコン操作をサポートする技術を学ぶ
問・申５月23日㈪までに同センター☎934―5811へ。

ターゲット・バードゴルフ教室

時６月14日㈫午前10時～正午（雨天時は６月16日㈭に変更）
場郡山ヒロセ開成山陸上競技場
対18歳以上で市内在住・在勤の方（高校生以下は除く）　定20人
問・申５月25日㈬～29日㈰の午前９時～午後７時（日曜日は午後４時まで）に総合体育館☎934―1500窓口またはウェブサイトで。

セーフコミュニティ課出前講座のお知らせ

町内会やPTA、仲間の集まりなどで行う出前講座を実施しています。人数に関係なくお伺いしますので、ぜひご利用ください。
内①セーフコミュニティ②消費生活に必要な知識や暮らしの情報
問・申①セーフコミュニティ課☎924―2151②消費生活センター☎921―0333へ。

市国際交流協会賛助会員募集

異文化理解、在住外国出身者支援、国際交流団体支援の事業を行っています。お気軽にお問い合わせください。
料３千円（年会費）
問・申同協会☎924―3711

ユニバーサルデザインサポーターを募集します

イベントや出前講座などで、一緒に啓発活動に取り組んでいただける方を募集しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
対15歳以上（中学生を除く）で、ボランティアでの参加が可能な方

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどを変更する場合があります。

休日のお医者さん【5月】

診療時間　9:00～17:00

問土・日曜日、祝日…駅前健康相談センター☎983―7715
平日…健康政策課☎924―3020

【GW中の受診について】

長期連休期間中は、医療機関の休診も多くなり、たいへん混雑します。
かかりつけ医・歯科医・薬剤師への早めの受診、相談をお勧めします。
当番医は、今後変更になる可能性がありますので、事前に電話確認の上、受診ください。

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
5／1(日)	小児科	いいもり子ども医院	富久山町	☎990―1241
	内科・消化器科・放射線科	あさひ内科クリニック	朝日三丁目	☎921―2525
	耳鼻咽喉科	おおつき耳鼻咽喉科クリニック	八山田西一丁目	☎990―2033
5／3(祝)	小児科	わんぱくさいとうこども医院	御前南六丁目	☎983―0189
	内科	やまさわ内科	不動前一丁目	☎938―4171
	眼科	佐藤眼科医院	安積町	☎947―0221
5／4(祝)	小児科	緑ケ丘こどもクリニック	緑ケ丘東三丁目	☎956―6006
	内科・小児科	桜クリニック	字名倉	☎946―9933
	心療内科・精神科	内山心療内科クリニック	菜根三丁目	☎923―3516
5／5(祝)	小児科	すみこしこどもクリニック	本町二丁目	☎935―5000
	内科・小児科	永岡医院	富久山町	☎922―2818
	整形外科	柴宮整形外科クリニック	久留米六丁目	☎946―4838
5／8(日)	小児科	チルドレンクリニック	大槻町	☎952―3721
	内科	大野医院	香久池二丁目	☎933―9628
	眼科	山田眼科医院	駅前一丁目	☎922―1648
5／15(日)	小児科	じんキッズクリニック	字山崎	☎974―2525
	脳神経内科・内科	下地脳神経内科	堤一丁目	☎962―7751
	皮膚科	よしだ皮ふ科クリニック	富久山町	☎973―5654
5／22(日)	小児科	かわなこどもクリニック	安積三丁目	☎947―5377
	内科・小児科	鈴木ファミリークリニック内科小児科	土瓜二丁目	☎952―7711
	耳鼻咽喉科	あさか耳鼻咽喉科クリニック	安積三丁目	☎945―2933
5／29(日)	小児科	菊池医院	本町一丁目	☎932―0154
	内科	天田内科クリニック	山根町	☎932―3555
	整形外科	村上整形外科	安積荒井一丁目	☎945―8577
6／5(日)	小児科	桑野協立病院	島二丁目	☎933―5422
	内科・小児科・皮膚科	ひわだ太田診療所	日和田町	☎968―2311
	婦人科	ひさこファミリークリニック	中ノ目一丁目	☎952―4415

休日・夜間急病センター ☎934―5656

診療時間	診療科目
日曜日、祝日 9:00～17:00	内科、小児科、歯科
毎夜間 19:00～22:00	内科、小児科

医療介護病院 ☎934―1240

診療時間	診療科目
月～金曜日（祝日を除く）9:00～12:00	内科、整形外科、リハビリテーション科、皮膚科

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

夜間（19:00～8:00）に体調が急変したら、
・15歳未満…福島県こども救急電話相談　＃8000
・15歳以上…福島県夜間救急電話相談　＃7799

問・申市民・NPO活動推進課☎924―3471

あなたの「働きたい」をサポートします

就職相談の悩みや不安を相談してみませんか。

相談専用フリーダイヤル…平日午前9時～正午、午後1時～4時30分 ☎0120―810―650
メール…ホームページから24時間受付
窓口…予約制のため電話でお問い合わせください。

問・申福島広域雇用促進支援協議会☎024―524―2121

税金・国保

令和3年福島県沖地震に伴う市県民税減免申請終了

令和3年2月に発生した福島県沖地震に伴う個人市県民税の申請は、5月31日(火)で受付を終了します。お早めにお手続きください。

問市民税課☎924―2081

健康

まるごと健康財団からのお知らせ

【共通】場保健所
問・申同財団☎924―2911

▼ミニ健康講座
時5月25日(水)午後1時30分～2時
定20人
内フレイルを予防する食事

▼初めてのフラエクササイズ～インナーマッスルを鍛えよう～
時6月11日(土)午前10時～11時
定20人
内初めての人でも無理なくできるフラエクササイズ
料500円
申5月11日(水)午前9時～

広告

給付金の例		
	死亡・肝がん・肝硬変（重度）	3600万円
	肝硬変（軽度）	2500万円
	慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給されます

無料電話相談（受付：平日9時～17時30分）
0120-918-862
東京弁護士会所属／弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルヂング6階

左記2つとも当てはまる皆さまへ
☑B型肝炎ウイルスに感染している
☑昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

ご存じですか？
B型肝炎給付金
国から給付金を受けられる可能性があります。

対象者から母子感染した方や、ご遺族（相続人）も対象となります。すでに給付金を請求した方は全国で9万6千人以上（令和4年1月31日現在）。対象者になりそうかの確認は無料電話相談でできます。お気軽にお電話ください。

広報こおりやまへの広告は㈱ジチタイアド☎092―716―1401へお問い合わせください。

5月の無料相談・検査

法律・行政・人権・労働相談など

問・申①総務法務課☎924―2031②開発建築指導課☎924―2371③④⑤市民相談センター☎924―2155⑥総合教育支援センター☎924―2541⑦福島地方法務局郡山支局☎962―4500⑧消費生活センター☎921―0333⑨保健福祉総務課☎924―3822⑩県中・県南地域若者サポートステーション☎954―3890

種別	日時など	会場
①行政相談	10(火)13:00～16:00	市民相談センター ※予約制 ※①②③⑤は電話相談
②増改築相談	10(火)13:00～16:00	
③法律相談	12(木)・20(金)・28(土)、6/7(火) 13:00～16:00　※1人20分 申相談日の前週の月曜日～	
④土地家屋調査士相談	11(水)13:00～16:00　※1人40分	
⑤司法書士登記相談	26(木)13:00～16:00　※1人40分	
⑥いじめ法律相談ホットライン	11(水)15:00～17:00 対市内在住の小・中学生および保護者 ☎935―0080	
⑦くらしの人権なんでも相談	12(木)13:00～16:00 ※人権擁護委員(弁護士)対応	さんかくプラザ
⑧借金問題法律相談	13(金)・20(金)・27(金)13:30～15:00 ※予約制、1人30分	消費生活センター
⑨生活の困りごとに関する相談	8:30～17:15　※土日祝を除く 内暮らし、家計に関する相談など	保健福祉総務課
⑩若者向け就職相談・セミナー	9:00～17:00　※日月祝を除く 対15～49歳のフリーターなど	県中・県南地域若者サポートステーション

健康や心の相談・検査

問・申①②③保健・感染症課☎924―2163④⑤駅前健康相談センター(ビッグアイ7階)☎983―7715

種別	日時など	会場
①こころの健康相談	**精神科医師**…6(金)・20(金)、6/3(金) **臨床心理士**…10(火)・19(木)・24(火) 時間はいずれも14:00～16:00	保健所 ※予約制
②HIV・梅毒抗体検査	日程や定員など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。	
③肝炎ウイルス検査	随時	
④骨コツ相談	7(土)・12(木)・21(土)、6/4(土) 13:30～16:00　※予約制 内骨密度測定、栄養相談など	駅前健康相談センター
⑤保健師、看護師、栄養士による健康相談	10:00～19:00　※月曜日を除く 内健康相談、保健指導、母子保健手帳交付など	
⑥精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日9:00～16:00 ☎924―5560	

女性のための相談

問・申①②③さんかくプラザ☎924―0900④⑤ニコニコこども館こども家庭相談センター☎924―3341⑥0120―207―440

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメント相談	14(土)・24(火)13:00～16:00 定各3人　申1(日)～	さんかくプラザ ※予約制
②就労相談	18(水)13:00～16:00 定3人　申1(日)～	
③法律相談	31(火)13:00～16:00 定6人　申1(日)～	
④養育費等法律相談	18(水)13:30～16:30 ※1人1時間以内、予約制 対ひとり親家庭など　定3人	こども家庭相談センター
⑤子どもと家庭に関する相談	8:30～18:00　※21(土)・22(日)を除く　内子どもの養育、DV、ひとり親家庭の相談など	
⑥女性のための電話相談・ふくしま	10:00～17:00　※土日祝を除く 内夫婦・家族間や震災後の心身の悩みなど	

行政相談委員

行政機関への苦情や要望などを受け付け、解決を促進するため、随時相談に応じています。

問福島行政監視行政相談センター☎0570―090110

相談委員名	電話番号	相談委員名	電話番号
梁取(やなとり)　由紀さん	952―1148	北條　スミ子さん	947―0106
高橋　京子さん	935―0136	坂上　裕さん	938―9618
城坂　愛さん	0248―79―4633	久保木　孝一さん	922―7600

種別	日時	会場
さわやか行政相談	24(火)10:00～15:00	中央公民館

皆さんの善意(寄附者紹介)

3月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。

金銭・物品の寄附

※匿名による寄附…2件

種別	氏名	住所
すこやか子育て基金	遠藤　杢(ゆたか)　様	―
	咲田アトリエ　様	咲田
	EFF福島　様	田村町
	㈱東北装美　様	並木
子ども食堂商品券		
交通遺児激励寄附金	郡山トラックセンター青年経営研究会　様	喜久田町
環境基金	㈱二瓶商店　様	福島市
新型コロナ対策		
小学校新入生への文具	㈱リプロ東日本　様	島
マスク	㈱宝沢ゴルフビレッジ　様	富久山町
音楽堂整備基金	郡山市音楽連盟　様	緑ケ丘東

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどを変更する場合があります。

5 月の主な イベントカレンダー

…映画会　…市政広報番組　…子育て
…ドリームランド　※申し込みが必要な場合有。
⑩などは掲載ページ（例：⑩は 10 ページ）

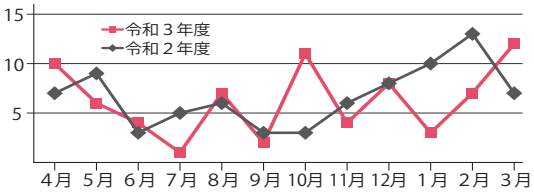
月	火	水	木	金	土	日
毎週 ※放送時間は変更の場合有			ふくしまFM 18:10頃	ココラジ 7:53～7:58 TUF 18:55～19:00	rfc 8:55～9:00 ドライブスルー市場⑫	FTV 14:55～15:00 FCT 17:25～17:30 KFB 17:55～18:00

朝市のご案内

▶おはよう市場
時毎週日曜日 5:00～7:00
場総合体育館西側駐車場
▶東部ニュータウン朝市
時毎週日曜日 6:00～
※1日・8日を除く
場東部地域子育て支援センター駐車場

月別火災発生状況

問防災危機管理課☎924―2161



３月の主な火災発生原因「放火の疑い」など

累計（４月～３月）
令和３年度75件
令和２年度80件
前年比 －５件

1
おおまち笑・show・商⑩
日本美術院の作家たち展⑪（6/5㈰まで）
おでかけ開成館⑫（31㈫まで）
フリーパス発行⑩

2
こいのぼり作りをしよう⑬
春のわらべうた⑭

3 憲法記念日　4 みどりの日

市内５ケ所を巡るがくとくんスタンプラリー開催中⑬（15㈰まで）

ゴールデンウィークイベント・フリーパス発行⑩

5 こどもの日
菖蒲の湯⑫
しゃぼん玉で遊ぼう⑫
こどもまつり⑬

6
わくわくつどいのひろば⑬
母の日プレゼントつくり⑭（7㈯まで）

7
駅前観望会⑩
おはなし会⑭

フリーパス発行⑩

8
深夜食堂⑩
バンビ⑩

9
絵本の読み聞かせ⑭
誕生会⑭

10
320教室⑮（11㈬まで）
オレンジカフェ⑳

11
花かつみ展示会⑪（12㈭まで）

12

今年の予算をチェック⑥

13
春のアロマスプレーつくり⑭
すくすく相談⑮

14
春の森林ウォーキング⑪
クラフトビール大学⑫

フリーパス発行⑩

15
野鳥観察会⑪
リズムとからだのあそび⑬
オレンジカフェ⑳

16
子どもまつり⑭
どっ鯉ズLINEスタンプ販売中⑨

17
春のバラ園オープン⑪（6/30㈭まで）
つくってあそぼう⑭（18㈬まで）
誕生会⑭
オレンジカフェ⑳（19㈭まで）

18
移動サロン⑭
320教室⑮

19
ベビープラネタリウム⑩
子育て講座⑬
ノルカ積み増し出張サービス⑳
認知症サポーター養成講座⑳

20
わくわくつどいのひろば⑬
誕生会⑭
リトミック⑭

21
野鳥と山野草の観察会⑪
園芸教室⑫

22
菖蒲の湯⑫
親子で野菜作り⑭

フリーパス発行⑩

23

24
妊婦さんのデンタルケア⑮
オレンジカフェ⑳

25
ミニ健康講座㉕

26
いきいきプラネタリム教室⑩
320教室⑮（27㈮まで）
ノルカ積み増し出張サービス⑳

27
ミスうねめ募集中⑨（25日㈬まで）

28
オレンジカフェ⑳

29
ふれあい農業体験⑫
リズムとからだのあそび⑬
あつまれ０歳児！⑭
こなん里山キッズ湖岸サイクリング⑭

フリーパス発行⑩

30
誕生会⑭

31

取材ノート

春が一気に駆け抜けました。日本最古の染井吉野の古木に、未来を願った先人のSDGs精神を感じ、満開の桜に平和の尊さを思う。こんな春を残したいですね。

コロナの影響で取材が減っていますが、やっぱり市民の方と話す機会は楽しい！いろんな情報を聞くと刺激にもなります。たくさん取材できる1年になるといいな☺

今年の大型連休もウィズコロナですが、こどもまつりスタンプラリーや日本遺産宝探し（詳しくは市ウェブで）など非接触イベントも盛りだくさん！親子で遊ぶぞ！

1日の新規感染者数が過去最多となったコロナ禍3度目の春。文化センターや図書館の地震からの復旧も待ち遠しく感じます。穏やかな日常が戻りますように。

この春より広報担当になりました。初めての取材は緊張しましたが、元気いっぱいの子どもたちからパワーをもらえました。いい取材ができるように頑張ります！

表紙によせて

遊具の順番を待ち、やっと乗れたブランコでうれしそうに力いっぱいこぐ姿。ハツラツとした表情とそれを見守るようなラッキーがとても印象的な昼下がりでした

もっともっと高く！（「ラッキー公園」開成山公園内）

広報こおりやま第744号
編集／郡山市政策開発部広聴広報課　〒963－8601 福島県郡山市朝日一丁目23番7号　TEL／024（924）2491
印刷／㈱坂本印刷所　令和4年5月1日発行

KORIYAMA Dreamer

夢に向かう郡山人 vol.49

田母神 一喜 さん
Tamogami Kazuyoshi

昨年の陸上日本選手権800Mで日本一となり、陸上で郡山を盛り上げる田母神さんに、活動への思いと今後の目標を伺いました。

「Run」×「Fun」楽しく走れる陸上王国ふくしまを目指して

陸上は中学時代の特設陸上部で、福島駅伝に選ばれたことがきっかけとなり、高校から本格的に取り組みました。進学した学法石川高校は、日本一の選手や全国を目指す選手ばかり。目の前で叩き出されるタイムが私の闘争心に火をつけ、全国大会の表彰台に立つ姿をイメージして走るようになりました。監督に止められるまで練習をやめない仲間たちと日々競い合いながら、３年生のインターハイ1500Mで念願の日本一になれました。

大学時代は思うような結果が出ない中で、今後どんな選手でありたいかを意識するようになりました。いつも感じていたのは、特設陸上部のある学校が減っているなど、身近な場所で陸上に打ち込める環境が不十分だということ。私自身が仲間と競い合いながら育った経験を、地元の子どもたちにも体験できるようにしたいと考え始めました。大学卒業後は、選手と両立してクラブ運営や指導方法などを学び、2020年にランニングクラブⅢF（スリーエフ）を設立。Fun From Fukushimaの頭文字をとっていて、未就学児から参加できるイベントや仮装して駅伝を走るファンランなど、従来の陸上の枠にとらわれずに「走る」×「楽しい」を大事にしています。また、イベントでは地元特産品を通して、福島の魅力をPRしているので、今後は企業や団体とコラボするなど、陸上に興味を持ってもらえる企画にも挑戦していきたいですね。

選手とクラブ運営の二刀流は大変な道かもしれませんが、800Mの自己記録更新を目指しながら、ⅢF出身の選手と全国で競い合える日を楽しみにしています。

▲スクールに参加した未来のスター選手たち

こどもギャラリー

朝日が丘小学校２年　澤田　莉歩衣（りあい）さん

郡山第二中学校３年　遠藤　美佑（みう）さん

おかあさんとぎゅっ

「おはよう」
ぎゅっ
「しゅくだいやったよ」
ぎゅっ
「あさがおがさいたよ」
ぎゅっ

おかあさんとぎゅっとするのがだいすき

だってあんしんするんだもん

でもおともだちにしられるのははずかしい

いちねんせいだから
わらわれるかな

ようちえんせいだったら
はずかしくないのにな

令和３年度「ぼくらのひろば」から

雑草の中で

見過ごしがちな日常の何気ない風景が好きで、校庭で題材を探していたら、目に留まりました。

２種類の鉛筆だけで、草花の影やフェンスの立体感を表現するのは大変で、忠実に再現するために何度も描き直しました。

この絵を描けたことで自信になったので、今後は趣味として他の作品に挑戦したいです。

令和３年度
市こども総合美術展「市長賞」

市の人口【４月１日現在】　※（　）内は前月比
・人口…324,586人（－626）
・世帯数…141,619世帯（＋285）

この広報紙は、環境にやさしいFSC®認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。紙へリサイクル可。

VEGETABLE OIL INK　FSC www.fsc.org ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C011278　UD FONT by MORISAWA