

＼ はじめてでもアプリで安心 /

# イナイチを楽しく、快適に。

イナイチやその付近のスポットをめぐめる際におすすめの  
自転車NAVITIMEの使い方を紹介します。



## POINT 01 プランニング

走行前には、しっかりと計画を立てましょう。アプリでは、サイクリングコースに、イナイチおすすめの5つの立ち寄りスポットを追加することができます。イナイチの楽しみ方を広げます。事前に走行時間が確認できるので、滞在時間や体力に合わせて、サイクリングを楽しみましょう。



## POINT 02 ナビゲーション

スマホホルダーにセットし、案内開始を押したら、ナビゲーションスタート。地図上の表示と音声案内であなたを目的地までナビゲートします。サイコン機能もあるので、時速や走行時間、走行距離を確認しながら、いつもとは違う本格的なサイクリングを楽しむことができます。



## POINT 03 サイクルステーション検索

アプリでは、休憩スポットのサイクルステーションを検索することができ、サイクルラックやトイレの使用、空気入れの貸し出しなど、ステーション毎のサービスが確認できます。湖周辺にはサイクルステーションが充実しているので、疲れたときには気軽に立ち寄ってみましょう。



猪苗代湖一周  
サイクリング

# イナイチ サイクリングガイド



TAKE  
FREE

POWERED BY NAVITIME

自転車NAVITIME



自転車NAVITIME



TOPページ > メニュー > おすすめサイクリングコース

「猪苗代湖一周サイクリングコース イナイチ」

ページ内の、コースの詳細ボタンをタップ

猪苗代湖の絶景、文化財を巡る

# 猪苗代湖一周 サイクリング イナイチ

走行距離:約57.6km  
所要時間:約3時間21分  
獲得標高:約321m

一度は走ってみたいイナイチの楽しみ方!

日本で4番目に広い湖の「猪苗代湖」を一周するサイクリング。サイクリストの間では、「イナイチ」とも呼ばれ、反時計回りのライドがおススメ。湖岸道路から湖面を望みつつ、磐梯山を仰ぎ、風光明媚な景色の中、自然と気分が高まります! 毎年秋には、磐梯熱海をスタート・ゴールとしたサイクリングイベント「CYCLE AID JAPAN in 郡山 ツール・ド・猪苗代湖」が開催され、全国各地から多くのサイクリストが集まります。

- 自転車NAVITIMEおススメサイクリングコース(約57.6km)
- CYCLE AID JAPAN in 郡山 ツール・ド・猪苗代湖85kmコース



**▲ 安全にサイクリングを楽しむために**  
本コースは自転車専用道路ではなく、一般道を通るルートです。下記の箇所は、特に注意して走行ください。

- 1 路側帯の狭隘 県道9号猪苗代湖南線 湖南町浜路～猪苗代町大字山渚
- 2 路側帯の狭隘 国道49号 翁島港～会津レクリエーション公園
- 3 黒森トンネル
- 4 濡れ落ち葉によるスリッパ 県道376号湖南南線 鬼沼付近
- 5 中山トンネル

**P** 駐車場利用可能

## 01 道の駅猪苗代

磐梯山の麓に位置し、土産品やフードコートが充実。北側広場からの景色は、目の前に磐梯山がそびえ立つビュースポット。  
※道の駅の駐車場は、道の駅ご利用者のための駐車場です。維持管理上支障となる駐車(車両の放置等)はご遠慮ください。

営業時間 9:00-18:00 年中無休 臨時休業有り

## 02 天鏡閣

有栖川宮威仁(ありすがわのみやたけひと)親王殿下が湖畔の美しさを賞せられて建設した別邸。国指定重要文化財。軽食コーナーもあり、サイクリストも大歓迎。

営業時間 (5月-10月)8:30-17:00 (11月-4月)9:00-16:30

## 03 十六橋水門

日本で初めて河川の水位観測を科学的に行い、猪苗代湖の水源利用の道を拓いた。郡山発展の礎を築いた安積(あさか)疏水のシンボル。現役最古のコンクリート水門。

## 04 藩領境の大松休憩施設

会津藩と二本松藩の領地境の目印とされていたアカマツ跡を後世に伝えるスポット。ここから鬼沼までの湖と並走する道路はイナイチ一押しコース。

## 05 鬼沼

坂道を上りきった後には、鬼沼ワンド特有の砂の橋(砂嘴)と、雄大な磐梯山が正面に広がる絶景。



郡山ユラックス熱海



赤井の大イチヨウ

