

子育て 学びませんか！

『子育て』について

学びませんか！！

子どもの成長は親の喜びです。より良い育ちを願い、親は子育てに日々奮闘。「子どもの育ちに合わせた親の関わりはどうか？」を様々な角度から学べる講座です。家庭教育学級やPTA研修会、職場内研修にご利用下さい！

おすすめする
親学び講座

小学校・中学校・義務教育
学校におススメしたい
「7つの親学び講座」です！

講座1

ビブリオバトルを体験しよう

ビブリオバトルを体験しながら、家庭で読み進めたい本やそのエピソードを紹介し合う



講座2

思いやりの心を育む

思いやりの心を育む親の姿勢、親子の
つながりについて学ぶ

講座3

中学生のわが子とどう向き合うか

思春期を迎える子どもの心の成長
を知り、その向き合い方やより良い
親子関係について学ぶ



講座4

自己肯定感を育み、折れない心を育てる

自己肯定感を育み、
折れない心を育てる
親の関わり方を学ぶ



後ろ姿で示す行動・命を守ろうとする父の強さ・子どもの心に寄り添う母の言葉が根っこ

講座5

ソーシャルメディアとの関わり方を考える



便利すぎる
ツールの功罪

SNSが引き起こす
問題を知り、親子の
関わり方を学ぶ

講座6

自立心を育てる

自立心を育てる親の関わり
方や生活習慣について学ぶ



講座7

ペアレント・トレーニングを学ぶ(3回シリーズ)



「子どもを効果的にほめる」「感情的にならずに問題を正す方法」等…。ロールプレイを体験して、親も子どもも笑顔になれる子育てを学ぶ

講座の内容を紹介します！

講座4

自己肯定感を育み、折れない心を育てる

母親や父親の子育てのエピソードを通して「自己肯定感を育み、折れない心を育てる」親の関わりを次の3つの内容から学びます。

【内容1】「つまずき転んだときに、立ち上がらせた力」

親のどんな言葉や行動が子どもの心に強く残るの？

【内容2】「心の筋力アップのための親の関わり方」

逆境を乗り越え、心折れることなく、元気でしなやか心を育てるための親の関わり方はどうしたらいいの？

【内容3】「折れない心を育てるポイント」

子どもの頃の遊びに夢中になる体験や褒められた経験が多いこと・・・等親がどんな環境を与えたらいいの？

自分を信じ、良さを認めるような自己肯定感を育て、失敗を乗り越え、挫折を力にして、立ち上がるような強い心を育てるための親子の関わりを学びます。

講座7

ペアレント・トレーニングを学ぶ(3回シリーズ)

☆シリーズ1

- (1) わかりやすいコミュニケーションの取り方
- (2) 良い結果・悪い結果の与え方

☆シリーズ2

- (3) 子どもへの効果的なほめ方の方法
- (4) 予防的な方法

☆シリーズ3

- (5) 子どもの問題行動を正す方法
- (6) 自分自身をコントロールする方法



子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を効果的にしつけるスキルを身に付けることができます。3回連続で学ぶ講座です。3回目の講座を終了する頃には、「怒鳴らず・おどかさず・親が待てるようになり」、親も子も笑顔になれる子育てをめざすことができます。

Q. 講座をPTA主催の講演会で開催したいのですが、どんな手順で申し込めばいいのですか？

申し込み方法



- 1 郡山市HPより、教育委員会生涯学習課へアクセスし、社会教育指導員派遣制度申込書をダウンロードして下さい。申込書（様式1）に必要内容を記載し、お申し込みください。生涯学習課への電話連絡でも申し込みを受け付けております。
- 2 連絡先

郡山市教育委員会生涯学習課 TEL：024-924-2441
E-mail:syougai-gakusyuu@city.koriyama.lg.jp
ウェブサイト：<http://www.city.koriyama.fukushima.jp>

社会教育指導員派遣制度



社会教育指導員が講師となって、小中学校、義務教育学校幼稚園・こども園・保育園・企業・サークル等へ無料で出かけてご要望に応じた講演を行います。

- ★対象：各種団体の集まり・サークルの研修会・各種講座など
- ★会場：市内のどちらでも結構です。（会場の手配はお願いします）
- ★講演時間：ご要望に合わせた時間で実施します。
- ★参加人数：ご要望に応じて何人からでも実施いたします。
- ★申込：所定の申込み用紙にてお申し込みください。お電話でも受け付けております。上記のEメールやウェブサイト、またQRコードからも申込書をダウンロードすることができます。