

子育て 学びませんか！

『子育て』について様々な
角度から学びませんか！！

子どもの成長は親の喜びです。より良い育ちを願い、親は子育てに日々奮闘。「子どもの育ちに合わせた親の関わりは
どうしたらいいの？」を様々な角度から学べる講座です。家庭教育学級やPTA研修会、職場内研修にご利用下さい！

おススメする 子育て講座

幼稚園・こども園・保育所等へ
「7つのおススメ講座」！

講座 1

絵本が教える子育て

絵本にまつわるエピソードの交流を
通して子育てに役立つ効果を学ぶ



講座 2

遊びが育てる力

親子で遊びを体験しながら、遊びが
もたらす心の育ちを学ぶ

講座 3

ほめることと叱ること

乳幼児期の育ちに合った、ほめる
ことや叱ることについて学ぶ



「叱る」と「怒る」って同じこと？

講座 4

折れない心を育てる

自己肯定感を育み、折れない心を育てる親の関わり方を学ぶ



後ろ姿で示す行動・命を守ろうとする父の強さ・子どもの心に寄り添う母の言葉が根っこ

講座 5

思いやりの心を育む



思いやりの心を育み、親の姿勢、親子のつながりについて学ぶ

講座 6

子育てに疲れたら心のリフレッシュ

子育てに疲れたときの、心のリフレッシュ方法の体験



リフレッシュメニュー

- 1 タオル体操
- 2 親子でできる指遊び
- 3 おてて絵本体験
- 4 丹田法呼吸で大きく深呼吸

講座 7

いろいろな危険から身を守るために

危険から身を守る方法や対応する力を育てる親子のコミュニケーションの取り方を学ぶ



講座の内容を紹介します！

講座3

ほめることと叱ること

我が子への関わり方を振り返り「ほめ方」「叱り方」についてのポイントを学びます。

【内容1】ほめ上手の心得やほめ方のポイントについて

【内容2】「怒ると叱る」の違い」「怒りをOFFにする方法」について

【内容3】叱り方のポイントについて

乳幼児期は子どもの育ちの基盤となる、親子の基本的な信頼関係が築かれる土台作りの時期です。ここでは、毎日積み重ねる言葉や感情の交流に合わせた、上手なほめ方や叱り方についてポイントを学びます。

講座4

折れない心を育てる

母親や父親の子育てのエピソードを通して「自己肯定感を育み、折れない心を育てる」親の関わりを次の3つの内容から学びます。

【内容1】「つまずき転んだときに、立ち上がらせた力」

親のどんな言葉や行動が子どもの心に強く残るの？

【内容2】「心の筋力アップのための親の関わり方」

逆境を乗り越え、心折れることなく、元気でしなやか心を育てるための親の関わり方はどうしたらいいの？

【内容3】「折れない心を育てるポイント」

子どもの頃の遊びに夢中になる体験や褒められた経験が多いこと・・・等親がどんな環境を与えたらいいの？

自分を信じ、良さを認めるような自己肯定感を育て、失敗を乗り越え、挫折を力にして、立ち上がるような強い心を育てるための親子の関わりを学びます。

Q. 保育参観など、多くの保護者が来園する際に、子育て講座を開催したいのですが、申し込みはどうすればいいのですか？



申し込み方法



- 1 郡山市HPより、教育委員会生涯学習課へアクセスし、社会教育指導員派遣制度申込書をダウンロードして下さい。申込書（様式1）に必要内容を記載し、お申し込みください。生涯学習課への電話連絡でも申し込みを受け付けております。

2 連絡先

郡山市教育委員会生涯学習課 TEL：024-924-2441

E-mail: syougai-gakusyuu@city.koriyama.lg.jp

ウェブサイト：http://www.city.koriyama.fukushima.jp



社会教育指導員派遣制度

社会教育指導員が講師となって、小中学校、義務教育学校幼稚園・こども園・保育園・企業・サークル等へ無料で出かけてご要望に応じた講演を行います。

- ★対象：各種団体の集まり・サークルの研修会・各種講座など
- ★会場：市内のどちらでも結構です。（会場の手配をお願いします）
- ★講演時間：ご要望に合わせた時間で実施します。
- ★参加人数；ご要望に応じて何人からでも実施いたします。
- ★申込：所定の申込み用紙にてお申し込みください。お電話でも受け付けております。上記のEメールやウェブサイト、またQRコードからも申込書をダウンロードすることができます。

