

回覧

質の高い教育をみんなに



# しばみや学級 受講生募集



## 女性対象事業「しばみや学級」始まりま〜す。

講座を通して【集い・学びふれあい】心身ともに健康を維持して、女性同士(^\_^)〜☆楽しく親睦を図りましょう

《講座内容》 (講座の内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。)

	月 日	学習内容	講師名	備 考
1	6月22日(水) 9時30分~11時30分	開講式 笑ってヨガ(顔の筋トレ) & 日常に大切な体力づくり	高田 寿美枝先生	上靴・飲み物・タオル
2	7月20日(水) 9時30分~11時30分	珈琲の歴史や珈琲のおとし方を学ぶ	中矢 美枝子先生 珈琲ギャラリー	材料代500円 後日お知らせします。
3	8月24日(水) 9時30分~11時30分	健腸教育 健腸長寿と腸内フローラを学ぶ	郡山ヤクルト 販売広報室	筆記用具
4	9月7日(水) 13時30分~15時30分	スマホ教室 日常に役立つ機能を学ぶ LINE(ライン)で楽しくコミュニケーション	ソフトバンク 株式会社	筆記用具 スマホは準備します
5	9月14日(水) 9時30分~11時30分	姿勢や歩き方のレッスン	野崎 真貴先生	上靴・飲み物
6	10月12日(水) 9時30分~11時30分	ハンドベル体験	郡司 恵美子先生	ハンドベルは準備いたします。
7	10月19日(水) 9時30分~11時30分	文化祭作品づくり 多肉植物の寄せ植え教室	蛇石 由美子先生	材料代1,500円
8	10月23日(日)	柴宮地区市民文化祭「芸能発表」にて 「しばみや学級」ハンドベル演奏参加		
9	11月16日(水)	ただいま検討中!!		
10	12月21日(水) 9時30分~11時30分	クリスマス洋菓子づくり シフォンケーキ作りを学ぼう 閉講式	海野 千代子先生	材料代1,000円程度 準備物は後日お知らせします。

【定 員】 先着20名(定員になり次第締め切ります)

【対 象】 市内在住・在勤の女性

【受 講 料】 無料(講座により材料代はかかります。)

【申込方法】 公民館窓口か☎電話でお願いします。

【問い合わせ先】 柴宮地域公民館 電話(945)-2584 担当 安田

全講座をとおしての募集となります。

公民館窓口  
「チラシ」あります。  
ご来館お待ちしております。



うらもみてください。

◆講座の様子を写真撮影して、公民館だより・ホームページ・Instagramに掲載したいので、申し込みの時に承諾できるかの確認をいたします。



主催事業「しばみや学級」QRコードです。

★スマートフォン端末やタブレットからQRコードを読み込んでいただくとチラシの内容を見ることができます。

★柴宮地域公民館 検索 → 柴宮地域公民館 郡山市公式ホームページ → クリック

↑ 検索方法でも確認できます。

★Instagramにもアップしました。



新しい生活様式を実践しながら、受講生の皆様に安心して「しばみや学級」講座を進められるように3密を防ぎ、除菌や消毒などを徹底してまいりますので受講生の皆様にも下記のご協力をお願いいたします。

- 1 体調・体温の確認をいたします。（ご自宅でも検温お願いいたします。）  
体調がすぐれないときは、無理をしないで参加をお控えくださいますようお願い申し上げます。
- 2 熱中症対策を注意しながらマスクを着用し、咳エチケットを徹底いたします。
- 3 熱中症対策及び温度調整をしながら喚起をいたします。
- 4 前後左右の受講生同士、ソーシャルディスタンスの確保をします。
- 5 手指先消毒の徹底をいたします。



※ 第1回講座（6月22日 水曜日）以降の持ち物等については、開講式もしくはその都度お知らせします。

●日程・学習内容等は都合により変更になる場合があります。

ご了承ください