

# しばみや男塾受講生募集



お待ちしております！いよいよ「しばみや男塾」スタートです。

	日時	内容	講師	備考
1	7月1日(金) 9:30~11:30	[開講式] 健康教室「セルフケア」を体験	遠藤 秋子先生	ヨガマット (バスタオル)
2	7月8日(金) 10:00~11:30	法務局出前講座 「自筆証書遺言書保管制度」について	法務局職員	筆記用具
3	8月5日(金) 9:30~11:30	脳トレカード教室 「頭の体操」	宗像真紀子先生	
4	8月26日(金) 9:30~11:30	しばみやシネマ 何を上映するかは、お楽しみにね		
5	9月30日(金) 9:30~11:30	ちぎり絵教室(文化祭出品予定)	佐藤 静江先生	材料費1,000円
6	10月7日(金) 9:30~11:30	しばみやフラワー教室(文化祭出品予定) テラリウムを体験してみましょう	山田 麻弥先生	材料費1,500円
7	10月14日(金) 9:30~11:30	音楽教室 男塾恒例! しばみや男塾合唱団 「なつかしのメロディー」今年の歌は♪	矢部まゆみ先生	
8	10月23日(日)	柴宮地区市民文化祭「芸能発表」にて しばみや男塾合唱団参加		
9	11月11日(金) 9:30~12:00	料理教室 「私の一品 カレーづくり」 	伊藤 麻家先生	エプロン、三角巾 材料費1,000円
10	11月25日(金) 10:00~12:00	自主企画 受講生で企画してみましょう [閉講式]		

- ◆対象 市内在住・在勤の男性
- ◆定員 20名(定員になり次第締切ります)
- ◆学習期間 令和4年7月~12月 全10回
- ◆受講料 無料 ただし講座により実費徴収があります。
- ◆申し込みは 公民館窓口か☎電話でお願いします。
- ◆問い合わせは 柴宮地域公民館 TEL(945)2584 担当 佐々木



※全講座をとおしての募集となります。

※都合により変更になる場合があります。ご了承下さい。