

広報

こおりやま

2022 /
令和4年

6

楽しい！面白い！学べる！情報盛りたくさん♪

郡山市公式YouTubeチャンネル



📖 今月の表紙：きっとあなたも踊りたくなる！“どっ鯉ダンス”を市公式YouTubeチャンネルで公開中♪（関連8・19ページ）

こおりやま子育てバイブル配布中！

ゼロカーボンアクション30／コロナワクチン4回目接種情報



広報こおりやま

2022年6月号

目次

- 04 新型コロナウイルス感染症関連情報
ワクチン4回目接種が始まります
- 05 スポットライト
ゼロカーボンアクション30
男女共同参画フェスティバル2022
- 06 イベントステージ
各施設のオススメ情報
- 08 **特集** 楽しい！面白い！学べる！
郡山市公式YouTubeチャンネル
- 09 子育てスイッチ！
こおりやま子育てバイブル配布中！
- 12 いきいきシニア
- 13 We Love Koriyama
熱海小学校
市長コラム
- 14 情報ジュークボックス
休日のお医者さん
無料相談・検査
- 20 KORIYAMA Dreamer
横尾 恵美さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 場会場 対対象 定定員

内内容 講講師 料料金 持持参するもの

申申し込み 問問い合わせ ☎☎☎電話

ファックス ✉メール ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどを変更する場合があります。

ご提案・ご意見をお寄せください

「みなさんの声」から

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

▶ 提案・要望

郡山市では紙マーク製品のリサイクルを行っていますか？

紙

▶ 市からの回答

「紙製容器包装」として資源ごみの日に回収しています。ごみの日カレンダーをご確認の上、紙袋やダンボール箱にまとめてお出しください。ご協力をお願いします。

問 3 R 推進課 ☎924—2181



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。

市ウェブサイト

郡山 みなさんの声 検索

FAX

FAX 0120—435106

「ココナビこおりやま」

まちの安全につながる情報を、市公式LINEや専用アプリで受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ

 LINE
あなたが欲しい情報を届けます

 Facebook
気になる最新情報をお知らせ！

 Instagram
皆さんのステキな写真を紹介！

 YouTube
楽しく、役立つ動画を配信中

 Twitter
最新の防災情報をチェック！

 防災メール
最新の防災情報を受け取れます

 カタログポケット
広報紙が10言語に対応！

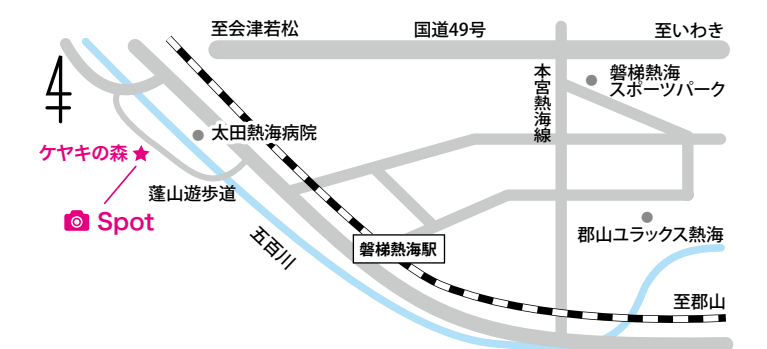
 マチイロ
広報紙をサクサク見られます



 今月のOneShot
ケヤキの森

堂々とそびえ立つ樹齢約300年のケヤキ。大自然の緑に包まれた癒しの空間。(2021年6月22日撮影)

撮影者 zeeya_photo



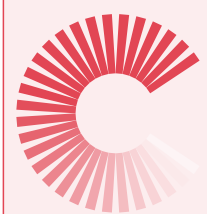
撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。





ひとりひとりができること ゼロカーボン アクション30

気候変動の原因と考えられているCO₂などの温室効果ガス。その排出量の約6割は、衣食住を中心とする私たちの「ライフスタイル」が原因です。私たちが目指す「2050年CO₂排出量実質ゼロ」の未来のため、ライフスタイルを見直しませんか。

問環境政策課 ☎924—2731



生活の中でちょっとした工夫をしながら、無駄をなくし、環境にやさしい製品・サービスを選択するライフスタイルは、地球環境を守るだけでなく、経済的で、快適で、心豊かな暮らしにつながるかもしれません。本市は、あなたのゼロカーボンアクションを応援します。

家庭用定置型蓄電池などの設置補助金



光熱費の節約、停電時も安心。省エネ住宅で快適ライフを。



無料アプリで
CO₂排出量
見える化

家族で工夫しながら、省エネライフにチャレンジ！



生ゴミ減量！
減るしい
レシピ

身体にも環境にも、やさしい食事を楽しみましょう。



暮らしを脱炭素化する 30のアクションにチャレンジ！

ゼロカーボンアクション30には、次の8つに分類された30項目の具体的な行動があります。

できることから取り組んでみませんか。（関連3ページ）



エネルギーを節約・転換しよう！	太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう！
CO ₂ の少ない交通手段を選ぼう！	食ロスをなくそう！
サステナブルなファッションを！	3R（リデュース、リユース、リサイクル）
CO ₂ の少ない製品・サービス等を選ぼう！	環境保全活動に積極的に参加しよう！

出典：環境省「ゼロカーボンアクション30」ホームページ

さんかくプラザ開館20周年記念 男女共同参画フェスティバル2022



問男女共同参画課 ☎924—3351

【共通】申6/20(月)までに専用フォームで。

▶オープニングセレモニー&講演会

時6/25(土)13:00～ 配信開始

(YouTubeでの録画配信)

内仕事も家庭も一生懸命

講菊地幸夫さん(弁護士)

▶さんかく教室&理工系女子体験教室

時6/26(日) 場さんかくプラザ

※詳しくは、市ウェブサイトで。



令和4年福島県沖地震 一部損壊住宅の修理を支援します



問・申住宅政策課 ☎924—2631

令和4年福島県沖地震により住宅に被害を受け、修繕工事を行った世帯に、修繕に要した費用の一部を支援します。

※次のいずれにも該当する方

①居住する住宅が一部損壊の被害認定を受けている方

②日常生活に不可欠な部分の最低限の修繕工事を行い、20万円以上の支払いをした方

③修繕工事に充てる資力が十分ではない方

※借家の場合は要件があります。

交付額 1世帯あたり10万円

※必要書類など詳しくは、市ウェブサイトで。



子ども・子育て会議の委員を募集



問・申こども政策課 ☎924—3801

募集期間 6/1(水)～24(金) 定 2人程度

任期 委嘱の日から3年 選考方法 小論文と面接
小論文…「子育て支援に対する考え」(800字程度)

報酬など 規定の報酬および旅費

応募方法 任意様式に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、職業、略歴、応募動機を記入し、小論文と併せて〒963—8601(住所不要)こども政策課へ持参、郵送<消印有効>、☎924—3802または✉kodomoseisaku@city.koriyama.lg.jpへ。

※結果は本人に通知し、書類は返却しません。

※選任された場合、氏名などが公表されます。

※詳しくは、市ウェブサイトで。

マイナンバーカード出張申請受付



問市民課マイナンバーカードセンター ☎955—6221

申請書類がそろっていれば、ご自宅にカードを郵送できます。詳しくは、お問い合わせください。

内6/18(土)・19(日)10:00～16:00

場モルティ(ビッグアイ1階エスカレーター付近)

内申請書類の記入補助・写真撮影(無料)など

健康保険証利用申込・公金受取口座登録に関したマイナポイントの付与は、市ウェブサイトで随時お知らせします。

COVID-19 新型コロナウイルス感染症関連情報

ワクチン4回目接種が始まります



4回目接種のお知らせ

※5月13日現在

対3回目接種を完了した日から5カ月以上経過した方で、①60歳以上の方 ②18歳以上59歳以下の方で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

接種券発送…6/6(月)～(以降、5カ月経過した方に週ごとに随時発送)

【②に該当する方】

初回接種時(1・2回目接種)に基礎疾患などの申請を済ませている方には、5カ月経過後に接種券を発送します。その他の方で、4回目接種を希望する方は申請が必要です。申請方法などは、決まり次第市ウェブサイトでお知らせします。(6/6(月)から申請受付開始予定)

接種方法…医療機関での個別接種、集団接種(7月上旬～)



感染しないために～実際の事例から学ぶ～

感染者への聞き取りで、マスクをせずに会話をしたことが感染の原因と思われる事例が多く見受けられます。新型コロナウイルスは、症状が出る2日前から他の人に感染させる可能性があると考えられています。マスクを外しての会話は、注意が必要です。

熱がなくても、咳が出たり喉に違和感があるなど、普段ない症状がある場合は、登校や出勤、外出を控え、速やかに医療機関を受診してください。



実際にあった事例

◆屋外なら大丈夫と思い、マスクを外して友人とバーベキューをしてしまった。



◆友人とドライブした際に、マスクを外して会話をしてしまった。



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

個人・事業者向けの支援制度や、その他各種相談窓口などは、市ウェブサイトをご覧ください。

また、旅行・帰省などに伴い、新型コロナウイルスの陰性の結果確認が必要な場合や、入院者・高齢者施設入所者との面会に際して検査を求められた方などを対象に無料検査を実施しています。詳しくは、県ウェブサイトをご覧ください。



名称	内容	開設日時	問い合わせ
受診・相談センター	発熱などの症状がある場合について(かかりつけ医がいない方、相談先が分からずお困りの方など)	24時間対応(年中無休)	☎0120—567—747
一般相談(コールセンター)	新型コロナウイルスに関する一般的な相談について(県が実施している対策や一般的な予防法など)	平日8:30～21:00 土日祝8:30～17:15	☎0120—567—177
郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター	市内のワクチン接種について(接種券を失くしてしまった、接種券が届いていないなど)	平日8:30～17:15	☎0120—994—883
福島県新型コロナワクチン副反応コールセンター	医学的な相談をしたい(ワクチン接種後に腫れてしまった、発熱があるなど)	9:00～20:00(年中無休)	☎0120—336—567
福島県新型コロナワクチン子ども相談窓口	小児接種(5歳～11歳)に関する全般的な相談について(自分の子どもに接種させるべきかなど)	9:00～20:00(年中無休)	☎0120—191—567
新型コロナウイルス感染症による「こころ」の相談窓口	新型コロナウイルス感染症による精神面の相談について(影響を受け不安を抱えているなど)	(県)平日9:00～17:00 18:30～22:30 (市)平日8:30～17:15	(県)☎024—535—5560 (市)☎924—2163

6月のイベントステージ

 **市立美術館**

☎956—2200



企画展 **光と遊ぶ超体験型ミュージアム**

魔法の美術館

光や影、映像や音が多彩に変化する不思議な作品。今注目のアーティストが制作した魔法のような体感型アートを展示。

時 6/18(土)～8/28(日)
9:30～17:00(入館は16:30まで。毎週月曜日は休館。)

料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円
※中学生以下および障害者手帳をお持ちの方は無料



坪倉輝明《七色小道》
©teruaki TSUBOKURA

 **石筵ふれあい牧場**

☎984—1000



オススメ バター作り体験

時 6/5(日)・19(日)
①11:00～②14:30～
(※19日は①のみ)

定 各50人(開始30分前～受付)
料 300円



一生懸命振ってバターをつくるぞ～

▶動物のブラッシング体験

時 6/12(日)13:30～ 定 50人(当日13:00～受付)

▶家畜舎のバックヤード見学

時 6/18(土)①10:00～②15:00～
定 各20人(当日①9:50～②14:50～受付)

▶ふれあい縁日

時 6/19(日)15:00～
内 輪投げなどのゲームで景品進呈
料 1回100円



▶山羊などの散歩体験

時 6/26(日)13:15～ 対 小学生以下
定 20人(当日13:00～受付)

 **高篠山森林公園**

☎957—3748



オススメ 親子逢瀬川川遊び体験

時 7/23(土)8:30～12:00
定 親子15組 内 逢瀬川を歩きながら水生昆虫などと遊ぶ
申 6/23(木)～電話で。



▶ファミリー高篠山ハイキング

時 6/11(土)10:00～12:00 定 家族グループ5組(小学生以上) 申 6/1(水)～電話で。

 **スペースパーク**

☎936—0201



宇宙劇場 ※要観覧料

オススメ 「星兄の爆笑！プラネタリウムショー」

時 6/5(日)①14:30～②16:30～
内 星空の解説で全国をまわる星空お兄さんがやってくる！



★一般番組「虹色で見る宇宙」

時 6/30(木)まで

★星と音楽のひととき

「スターライトクラシック vol.7」

時 7/29(金)まで

★キッズアワー「たなばたのおはなし」

時 7/31(日)まで

展示ゾーン ※要観覧料

★サイエンスショー

「ドレミの音で大実験」

時 6/30(木)まで
内 楽器を使わずドレミをつくらう！



★サイエンススタジオ「生き物たちの見る世界」

時 7/31(日)まで

★デジタルスタジオ「ペーパーバッグ作り」

時 6月の毎週日曜日13:30～

★3D天文シミュレーション

「立体視で宇宙を巡ろう！」

時 土・日曜日15:00～

その他の催し

★ホワイエ企画展

「ふくしま星・月の風景写真展」

時 6/4(土)～26(日) 場 宇宙劇場ホワイエ(23階)

★駅前観望会

時 6/4(土)19:30～20:30
場 郡山駅西口駅前広場 ※悪天候時は中止

 **大安場史跡公園**

☎965—1088



▶あなただけの土器づくり上級編

時 7/16(土)・17(日)9:30～12:00(16:30まで延長可)
対 中学生以上の土器づくり経験者 定 10人
料 1,200円(粘土代)
申 6/16(木)9:00～電話または窓口で。



過去の参加者が作った本格的な土器

 **カルチャーパーク**

☎947—1600



オススメ バースデーサービス

時 ①6/4(土)・5(日)・11(土)・12(日)
②18(土)・19(日)・25(土)・26(日)

場 ドリームランド案内所

対 ①1～6月生まれの4歳～小学生
②7～12月生まれの4歳～小学生
※保険証などで誕生日を確認します。
内 アトラクション無料券をプレゼント



アリーナイベント

【共通】時 6/19(日) 場 カルチャーセンターアリーナ

▶アリーナ無料開放

時 9:00～16:00

▶縄跳び大会

時 ①9:30～②12:00～
③14:30～ 定 各30人



▶SHOW TIME

時 ①11:00～②14:00～ 内 大道芸ショー

▶環境教室

時 11:00～12:00 定 10人 内 エコグッズ作成

▶健康教室

時 13:00～14:00 定 20人

▶環境映画会

時 6/19(日)13:30～15:30 定 16人
内 地球と環境Ⅱほか 全4本

 **麓山の杜**

☎924—2194



オススメ 日本遺産バスツアー

時 6/26(日)9:30～15:30
定 10人(小学生以上) ※抽選
内 歴史研究家と日本遺産の名所をたどる
料 1,000円(別途昼食代)
申 6/5(日)17:00までに電話で。



語り継がれる貴重なエピソードも紹介します

▶みどりの教室

時 7/10(日)10:00～12:00 定 7人 ※抽選
料 500円 申 6/16(木)～電話で。

▶プリザーブドフラワー教室

時 7/16(土)10:00～12:00 定 7人 ※抽選
料 3,500円 申 6/25(土)～電話で。

 **けんしん郡山文化センター**

☎934—2288



オススメ NHK交響楽団郡山公演

時 7/10(日)15:00～
場 大ホール

出演 指揮…沖澤のどか
フルート…エマニュエル・パユ
内 新進気鋭の指揮者とベルリンフィル首席奏者によるフランス音楽の名曲
料 一般6,500円、高校生以下・車椅子席3,000円
申 同センターほかで発売中



©Yves Petit

▶上野耕平×三浦一馬×山中惇史トリオ・コンサート

時 7/3(日)15:00～ 申 同センターほかで発売中

▶演劇ワークショップ

時 7/22(金)～24(日)10:00～17:00
申 6/8(水)～電話で。

▶こおりやま寄席立川志の輔独演会

時 7/28(木)18:30～ 申 5/28(土)～電話で。

▶スクリーンミュージックコンサート

時 8/28(日)15:00～ 申 6/5(日)～電話で。

▶声優朗読劇フォアレーゼン

時 9/18(日)15:00～ 申 6/18(土)～電話で。

 **磐梯熱海観光物産館**

☎953—5408

▶思いっきり自画自賛！手前味噌づくり大学

時 ①6/11(土)②25(土)13:30～15:00 定 各30人
内 明治38年創業老舗の麴を使い約4kgの手前味噌を仕込む
講 阿部こうじ店
料 2,900円



世界にひとつだけの味噌を作りますか

持 エプロン、ゴム手袋
申 5/30(月)9:00～電話で。

 **文学の森資料館**

☎991—7610



企画展 **久米正雄 多様な生き方**

多方面に見られる才能と好奇心や興味、そしてたくさんの人を魅了した久米正雄の多才な顔を紹介します。

時 6/12(日)まで



▶文学講座「短歌入門講座 歌えば楽し三十一文字」

時 7/6(水)13:30～15:30 定 40人
講 津田智さん 申 6/7(火)～電話または窓口で。

pick up switch 1

こおりやま子育てバイブル
配布中！



問こども家庭支援課 ☎924—3691

地域コミュニティ「しゅふコミ」が作った子育て情報誌「こおりやま子育てバイブル」を母子健康手帳と一緒に配布しています。（※数に限りがあります。）

市内の子育てママのリアルな声をもとに作られていて、妊娠～小学生までの子育てに役立つ情報が満載です。これさえあれば、郡山市での子育てが楽しくなりますよ！（関連20ページ）



pick up switch 2

児童手当の手続きが変わります！



問こども家庭支援課 ☎924—2411

▶現況届の提出

令和4年6月以降は、児童の養育状況が変わっていなければ、現況届の提出は不要です。

【現況届が必要な方】

- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地と異なる市町村で受給している方
- ・戸籍がない児童の児童手当を受給している方
- ・離婚協議中で配偶者と別居している方
- ・その他、郡山市から提出の案内があった方

現況届…5/27(金)に対象の方へ発送。

手続き方法…6/30(木)までに現況届と必要書類を同封し、返信用封筒で郵送。

▶今月は児童手当の振込月です
振込日…6/10(金)（2～5月の4カ月分）



特別支援教育相談会
6月23日(木)午前9時30分～午後4時
場ニコニコこども館
対来年4月に小学校に入学するお子さんと保護者
内お子さんの心や体、就学の悩



ジュニアリーダー研修会開催
時事前研修：①7月22日(金)②8月1日(月)
本研修：①7月26日(火)②8月4日(木)③8月5日(金)
場郡山自然の家ほか
対市内在住の小学5・6年生
定各20人
内講義、レクリエーション体験、体験活動、研修のまとめ
問・申6月30日(木)までに生涯学習課 ☎924—2441へ。



子育て講座
6月14日(火)午前10時～正午
場ニコニコこども館
対育児中の方、出産を控えている方、子育てボランティアに興味のある方など
定20人
※予約制(託児有、定15人程度)
内子どもの食事やアレルギーについて
問・申開催日の1カ月前ニコネット・ママ ☎080—9071—9000へ。



水道週間ポスター展 入賞作品展示
6月7日(火)～19日(日)
場イオン郡山フェスタ2階
問上下水道局総務課 ☎932—7643
水道週間ポスター展 入賞作品展示



今月のお知らせ

未就学児童への個人積算線量計の貸し出し
対市内在住で測定を希望する未就学のお子さん
測定方法：ガラスバジジの個人積算線量計を70日間着用。
配付・返却方法：各家庭へ郵送し、ニコニコこども館または各行政センターなどへ返却。
測定期間：9月1日(木)～11月9日(水)
申6月1日(水)～30日(木)に市ウェブサイトでかんたん電子申請で。
問こども政策課 ☎924—3801
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

産前・産後ヘルパー派遣事業
時午前7時～午後7時
対次の全てを満たす方
①母子健康手帳交付後の妊婦および出産後1年以内(多胎児出産の場合は2年以内)の母親
②体調不良などで家事や育児が困難
③家事援助：食事の後片付け、洗濯、部屋の掃除、買い物など
育児援助：授乳、おむつ交換、赤ちゃんの沐浴介助など
回数：母子健康手帳交付後から出産日は10回まで、出産後は20回まで
※1回1時間以内、1日2回まで。
料生活保護世帯：無料、市民税非課税世帯：200円、その他の世帯：400円
問・申社会福祉協議会ホームヘルプサービスセンター ☎924—2960へ。



育児家庭訪問事業
助産師や保健師が訪問し、無料で育児相談に乗り、アドバイスします。ぜひご利用ください。
対子育てに不安や悩みを抱えるなど、専門的な育児支援が必要な家庭
問・申こども家庭相談センター ☎924—3341



楽しい！面白い！学べる！情報盛りだくさん！

郡山市公式YouTubeチャンネル



市公式YouTubeチャンネルでは、本市の特徴や取り組んでいる政策を、友人や家族と一緒に楽しみながら学べる動画などを公開しています。オススメの動画を一部ご紹介します。

問広聴広報課 ☎924—2061

楽しい どっ鯉ダンス
踊ってみた



鯉の市町村別生産量全国第一位の本市をPRするために、昨年公開し大反響の「どっ鯉ソング」に合わせたダンスを公開しています。Next.Ray-Glitters(※)の皆さんによるかわいらしいダンスパフォーマンス動画です。みんなで踊って、鯉のまち郡山を全国に届けましょう！

振り付け解説やメイキングもあるよ！



一緒に踊ろうよ！

※福島スポーツアカデミー運営のチアスクール精鋭チーム。地域イベントや県内プロスポーツ公式戦などに多数出演。

中毒性のあるメロディ♪



本家「どっ鯉ソング」も見てね！

面白い動画はほかにもたくさん！チャンネル登録よろしくお願いします♪

面白い くすっと笑える！

CHALLENGE郡山



本市出身アスリートの田母神一喜さんが、注目スポットや名物の魅力を掘り下げるチャレンジ企画

学べる 楽しみながら学べるよ！

Let's セーフコミュニティ



がくとくんとおんぶちゃんが、セーフコミュニティを知ってもらうための歌を作っていく物語

役立つ 累計再生数3万回越え！

新規就農×ショートドラマ



さまざまなきっかけで就農した主人公たちが、本市で始める農業の魅力を伝えるショートドラマ

ひとまちストーリー

まちの魅力を知って発信！
熱海小学校

令和3年度「まちづくりハーモニー賞」青少年部門受賞

観光地である熱海町のよさを知り、まちに愛着を持てるよう課外活動続ける熱海小学校。教頭の安斎知明先生、6年生担任の穴戸明子先生、6年生の佐藤太一さんに活動について伺いました。



▲「萩姫かるた」をもとに自作の絵の看板でまちの名産をPR



▲熱海の魅力を取り入れた遊び心のあるゆるキャラ

6月6日、熱海小学校の児童が、地域の魅力を発信するため、自作の看板でまちの名産をPRしました。児童たちは、地域の魅力を発信するため、自作の看板でまちの名産をPRしました。

児童の自主性やアイデアを尊重しながら、地域の方々と一緒に取り組みを続けていきたいです。ゆるキャラを活用して、観光客の心を和ませる仕掛けも出来たら面白いですね。

また、駅前の看板を見た方からお褒めの言葉をいただきました。取り組みが地域の中で受け入れられるようになったことがうれしいですね。

今後、児童の自主性やアイデアを尊重しながら、地域の方々と一緒に取り組みを続けていきたいです。ゆるキャラを活用して、観光客の心を和ませる仕掛けも出来たら面白いですね。

問題。古米・古々米余りが問題となっています。現在、我が国では古米・古々米貯蔵用の特別倉庫が建築され、国の財政出動があるほどです。

古米・古々米を改めて食べてみました。言われなければ、新米との区別

問題。古米・古々米余りが問題となっています。現在、我が国では古米・古々米貯蔵用の特別倉庫が建築され、国の財政出動があるほどです。

古米・古々米を改めて食べてみました。言われなければ、新米との区別

問題。古米・古々米余りが問題となっています。現在、我が国では古米・古々米貯蔵用の特別倉庫が建築され、国の財政出動があるほどです。

古米・古々米を改めて食べてみました。言われなければ、新米との区別

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントを中止・変更する場合があります。

いきいきシニア

今月のお知らせ

認知症への理解を深めよう

【共通】地域包括ケア推進課

☎924-3561

★オレンジカフェ

気軽に相談や情報交換ができる認知症カフェ（オレンジカフェ）に、ご参加ください。



料100～200円

日時	名称／会場／問い合わせ
6/14(火)・28(火) 11:00～12:00	☆キラリ☆ 星総合病院かがやき健康館 2階 ☎983—5514
6/15(水) 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪ 星ヶ丘ホーム ☎952—6412
6/16(木) 13:30～14:30	チルコロ／カーサ・ヴェッキオ／あさかホスビタル ☎945—1701
6/19(日) 10:00～11:30	ボエム／デイサービスセンターボエム／認知症のひとと家族の会郡山地区会（樫村方） ☎945—0518
6/23(木) 13:30～14:30	ビッグハート／富田公民館／富田高齢者あんしんセンター ☎935—0522 ※予約制
6/25(土) 10:30～11:30	やつやまだ／総合南東北福祉センター八山田／ ☎954—8501 ※予約制

▼認知症サポーター養成講座
時6月4日(土)午後3時～4時
30分

場星総合病院

対市内在住・在勤の方

定60人

因認知症に関する知識と対応方法



バスカード（フルカ）
積み増し出張サービス

高齢者健康長寿サポート事業利用券でチャージができます。

問健康長寿課 ☎924-2401



日時	会場
9(木)	9:30～10:00 柴宮地域公民館
	11:00～11:30 大成地域公民館
	13:30～14:00 市役所西庁舎1階
	15:00～15:30 大槻ふれあいセンター
16(木)	9:30～10:00 富田公民館
	11:00～11:30 小山田地域公民館
	13:30～14:00 富久山公民館
	15:00～15:30 緑ヶ丘地域公民館

初心者向けスマートフォン体験講座（全4回）



時7月1日～22日の毎週金曜日
Aクラス：午前10時～午後0時15分
Bクラス：午後2時～4時15分

場総合福祉センター
対市内在住の60歳以上の方

定各15人

※応募多数の場合抽選

持スマートフォン



※無料で貸出可・希望者はその旨記載。

問・申6月10日(金)消印有効までに、往復はがきに希望クラス（AまたはB）、住所、氏名、年齢、電話番号（あれば携帯番号と携帯会社名）を記入し、〒963-8601（住所不要）健康長寿課 ☎924-2401へ郵送。

※1人につき1通、連名不可。

65歳以上の方のための講座

【共通】中央公民館

対市内在住の65歳以上の方

定20人 ※予約制

問・申6月24日(金)までに地域包括ケア推進課 ☎924-3561へ。

▼口からはじめる健康づくり

時7月1日(金)午前10時～11時

内口の健康についての講話

▼シニアのための栄養学入門（全2回）

時7月7日(木)・14日(木)

午前10時～11時

内低栄養予防のための栄養講話

物忘れ川柳募集

物忘れにまつわる、読み終えるとほっこりするような川柳を募集します。

問・申8月31日(火)消印有効までに、川柳、氏名、電話番号、小・



還付金詐欺にご注意を！

市役所職員を名乗り、「還付金がある」という内容の電話が市内で確認されています。次のような話は詐欺を疑い、すぐに市役所や警察に相談しましょう。

- ・「還付金があります」
 - ・「ＡＴＭで還付金の手続きができます」
 - ・「税金の払い戻しがあります」
- ※市役所で税金などの払い戻しをする場合の通知は、電話ではなく郵送で行っています。

問消費生活センター ☎921—0333



中学生の場合は学年を記入し、〒963-8601（住所不要）地域包括ケア推進課 ☎924-3561へ郵送、電話、city.koriyama.jpの「いわれかい」。

寿楽荘の入浴サービス

休止

休6月22日(水) ※貸室は利用可

問寿楽荘 ☎984-3130



情報ジュークボックス

暮らし

上下水道局お客様サービス課からのお知らせ

【共通】☎同課 ☎932—7666
▼下水道などへの早期接続
（排水設備工事）のお願い
公共下水道や農業集落排水施設が整備された区域では、下水道などへの接続が義務付けられています。くみ取りトイレや浄化槽を使用されている方は、早期接続をお願いします。

▼融資あっせん制度

下水道などへの接続の改造工事を行う資金を金融機関から借りる際に、利子を負担します。※対象者など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
融資限度額：1戸建80万円以内、集合住宅200万円以内
返済方法：60カ月以内の元金均等償還
☎工事契約時に、制度の利用を工事指定店に申し出てください。

▼湖南地区の下水道接続補助金

☎公共下水道の供用開始区域内で、下水道へ接続する65歳以上の高齢者世帯の方
補助額：工事費の20%（上限20万円）
☎工事契約時に、制度の利用を工事指定店に申し出てください。
※その他要件あり

▼合併処理浄化槽の補助①設置費

☎公共下水道・農業集落排水施設の整備が見込まれない区域にお住まいの方で、住宅などを増改築し、単独処理浄化槽・くみ取り便槽に代わって合併処理浄化槽を設置する個人
※湖南町は新築も対象
②維持管理費
☎合併処理浄化槽を適切に維持管理する個人
※補助額や申込方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▼雨水タンクなどの設置費用を補助

補助対象施設：①浄化槽転用等雨水貯留施設②雨水浸透ます③地上設置型雨水貯留タンク
※補助額など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
※申請条件がありますので、施工および購入前にご相談ください。

セーフコミュニティ市民意識調査にご協力を

市民の皆さんに、けがや事故の状況、犯罪への不安などについて伺います。6月下旬に、無作為抽出の4千人へ調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。
☎セーフコミュニティ課 ☎924—2151

消費生活相談

生活の中で生じたさまざまな契約トラブルについて、解決に向けたお手伝いをします。
☎市内在住・在勤の方
☎契約・解約、購入した商品の問題、悪質商法の被害など
☎消費生活センター ☎921—0333

やりたいことを見つけるための窓口案内ハンドブック

安定的な就労に至っていない方などが、不安や悩みを相談し、やりたいことを見つけるための窓口を紹介するハンドブックを、市ウェブサイトで公開しています。ぜひご活用ください。
☎雇用政策課 ☎924—2261

体育施設の休館日・休場日

休 6月30日(木)
場宝来屋 郡山総合体育館、東部体育館、ふるさとの森SP体育館、ヨーク開成山スタジアム、郡山ヒロセ開成山陸上競技場、弓道場

自衛官などを募集

応募資格などには条件があります。試験期日など詳しくは、「自衛官採用ホームページ」をご確認ください。

採用項目		資格	受付期間 (締切日必着)
防衛大学	一般	18歳以上21歳未満の方、高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7/1(金)～10/26(水)
	医学科		7/1(金)～10/12(水)
	看護学科		7/1(金)～10/5(水)
航空学生	海上	18歳以上21歳未満の方、高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7/1(金)～9/8(木)
	航空		
一般曹候補生	男子	18歳以上33歳未満の方	7/1(金)～9/5(月)
	女子		
自衛官候補生	男子	18歳以上33歳未満の方	通年
	女子		

☎・☎自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎932—1424

梅干しづくり体験

時 7/4(月)9:00～15:00
☎農業や食に関心があり、同体験に初めて参加する18歳以上の市内在住の方 ※お子さま連れの方を除く 定30人 ※応募多数の場合は抽選
☎西田地区の梅生産団地での収穫や梅干しづくり体験 ※中央公民館に集合し、貸切バスで移動 料2,000円(昼食・材料代込)
☎・☎6/15(水)<必着>までに、往復はがき(1通につき2人まで)に希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963—8601(住所不要)郡山市民食糧問題懇話会(農業委員会事務局内) ☎924—2481へ郵送で。

消防本部からのお知らせ

【共通】☎同本部予防課 ☎923—8172

▶6/5(日)～11(土)は危険物安全週間

私たちの身の周りには、ガソリンや灯油のほか、スプレー、塗料など、危険物を含むものが多く存在します。また、消毒用アルコールについても、アルコール濃度が一定以上のものは、消防法上の危険物に該当するので、使用・保管には十分に注意しましょう。

【消毒用アルコール使用時の注意点】

- ・台所のコンロなど、火気の近くでは使用しない
- ・手などを消毒した際は完全に乾いてから火気を扱う
- ・直射日光が当たる窓際では保管しない
- ・高温となる車内では保管しない

▶住宅用火災警報器を正しく設置しましょう

住宅用火災警報器は、全ての住宅の寝室、階段(寝室が2階以上にある場合)などへの設置が義務化されています。正しい場所へ設置するとともに、定期的に点検ボタンを押して点検し、万が一の際に確実に鳴るよう適切に管理しましょう。

家電の廃棄は適切に

家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)を廃棄する場合は、リサイクルのための適切な処理方法が定められています。
買い替える時：新しい商品を購入する店舗に、引き取りを依頼
処分する時：次のいずれかの方法
①購入店に引き取りを依頼する
②郵便局でリサイクル券を購入し、指定引取場所に自己搬入する
③廃棄物の収集運搬許可業者に依頼する(収集運搬料が必要)
※いずれもリサイクル料金を負担する必要があります。
☎3R推進課 ☎924—2181

郡山庭球場

※毎週月曜日は全施設休館
☎総合体育館 ☎934—1500

学校トイレの洋式化を進めています

小中学校の校舎トイレは現在79%が洋式です。100%を目指し、今後も計画的に整備していきます。
☎教育総務部総務課 ☎924—2421

募集・講座

中央公民館からのお知らせ

【共通】定30人
☎・☎同館 ☎934—1212に電話、窓口または市ウェブサイトで。

▼ユースカレッジ木曜クラブ

時 6月9日(来月2月16日)の木曜日(祝日を除く)午後7時～9時 ※月2～3回 場同館ほか
☎こおりやま広域圏在住・在勤の未婚の方 ※年齢制限有
内趣味・一般教養など
料3千円(学級運営費・保険料)
申 5月26日(木)～
▼ICT推進講座「初級編」
時 7月19日(8月2日)の毎週火曜日午後2時～3時30分 場同館
☎こおりやま広域圏在住の方
内タブレットを使った演習やプログラミングなど
講 大学教授・IT企業講師
料800円(端末貸出料は別途)
申 6月22日(水)～

表彰候補者をご推薦ください

文化功労賞：多年にわたり、文化の向上に貢献された方
教育委員会表彰：教育の振興発展に尽くされた個人(教育功労者・団体(教育関係優良団体))
時 6月1日(水)～23日(木)
※推薦基準などの詳細や用紙は、市ウェブサイトでダウンロードまたは各行政センター・公民館で配布しています。
☎文化功労賞：文化振興課 ☎924—2661、教育委員会表彰：教育総務部総務課 ☎924—2421

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー

開催情報	
開催日	開催日
開催日	開催日
開催日	開催日
主催	協賛
申込	

6月の
休日のお医者さん

☎土・日曜日…駅前健康相談セン
ター ☎983—7715
平日…健康政策課 ☎924—3020

診療時間 9:00～17:00

休日は、医療機関の休診が多く、休日当番医が大変混雑します。
かかりつけ医・歯科医・薬剤師への早めの受診・相談をお勧めします。
休日当番医は変更になる可能性があるため、事前に電話確認の上、
受診ください。



月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
6 /5 (日)	小児科	桑野協立病院	島二丁目	☎933—5422
	内科・小児科・皮膚科	ひわだ太田診療所	日和田町	☎968—2311
	婦人科	ひさこファミリークリニック	中ノ目一丁目	☎952—4415
6 /12 (日)	小児科	渡辺美佳子こどもクリニック	富田町	☎927—8622
	内科	さかえ内科クリニック	横塚二丁目	☎941—2202
	眼科	伊藤眼科	富久山町	☎990—2528
6 /19 (日)	小児科	むかわクリニック	八山田五丁目	☎933—7788
	内科・小児科・消化器内科	ファミリークリニックさとう	開成五丁目	☎932—1390
	整形外科	添田整形外科	富田町	☎951—0870
6 /26 (日)	小児科	ユア・クリニックたかはし	虎丸町	☎990—0646
	内科・外科・脳神経外科	根本クリニック	咲田一丁目	☎922—9405
	心療内科・精神科・内科	クリニック兼谷	中町	☎931—3000
7 /3 (日)	小児科	緑ヶ丘こどもクリニック	緑ヶ丘東三丁目	☎956—6006
	内科・外科	トータルヘルスクリニック	山崎	☎927—0305
	耳鼻咽喉科	小玉耳鼻咽喉科	中野一丁目	☎952—3638

休日・夜間急病センター ☎934—5656 医療介護病院 ☎934—1240

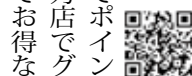
診療時間	診療科目	診療時間	診療科目
日曜日 9:00～17:00	内科、小児科、 歯科	月～金曜日 9:00～12:00	内科、整形外科、 リハビリテーション科、 皮膚科
毎夜間 19:00～22:00	内科、小児科		

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

夜間(19:00～8:00)に体調が急変したら、
・15歳未満…福島県子ども救急電話相談 ☎8000
・15歳以上…福島県夜間救急電話相談 ☎7799



▼6月4日(土)～10日(金)は
歯と口の健康週間
今年度の標語は、
「いただきます 人生
100年 歯と共に」。健
康な歯とともに人生
100年を目指しましょ
う。



特典が使える「ふくし
ま県民カード」を発行
しています。
市内在住・在勤の18
歳以上の方
申同課、駅前健康相談センター
(ビッグアイ7階)、各行政セン
ター(富田を除く)に備え付けの専
用記録台紙に記入し、各窓口へ。
▼各種健診のお知らせ
がん検診・健康診査の追
加となった指定医療機関・検査項
目をお知らせしています。詳しく
は市ウェブサイトまたは広報こ
おりやま5月号をご覧ください。



は市ウェブサイトまたは広報こ
おりやま5月号をご覧ください。
▼からだメンテナンス
〜動けるカラダになる〜
時7月9日(土)午前10時～11時
内下半身(股関節など)を中心とし
たセルフコンディショニング
料500円
申6月9日(土)午前9時～
▼楽しく動いて免疫力アップ
フラエクササイズde体幹意識
時7月13日(水)午後1時30分～3時
内フラを取り入れた簡単なエクサ
サイズ 料500円
申6月13日(月)午前9時～



犬猫譲渡会
時6月5日(日)午前10時～正
午 場所 保健所
対犬猫の飼養を希望し、
譲渡の要件を満たす方
※入場制限有
※保護している犬猫がいない場合
など、中止となる場合有
問・申生活衛生課 ☎924—2157
0811 ※予約制



①就職相談会
時6月9日(木)午後1時30分～4時
30分 場所 中央公民館
対県内で就職を希望する方
②心理カウンセリング
時毎週木曜日午後1時～5時
※1人45分 場所 同センター
内上級心理カウンセラーによる心
理カウンセリング ※相談回数は
原則3回まで
▼就職の悩みサポーター
就職活動の悩みや不安を
相談してみませんか。
問福島広域雇用促進支援協議会
相談専用 ☎0120—810—650
▼国家公務員「税務職員採
用試験」(高校卒業程度)
税務のスペシャリストとして活
躍しませんか。
第一次試験日：9月4日(日)
申6月20日(月)～29日(水)に国家公務
員試験採用情報ナビで。
問仙台国税局人事第二課試験研修
係 ☎022—263—1111(内線32
36)
▼郡山市健康振興財団職員
募集
令和5年4月1日採用
予定の職員を募集します。
募集職員：①保健師②診
療放射線技師③運動指導員
※応募資格など、詳しくはウェブ
サイトをご覧ください。
書類配布：6月1日(水)～
問・申7月1日(金)～8月12日(金)に
0811 ※予約制

同財団総務課 ☎924—2911 窓口
へ。
▼郡山商工会議所ビジネス
スクール
内フード短期集中、JWCAD初級
※詳しくは、同所ウェブサイト
をご覧ください。
問・申同所 ☎921—2611
市民活動サポート
センターからのお知らせ
【共通】問・申同センター ☎924—
3352または ☎ape@utsukushima-
np.jp
▼市民協働まちづくり塾(基礎)
時6月21日(火)午後6時～7時30分
場オンライン(ZOOM)
※同センターでも聴講可能

税金・国保
限度額適用認定証の
更新案内
有効期限が7月31日(日)の限度額
適用認定証をお持ちの方は、次の
手続きが必要です。 ※詳しくは、
市ウェブサイトをご覧ください。
国民健康保険：引き続き必要な方
後期高齢者医療保険：長期入院該
当の認定証が必要な方
時6月20日(月)～
持①被保険者証
②入院分の領収書または
入院期間証明書
③マイナンバーが確認できるもの
④本人確認ができるもの
申市ウェブサイト、国民健康保険
課、各行政センター・連絡所
問国民健康保険：同課 ☎924—21
41、後期高齢者医療保険：同課
☎924—2146

健康づくり課からのお知らせ
【共通】問健康づくり課
☎924—2900

今月の納期は6/30(木)です

▶市・県民税(普通徴収)…第1期
法人市民税・事業所税…4月決算法人
※事業年度終了の日から2カ月以内
問市民税課 ☎924—2081



▶市税などの納付は便利な口座振替で
口座振替は、インターネットから申し込みで
きます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
問収納課 ☎924—2101

個人市・県民税のお知らせ

【共通】問通知書・課税内容…市民税課 ☎924—20
81、納付…収納課 ☎924—2101、証明書…資産税課 ☎
924—2091

▶納税通知書の発送
6/15(水)に郵送…前年中に一定以上の
所得があり、普通徴収(自分で納
付)または公的年金からの特別徴収
(差引き)の対象となる方
勤務先を通して配布…給与からの特別徴収となる方



▶公的年金を受給されている方
65歳以上(4月1日現在)…公的年金にかかる個人市・県
民税は、原則年金からの特別徴収となります。今年度から
新たに特別徴収となる方は、年税額の半分が普通徴収
(1・2期)となり、残りの半分が特別徴収(10・12・2月)
となります。
65歳未満(4月1日現在)…公的年金にかかる個人市・県
民税は、普通徴収です。ただし、給与から個人市・県
民税が特別徴収されている方は、公的年金にかかる個人
市・県民税も給与からの特別徴収となります。
▶令和4年度(令和3年分)所得・課税証明書の発行
時6/15(水)～ ※給与からの特別徴収のみの方は交付中



横尾 恵美 さん
Yokoo Emi



郡山を中心に地域・子育ての情報発信、イベントの企画運営を行う「しゅふコミ」代表の横尾さんに、活動への思いを伺いました。

親が笑顔でいられることが、子どもたちの明るい未来につながる

東日本大震災前まで私は東京、夫は郡山で生活をしていました。震災をきっかけに「手を差し伸べられる距離」にいないと本当に困ったときには助けられないと東京生活の価値観が一転。約半年後、妊娠を期に福島に戻りました。

初めての育児はわからないことだらけで、震災後の放射能への不安、孤独との戦いでした。それでも風評に負けず子どもの故郷を良い場所にしたい、そんな思いから前職の美容の知識を活かし、祖父の畑のヘチマを使った化粧品を作ることを決意。SNSでつながっていた県内のママたちの力で商品化できた経験から、ママたちの無限の可能性を感じ、2019年しゅふコミの活動を始めました。「地域ぐるみの子育て」と「主婦の力を社会に活かす」の2軸をテーマに、コロナ禍で孤立しがちな子育て世代へインスタグラムで県内情報の発信などを行っています。

3月に完成した地域子育て情報誌「こおりやま子育てバイブル」は、子育てに

必要な情報のほか、パパとママと一緒にコミュニケーションをとりながら子育てできるように制作した冊子(関連9ページ)。一人でも夫婦だけでも大変な子育ては、困ったときに頼れる場所や育児の先輩など、地域全体で行うことが大切。子どもを真ん中に、家族を地域ぐるみで支える仕組み作りをしています。今では主婦の力で福島をPRするチームに109人が集まりました。実際に福島に住む私たちだからこそできる発信があると感じます。子育て中でも親が社会とつながりを持ち笑顔で過ごせることが、子どもたちの明るい未来につながると考えています。



▲夫婦に向けて子育てワークショップを開催



こどもギャラリー



柴宮小学校6年 佐久間 悠人 さん



逢瀬中学校2年 笹山 愛華 さん

五年生のぼく

いつの間にか気づくと
お母さんよりくつのサイズが
大きくなった
おばあちゃんより身長が
高くなった
おじいちゃんより重い荷物を
持てるようになった
買い物の時に重い荷物を
たのまれるのは

面倒だけど、ちょっとうれしい
少し大人になった気分だ
でも、まだお父さんは
こえられない
お父さんをこえたら
大人になれるかな



令和3年度「ぼくらのひろば」から

絵の具

金属が生み出すツヤ感と紙の材質の違いに惹かれ、この題材を選びました。

絵の具を押し出した後の金属部分の凹凸や反射具合を黒と白のコントラストで表現するために、細部までこだわって描きました。

将来は幼稚園の先生になって、子どもたちに喜んでもらえるような絵を描きたいです。



令和3年度
市子ども総合美術展「市長賞」



市の人口【5月1日現在】 ※()内は前月比

- ・人口…324,550人(−36)
- ・世帯数…141,992世帯(+373)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。紙へリサイクル可。

