

# 県民の特定健診問診票の項目別データ分析結果

～概要～ 2022（令和4）年5月12日公表 福島県版健康データベース（FDB）報告書（2021）より  
 福島県は、県民の約7割が加入する4医療保険者（国民健康保険、協会けんぽ、後期高齢者医療制度、地方職員共済組合）等の匿名化された健診結果・医療レセプト等のデータを用いて福島県版健康データベース（FDB）を構築。  
 2021年（令和3）度は、2016～2018年（平成28～30）度の特定健診の項目別に県全体を「100」として二次医療圏単位（市・郡単位を含む。）で比較分析し、比率で示した。県が公表した当該データから6医療圏と本市について、「県全体より高い」順に並べ比較し、本市の課題を見える化した。

【男性】

	喫煙		体重				運動				食生活				飲酒		睡眠	
	喫煙あり	喫煙なし	20歳からの体重が10%以上の増加あり	この1年間で体重の増減が±3%以上あり	1回30分以上の運動を週2日以上1年以上実施していない	歩行または身体活動を1日1時間以上実施していない	歩く速度が遅くない	人と比較して食べる速度が速い	就寝前の2時間以内の夕食が週3回以上あり	朝食を抜くことが週3回以上あり	飲酒頻度が毎日あり	飲酒量が一定以上あり	睡眠で休養が十分とれていない	睡眠で休養が十分とれていない				
県全体より高い	相双 105.31	相双 111.69	相双 111.89	会津・南会津 102.52	会津・南会津 103.36	いわき 107.60	相双 103.32	郡山 105.05	郡山 107.65	会津・南会津 104.87	相双 104.96	相双 109.59						
	会津・南会津 104.16	いわき 104.76	会津・南会津 102.84	県北 102.35	相双 103.21	相双 105.11	会津・南会津 101.75	県中 104.64	いわき 104.89	相双 102.11	会津・南会津 103.13	県北 105.96						
有意差がない	県南 103.14	郡山 99.84	郡山 101.69	県南 99.29	県北 103.15	県南 100.61	郡山 100.11	県北 104.27	県中 103.31	県北 100.70	県南 102.72	県中 96.76						
	いわき 99.98	会津・南会津 99.10	県中 101.02	相双 98.77	県南 96.64	県北 99.17	県北 99.91	いわき 101.28	会津・南会津 100.72	県南 99.80	県北 99.08	会津・南会津 96.20						
	県中 99.19	県中 98.45	県南 99.44	県中 98.84	いわき 97.26	会津・南会津 98.20	県中 99.07	県南 97.52	県北 98.10	県中 98.13	いわき 98.64	県南 95.20						
県全体より低い	郡山 96.75	県北 96.69	いわき 98.43	郡山 96.85	県中 95.07	県中 95.30	いわき 98.92	会津・南会津 90.84	県南 92.39	郡山 96.68	県中 97.44	いわき 94.95						
	県北 95.83	県南 96.39	県北 95.28	いわき 95.90	郡山 92.29	郡山 91.14	県南 98.15	相双 88.05	相双 91.57	いわき 95.42	郡山 95.64	郡山 93.67						

【女性】

	喫煙		体重				運動				食生活				飲酒		睡眠	
	喫煙あり	喫煙なし	20歳からの体重が10%以上の増加あり	この1年間で体重の増減が±3%以上あり	1回30分以上の運動を週2日以上1年以上実施していない	歩行または身体活動を1日1時間以上実施していない	歩く速度が遅くない	人と比較して食べる速度が速い	就寝前の2時間以内の夕食が週3回以上あり	朝食を抜くことが週3回以上あり	飲酒頻度が毎日あり	飲酒量が一定以上あり	睡眠で休養が十分とれていない	睡眠で休養が十分とれていない				
県全体より高い	いわき 117.10	相双 118.49	相双 121.63	会津・南会津 105.93	相双 107.10	いわき 108.54	相双 103.71	県中 107.33	いわき 112.91	会津・南会津 110.65	いわき 112.77	相双 116.00						
	会津・南会津 106.50	いわき 105.24	県南 101.33	県北 100.09	会津・南会津 107.08	相双 104.54	会津・南会津 101.93	郡山 106.46	郡山 107.78	郡山 109.20	郡山 105.31	県北 103.65						
有意差がない	郡山 102.46	県南 100.93	いわき 100.65	県南 99.79	県北 102.27	県南 101.07	県北 101.24	県北 102.98	県中 100.51	いわき 104.52	相双 103.96	県南 101.98						
	県南 101.79	県中 96.53	会津・南会津 99.12	県中 98.51	県南 100.35	会津・南会津 100.50	県南 101.54	いわき 98.44	県北 97.28	県中 98.26	会津・南会津 102.91	県中 96.44						
	相双 97.76	県北 96.15	県中 99.00	相双 97.42	県中 94.08	県北 97.43	いわき 101.07	県南 101.54	会津・南会津 96.70	県北 98.16	県中 100.46	会津・南会津 96.33						
県全体より低い	県中 97.45	会津・南会津 95.88	郡山 98.11	郡山 96.23	いわき 92.98	県中 95.40	県中 94.84	会津・南会津 92.40	県南 95.37	相双 94.90	県南 94.26	郡山 93.12						
	県北 89.19	郡山 93.96	県北 93.35	いわき 95.67	郡山 88.93	郡山 90.38	郡山 94.20	相双 85.70	相双 95.08	県南 86.42	県北 91.68	いわき 92.46						

※白は県全体と有意差がないことを示す。青は「低い」、オレンジは「高い」

## 【本市の課題】

区分	県全体との比較（課題）	市の施策	今後の方向性
① 喫煙	女性の「喫煙」は多い。	受動喫煙防止・禁煙支援・喫煙防止教育	生活習慣病の予防と重症化予防の徹底 ↓ 健康寿命の延伸を図る
② 食生活	男女ともに「就寝前の2時間以内の夕食が週3回以上あり」「朝食を抜くことが週3回以上あり」は多い。	健康教育・健康相談等	
③ 飲酒	女性の「飲酒頻度・飲酒量」は多い。	健康教室等で周知啓発	