

03 進めます！ 市民一体で2020へ！

市では、4年後の東京大会に向けて市民の方が気軽に参加できる、さまざまなスポーツイベントなどを開催します。4年に1度のビッグイベント！市民一体となって、郡山から日本を盛り上げましょう！
問 スポーツ振興課 ☎924-3441

あした 未来への道1000km縦断リレー2016へ ご声援ください

2020東京五輪・パラリンピックの聖火リレーを視野に入れた、青森～東京間を縦断するリレーイベントが行われます。

同イベントでは、昨年に引き続き、開成山陸上競技場が中継所となります。ランナーの皆さんへの声援をお願いします。

日時 8/2(火)夕方頃に県庁から到着、3(水)にアクアマリンパークへ出発
会場 開成山陸上競技場



トップアスリート養成教室の開催

今後活躍が期待される市内小・中学生・高校生の競技力向上を推進するため、著名な競技者や指導者などを招き養成教室を開催します。

養成教室では、必要な基礎知識やスポーツに対する考え方、技術などを学び、世界に通用する未来のトップアスリートを育成します。今年度はロンドン五輪平泳ぎ銅メダリストの立石諒さんなどが講師として参加予定で、秋以降に随時開催予定です。



立石 諒さん

オリンピックデー・フェスタ in 郡山の開催

オリンピックデー・フェスタは、東日本大震災復興支援JOC「がんばれ！ニッポン！」プロジェクトの一環として、オリンピック出場選手やアスリートがスポーツを通じて触れ合うイベントです。

詳しくは、広報こおりやまなどでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

期日 11/23(祝)

会場 総合体育館



02 未来へ翔ける！ 若手アスリートの声

仲間に囲まれて



遠藤 日向さん
(学校法人石川高校3年)
郡山第四中学校出身。昨年9月の大会で男子3000m部門の高校生日本新記録を達成。5000mでも高校生記録歴代7位の記録を達成している。

小学生のときに兄の影響を受けて、陸上を始めました。中学3年のときに全国大会で優勝し、自信もつきました。記録を期待されることも多いですが、あまりプレッシャーを感じず、競技に臨んでいることが自分の強みで、記録にもつながっていると思います。
思うように記録が出ず、悔しいときもありました。それでも、陸上を続け、記録を更新できていくのも、一緒に競い合う仲間がいるからです。練習を共に行うだけでなく、お互いに相談したりするなど、精神面での支えにもなっています。
今後、五輪出場を意識しながら、目の前の大会に向けて練習を続け、自分の武器である、最後の追い込みで世界を驚かせたいですね。



▲追い込みで後続を引き離しゴール



▲切磋琢磨する大切な仲間

水泳に魅せられて



国分 香奈さん
(日本大学東北高校3年)
昨年の全国ジュニアオリンピックの50m自由形で優勝。インターハイでも6位入賞を果たす。ジュニアブロックの日本代表にも選出されている。

姉の泳ぐ姿に憧れて、幼稚園の頃から水泳を始めました。年を重ねるごとに記録が伸びていきましたが、大会などで思うように結果を残せない時期もありました。そんなときでも、大好きな水泳を諦めはしませんでした。
大会での入賞を目指して、練習を続けていくことはもちろん大切です。しかし、より良い練習をするためには、適度な息抜きをすることも必要だと思っています。私の場合は、好きな映画を見たりして気持ちを切り替えて練習に臨んでいます。
今後は、インターハイなど各種大会で良い結果を残し、着実にステップアップを図りながら、東京五輪への出場を目指したいです。



▲スタートダッシュが持ち味



▲仲間との談笑も息抜きの一つ

恩師と出会えて



八重樫 拓也さん
(あぶくま養護学校高等部1年)
昨年の全国障害者スポーツ大会で50m自由形と50m平泳ぎで3位入賞を果たす。5月に開催した県の選考大会では、同競技で優勝し、全国大会優勝を目指す。

水泳を始めたきっかけは、幼稚園のときに友達か泳いでいる姿を見て、自分もやりたいという気持ちから始めました。
続けていく中で、中学生のときに転機が訪れました。当時の水泳部顧問だった吉成先生との出会いです。指導は厳しく、辛くて涙が出そうなきもありませんでしたが、先生のおかげで、大きく成長できました。中学3年で出場した全国大会では表彰台にも立つことができ、夢のオリンピック出場も見え、先生にはとても感謝しています。
まずは、秋に開催する全国大会での優勝を目指します。そして、パラリンピックの出場を目指し、よい結果を残したいです。



▲恩師の吉成先生と固い握手



▲力強い泳ぎを見せます