

特集2 猪苗代湖でサイクリング

## 「イナイチ」で夏を感じよう



📖 今月の表紙：気持ちいい〜、最高♪(関連10ページ)

特集1 | あなたはもう作った？マイナンバーカード  
あなたを支える成年後見制度／熱中症にご注意ください

# 広報こおりやま

2022年7月号

## 目次

- 04 **特集1** あなたはもう作った？  
マイナンバーカード
- 06 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 07 スポットライト  
熱中症にご注意ください！
- 10 **特集2** 猪苗代湖でサイクリング  
「イナイチ」で夏を感じよう
- 11 ふおっと！ニュース
- 12 イベントステージ
- 15 子育てスイッチ！
- 18 **特集3** 自分らしい人生を歩むために  
あなたを支える成年後見制度
- 20 We Love Koriyama  
緑ヶ丘東一丁目防犯パトロール隊  
市長コラム
- 21 いきいきシニア
- 22 情報ジュークボックス  
休日のお医者さん  
無料相談・検査
- 28 KORIYAMA Dreamer  
小山 順平さん  
こどもギャラリー

## 掲載情報の見方

時とき 休休み 会場場 対対象 定定員  
 内内容 講講師 料料金 持持参するもの  
 申申し込み 問問い合わせ ☎電話  
 ファックス ✉メール ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどを変更する場合があります。

## ご提案・ご意見をお寄せください

### 「みなさんの声」から

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

#### 提案・要望

市内でスケートボードができる公共施設はありますか？



#### 市からの回答

磐梯熱海スポーツパーク郡山スケート場では、4月から10月までの間、スケートボードができます。利用可能日や利用方法などは施設へお問い合わせください。

問 磐梯熱海スポーツパーク ☎984-1781  
スポーツ振興課 ☎924-3441



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。

市ウェブサイト

FAX

郡山 みなさんの声 検索

FAX 0120-435106

郵送

投書箱

〒963-8601 (住所不要)  
「みなさんの声」宛

市役所、行政センターに  
投書箱や投書用紙を設置

### 「ココナビこおりやま」

まちの安全につながる情報を、市公式LINEや専用アプリで受け付けています。



### 公式SNS、電子広報あれこれ

市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE  
あなたが欲しい情報を届けます



Facebook  
気になる最新情報をお知らせ！



Instagram  
皆さんのステキな写真を紹介！



YouTube  
楽しく、役立つ動画を配信中



Twitter  
最新の防災情報をチェック！



防災メール  
最新の防災情報を受け取れます



カタログポケット  
広報紙が10言語に対応！



マチイロ  
広報紙をサクサク見られます



今月のOneShot

布引高原 天の川

夏の夜空に輝く雲状の光の帯。一面に広がる満天の星に癒されます。(2021年7月17日撮影)

撮影者 hanamaru\_317



撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



# あなたはもう作った？ マイナンバーカード



マイナンバーカードは日常のあらゆる場面で活躍する便利なカードです。  
市民課マイナンバーカードセンター  
☎ 問 955-6221



ほかにこんなメリットがあります

- ・特定健診の情報などがいつでも見られる
- ・限度額を超える医療費が支払不要に
- ・確定申告の医療費控除が自動で入力される
- ・就職・転職・引越をしても保険証としてずっと使える

けっこう便利かも！

それだけじゃありません！カードを持ってることもできるんです！

※Q2参照

- コンビニで住民票などが発行できる
- 身分証になる
- 口座登録で給付金申請の手間を省略
- 行政手続きがオンラインで簡単に
- 新型コロナワクチン接種証明書アプリも使える

お、おお...

### 全国共通の申請方法

- パソコンで
- スマートフォンで
- 郵便で
- 証明写真機で

申請の仕方はさまざまですが、いずれの場合も申請書を事前にご用意ください ※Q3参照

※カードを受け取る際は窓口へお越しいただく必要があります。 ※Q4参照



### 特に！ 市民の方には

## 郡山市マイナンバーカードセンター

(市役所西庁舎1階) 正面入口すぐ近く！  
での手続きがオススメです！

平日は 8:30~19:00  
第2・4日曜日 9:00~17:00まで開設！

- ・無料で写真撮影と申請手続きをお手伝い！
- ・カードの受け取り方を「窓口」から「ご自宅への郵送」に変えられる！

オススメポイント

- 商業施設などで出張申請受付も行っていきます



マイナンバーカードの新規取得など

- 5,000円分
- + 健康保険証としての利用申込み 7,500円分
- + 公金受取口座の登録 7,500円分
- ↓
- 一人につき最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。

※9月末までにカードを申請し、交付されたカードを使ってポイントの申込みをする必要があります。

※Q5参照

さらに、今ならキャッシュレス決済で使えるマイナポイントをもらえるのでとてもお得です！

### Q5

マイナポイントの手続きがよく分からない...

コンビニなどの申請スポットでもお手軽に申請できますが、マイナポイント申込支援ブースも市内各所(市役所西庁舎、富久山・富田・大槻・安積行政センター)に設置してあります。支援員がサポートしますので、ご活用ください。

### Q4

家族の分も代わりに受け取りできる？

カードの受け取りは原則で本人しかできません。ただし、ご本人がやむをえない理由(未就学児、長期入院中、身体障害など)により、窓口にお越しになることが難しいときは、代理人が受け取れる場合もあります。その他の手続き(住所変更、電子証明書のロック解除など)も含め、代理で行う場合は、市から郵送される書類が必要です。詳しくは、カードセンターへお問い合わせください。

### Q3

申請書はどうやって手に入れるの？

申請書(QRコード付きの個人番号カード交付申請書)は、7月下旬から9月上旬までに、マイナンバーカードをお持ちでない方(5月13日時点)へ郵送します。手元に届かない場合は、カードセンターへお問い合わせください。

### Q2

色々なことができるカードなので、失くしたときが心配...

健康保険証や口座情報などを登録しても、受診歴や口座番号などのプライバシーの高い情報はカードに入っていないので、誰かに悪用されることはありません。紛失・盗難に遭われた場合は、下記フリーダイヤルでカードの一時利用停止ができますのでご利用ください。

▶マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎ 24時間365日対応  
☎ 0120-95-0178

### Q1

健康保険証として利用できる病院を教えてください！

利用できる医療機関や薬局には、「マイナ受付」のステッカーまたはポスターがあります。対象施設一覧は厚生労働省のウェブサイトでご確認ください。 ※市内で利用できる医療機関などは120施設です。(6/5現在)

このステッカーが目印

よくある質問

あなたの不安を解消します

市民課職員

## 夏本番を迎える前に、しっかり対策を 熱中症にご注意ください!

健康づくり課 ☎924-2900



### 熱中症予防ポイント ※マスクをはずすことも有効です。(関連6ページ)

- ①暑さを避ける
- ②こまめに水分補給
- ③普段から健康管理
- ④暑さに備えた体づくり



- ・窓を開けて換気
- ・エアコンで温度調整



- ・喉が渇いていなくても、1日1.2リットルが目安



- ・こまめに体温測定
- ・体調不良時は無理しない



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動

### 熱中症アラートにご注目!



熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。市公式LINEでお知らせしますので、ぜひご登録ください。

### YouTubeで公開中 郡山市観光PR動画完成!!



市観光協会 ☎954-8922

空撮による映像で、自然豊かな四季を感じながら市内の観光スポットを巡る観光PR動画を制作しました。また、イベントなどで放映できるように、動画データも提供しています。ぜひご利用ください。



### 「洪水ハザードマップ」を改訂しました



河川課 ☎924-2701

県が新たに五百川、藤田川、谷田川および笹原川の洪水浸水想定区域を公表したことに伴い、「洪水ハザードマップ」を改訂しました。順次、市内全ての家庭、事業所に配布を行っています。また、市ウェブサイトでもご覧いただけます。



日頃から住居や職場周辺などの浸水想定区域を確認し、洪水時の避難行動にご利用ください。

### 熱中症かな?と思ったら

- ・涼しい場所に移動し、服をゆるめて体を冷やす
- ・水分と塩分を補給して安静にする
- ・頭痛や吐き気がある場合、医療機関を受診する

### 7/16(土)~25(月)は 夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動

セーフコミュニティ課 ☎924-2151

夏は、暑さや行楽による疲労、開放感で、交通事故が起きやすくなります。交通安全の意識を高め、交通マナーの実践を習慣づけましょう。



### 猪苗代湖の水を守りたいツアー 参加者募集

上下水道局総務課 ☎932-7643

猪苗代湖の水源環境を守るため、湖岸を清掃します。時8/27(土)10:00~11:00 ※小雨決行、雨天中止

コース 湖南町館浜湖岸集合→猪苗代湖岸(館・舟津浜)清掃→現地解散。集合場所までの交通費などは各自でご負担ください。

市内在住・在学・在勤の方  
定100人 ※応募多数の場合は抽選

雨具、湖岸清掃に適した服装  
※清掃用具は同課で準備します。

7/1(金)~8/10(水)<必着>で、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、〒963-8016 豊田町1-4 上下水道局総務課へ電話、はがき、FAX939-5807、ウェブサイト、jouguesuisomu@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。



## COVID-19 新型コロナウイルス感染症関連情報 状況に応じたマスク着用で対策を



### マスク着用の考え方

マスクは基本的な感染対策として重要です。状況に応じた着用にご協力ください。



厚生労働省

	人との距離が確保できる(2m以上)		人との距離が確保できない	
	屋内	屋外	屋内	屋外
会話を する	着用を推奨 	必要ない 	着用を推奨 	着用を推奨 
会話を ほとんど しない	必要ない 	必要ない 	着用を推奨 	必要ない 

※2歳未満のお子さん…マスクの着用を推奨しません。

2歳から就学前までのお子さん…人との距離にかかわらず、マスク着用を一律には求めていません。

### 4回目接種のお知らせ



対3回目接種を完了した日から5カ月以上経過した方で、①60歳以上の方②18歳以上59歳以下で基礎疾患などを有する方

※②の方で、右に示した方以外は申請が必要です。

詳しくは、市ウェブサイトでご確認ください。

#### 申請が不要な方

- ・初回接種(1・2回目接種)時に基礎疾患などの申請をすでに済ませている方
- ・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ・自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当している方
- ・療育手帳をお持ちの方

### 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

名称	内容	開設日時	問い合わせ
受診・相談センター	発熱などの症状がある場合について(かかりつけ医がいない方、相談先が分からずお困りの方など)	24時間対応(年中無休)	☎0120-567-747
一般相談(コールセンター)	新型コロナウイルスに関する一般的な相談について(県が実施している対策や一般的な予防法など)	平日8:30~21:00 土日祝8:30~17:15	☎0120-567-177
郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター	市内のワクチン接種について(接種券を失くしてしまった、接種券が届いていないなど)	平日8:30~17:15	☎0120-994-883
福島県新型コロナワクチン副反応コールセンター	医学的な相談をしたい(ワクチン接種後に腫れてしまった、発熱があるなど)	9:00~20:00(年中無休)	☎0120-336-567
福島県新型コロナワクチン子ども相談窓口	小児接種(5歳~11歳)に関する全般的な相談について(自分の子どもに接種させるべきかなど)	9:00~20:00(年中無休)	☎0120-191-567
新型コロナウイルス感染症による「こころ」の相談窓口	新型コロナウイルス感染症による精神面の相談について(影響を受け不安を抱えているなど)	(県)平日9:00~17:00 (市)平日8:30~17:15	(県)☎024-535-5560 (市)☎924-2163

### 開成山公園・体育施設をより魅力的に！ 事業者募集

【共通】申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

#### ▶開成山公園等Park-PFI事業

「公募設置管理制度(Park-PFI制度)」を活用し

開成山公園などの公園施設(芝広場や駐車場など)および収益施設(飲食店・売店など)の整備と、これら公園施設の維持管理・運営を行う事業者を募集しています。

【募集期間】8/12(金)まで

※参加意思表明書類の提出は、7/4(月)まで

【対象】開成山公園西側、開成二丁目公園、水・緑公園、開拓公園

【問・申】公園緑地課 ☎924-2361

#### ▶開成山地区体育施設整備事業(PFI事業)

民間事業者のチカラを活用したPFI手法(設計・施工・維持管理運営を一括発注)により改修整備を行う事業者を募集しています。

【募集期間】11/2(水)まで

※参加資格審査書類の提出は、7/13(水)~15(金)

【対象】郡山総合体育館、開成山陸上競技場、開成山野球場、開成山弓道場

【問・申】スポーツ振興課 ☎924-3441

### 行ってみよう 少しの勇気で救える命 7月は愛の助け合い運動月間です

【問】保健所総務課 ☎924-2120

病気の治療や手術などで血液を必要としている人たちのため、街頭献血にご協力ください。

【時】7/10(日)10:00~16:00 【場】イオンタウン郡山

【因】献血した方に記念品を進呈

### 高血圧予防・改善セミナーを開催します

【問・申】福島放送営業推進部 ☎933-5856

KFB福島放送と共催で高血圧予防・改善セミナーを開催します。

【時】8/6(土)13:00~15:00 【場】中央公民館 【定】200人

【因】専門医による講演、健康運動指導士による運動など  
【申】事前申込みが必要です。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

### 活躍する人や団体にスポットを！ 各種表彰候補者募集

【共通】申込書や必要書類、申込方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

#### ▶技能功労者表彰

永年にわたり、すぐれた技能で産業発展に貢献された方を表彰しています。各種団体からの推薦をお待ちしています。

【推薦期間】7/29(金)まで

【表彰式】11/18(金)予定

【問・申】雇用政策課 ☎924-2261

#### ▶まちづくりハーモニー賞

協働のまちづくりを推進するため、まちづくりに先導的な役割を果たしている方を表彰しています。優れた取り組みをしている個人や団体、事業所をぜひ推薦してください。

【募集期間】7/11(月)~8/12(金)

【対象】市民を対象とした活動をしている個人、団体、事業所

※市内の活動拠点の有無や自薦他薦は問いません。

【募集部門】①市民活動実践部門②市民活動応援部門③青少年部門④イベント部門

【問・申】市民・NPO活動推進課 ☎924-3471

#### ▶セーフコミュニティ賞

市内で、安全に安心して暮らすことができるまちづくりを推進するセーフコミュニティ活動に取り組む団体などを表彰しています。ぜひご応募ください。

【募集期間】9/2(金)まで

【対象】市内でセーフコミュニティ活動に取り組む個人、団体、事業者 ※自薦・他薦可

【問・申】セーフコミュニティ課 ☎924-2151

### 西部第二工業団地への企業立地に関する基本協定締結

【問】産業創出課 ☎924-2271

6月7日に、食品物流を行うアサヒロジスティクス(株)と西部第二工業団地への企業立地に関する基本協定を締結しました。

今後は、南東北エリアの玄関口として共同配送センターを建設する予定です。

### 新婚の方・結婚を希望する方を応援します

【問】こども政策課 ☎924-3801

【共通】予算が上限に達し次第終了します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

#### ▶結婚新生活スタートアップ支援

結婚に伴う新生活を支援するため、新婚世帯に住居費と引越費用を補助します。

【対象期間】今年1/1~来年3/31

【対象】対象期間に婚姻届を提出し、全ての要件に該当する世帯

・夫婦双方の婚姻時の年齢が39歳以下

・夫婦の所得の合計額が400万円未満

・夫婦双方が市民税を滞納していないこと など

【対象経費】対象期間の住居費と引越費用で、支払い済みのもの

【補助額】1世帯あたり30万円まで

【申】7/4(月)~来年3/31(金)に申請書(市ウェブサイトダウンロード可、同課窓口で配布 ※要予約)および必要書類を〒963-8601(住所不要)こども政策課へ郵送または窓口で。

#### ▶withコロナ婚活支援

結婚を希望する方を支援するため、県が導入したオンライン型結婚マッチングシステム

「はぴ福なび」の入会登録

料の半額を補助します。

【対象】今年4/1~来年3/31

に「はぴ福なび」へ入会登録した市内在住かつ20歳以上の方で、申請日時点で退会していない方

【補助額】5,000円

【申】来年3/31(金)までの間にオンライン申請(マイナンバーカードをお持ちの方のみ)、申請書(市ウェブサイトダウンロード可、同課窓口で配布)および必要書類を〒963-8601(住所不要)こども政策課へ郵送または窓口で。

### 内部被ばく検査を実施しています

【問】保健所総務課 ☎924-0201

皆さんの健康管理のため、ホールボディカウンタによる内部被ばく検査を行っています。

【時】月~木曜日9:00~16:30

【場】保健所

【対象】市内在住の方

【申】予約専用ダイヤル ☎924-2239または市ウェブサイトで。

### 令和5年成人のつどい(仮称)企画委員を募集します

【問】生涯学習課 ☎924-2441

成人のつどい(仮称)を盛り上げる企画・運営に興味のあるボランティアスタッフを随時募集しています。20歳を迎える方以外も参加できます。ぜひご応募ください。

【定】10人

【因】8月以降15回程度行う企画委員会への参加(開催方法の検討、内容の企画、記念品候補の選定など)

【申】住所、氏名、年齢(生年月日)を同課へ電話、市ウェブサイト、✉syougai-gakusyuu@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

### 令和4年3月16日福島県沖地震に伴う解体・撤去の受付が終了します

【問】R推進課 ☎924-2181

半壊以上の判定を受けた個人所有の家屋・中小企業の所有建物などを、公費で解体・撤去する制度の受付が7/29(金)で終了します。期限前に余裕をもってご相談ください。

【申】7/29(金)までに指定の様式とその他の必要書類をそろえ、同課へ直接持参

### 空き家に関する費用を補助します

【問】住宅政策課 ☎924-2631

【共通】【申】11/30(水)までに同課へ。

#### ▶老朽化した空き家の除却費用の補助

【対象】個人が所有し、床面積の半分以上が居住用の建物で老朽度合いが一定基準以上のもの

※その他の要件も有

【補助額】解体工事費の2分の1(上限50万円) 【件数】2件程度

#### ▶空き家の地域活用に向けた改修費用の補助

【対象】耐震基準に適合し、床面積の半分以上が居住用の個人所有の建物で、改修後に交流施設などとして10年以上地域で活用するもの

※その他の要件も有

【補助額】改修工事費の3分の2(上限100万円) 【件数】1件程度

#### 空き家の利活用に関する相談窓口

建物、土地の専門家が空き家の利活用をお手伝いします。

【時】毎週火・金曜日13:00~15:00(事前予約制)

【問・申】こおりやま空家バンク ☎926-0032



**5/28** 水道水源の猪苗代湖をみんなでキレイに  
**水源地清掃プロジェクト**

6月1日から7日の水道週間に合わせ、猪苗代湖の館浜に小学生を含む総勢96人が集まり、3年ぶりに清掃活動を行いました。目の前に広がる壮麗な景色の中、約1時間3グループに分かれて湖岸周辺を歩いて清掃。レジャーで使用したと思われる網や鍋など総量70kgのゴミを回収しました。(関連7ページ)



ペットボトルやビンがたくさん がんばったみんなで記念撮影



**5/28** 一日たっぷり遊べるよ♪  
**石筵ふれあい牧場**

初夏を感じる快晴の中、牧場にはたくさんの人が訪れ、乗馬や羊へのえさやり体験などで、動物との触れ合いを楽しんでいました。

広場を流れる小川では、子どもたちが裸足になって大はしゃぎ! 虫を探したり水を掛け合ったりして、自然を満喫して遊んでいました。(関連13ページ)



親子で楽しめる自転車も大人気 暑い日の水遊びは楽しいね♪



**6/4** 中央図書館が全面開館!  
**記念イベント「おはなし会」**

3月に起きた福島県沖地震の被災による修繕が完了し、6月1日に中央図書館が全面開館しました。子ども図書館コーナーでは、多くの親子が訪れる中、全面開館を記念して「おはなし会」が開催されました。参加者は、人形を使ったおはなしや紙芝居などを楽しみながら、真剣に聞き入っていました。

おはなし会には初めて参加しましたが、子どもたちも楽しんでくれたのでよかったです。全面開館したということで、これからたくさん利用していけたらいいと思います。

井上 綾乃さん、凛音さん、せいま 誠万さん



**6/4** 今年のうねめまつりは8/4~8/6!  
**ミスうねめ(郡山)決定**

3年ぶりに開催される郡山うねめまつりを控え、ミスうねめが決定しました。選ばれた6人は、「郡山を市内外にPRしたい」と目を輝かせていました。第58代ミスうねめの皆さん…(写真左から)桑島好加さん、西村優花さん、岡野夏実さん、佐藤佳音さん、佐藤里緒菜さん、富田真央さん

大学生のうちに地元で貢献したいと思い応募しました。郡山の音楽愛や、おいしいブランド野菜など、全国の方々へ知ってほしい皆さんの魅力を届けていきたいです。

西村 優花さん



**特集2** 猪苗代湖でサイクリング

**「イナイチ」で夏を感じよう**



イナイチとは、猪苗代湖を自転車で1周することをいいます。猪苗代湖の雄大な自然をスポーティーに楽しめるよう、ナビアプリやスポーツ自転車のレンタサイクルを利用できます。

この夏、あなたもイナイチデビューしてみませんか。 問 観光課 ☎924-2621



**ナビアプリやパンフレットで安心・快適に!**

初心者向けのライトコース(25km)と中・上級者やチャレンジしたい方向けの1周コース(57km)の2種類を案内します。

コースだけでなく、景色の良いスポットや軽食が食べられる休憩所も確認できて便利!



「食べる」「遊ぶ」「見る」情報が盛りだくさん

**レンタサイクルや食事が楽しめるサイクルステーションなども充実!**



レンタサイクル 1 オフィス余白(関連28ページ) 3 Roots猪苗代 スポット 2 青松浜  
フード 4 cafe entotsunoki 5 小さなパン屋さんkomugi 6 大阪屋 7 えびな食堂  
8 わかの屋

**Instagramフォトコンテストキャンペーン!**

期間...7/1(金)~8/31(水)まで  
応募方法...①Instagramアカウントをフォロー  
②「#イナイチフォトコン2022」を付けて投稿  
※詳しくは、Instagramをご覧ください。



# 7月のイベントステージ

## 食大学マルシェ

【共通】県内各地のこだわりの農産物などを販売  
※詳しくは食大学フェイスブックをご覧ください。



新鮮でユニークな食材がずらり

▶表参道マルシェ  
時 7/3(日)11:00~15:00  
場 郡山ビューホテルアネックス南側(中町)

▶開成マルシェ  
時 7/23(土)9:00~14:00  
場 開成柏屋中庭

## 熱海地区施設のイベント

### 磐梯熱海観光物産館

▶思いっきり自画自賛！手前味噌づくり大学

時 ①7/9(土)②16(土)13:30~15:00 定各30人

内 明治38年創業老舗の麴を使い約4kgの手前味噌を仕込む

講 阿部こうじ店 料 2,900円

持 エプロン、ゴム手袋

申 6/30(木)9:00~電話で。



おいしくできるかな？

### ユラックス熱海

▶ユラックス香りの湯「ひのきの湯」

時 7/24(日)9:00~21:00(最終受付20:00)

## 音路の獅子舞

時 7/23(土)・24(日)①19:00~

②20:00~ ※雨天中止

場 音路太子堂(富田町字音路32)

内 市指定重要無形民俗文化財の「音路の獅子舞」。悪疫退散などを祈願し、舞を奉納します。

問 文化振興課 ☎924-2661



伝統の三匹獅子舞

## ホールコンサート

時 7/30(土)10:00~

場 郡山駅西口駅前広場

※変更の可能性有

出演 帝京安積高等学校吹奏楽部、

郡山女子大学附属高等学校音楽科

問 文化振興課 ☎924-2661



## 市立美術館

【共通】時 9:30~17:00(入館は16:30まで)

※毎週月曜日は休館

料 中学生以下、障害者手帳をお持ちの方は無料

### 企画展 光と遊ぶ超体験型ミュージアム魔法の美術館

光や影、映像や音が多彩に変化する不思議な作品。注目のアーティストが制作した魔法のような体感型アートを展示しています。

時 8/28(日)まで

料 一般800円、高・大学生・65歳以上500円



藤本直明《色のある夢》  
©naoaki FUJIMOTO

### 常設展第2期

時 7/21(木)~10/10(祝)

内 1室…歌う絵画、2室…近代洋画一水辺を描く一、3室…抽象絵画を見る、4室…①版画の幻想世界②美しきガラス

料 一般200円、高・大学生100円

※65歳以上の方は無料

※企画展のチケットで常設展の鑑賞可能



ウィリアム・ブレイク  
《眠るダンカン王に近づくマクベス夫人》

### 第20回風土記の丘の美術展

時 7/23(土)~8/19(金)

内 市内小中学生の作品展



## 石筵ふれあい牧場

▶夏休み期間は休まず営業！

時 7/21(木)~8/24(水)

オススメ 夏休みこども体験

時 7/24(日)

内 ①牛の乳搾り体験②バター作り体験③羊の毛刈り体験

④動物の写生会

対 ①③④小学生以下 定 ①②100人③30人④40人

料 ②300円

▶家畜舎のバックヤード見学

時 7/16(土)①10:00~②15:00~

定各20人(当日①9:50~

②14:50~受付)

▶ふれあい縁日

時 7/17(日)15:00~

内 輪投げなどのゲームで景品進呈

料 1回100円



みんなでお乳搾りに挑戦！



入れば気分は飼育員♪

## スペースパーク

宇宙劇場 ※要観覧料

オススメ 夏のドーム映像番組

「ハナビリウム 花火って、なんであるの？」

時 7/2(土)~18(祝)の土日祝、7/20(水)~8/24(水)

内 花火のこども「ヒバナ」が知られざる花火の文化と歴史を探る冒険のストーリー

★夏のドーム映像番組「HAYABUSA2 ~ REBORN」

時 7/2(土)~18(祝)の土日祝、7/20(水)~8/24(水)

★宇宙劇場コンサート「郡山ウインドアンサンブル プラスコンサート」

時 7/3(日)①11:00~②13:30~

出演 郡山ウインドアンサンブル(金管五重奏)

定各220人 ※当日10:00~22・23階にて当日券販売

★一般番組「ビッグバン」

時 8/31(水)まで

展示ゾーン ※要観覧料

★スペースパーク企画展「あそぶどうぶつずかん」

時 7/16(土)~8/15(月)

※7/19(火)を除く

内 デジタルコンテンツでどうぶつと勝負しながら、生態などを学ぶ



★サイエンスフェスティバル

時 7/16(土)~18(祝)①10:00~17:00②14:00~14:30

内 ①科学実験・工作コーナー②自由研究ミニ教室

★サイエンスショー「空気のかいで大実験」

時 7/16(土)~8/24(水) ※7/19(火)を除く

★展示ゾーン実験・工作コーナー

時 7/20(水)~8/24(水)

★サイエンスショー「燃える科学」

時 9/30(金)まで

## けんしん郡山文化センター

オススメ 世界の名器「スタインウェイ」「ベーゼンドルファー」を弾きに行こう

時 8/5(金)~7(日)①9:00~

12:00②13:00~19:00

場 中ホール 料 55分1台2,500円、

2台3,500円 ※録音希望者は別途1,000円

申 7/2(土)~電話で。

▶ホール探検ツアー

時 8/7(日)①10:00~②14:00~ 定各20人

申 7/8(金)10:00~電話で。



## 湖まつり

時 7/23(土)10:00~20:00

場 湖南町館浜

内 ウォーターサイクリング、

サップ体験、湖上花火大会

(19:30~舟津公園で)など

問 郡山湖南まつり実行委員会

☎983-2117



初めてでも楽しいサップ♪

## カルチャーパーク

### ドリームランド

▶夏休み期間中は休まず営業！

時 7/21(木)~8/24(水)

※上記期間中は17:00まで営業時間

延長(通常は16:30まで)

※7/17(日)は18:30まで営業時間延長

▶フリーパス発行

時 7月中の土・日曜日、祝日、夏休み期間の平日

※7/17(日)は営業時間延長のため、一般フリーパス

販売はありません

オススメ プールオープン

時 7/2(土)~8/31(水)

①9:30~12:30②13:30~

16:30

※7/2(土)は先着50人に招待

券をプレゼント

定各700人 ※入場制限あり

料 15歳以上300円、4~14歳150円

▶水泳教室

時 8/1(月)~5(金)①10:00~11:00②11:30~12:30

場 25mプール 対小学生(初心者)

定各10人 ※応募多数の場合は抽選

内 遊泳方法などの基礎を学ぶ

料 250円(保険料)

申 7/1(金)~3(日)に電話または窓口で。



### イベント

▶屋内子どもの遊び場第1回運動イベント

時 7/9(土)①10:30~11:30②13:30~14:30

定各30人

内 風船を使って身体運動にチャレンジ！

▶ジュニアヒップホップ体験教室

時 7/24(日)10:00~12:00

場 第1・2会議室 対小学生

定10人 ※抽選 料50円(保険料)

申 7/8(金)~10(日)に電話または窓口で。

## pick up switch 1

### こども医療費助成制度がもっと便利に

☎こども家庭支援課 ☎924-2411

今月から、郡山市こども医療費受給資格者証をお持ちの方は、全国の医療機関で無料で受診できるようになりました(下記の場合を除く)。

受診する際は、お子さんの保険証と受給資格者証を忘れずにご提示ください。

なお、受給資格者証をすでにお持ちの方へ、7/1(金)から利用できる新しい受給資格者証を6月中に発送しています。

※手元に届かない場合などは同課窓口で発行しますので、お子さんの保険証をお持ちください。

#### 【窓口で費用負担がある場合】

- ①保険診療に該当しないもの…健康診断、予防接種、薬容器代など
  - ②国民健康保険組合加入の方…県外受診の医療費、県内受診で1カ月21,000円以上の医療費
  - ③郡山市国民健康保険加入の方…入院時の食事代
  - ④他市国民健康保険加入の方…すべての保険診療の一部負担金
- ※②③④については、窓口で支払ったあとに手続きいただくことで、その費用分を後日市からお支払いします。



見本

## pick up switch 2

### 放課後児童クラブの夏季スタッフ募集

☎こども政策課 ☎924-3801

夏休み中の児童が安心して過ごせる場所を、みんなで支えていきませんか。

対児童の育成・指導に熱心に取り組める方

勤務期間 7/21(木)～8/24(水)の期間内で、週3日以上

※学校の臨時休業などの影響で、上記期間が変更になる場合があります。

勤務内容 小学校内の同クラブでの児童との遊びや生活支援

報酬など 日額5,656円(別途通勤手当、時間外手当有)



**小学生のための読書感想文講座**  
 時 8月4日(木) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時  
 場 ①小学3・4年生 ②小学5・6年生 定各25人

**保育士支援研修会**  
 時 講演: 7月9日(土) 実技研修会: 8月25日(木)、9月15日(木) 午前10時～午後0時30分  
 場 ニコニコこども館  
 対 保育士または保育の仕事に関心のある方  
 ※講演・研修内容など詳しくは市ウェブサイトをご覧ください  
 ☎ 保育士・保育所支援センター ☎924-3541

**子育て講座**  
 時 ①7月2日(土) ②23日(土) 午前10時～正午  
 場 ニコニコこども館  
 定 20人程度 ※予約制(託児有、定15人程度)  
 ① 子どもの発達とかかわり方  
 ② 子どもの心理とコミュニケーション  
 ☎ 開催日の1カ月前まで ☎ネット・맘 ☎080-9071-9000へ。

## 今月のお知らせ

**三子子屋郡山(全8回) 2期受講生募集**  
 時 9月3日～10月22日の毎週土曜日 午後1時30分～4時30分  
 場 中央公民館 対 小学5年生  
 中 学 3 年 生 定 40 人  
 内 教 職 経 験 者 等 に よ る 学 習 指 導 プ ロ グ ラ ム  
 ☎ 往 復 は が き に 必 要 事 項 を 記 入 し、7月8日(金)必着まで ☎963-8024 郡山市役

**特別支援教育相談会**  
 時 8月19日(金) 午前9時30分～午後4時  
 場 ニコニコこども館  
 対 来 年 4 月 に 小 学 校 へ 入 学 す る お 子 さ ん と 保 護 者  
 内 お 子 さ ん の 心 や 体 の 悩 み な ど  
 ☎ 7月19日(火) ☎総合教育支援センター ☎933-8081へ。

**ジュニアリーダー(中級)研修会開催**  
 時 事前研修: 8月10日(水) 本研修: 8月17日(水)～19日(金) 事後研修: 8月23日(火)  
 場 少年湖畔の村ほか  
 対 市 内 中 学 生 定 20 人  
 内 講 義、キ ャ ン プ、レ ク リ エ ー シ ョ ン、研 修 の ま と め  
 ☎ 7月29日(金)までに、生涯学習課 ☎924-2441へ。

講 相 樂 悦 子 さ ん (元 小 学 校 校 長)  
 ☎ 7月1日(金) ☎文学の森資料館 ☎991-7610に電話または窓口で。

**わくわくついでひろば**  
 時 ①7月1日(金) ②15日(金) ③8月19日(金) 午前10時～  
 場 ニコニコこども館  
 対 次 の お 子 さ ん と 保 護 者、60 歳 以 上 の 方 ① ② 4 月 月 就 学 前 ③ 1 歳 就 学 前 定 各 15 組 程 度  
 内 ① 七 太 伊 文 ② 楽 器 を 鳴 ら して あ そ び ③ 夏 祭 り  
 ☎ 開 催 日 の 1 カ 月 前 まで ☎ マ ン ウ ェ ブ サ イ ト へ。

## 子育てイベント

**子どもの居場所を提供しています**  
 市内の公民館では、子どもたちの学び・遊びを支援するために、空室、ロビー、図書コーナーを活用し、子どもたちの居場所や学習スペースを提供しています。放課後や夏休みにも利用できますので、ぜひお越しください。  
 ☎ 生涯学習課 ☎924-2441

所 内 郵 便 局 留 学 校 教 育 推 進 課 ☎924-2431へ郵送。  
 ※詳しくは、学校や公民館に備え付けの募集要項を確認するか、お問い合わせください。

## 7月のイベントステージ

### 文学の森資料館 ☎991-7610

【共通】時 10:00～17:00(入館は16:30まで)

休 毎 週 月 曜 日

料 一 般 200 円、高 校・大 学 生 100 円

※中学生以下、65歳以上および障害者手帳をお持ちの方は無料

#### 特別企画展 ディック・ブルーナ 本のしごと

オランダに代表される絵本作家であるディック・ブルーナ。本展では、ミッフィーに代表される絵本のことはもちろん、ブルーナが携わった本の数々を紹介しします。



また、明治・大正からの児童文学や景品がもらえる関連企画を開催しています。

※景品はなくなり次第終了となります

時 7/2(土)～9/4(日)

#### 文学講座

【共通】場 ミューカルがくと館

▶「おくのほそ道」と歌枕  
—中通りの歌枕をたどる—

時 8/12(金) 13:30～15:30 定 40人

講 井 実 充 史 さ ん (福 島 大 学 教 授)

申 7/12(火)～電話または窓口で。

▶中野重治の詩と批評

時 8/25(木) 13:30～15:30

講 溝 井 勇 さ ん (元 こ お り や ま 文 学 の 森 資 料 館 館 長)

申 7/26(火)～電話または窓口で。

### 麓山の杜 ☎924-2194

▶華道教室

時 8/6(土) 10:00～12:00 定 5人 ※抽選

内 池 坊 (日 本 の 華 道 家 元) を 学 ぶ 料 1,500 円

申 7/14(木)～23(土)に電話で。

▶プリザーブドフラワー教室

時 8/27(土) 10:00～12:00 定 7人 ※抽選

内 初 心 者 向 け ア レ ン ジ 料 3,500 円

申 7/28(木)～8/11(祝)に電話で。

### 2周年記念ドライブスルー市場

時 7/2(土) 10:00～12:00

場 総 合 地 方 卸 売 市 場 水 産 棟 前 駐 車 場

内 2 周 年 を 記 念 し て 記 念 品 プ レ ゼ ン ト

※予約購入者限定 ※記念品は数量限定です

☎・申 市場の朝市実行委員会 ☎962-9976

### 公園イベント

#### 五百淵公園 ☎934-2180

▶野鳥観察会

時 7/17(日) 8:00～10:00

申 当日 8:00までに同公園南側広場に集合

#### 平成記念郡山こどものもり公園 ☎958-5570

▶星空の観望会

時 7/31(日) 19:00～21:00

定 20人 申 6/30(木) 9:00～電話または窓口で。

▶草木染め体験

時 8/20(土) 10:00～12:00

定 10人

内 藍 の 生 葉 を 用 いた 染 色 体 験

料 800 円

申 7/20(水) 9:00～電話または窓口で。



キレイに染まったハンカチ

#### 荒井中央公園 ☎947-9440

▶ネイチャークラフト教室

時 8/11(祝) 10:00～12:00

定 親 子 10 組

内 自 然 素 材 で、竹 と ん ぼ や 水

鉄 砲 な ど を 作 る

申 7/11(月) 9:00～電話または

窓口で。



手作り水鉄砲もかっこいい

#### 大安場史跡公園 ☎965-1088

【オススメ】第1回企画展記念講演会「建錐山と福島の祭祀遺跡研究—未公開大場磐雄資料の読み解きとともに—」

時 8/7(日) 13:30～15:00

対 中 学 生 以 上 定 70 人

講 深 澤 太 郎 さ ん (國 學 院 大 学

准 教 授)

申 7/7(木) 9:00～電話または窓口で。

▶第1回企画展「福島県における古墳時代の祭祀遺跡」

時 7/9(土)～8/28(日) (7/11(月)・19(火)のみ休館日)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

#### 中央図書館 ☎923-6601

映画会

時 7/27(水) 14:00～15:50

場 同 館 3 階 視 聴 覚 ホール

内 アンダンテ～稲の旋律～



のびのび子育て広場(全12回)

中央公民館 ☎934-1212

親子で友だちを作りながら、子育てについて学べます。  
場 同館ほか

名称	月曜日の広場	木曜日の広場
日時	9/5~12/19 ※月2~3回 10:00~11:30	
対象	こおりやま広域圏にお住まいで、次の期間に生まれた就学前のお子さんと保護者	
定員	各8~10組	
内容	わらべうた・手遊び・読み聞かせなど	
申込	7/11(月)~8/5(金)に、市ウェブサイト。 ※応募者多数の場合は抽選	

- 移動サロン**  
時①7月6日(水)②20日(水)  
③8月3日(水)午前10時~正午  
場①安積総合学習センター②片平ふれあいセンター③喜久田ふれあいセンター  
対次のお子さんと保護者①離乳食期②就学前 定各10組程度  
内①離乳食づくり②3B体操③わらべうたあそび  
料①1組500円(材料費)  
間・申開催日の1カ月前~よきによき ☎090-1398-8760へ。
- 七夕まつり**  
時7月6日(水)①午前10時30分~11時30分②午後3時30分~4時30分  
場 希望ヶ丘児童センター  
対①就学前のお子さんと保護者②小学生 定①10組  
間同センター ☎961-4633
- リズムとからだのあそび**  
時①7月10日(日)②24日(日)③31日(日)④8月6日(土)午前10時~11時 場 ニコニコこども館  
対次のお子さんと保護者①6カ月~小学生②3歳~小学生③4~4カ月~2歳  
定①②20組程度③④15組程度  
内①キッズマンコンサート②親子でからだあそび③親子ヨガ④親子でフラダンス  
間・申開催日の1カ月前~①②空教室 ☎953-3445③④プチマンウェブサイト。
- 安積図書館 ☎946-8850**  
時7月2日(土)午前11時~11時30分 対3歳以上  
時7月19日(火)午前11時~11時30分 対3歳以下  
時7月23日(土)午前10時30分~11時 対3歳以上  
時7月23日(土)午前10時30分~11時 対3歳以上
- 富久山図書館 ☎921-0030**  
時7月9日(土)午前10時30分~11時 対3歳以上
- 希望ヶ丘図書館 ☎961-1600**  
時7月16日(土)午前10時30分~11時 対3歳以下  
時7月14日(木)正午まで  
に電話または窓口で。

- バスケットボール教室**  
時7月22日(金)①午後5時~6時②午後6時10分~7時10分 場 西部体育館  
対①小学1~3年生  
②小学4~6年生 定各15人  
場 福島ファイヤーボンズバスケットボールスクールコーチ  
料500円  
持屋内用シューズ、飲み物  
間・申6月30日(木)までに同館 ☎961-4250へ。
- 少年湖畔の村イベント**  
【共通】対小・中学生と保護者 ※持ち物など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。  
間・場 同村 ☎982-2115  
時7月24日(日)午前9時~午後1時 定10組  
内施設内・外の見学  
料1組2千500円(保険料・食事代込)  
申7月1日(金)~  
▼こなん里山キッズ親子キャンプ体験  
時8月6日(土)午後1時~7日(日)午前11時 定8組  
内野外炊飯、キャンプファイヤーなど  
料1組3千円  
(保険料・食事代込)  
申7月10日(日)~
- 高篠山森林公園 イベント**  
【共通】間・場 申7月1日(金)~

**パパ・ママの講座・相談**

- ①すくすく相談**  
時7月1日(金)午前9時30分~11時30分
- 田村分館 ☎955-3842**  
時7月9日(土)午前10時30分~  
対就学前のお子さんと保護者
- 緑ヶ丘分館 ☎944-0001**  
時7月16日(土)午前10時30分~  
おはなし会
- 三穂田分館 ☎953-2820**  
時7月16日(土)午前11時~  
おはなし会

**④ハローベビー 妊娠クラス**  
時8月2日(火)午前10時~11時30分  
場 オンライン  
対妊娠16~27週の妊婦さん、パートナーなど  
定30人  
内妊娠中の生活、お産の経過、育児についてなど

**③妊婦さんのデンタルケア**  
時7月12日(火)午後1時15分~3時  
場 ニコニコこども館  
定15人  
内歯科医師による健診、個別歯科相談、栄養相談など

**②目指せ!320教室**  
時7月6日(水)・8日(金)・13日(水)・14日(木)・21日(水)・26日(火)午前9時30分~11時  
場 ニコニコこども館  
対2月に1歳6カ月健診を受診、または2月教室の参加者  
定各30人  
内歯科健診、フッ化物塗布など

**場 ニコニコこども館**  
内育児、授乳、栄養や歯に関する個別相談など  
持母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

①~⑤の講座・相談は予約制です。  
④⑤は、7/1(金)~受け付けます。  
※④は、ウェブ受付  
間・申②③⑤健康づくり課 ☎924-2900  
①④ニコニコこども館 ☎924-3691

▼動画で簡単!離乳食市 YouTubeチャンネルでは、誰にでもできるアレンジレシピなど、簡単に作れる離乳食動画を公開中!

**⑤すくすく離乳食教室 (全2回)**

区分	Aコース		Bコース	
	日時	8/18(木)、12/1(木)	8/25(木)、12/8(木)	8/18(木)、12/1(木)
会場	保健所			
対象	令和4年4月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先)			
定員	全32組(各8組)			
内容	離乳食の講話、栄養士による調理実演など			
持参	母子健康手帳、筆記用具、おんぶ(だっこ)ひも、バスタオル			

同公園管理事務所 ☎957-3748へ。  
▼夏休み親子竹工作体験  
時7月24日(日)午前10時~正午  
対小学生以上  
定6組  
内青竹を使った遊具作り体験  
料1組500円  
▼夏休み親子ナイトハイキング  
時7月30日(土)午後6時~8時  
対小学生以上 定10組  
内夜の公園内でウォーキングしながら、夏の昆虫などを観察  
持懐中電灯、虫よけ剤  
▼夏休み親子木工教室  
時8月7日(日)午前10時~正午  
対小学校高学年  
定6組  
料1組500円

**サマースクール**  
時7月26日(火)午後1時~28日(木)午前11時30分(泊3日)  
場 青少年会館、大槻公園  
対小学3~6年生  
定50人 料5千円  
間・申7月9日(土)~  
ウェブサイト。

**親子遊びと親ミーティング**  
時8月3日(水)午前10時~11時30分 場 大槻公民館  
対4カ月~就学前のお子さんと保護者 定6組  
内震災などに関する心の不安や子育てに関する相談、親子遊び  
間・申ハートフルハート未来を育む会 ☎0248-94-2508  
に電話または ☎office@heartful-heart.com。

**おおきなあれ!**

写真を募集中  
住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)を☎で送信ください。(5MB以内)  
就学前のお子さん  
間・申広聴広報課 ☎924-2061  
☎kocho@city.koriyama.lg.jp

ずっと仲良しでいてね  
橋本 諒陽ちゃん・菜大ちゃん

はじめてのラッキー公園♪  
鳴野 翔太郎ちゃん

和菓子大好き♪  
一箭 乃々華ちゃん

**地域子育て支援センターイベント**  
【共通】対就学前のお子さんと保護者 ※全て予約制

**北部子育て支援センター ☎924-0055**  
時①7/1(金)・2(土)10:30~  
②8(金)10:30~  
③20(水)10:30~  
④21(木)・22(金)10:30~  
内①七夕笹飾り  
②モンテッソーリ教育について学ぼう  
③誕生会④つくってあそぼう

**東部子育て支援センター ☎943-0411**  
時①7/4(月)10:30~11:15、14:30~15:15  
②7(木)10:30~11:15、14:30~15:15  
③14(木)10:30~11:15、14:30~15:15  
④29(金)11:00~11:30  
内①運動あそび②七夕まつり  
③おはなし会④誕生会

**西部子育て支援センター ☎951-7800**  
時①7/4(月)10:30~11:00  
②12(火)10:30~11:30  
③14(木)11:00~  
④31(日)10:00~11:00、14:00~15:00  
内①誕生会②子どもの救命講座  
③わらべうた④身体測定の日

**南部子育て支援センター ☎945-2404**  
時①7/9(土)9:15~9:45、10:15~10:45、11:15~11:45  
②16(土)11:00~11:40、15:00~15:40  
③19(火)11:00~11:30、15:00~15:30  
④23(土)9:45~10:30、11:00~11:45  
⑤28(木)9:45~10:30、11:00~11:45  
内①アロマ教室②おはなし会③誕生会  
④あつまれ0歳児!⑤子育て講座(わらべうた)

## どんなお手伝いをしてくれるの？

保険料や税金・生活費のお金の使い方や  
契約・手続きをお手伝いします

福祉サービス・介護の  
手続きや契約

保険料・税金の納付や  
生活費の管理



よくわからずにした  
契約の取り消し

入院や施設入所の  
手続き



※認知症や障がいの程度により、内容が異なります。

## 本人の意思を尊重できる制度です

制度を利用することで、介護サービスを適切に  
利用できたり、詐欺を防げる場合もあります。不  
安な方は、制度の利用を検討してほしいです。

自身の権利がはく奪されてしまうと考える方も  
多いですが、そうではありません。私も成年後見  
人として活動していますが、利用者の考えに寄り  
添って意思決定してもらうことを一番大切にし  
ています。判断能力が不十分だとしても、みなさん  
しっかり自分の考えを持っているので、その考え  
を引き出せるような関係づく  
りに力を入れています。十分  
な時間をかけてお話を聞きな  
がら意思の確認をするので、  
安心して制度をご利用くださ  
い。



郡山中央高齢者あんしんセンター  
所長(社会福祉士) 村上 徹さん

## 特集3 自分らしい人生を歩むために

# あなたを支える成年後見制度



超高齢社会や核家族化を背景に、今後利用者の増加が見込まれ  
ている「成年後見制度」。市では、制度の普及と利用促進を図るた  
め、今年4月に郡山市成年後見支援センターを開設しました。  
制度の内容や利用方法について分かりやすく紹介します。  
問地域包括ケア推進課☎924-3561、障がい福祉課☎924-2381  
保健所保健・感染症課☎924-2163



## 成年後見制度ってなに？

認知症や障がいなどによって  
判断に不安がある方のお手伝いをする制度です

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、一  
人で福祉サービスや家の修理などの契約を行ったり、  
預貯金を管理することなどが困難な方や、不安・心  
配がある方をサポートするのが「成年後見制度」です。  
制度を利用すると、家庭裁判所で選ばれた成年後  
見人などが、生活の不安を解消するために、次のよ  
うな支援をしてくれます。

権利擁護…高齢者などの尊厳を保ち、「どんなと  
ころでどんな暮らしをしたい」という思いや身の  
安全、財産などの権利を保護すること  
身上監護…支援を受ける方の生活や健康、介護  
などに関する法律行為(手続きなど)を行うこと

## どうして制度が必要なの？

誰もが  
自分らしい生活を送れるようになるためです

成年後見制度は、判断に不安がある方が、自分ら  
しく、できる限り住み慣れた地域で自立した生活を  
送れるようにすることを目指しています。

制度の対象となる可能性のある方は年々増加して  
おり、2021年度末現在で市内に14,000人程度とな  
っています。一方、制度の利用者は400人程度で推  
移しており、必要な方に制度が利用されるよう、制  
度の普及啓発に力を入れています。

## どんな種類があるの？

「法定後見制度」と「任意後見制度」の  
2つがあります

### 法定後見制度 すでに判断能力が不十分な場合

後見・保佐・補助の3つの種類があり、判断能力の程度に  
よって、どんなお手伝いが必要か家庭裁判所が決めます。

後見

保佐

補助



判断能力が  
全くない



判断能力が  
著しく不十分



判断能力が  
不十分

### 任意後見制度 将来、判断能力が不十分となった ときに備える場合



判断能力があるうちに、任意後見人  
を選んでおく

## どこに相談すればいいの？

専用窓口の  
成年後見支援センターにご相談ください

今年度から、郡山市成年後見支援センターを設置  
しています。無料で成年後見制度に関することや手  
続きの支援などを行っていますので、まずはお気軽  
にご相談ください。

市では、同センターを中核として、家庭裁判所や  
弁護士会、高齢者あんしんセンターなどの関係機  
関・団体などによる地域連携ネットワークの整備に  
も取り組んでいます。

### 成年後見制度開始までの流れ



## 一人で悩まずにご相談ください

ご家族の方から、「制度について知りたい」「利  
用するにはどうしたらいいか」などの相談が多い  
です。当センターでは、制度に関する相談受付や  
申立てに向けた書類の書き方、必要書類の準備な  
どの支援も行っており、ご本人や申立てをされる  
方の状況に寄り添いながらサポートします。

「何から相談していいかわからない」という方も  
いますが、どんな些細な心配ごとでも構わないの  
で、一人で悩まずにまずはご相談ください。

▶郡山市成年後見支援センター  
時 8:30~17:15  
場 朝日一丁目29-9  
(総合福祉センター内)  
問 同センター☎983-1557

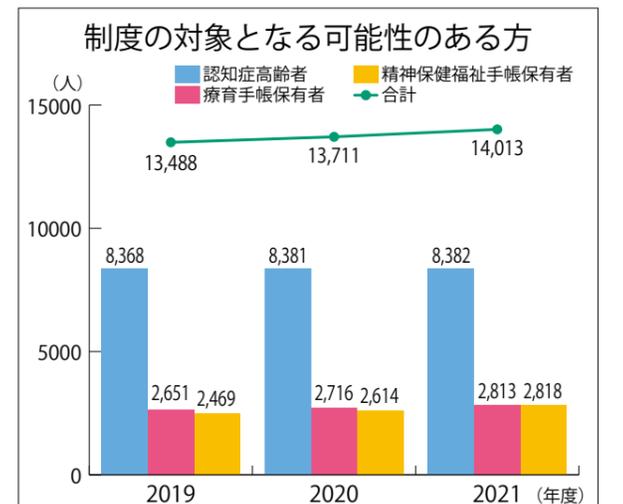


郡山市成年後見支援センター  
社会福祉士 兼子 優子さん

## 成年後見セミナー ～講談で学ぶ成年後見制度～

「どんな時に制度が必要なのか」「どうす  
れば制度を使うことができるのか」などの  
疑問を、事例をもとにした講談で分かりや  
すく学べて、制度を身近に感じることがで  
きるセミナーを感染症の拡大防止に配慮し  
て開催します。お気軽にご参加ください。

時 7/28(木)13:30~  
場 郡山ユラックス熱海 定員400人  
講 第1部: 神田織音さん(講談師)  
第2部: 坂井美奈さん(司法書士)  
問・申 7/20(水)までに成年後見支援センター  
☎983-1557に電話または☎924-2954で。





ひとまちストーリー

地域の安心・安全の土台を支えていきたい  
緑ヶ丘東一丁目防犯パトロール隊

令和3年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

防犯のために立ち上げた活動がきっかけとなり、地域の交流や新たな活動を生み出している緑ヶ丘東一丁目防犯パトロール隊。隊長の加藤憲一さんに活動について伺いました。



落ち葉の季節は火災予防のため  
に念入りに清掃  
遊歩道は子どもたちの遊び場として人気です

活動のきっかけは？  
10年以上前の緑ヶ丘は、新興住宅団地として年々住民が増える中、当時まだ交番がないこともあったか、軽犯罪が発生することもありました。  
そこで、防犯のために地域の見守りをしようと町内の有志が集まり、平成22年に活動が始まりました。

どのような活動ですか？  
第1・第3日曜日の午後8時に集まり、町内をパトロールしています。拍子木で火の用心を呼びかけながら、防犯灯や空き家の様子、藪が伸びて見通しが悪い道路はないかなど、住民ならではの目線で注意深く点検をしています。  
月1回は地域の清掃も行っていきます。事故や火災の原因にならないように道路沿いの植栽の手入れや、災害時に避難所になる公園を、清潔に維持しています。

活動のやりがいとは？  
パトロール中に、「いつもありがとう」など、声をかけてくれる方がいることがうれしいですね。ここ10年ほど、地域で大きな事件や火災が発生していないことにも成果が出ていると感じています。活動前に比べて地域の方とふれ合う機会も増えました。新興住宅団地で知らない人同士の集まりでしたが、地域のコミュニケーションションづくりに少しでも役に立てたことを実感しています。できることは限られますが、地域の中で頼られる存在にもなっています。  
今後は？  
「自分たちの地域を自分で守る」意義ある活動なので、若い方にもぜひ参加して欲しいですね。地域の安心・安全を守るため、これからも続けていきたいです。

**国民健康保険課からのお知らせ**  
▼後期高齢者医療被保険者証  
8月1日から9月30日まで有効の被保険者証(藤色)を7月下旬に郵送します。  
※今年度は窓口負担割合の見直しがあり、10月1日から有効の被保険者証(桃色)は9月下旬郵送予定  
①75歳以上の方②65歳以上75歳未満で一定の障がいにより後期高齢者医療の認定を受けている方  
問 同課 ☎924-2146

**高齢受給者証**  
8月1日から使用する新しい受給者証(水色)を7月下旬に郵送します。  
問 同課 ☎924-2141

**介護保険課からのお知らせ**  
【共通】同課 ☎924-3021  
▼介護保険料納入通知書  
65歳以上の介護保険被保険者の方へ、納入通知書を7月中旬に発送します。コンビニ納付や口座振替も利用できます。  
年金天引き・口座振替以外の方は、記載の納期限までに納付してください。

**介護保険負担割合証**  
8月1日から使用する新しい介護保険負担割合証(黄色)を、7月下旬に郵送します。

**認知症への理解を深めよう**  
【共通】同課 地域包括ケア推進課 ☎924-3561  
▼オレんじカフェ  
料 100〜200円

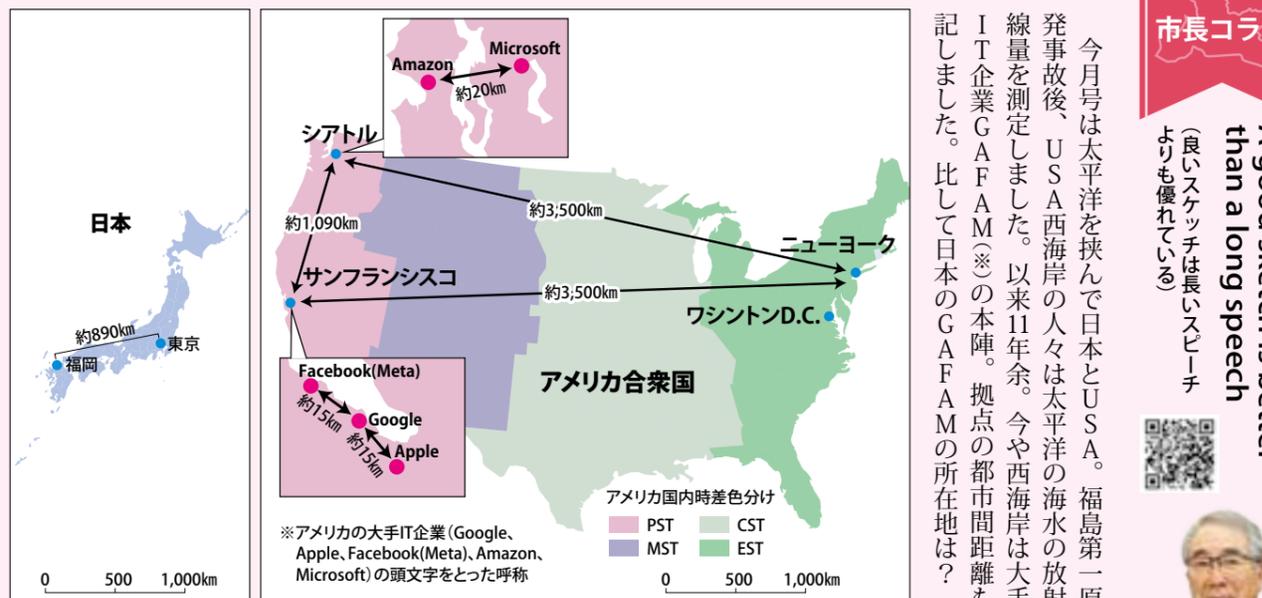
日時	名称/会場/問い合わせ
7/12(火)・26(火) 11:00~11:30	☆キラリ☆ 星総合病院かがやき健康館2階 ☎983-5514
7/13(水) 13:30~14:30	うめざわカフェ/総合南東北福祉センター日和田 ☎968-1010 ※予約制
7/17(日) 10:00~11:30	ポエム/デイサービスセンターポエム/認知症の 人と家族の会郡山地区会(櫻村方) ☎945-0518
7/19(火) 13:30~14:30	ビッグハート/小山田地域公民館/富田高齢者あ んしんセンター ☎935-0522 ※予約制
7/20(水) 13:30~14:30	♪おしゃべりカフェ♪ 星ヶ丘ホーム ☎952-6412
7/21(木) 13:30~14:30	チルコロ/カーサ・ヴェッキオ/あさかホスピタル ☎945-1701
7/23(土) 10:30~11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田/ ☎954-8501 ※予約制

**バスカード(フルカ) 積み増し出張サービス**  
高齢者健康長寿サポート事業利用券でチャージができます。

**達瀬荘からのお知らせ**  
【共通】同課 ☎924-2401  
▼趣味教養講座  
時 ①7月15日(金)〜19日(火)の午後1時〜3時(全5回)  
②7月28日(木)・29日(金)、8月1日(月)〜3日(水)の午前10時〜正午(全5回)  
③7月22日(金)・25日(月)・27日(水)の午前10時〜正午、7月29日(金)、8月1日(月)・2日(火)の午後1時30分〜午後3時30分(全6回)  
対 市内在住の60歳以上の方  
定 ①30人 ②15人  
内 ①ウクレレ入門 ②指圧(自分のツボ刺激健康法) ③パソコン初級 ④中條達也さん ⑤平栗辰也さん ⑥宗像真紀子さん

**介護予防ボランティア育成講座(全6回)**  
時 8月4日〜9月29日(8月11日・18日、9月22日を除く)の毎週木曜日午後2時〜3時  
場 ミュウカルがくと館  
対 全ての講座を受講でき、講座終了後に介護予防ボランティアに登録できる方 定 15人 ※予約制  
内 介護予防やいきいき百歳体操に関する講話など  
問 ①7月22日(金)までに、地域包括ケア推進課 ☎924-3561へ。

**県民介護講座**  
県社会福祉協議会では、介護の知識や実技の基本を学ぶ講座を開催しています。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。  
問 同協議会介護実習・普及センター ☎0243-23-8306



**市長コラム**  
A good sketch is better than a long speech  
(良いスケッチは長いスピーチよりも優れている)  
今月号は太平洋を挟んで日本とUSA。福島第一原発事故後、USA西海岸の人々は太平洋の海水の放射線を測定しました。以来11年余。今や西海岸は大手IT企業GAFAM(※)の本陣。拠点の都市間距離も記しました。比して日本のGAFAMの所在地は？



情報ジュークボックス

暮らし

参議院議員通常選挙が行われます

7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。

皆さんが描く未来のまちの姿を貴重な一票に託し、忘れずに投票しましょう。

※新型コロナウイルス感染症により保健所から外出自粛を要請されている陽性者の方なども、郵便で投票できます。詳しくは、お問い合わせください。

選挙管理委員会事務局 ☎924-2461

3R推進課からのお知らせ

生ごみ処理容器を使ってみませんか

堆肥化した生ごみを庭や畑などで自己処理できる方に、生ごみ処理容



補助対象施設：①浄化槽転用等雨水貯留施設②雨水浸透ます③地上設置型雨水貯留タンク ※補助額など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。 ※申請条件がありますので、施工および購入前にご相談ください。

上下水道局からのお知らせ

下水道使用区域の拡充

今月から公共下水道の使用区域が広がりました。区域内にお住まいの方は、公共下水道への接続をお願いします。

対象区域：八山田三・四丁目、喜久田町堀之内、富久山町八山田の一部

下水道整備課 ☎932-7672

雨水タンクなどの設置費用を補助

補助対象施設：①浄化槽転用等雨水貯留施設②雨水浸透ます③地上設置型雨水貯留タンク ※補助額など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

※申請条件がありますので、施工および購入前にご相談ください。

就職インフォメーション

ふくしま生活・就職応援センター

【共通】・申同センター ☎925-0811 ※予約制

就職相談会

7月8日(金)午後1時30分～4時30分 場中央公民館

県内で就職を希望する方

②心理カウンセリング 毎週木曜日午後1時～5時 場同センター

③ふくしま合同就職面接会 7月14日(木)・15日(金)午後1時～4時30分

場ビッグパレットふくしま

④来年3月卒業予定の大学院・大学・短期大学などの新卒者、令和2年3月以降の同卒業・修了者

支援協議会 ☎024-212121へ。

自衛官などを募集

応募資格などには条件があります。試験期日など詳しくは、「自衛官採用ホームページ」をご確認ください。



Table with columns: 採用項目, 資格, 受付期間 (締切日必着)

自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎932-1424

三汀賞俳句募集

久米正雄の俳号「三汀」になみ募集します。募集作品 自作未発表のもので、1人2句まで。著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。

まるごと農業体験 (全4回) 8月3日(水)・31日(水)、11月16日(水)・30日(水)午前10時～正午

独身のお子様の結婚相談承ります 独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

夏はハチ刺されに注意

<刺されないためのポイント> ・草刈り・畑仕事では、長袖・長ズボンを着用 ・ハチが近づいてきても、手で払ったり駆け出さない

郡山地方広域消防組合職員の募集

令和5年4月1日採用予定の職員採用候補者試験を行います。定5人程度 平成7年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた方 ※学歴は問いません。

内環状線の都市計画変更に関する公聴会 7月12日(火)午後6時30分 場総合福祉センター 5階集会室

募集・講座

電気設備点検による中央図書館臨時休館 7月18日(祝) ※19日(火)代替開館

コンビニ交付での証明書発行の休止 7月18日(祝) 内全ての証明書

開催情報 7月18日(祝) 7月19日(火) 7月20日(水) 7月21日(木) 7月22日(金) 7月23日(土) 7月24日(日)

屋根・外壁 塗り替えセミナー

7月の 休日のお医者さん

診療時間 9:00~17:00

休日は医療機関の休診も多く、休日当番医が大変混雑します。かかりつけ医・歯科医・薬剤師への『早めの受診や相談』をお願いします。

休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話確認の上、受診してください。



土・日曜日、祝日…駅前健康相談センター ☎983-7715 平日…健康政策課 ☎924-3020



Table with 5 columns: 月日, 診療科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various clinics and their contact info for July.

休日・夜間急病センター ☎934-5656 医療介護病院 ☎934-1240

Table with 4 columns: 診療時間, 診療科目. Details for emergency and medical care services.

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

夜間(19:00~8:00)に体調が急変したら、15歳未満…福島県子ども救急電話相談 #8000 15歳以上…福島県夜間救急電話相談 #7799



課、各行政センター・連絡所 マイナンバーまたは基礎年金番号が分かるもの ※失業中の方はその他必要書類有 ※令和3年度の免除申請で「継続申請」を希望し、全額免除または納付猶予を承認された方は、申請不要。

郡山年金事務所 ☎932-3434 国保税の納税通知書を送付します 国保加入世帯には、7月中旬に納税通知書を送付します。

正午 障がいがあるまたは発達がおつくりな小学生とその家族など 定30人 内体操、ゲームなど

同財団 ☎924-2911 ミニ健康講座 7月27日(水)午後1時30分~2時

郡山しんきん開成山 プールからのお知らせ 共通 ☎18歳以上 開成山プール ☎926-0450



市民スポーツ教室 共通 ☎申込期間の午前9時~午後7時(日曜日は午後4時まで)

対市内在住・在勤の高校生以上 定15人 料1千円 7月6日(水)~10日(日)

要約筆記者養成講座 (全12回) 9月3日~11月19日の毎週土曜日

東山霊園新規造成一般墓所の 使用者募集

焼骨をお持ちの方(埋蔵の有無を問わない・分骨を除く) ※同一世帯に同霊園墓所の使用許可を既に受けている方がいない市民の方(1年以上の住民登録が必要)



Table with 3 columns: 墓所面積, 令和2年度造成分, 令和3年度造成分. Details on plot sizes and costs.

※1 自由区域…墓碑その他の設備の形態は自由。高さは緑石または芝生面から2.5m以内。

7/4(月)~15(金)(土・日曜日を除く)に同園管理事務所 ☎955-2107窓口、環境政策課 ☎924-2731窓口、市ウェブサイト申込ページのいずれかで。

今月の納期は8月1日(月)です

- 固定資産税…第2期 資産税課 ☎924-2091 国民健康保険税(普通徴収)…全期・第1期 国民健康保険課 ☎924-2141



市税などの納付は便利な口座振替で 口座振替は、インターネットから申し込みできます。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

7月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組
○…子育て ●…ドリームランド ※申し込みが必要な場合有。⑩などは掲載ページ(例: ⑩は10ページ)



Calendar grid for July with daily events, a fire incident graph, and a 'Free Bus' notice.

取材ノート 表紙によせて
おこりやま 7
気軽にサイクリング! (猪苗代湖青松浜)

7月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

①消費生活センター ☎921-0333 ②⑤⑥市民相談センター ☎924-2155 ③総務法務課 ☎924-2031 ④開発建築指導課 ☎924-2371 ⑦総合教育支援センター ☎924-2541 ⑧福島地方支局 ☎962-4500 ⑨⑩ニココこども館...

Table of free consultation and inspection services with columns for category, date, and venue.

健康や心の相談・検査

①②③④保健・感染症課 ☎924-2163 ⑤⑥駅前健康相談センター(ビッグアイ7階) ☎983-7715 ⑦ニココこども館母子保健係 ☎924-3691

Table of health and mental consultation services with columns for category, date, and venue.

女性のための相談

①②③さんかくプラザ ☎924-0900 ④☎0120-207-440

Table of consultation services for women with columns for category, date, and venue.

皆さんの善意(寄附者紹介)
5月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。
金銭・物品の寄附 匿名による寄附...2件
Table of donors and their contributions.



**小山 順平 さん**  
Koyama Junpei



湖南町で農業を営みながら、学生たちと地域の拠点づくりに取り組む小山さんに、活動への思いを伺いました。

## 湖南町を何度も訪れる「きっかけ」になる場所を目指して

数年前に地元の湖南町に戻り、実家の農業を継ぎましたが、視野を広く持つために、農業以外にも挑戦したいと考えていました。そんな中、祖父が残した築50年の建物を使い、地域の拠点づくりができれば面白いと友人と話していました。その思いに共感してくれた日本大学の建築学科生との出会いもあり、一緒に1年かけてリノベーションに取り組みました。

完成した「オフィス余白」は、仕事や学習ができるシェアオフィス、レンタルサイクルで余暇を楽しみながら仕事ができるワーケーション、人の交流を生み出す関係案内所として利用できます。特に、他にはない「関係案内所」という役割を大切にしたいです。訪れた人同士で仲良くなるうちに湖南町の良さを知ることができ、地域の人は湖南町を知ってもらえる場所として活用するなど、顔見知りの関係が広がる場になれば良いと思っています。

そのためにも、湖南町の四季を感じながら繰り返し訪れてくれる人を増やすこ

とが、次の課題だと感じています。1日だけでなく中長期滞在できる場所や仕組みづくりなどにも、これから取り組んでいけたらいいなと思っています。

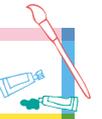
忙しい現代社会において、心に余裕を持つことが大切だと考えていて、そんな思いを施設名の「余白」に込めました。湖南町の雄大な自然とのどかな空気、気持ちをリフレッシュしてほしいですね。この場所に立ち寄ったことで生まれる交流や発見から、人と人とのつながりの輪を広げることのできる地域の拠点を目指して、仲間たちとこれからも取り組んでいきたいです。



学生たちと「オフィス余白」披露見学会開催



## こどもギャラリー



尚志高等学校 1年 真船 琴羽さん



郡山第七中学校 1年 菅野 凜さん

### 雨のち太陽

水たまりに落ちた雨粒は  
小さな波紋を広げていく  
水で水に模様を描いては  
消えていく

雨音のリズムに呼応して  
激しい雨粒は冠を作った

作っては消え作っては消えて  
冠は次第に形をくずし  
静かなリズムで  
ねむりについて

黒い雲は走り去った  
太陽の光が反射して  
キラキラ輝く水

ギラギラ熱い太陽が大きく  
背のびをした  
アスファルトが  
乾く匂いがした



令和3年度「ぼくらのひろば」から

### あの時の景色

小学1年生の春、初めて見て好きになった学校の中庭を描きました。描き進めるうちに、絵の具を全色使ってみよう、空に渦巻き、テーブルとイスに細かな模様をいれてみよう、と、どんどん湧いてきたアイデアが詰まった作品になりました。

これからも大好きな絵を楽しく描いていきたいです。



令和3年度 市こども総合美術展「市長賞」



市の人口【6月1日現在】 ※( )内は前月比  
・人口…324,565人(+15)  
・世帯数…142,215世帯(+223)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。紙へリサイクル可。

