

## 佐々木かをりさん講演会

### 「自分が輝く5つの発想」

今年度は、佐々木かをりさんを講師にお招きし「自分が輝く5つの発想」と題してオンラインでお話いただきました。佐々木さんは、多くの場所でご活躍され、忙しい毎日を過ごされているのですが、どうやってチャンスをつかんだのか、限られた時間をどのように使えばいいのか、忙しい毎日の中で体調管理はどうしたらいいのか、などについて、自らの経験を取り入れながら5つのキーワードを使ってお話いただきました。人生は自分の考え方と行動でほとんど開けていく。目の前にチャンスがあったらまずつかんでみよう、前向きな人たちと繋がるうなど、さ

まだまな言葉をいただき、とても勇気づけられ、同時に、前向きな気持ちになることができました。

講演終了後の参加者からの質問では、何か新しいことに取り組むときに、躊躇してしまうがどうしたらよいか、部下の気持ちに寄り添うにはどうしたらよいか、など、仕事の悩みも出され、それに対し佐々木さんからは、挑戦し、行動することで経験や知恵が積み重ねられるから、ぜひ前進をとってお話をいただきました。一人ひとりが輝くと、社会全体も明るくなるということを教えていただきました。



【佐々木かをりさん】

- ▶株式会社イー・ウーマン代表取締役社長
- ▶株式会社ユニカルインターナショナル代表取締役社長

#### プロフィール

「ダイバーシティインデックス」発案、日本最大級のダイバーシティ会議「国際女性ビジネス会議」をプロデュース(本年は9月12日開催)、上場企業の社外取締役、内閣府等の政府審議員も務める。APEC、OECD等国内外での講演も通算1,600回以上。東京大学、上智大学など複数の大学・高校で教鞭を執る。世界銀行「女性起業家資金イニシアティブ(We-Fi)」日本代表。「アクションプランナー」と佐々木メソッドによる時間管理術は日本の時間管理・手帳ブームをつくった。テレビ朝日「ニュースステーション」、TBS「CBSドキュメント」など歴任。現在もメディアのコメンテーターを務める。2009年ベストマザー賞受賞。2児の母。著書多数。  
<http://www.ewoman.jp>

## 参加者の声

アンケートより



佐々木さんのお話をきいて、もっと自分に自信をもって自分や周りの人たちを大切にしたいという気持ちになりました。月曜日から心新たに仕事に取り組みそうです。

佐々木かをりさんの魅力いっぱいの歯切れの良いトークで豊かな人生学を楽しむことができました。私は、講師を務めてくださった佐々木さんのことを初めて知りました。ポジティブな思考は自分を幸せにして最大限に活躍させることができるという輝きの秘訣を改めて学ぶことができました。ありがとうございました。

### 交流会型の起業応援

#### 第3回郡山

## 「地域クラウド交流会」

#### テーマ

「つながる。広がる。うまれる。」  
 ～起業家の応援を通じて地域を活性化～



地域の起業家など5人が登壇し、それぞれ魅力あふれる事業プランをプレゼンテーションしました。初めてのオンライン開催となり、郡山市内外をはじめ、全国各地から参加いただき、クラウドシステムを使って応援したい起業家に投票し、交流タイムでは、グループに分かれて「誰もが活躍できる地域をつくるために自分ができること」をテーマに情報交換しました。多様な地域の方々がつながり、オンラインながら熱気あふれるイベントとなりました。

〈主催〉一般社団法人グロウイングクラウド  
 共催：郡山市、郡山商工会議所



品川萬里市長とプレゼンター



優勝した一般社団法人地域おこし協力隊活動推進協会の菅井恵美さん