

# 日和田公民館だより

第164号

発行 日和田公民館長 鈴木幹男

発行日 令和4年7月29日

電話 958-2352

盛夏の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染症の感染者が急激に増加しています。一人ひとりが基本的な感染対策を徹底し、また、熱中症に気をつけてエアコンを使用しながらも十分な換気をして暑い夏を乗り切りましょう。



## 公民館主催事業

### 成人対象「ひわだ塾」

ひわだ塾は、7月4日開講式を迎え、第1回目は季節の和菓子を楽しむと題し「和菓子・練り切り」づくりを体験しました。市内老舗菓子店「かど屋」の神山典之先生に丁寧に作り方を指導いただきました。受講者は、手のひらで餡を丸め形を整えますが、なかなか思うようにはできない様子。しかし、出来上がった「練り切り」に笑顔がこぼれていました。もう一度チャレンジしたいという受講者もあり、楽しい時間を過ごしたようです。出来上がった「練り切り」を写真に撮り持ち帰りました。



### 女性対象「リフレッシュ学級」

リフレッシュ学級は、7月8日開講式を行いました。第1回目は、講師に(株)エヌジェイアイトレーナー 仲田貴之先生を迎え、健康寿命を延ばすための講話と簡単な体操を学びました。健康寿命とは、支援や介護を必要とせず、自立して生活できることをさしています。平均寿命と健康寿命の差は9~12年と言われます。講座では「自分の健康は自分で守る！」ため、運動習慣の必要性などを学習しました。



# 明るいまちづくり推進委員会

## 花かつみ・花いっぱいコンクール入賞者決まる！

明るいまちづくり推進委員会役員により5月13日（金）花かつみコンクール審査、7月14日（木）に花いっぱいコンクール地区審査を行いました。

結果は次のとおりです。おめでとうございます！

### ✿ 花かつみコンクール ✿

賞	お名前（敬称略）
最優秀賞	樽川 優子
優秀賞	椎根 とみ子 松谷 芙美子 八木田美智子
奨励賞	石井 京子



審査の様子

### ✿ 花いっぱいコンクール地区審査 ✿

賞	団体名（敬称略）
優秀賞	宮下町内会 荒池山長生会 梅沢延寿会
奨励賞	八丁目福寿会 鶴番町内会 新和ふるさとを守る会
努力賞	日の一やすらぎ会 日和田保育所 川坂西みずき会 日和田町商工会女性部

✿ 郡山市本審査には優秀賞3団体を推薦いたします。



宮下町内会



荒池山長生会



梅沢延寿会

## ～ 中央図書館日和田分館 ～



### 「読んでみませんか！電子書籍」

電子書籍はパソコン・タブレット・スマートフォンから24時間好きな時に利用することができます。郡山市図書館ウェブサイトの「郡山市電子図書館」からご利用ください。図書館の利用者カードをお持ちであれば新たな申込みの必要はありません。通常

の図書とは別に2点まで1週間借りることができ、1週間後に自動返却されます。小説、健康法、レシピ本、絵本、図鑑ほかたくさんのジャンルの本が揃っています。

わからないことは、図書館職員に聞いてくださいね。