



令和4年度 清水台地域公民館主催事業

受講生募集

# おもしろ生活まなび塾 ～まなびのコース～

今年度は「おもしろ生活まなび塾」と「清水台おとこ塾」がいっしょになり、「食」と「まなび」2コースに分かれます。まなびのコースでは『スポーツの秋』、『学びの秋』を楽しみましょう。（※「食」のコースは別紙をご覧ください。）

## 1時限目 体育

11月7日(月)

10:00~12:00



### スローエアロビックで ココロと身体をすっきりと

「開く・伸ばす・ひねる」の3つの要素を取り入れた運動初心者や体力の低い方でもがんばらずにできる新感覚のエクササイズです。

福島県アロビック連盟理事長

五十嵐 由則先生

もちもの 上履き、タオル、飲み物  
運動できる服装

- ◆ 対象 市内在住・在勤のみなさん
- ◆ 募集定員 20名  
(定員になり次第締め切ります)  
全講座をとおしての募集です。
- ◆ 会場 中央公民館金透分室  
※清水台地域公民館に変更になる場合がございます。
- ◆ 受講料 無料

## 2時限目 国語

11/21(月)

10:00~12:00

「その日本語メチャ気になるんだけど！」

### おとなのための言葉教室

元郡山第二中学校校長 齋藤 義益先生

もちもの 筆記用具



敬語が!  
若者ことばが!  
ら抜き言葉が  
気になるおとなへ

- ◆ 申込方法 令和4年10月5日(水)9時~下記申込書にご記入の上清水台地域公民館へお申込ください。
  - ◆ 問合せ先 清水台地域公民館 (TEL/FAX) 921-3555
- ※なお、空調工事、感染症拡大防止等のため会場、日程の変更が予想されます。あらかじめご了承ください。

QRコードをスマホ等で読み取るとウェブサイトからチラシをご覧いただけます



申込書

申込日 令和 年 月 日 No.

氏名		性別 男・女	年齢 歳代
住所		電話番号	

