

「明治安田生命のMYリンクコーディネーター」が 健康づくりや豊かな暮らしをサポートします

当社のMYリンクコーディネーターが、お一人おひとりのニーズにあわせた行政サービス等をご案内いたします。

まずは、興味があること、お困りごとを教えてください。

次の3つのうち、興味がある・悩みがある分野を教えてください

☐

健康増進

☐

子育て

☐

介護・認知症

以下についてあてはまることがあれば☑ください

健康増進

- ☐ 最近、健康診断や検診を受けていない
- ☐ 病気の予防法や健康的な習慣を習得したい
- ☐ イベント・サークル等の情報を知りたい
- ☐ 専門家に聞いてみたい、相談したい

子育て

- ☐ 子育て関連のイベントや教室を知りたい
- ☐ 子どもの預け先や、サポートを知りたい
- ☐ 悩みの相談先や手当、健康情報を知りたい
- ☐ 妊娠・出産、赤ちゃん関連の情報がほしい

介護・認知症

- ☐ 体力維持や、自分や家族の介護が気がかり
- ☐ 日常生活の困りごとを手助けしてほしい
- ☐ 自分や家族のもの忘れ・認知症が気になる
- ☐ 地域と関わりを持ち生活を充実させたい

明治安田生命保険相互会社

本社 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1

TEL 03-3283-8111（代表）

ホームページ <https://www.meijiyasuda.co.jp/>