

## 1. 目的

健康づくり・介護予防に関連するあらゆる世代の情報を一体的に発信し、市民の健康意識の向上を図り、2025年・2040年問題を見据えた健康寿命の延伸を目指す。

## 3. 開設の背景

- (1) コロナの影響による健康意識の高まりへの対応
- (2) 健康指標の悪化(メタボ、食塩摂取量等)
- (3) ウィズコロナ、ポストコロナにおけるさらなるICTの活用

## 2. 開設予定日

令和4年11月10日(木)  
※郡山市ウェブサイトの一部として開設

## 5. トップページイメージ



## 4. 特徴

特徴	①官民連携	②部局間協奏	③スペシャリストによる役立ち情報	④サイトの入口を整理
コンテンツ名	ヘルス ウェーブ こおりやま Health Wave KORIYAMA	まるまる かける けんこう 〇〇 × 健康	健康コラム	健康メニュー
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくりに取り組む団体のインタビューを紹介</li> <li>・第1回は福島ファイヤーボンズ(運動等)</li> <li>・動画及び記事で配信(月1回程度更新)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康とは直接結びつかないが、実は健康につながることを紹介</li> <li>・第1回は美術館×健康(ストレス解消)</li> <li>・記事で配信(月1回程度更新)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健師、栄養士、歯科衛生士等が生活の役に立つ情報を発信</li> <li>・第1回は保健所栄養士による野菜ジュースの紹介</li> <li>・記事で配信(月1回程度更新)</li> </ul>	<p>食、運動、生きがいづくり・社会参加、こどもの健康、歯、健診等の入口を整理して情報を集約</p>
※①～③は月1回程度更新				

特徴①  
(官民連携)



特徴②  
(部局間協奏)



特徴③  
(役立ち情報)



特徴④  
(サイトの入口を整理)

