



心と体の健康応援サイト「ココカラこおりやま！」 全世代健康都市を目指してスタート



ターゲット 3.4

令和4年11月9日

郡山市保健福祉部

健康政策課長

課長 橋本 克枝

TEL：924-3020

SDGs ターゲット 3.4 「2030年までに、精神保健及び福祉を促進する。」

健康づくり・介護予防に関連するあらゆる世代の情報を一元化して発信するポータルサイト「ココカラこおりやま！」を開設します。

保健師、栄養士、歯科衛生士など本市のスペシャリストが発信するお役立ち情報や、福島ファイヤーボンズなど健康づくりに取り組む団体の紹介など月1回程度の情報更新を行い、最新の耳より情報を掲載していきます。

1 開設日 11月10日(木) 14:00～

2 URL <https://www.city.koriyama.lg.jp/site/kokokara-koriyama/>



3 開設の目的 市民の健康意識の向上を図り、2025年・2040年問題を見据えた健康寿命の延伸を目指すため

4 サイト概要 別紙「心と体の健康応援サイト ココカラこおりやま！」の開設について」とおり

<「ココカラこおりやま！」のタイトルの意味>

私たちは心と体の両方が元気になってこそ生きいきとした生活を送ることができます。

タイトルロゴのピンクの丸は心を、青い丸は体を表しています。

「ココカラこおりやま！」のタイトルには、「皆さんの心と体が元気になるように応援したい。」

「心と体の元気に向かってココカラ（このサイトから）スタートしてほしい。」

という2つの意味が込められています。

1. 目的

健康づくり・介護予防に関連するあらゆる世代の情報
を一体的に発信し、市民の健康意識の向上を図り、2025
年・2040年問題を見据えた健康寿命の延伸を目指す。

2. 開設予定日

令和4年11月10日(木)
※郡山市ウェブサイトの
一部として開設

5. トップページイメージ



3. 開設の背景

- (1) コロナの影響による健康意識の高まりへの対応
- (2) 健康指標の悪化(メタボ、食塩摂取量等)
- (3) ウイズコロナ、ポストコロナにおけるさらなるICTの活用

- (4) 部局間協奏による健康啓発の推進
- (5) 官民連携による健康啓発の推進

4. 特徴

特徴	①官民連携	②部局間協奏	③スペシャリストによる 役立ち情報	④サイトの入口を 整理
コンテンツ名	ヘルス ウェーブ こおりやま Health Wave KORIYAMA	まるまる かける けんこう 〇〇 × 健康	健康コラム	健康メニュー
内容	<ul style="list-style-type: none"> 健康づくりに取り組む団体のインタビュアーを紹介 第1回は福島ファイヤーボンス(運動等) 動画及び記事で配信(月1回程度更新) 	<ul style="list-style-type: none"> 健康とは直接結びつかないが、実は健康につながることを紹介 第1回は美術館×健康(ストレス解消) 記事で配信(月1回程度更新) 	<ul style="list-style-type: none"> 保健師、栄養士、歯科衛生士等が生活の役に立つ情報を発信 第1回は保健所栄養士による野菜ジュースの紹介 記事で配信(月1回程度更新) 	<ul style="list-style-type: none"> 食、運動、生きがいづくり・社会参加、こどもの健康、歯、健診等の入口を整理して情報を集約

※①～③は
月1回程
度更新

特徴①
(官民連携)



特徴②
(部局間協奏)



特徴③
(役立ち情報)

特徴④
(サイトの入口を整理)

