



## 思春期・青年期ひきこもり家族教室のお知らせ

郡山市保健所では、「社会的ひきこもり（6か月以上自宅にひきこもり、学校や仕事に行かない状態）」の方を抱えるご家族を対象に家族教室を開催します。

「家族がひきこもりになってしまったがどうすれば…」 「どのように接するといいのか」という不安やあせりを感じることもあるでしょう。講話や同じ悩みを持つご家族同士の交流を通して、ご本人への理解を深め、正しい知識やかかわり方について学んでみませんか？

### 1 日時・内容・会場

	日時	内容	会場
1	11月10日(木) 13:30~15:30	・講話「“ひきこもり”の理解」 ・家族交流「不安なこと・困っていること」	郡山市総合福祉センター
2	12月8日(木) 13:30~15:30	・講話「ひきこもりの経過と家族の対応」 ・家族交流「家族自身が健康であること」	郡山市総合福祉センター
3	R5年 1月12日(木) 13:30~15:30	・講話「心つながるコミュニケーションを考える ～伝え方の工夫など～」 ・家族交流「家族ができること」	郡山市保健所
4	R5年 2月7日(火) 13:30~15:30	・講話「本人の自立に向けて・見守るコツ」 ・家族交流「教室に参加して」	郡山市保健所

2 対象者：10歳代後半から40歳代のひきこもりの方を抱えているご家族の方

3 スタッフ：精神科医師・臨床心理士・保健師等

4 お申し込み：下記連絡先にお電話でお申し込みください。  
※教室参加前に個別相談の場があります。



【相談・お問合せ】 郡山市保健所 保健・感染症課 精神・難病係  
電話：024-924-2163

# 会場案内図

## 【第1回・第2回】

郡山市総合福祉センター（所在地：郡山市朝日1丁目29-9）

## 【第3回・第4回】

郡山市保健所（所在地：郡山市朝日2丁目15-1）

