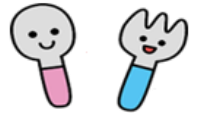


令和4年度

# すこやか離乳食教室



「離乳食」はお子さんにとって、食の自立への第一歩です！  
離乳食教室では、月齢にあわせた離乳食の進め方・作り方を、  
栄養士が講話や調理のデモンストレーションを通してお伝えします♪

【内容】 全2回 [ 1回目：離乳食の開始から生後8か月ごろまでの進め方 ]  
[ 2回目：生後9か月ごろから離乳食の完了までの進め方 ]

※ 日程表よりAコース・Bコースのどちらかをご選択ください。

講話（離乳食・歯科）、調理のデモンストレーションなど

【時間】 前半 9：15～10：15（受付 9：00～9：15）  
後半 11：00～12：00（受付 10：45～11：00）

【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・だっこひも（おんぶひも）・バスタオル

【費用】 無料

【場所】 郡山市保健所1階 栄養指導室・調理実習室

【定員】 各コース16組（前半8組、後半8組）※初めて参加される方優先

【申込み】 予約開始日から電話で受付します  
（平日8時30分～17時15分）

離乳食動画公開中♪

ぜひご覧ください。



## 〈 教室日程表 〉

誕生月	Aコース		Bコース		予約開始日	
	1回目	2回目	1回目	2回目		
2022年	1月生	5月19日(木)	9月1日(木)	5月26日(木)	9月8日(木)	4月4日(月)
	2月生	6月16日(木)	10月6日(木)	6月23日(木)	10月13日(木)	5月2日(月)
	3月生	7月21日(木)	11月1日(火)	7月28日(木)	11月10日(木)	6月1日(水)
	4月生	8月18日(木)	12月1日(木)	8月25日(木)	12月8日(木)	7月1日(金)
	5月生	9月15日(木)	1月5日(木)	9月22日(木)	1月12日(木)	8月1日(月)
	6月生	10月20日(木)	2月2日(木)	10月27日(木)	2月9日(木)	9月1日(木)
	7月生	11月17日(木)	3月2日(木)	11月24日(木)	3月9日(木)	10月3日(月)
	8月生	12月15日(木)	4月11日(火)	12月22日(木)	4月13日(木)	11月1日(火)
	9月生	1月19日(木)	5月11日(木)	1月26日(木)	5月18日(木)	12月1日(木)
	10月生	2月16日(木)	6月8日(木)	2月21日(火)	6月15日(木)	1月4日(水)
	11月生	3月14日(火)	7月6日(木)	3月16日(木)	7月13日(木)	2月1日(水)
	12月生	4月20日(木)	8月3日(木)	4月27日(木)	8月10日(木)	3月1日(水)
2023年	1月生	5月25日(木)	9月7日(木)	5月30日(火)	9月14日(木)	4月3日(月)
	2月生	6月22日(木)	10月5日(木)	6月29日(木)	10月12日(木)	5月1日(月)
	3月生	7月20日(木)	11月2日(木)	7月27日(木)	11月9日(木)	6月1日(木)

申込み・問合せ先：郡山市保健所 健康づくり課 TEL 024(924)2900