

うつ病家族教室

のお知らせ

3 すべての人に
健康と福祉を



近年、うつ病になる人が増加しています。

家族がうつ病になったら…ご本人はもちろん、ご家族もとまどい、不安に思われることでしょう。うつ病の正しい知識と、うつ病のご本人への接し方など一緒に学んでみませんか。どうぞお気軽にご参加ください。

「うつ病の症状と治療」

1

目的：家族が疾病や症状について理解することができる

令和4年12月7日（水）14：00～16：00

講師 公益財団法人 星総合病院 星ヶ丘病院

診療部長 大野 望 氏

「本人との関わり方と家族の健康」

2

目的：家族が対応の仕方について学び、考えることができる

令和5年1月11日（水）14：00～16：00

講師 公益財団法人 星総合病院 星ヶ丘病院

臨床心理士・公認心理師 藤井 理子 氏

「社会復帰に向けて大切なこと」

3

目的：家族がリワークプログラム等について知ることができる

令和5年2月8日（水）13：30～15：30

講師 一般社団法人 福島県精神保健福祉協会

ふくしま心のケアセンター ふたば出張所 課長

作業療法士 菅野 寿洋 氏

「うつ病家族教室を通して気付いたこと」

4

目的：うつ病家族教室に参加しての振り返りを行う。

令和5年2月22日（水）13：30～15：00

【会場】郡山市総合福祉センター 3階

【対象者】うつ病で治療中のご家族（市内在住） 定員：15人

※ご本人は参加できません。

【申込み】電話、FAX、メールにて下記までお申込み下さい。

※申し込み期限 令和5年2月2日（木）

【申込み・問合せ先】郡山市保健所保健・感染症課 精神・難病係

電話：924-2163 FAX：934-2960

メール：hokenkansen-seish@city.koriyama.lg.jp



うつ病家族教室参加申込書

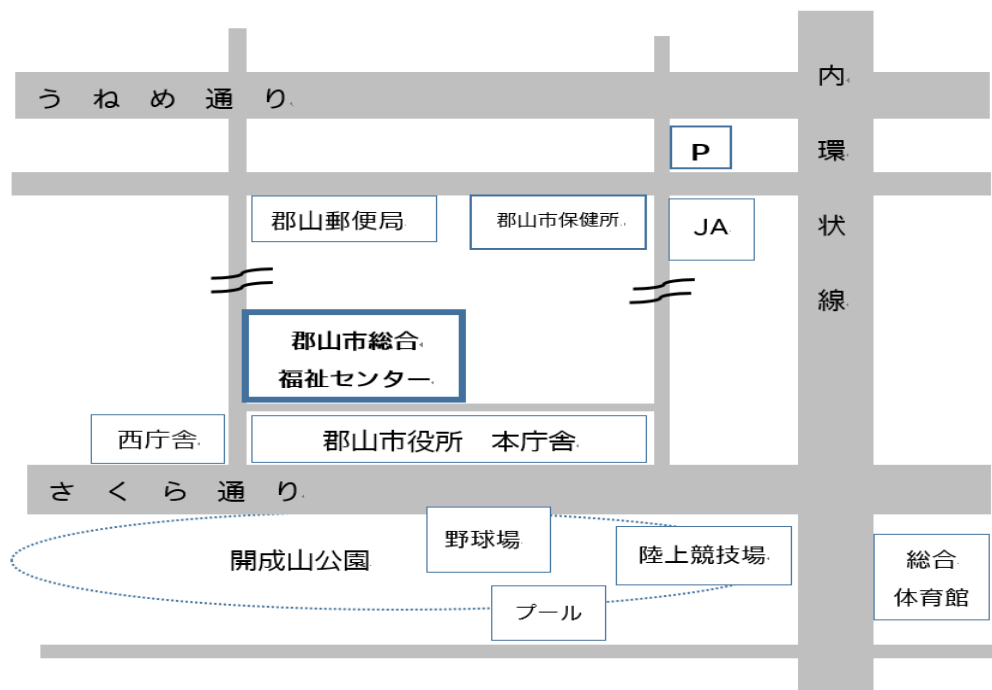
FAX番号 024-934-2960

E-mail: hokenkansen-seish@city.koriyama.lg.jp

郡山市保健所保健・感染症課 精神・難病係行

	申込者氏名	電話番号
1		
2		
3		

<会場案内図>



●駐車場には限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。