



農作業時の熱中症に 注意しましょう!!

新型コロナウイルス感染症対策として、「新しい生活様式」を取り入れた生活を心がけるとともに、特に、**野外での長時間の農作業時**は、こまめな水分補給や暑さを避けるなど、熱中症対策をしっかりと行いましょう。

※マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。

屋外で人と2m以上(十分な距離)離れているときにはマスクをはずし、作業を行いましょう。

天気予報と体調の確認



日頃から天気予報をチェックして、気温・湿度が高い時は特に注意する。体調不良時は無理をしない。

こまめな水分補給と休憩



のどが渇く前に水分補給する。涼しい場所で適度に休憩する。

暑さをしのぐ服装 安全な作業環境



帽子と通気性の良い衣類を着用する。暑いハウスの中は風通しをよくしてから作業を行う。

高齢の方は特に注意!



高齢の方は、暑さや喉の渇きを感じにくくなっています。

周りの人が積極的に声をかけてあげましょう。

体調に異変を生じたら作業中断!

涼しい場所に避難させる



衣服を脱がせ、
身体を冷やす
特に首・脇の下・大腿部の付け根



水分を
補給する



自力で水を飲めない、
意識がない場合は
直ちに救急隊を要請しましょう



私達は、けがや事故を防ぐ国際基準の安全・安心に取り組んでいます。

郡山市セーフコミュニティ推進協議会 防災・環境安全対策委員会

お問合せ

郡山市総務部防災危機管理課 TEL 024-924-2161