

福島スポーツエンタテインメント(株) × 郡山市
スポーツイノベーション事業

「指導者育成講習会」申し込み受付中



ターゲット 17.17

令和5年1月19日

郡山市文化スポーツ部

スポーツ振興課

課長 郡司 兼介

TEL : 924-3441

SDGs ターゲット 17.17 「官民、市民社会のパートナーシップを奨励・推進する」

福島ファイヤーボンズを運営する福島スポーツエンタテインメント株式会社に委託し、スポーツイノベーション事業「指導者育成講習会」を開催します。

本講習会は、若年層のスポーツ指導者を対象に指導力向上を目的として、各分野の専門家による指導力向上プログラムの展開を行うもので、令和3年度から実施しています。

- 1 日時 令和5年1月23日(月)から3月末まで計20回
※スケジュールについては別添のとおり
- 2 内容及び講師 (1) スポーツコーチング
(2) チームマネジメント
講師：西田創氏(福島スポーツエンタテインメント株式会社 代表取締役社長)
(3) メンタルトレーニング
講師：石津貴代氏(株式会社リエート メンタルトレーナー)
(4) フィジカルトレーニング
講師：首藤甲子郎氏(福島ファイヤーボンズ S&C トレーナー)
※特別講義については現在調整中
- 3 受講対象 (1) 部活動やクラブ活動などの指導者
(2) 次世代の育成分野に携わる方
(3) 子どもへのアスリート教育知識を学びたい保護者の方 など
- 4 申込方法 「こおりやまスポーツイノベーション事業」特設サイトからお申し込みください。
URL : <https://www.firebonds.info/ksip-top>



<スポーツイノベーション事業>

企業版ふるさと納税を活用し、本市を拠点として活動するトップスポーツチーム及び連携協定を締結した大学の資源・知見を活かすとともに、スポーツ環境を整備し、日常にスポーツを根付かせることで、市民の健康増進や多様なスポーツへの参画を促進するなど、地域の活性化を図る事業です。

指導者育成講習会

様々なスポーツ競技の指導者を対象にした、各分野の専門家による指導力向上プログラムの講習会を開講します！

**受講料
無料!**

【受講対象者】

- ・部活動やクラブ活動などの指導者/顧問
- ・次世代の育成分野に携わる方
- ・お子さまへのアスリート教育知識を学びたい保護者の方 など

様々な競技種目で活用できる知識が学べます！

内容・講師

スポーツコーチング、チームマネジメント、メンタルトレーニング、フィジカルトレーニングといった4分野をそれぞれ全4回の短期速習型の講習会として実施します。



スポーツコーチング
講師：西田創

福島スポーツエンタテインメント 株式会社
代表取締役社長
日本スポーツ協会コーチ 3
ラグビーフットボール A 級コーチ



メンタルトレーニング
講師：石津貴代

株式会社リエート
メンタルトレーナー
これまでにのべ 5600 人以上の
メンタルトレーニングを行う



フィジカルトレーニング
講師：首藤甲子郎

福島ファイヤーボンズ
S&C トレーナー
元 7 人制ラグビー日本代表
数多くのトップアスリートを指導



特別講師

国内外で活躍する
トップアスリート
or
トップコーチ

参加料無料/テキスト教材付/各分野のみの受講も可能！

**イベントスケジュール
参加申し込みはこちら! >>>**



その他詳しい活動内容は特設ページをご覧ください!
こおりやまスポーツイノベーション特設ページ
<https://www.firebonds.info/ksip-top>

お問
合せ

福島スポーツエンタテインメント株式会社
〒963-8877 福島県郡山市堂前町1-2 石井ビル1F
TEL 024 927 0777 FAX 024 927 0780

公式WEBサイト・各SNSにて、チーム・イベント情報を随時発信中!!

福島ファイヤーボンズ 検索
URL▶<https://firebonds.jp>



2022-23年度 こおりやまスポーツイノベーション 指導者講習会

日時	会場	時間	講師	内容
1月23日（月）	郡山市中央公民館 講義室 5・6（定員30名）	19:00～21:00	西田	スポーツコーチング① 「スポーツコーチングのあり方について考える」
1月24日（火）	郡山市中央公民館 講義室 6・7（定員30名）	19:00～21:00	首藤	フィジカルトレーニング① 「フィジカルトレーニング概要」
1月30日（月）	郡山市中央公民館 講義室 1（定員20名）	19:00～21:00	西田	チームマネジメント① 「世の中の仕組みと位置認識」
1月31日（火）	郡山市中央公民館 講義室 6・7（定員30名）	19:00～21:00	石津	メンタルトレーニング① 「信頼関係を築くコミュニケーションスキル」
2月1日（水）	郡山市中央公民館 講義室 8（定員13名）	19:00～21:00	首藤	フィジカルトレーニング② 「世代別基礎トレーニング」
2月7日（火）	郡山市中央公民館 講義室 3・4（定員30名）	19:00～21:00	石津	メンタルトレーニング② 「選手の自信・自己肯定感の育て方」
2月8日（水）	郡山市中央公民館 講義室 1（定員20名）	19:00～21:00	西田	スポーツコーチング② 「コーチングアクションについて考える」
2月9日（木）	郡山市中央公民館 講義室 1（定員20名）	19:00～21:00	西田	チームマネジメント② 「ルールの必要性和組織（チーム）尺度」
2月15日（水）	郡山市中央公民館 講義室 1（定員20名）	19:00～21:00	首藤	フィジカルトレーニング③ 「動作習得・競技適応」
2月21日（火）	郡山市中央公民館 講義室 3（定員20名）	19:00～21:00	石津	メンタルトレーニング③ 「目標達成力を高める正しい目標設定」
2月22日（水）	郡山市中央公民館 講義室 7（定員13名）	19:00～21:00	西田	スポーツコーチング③ 「目標設定について考える」
2月23日（木）	郡山市中央公民館 講義室 2（定員20名）	19:00～21:00	西田	チームマネジメント③ 「選手の成長の管理」
3月1日（水）	郡山市中央公民館 講義室 1（定員20名）	19:00～21:00	首藤	フィジカルトレーニング④ 「ビリオダイゼーション」
3月6日（月）	郡山市中央公民館 講義室 2（定員20名）	19:00～21:00	西田	チームマネジメント④ 「経験と望ましい変化」
3月8日（水）	郡山市中央公民館 講義室 2（定員20名）	19:00～21:00	石津	メンタルトレーニング④ 「緊張・集中力・感情のコントロール」
3月9日（木）	郡山市中央公民館 講義室 2（定員21名）	19:00～21:00	西田	スポーツコーチング④ 「要素分解スキル/フィロソフィー」
3月13日～26日	特別講師予定（計4回）			