まちが好きになる広報紙 ｜ Public Relations Koriyama

広報 こおりやま

2023 / 令和５年 2

今月の表紙：応炎を背に、勝利をつかめ！GO！GO！BONDS！［関連12・15・27ページ］

特集１｜未来へつながる開成山

冬の夜間の地震に備えよう／認知症のこと、みんなで話しませんか？

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

広報こおりやま
2023年２月号

目次

04 特集１ 未来へつながる開成山

06 特集２ 寒い、暗い…そのときどうする？
冬の夜間の地震に備えよう

07 新型コロナウイルス感染症関連情報

08 令和４年12月補正予算

09 We Love Koriyama
㈱孫の手
市長コラム

10 スポットライト
市制施行100周年記念ロゴマーク投票
DX事業をシリーズで紹介

12 ふぉっと！ニュース

13 イベントステージ

16 子育てスイッチ！

18 市・県民税の申告

20 特集３ 認知症のこと、みんなで話しませんか？

22 いきいきシニア

23 情報ジュークボックス
休日のお医者さん
無料相談・検査

28 KORIYAMA Dreamer
古川　和政さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき　休休み　場会場　対対象　定定員
内内容　講講師　料料金　持持参するもの
申申し込み　問問い合わせ　☎・📠電話
FAXファックス　✉メール　🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどを変更する場合があります。

ご提案・ご意見をお寄せください

「みなさんの声」から

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

本庁に出向かなくても、最寄りの行政センターで相談できませんか。

市からの回答

昨年11月に、行政センターと連絡所にタブレットを配置し、行政センターなどの窓口と本庁窓口（収納課、国民健康保険課、市民課など28所属）をビデオ通話でつなぎ、相談などができる体制を整備しました。お近くの行政センターなどでご利用いただけますので、お気軽にお声がけください。

問総務法務課☎924―2031

市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。

市ウェブサイト
郡山 みなさんの声 検索

FAX
FAX 0120―435106

郵送
〒963―8601（住所不要）
「みなさんの声」宛

投書箱
市役所、行政センターに投書箱や投書用紙を設置

「ココナビこおりやま」

まちの安全につながる情報を、市公式LINEや専用アプリで受け付けています。

公式SNS、電子広報あれこれ

市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトで詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。

LINE
あなたが欲しい情報を届けます

Facebook
気になる最新情報をお知らせ！

Instagram
皆さんのステキな写真を紹介！

YouTube
楽しく、役立つ動画を配信中

Twitter
最新の防災情報をチェック！

防災メール
最新の防災情報を受け取れます

カタログポケット
広報紙が10言語に対応！

マチイロ
広報紙をサクサク見られます

今月のOneShot

公園のしぶき氷

冬の厳しい寒さは、私たちの身近な場所にも氷の芸術をプレゼントしてくれます。（2022年２月11日撮影）

撮影者 hoshika44 さん

撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか

「#mykoriyama」を付けてインスタグラムに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式インスタグラムでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。

整備テーマ　つなぎあい　響きあい　価値創造する
サステナブルなスポーツと交流の拠点

郡山クロスフィールド

宝来屋 郡山総合体育館

- 観客席の増設
- 体育館床の更新
- 照明のLED化
- ４面大型ビジョン新設

ヨーク開成山スタジアム

- 大型ビジョン更新
- 夜間照明LED化
- 防犯カメラ設置
- 外野芝生席の段床席化（コンクリートベンチ席）

開成山弓道場

- 防犯カメラ設置
- 空調新設

郡山ヒロセ開成山陸上競技場

- トラックの更新
- ハイブリッド芝への更新（インフィールド）
- パラ陸上投てき対応プラットフォーム
- 防犯カメラ設置

補助陸上競技場

- 全天候型トラックへの改修
- 人工芝の新設（インフィールド）
- 走り幅跳びフィールドの移設
- 防犯カメラ設置
- 外灯設置

外構など

- ペデストリアンデッキ（歩行者用高架通路）設置
- デジタルサイネージ（電子看板）設置
- 園路の整備・拡幅
- 駐車場ゲート設置

整備中は利用できないの？

施設ごとに段階的に工事していきますので、利用できる期間もあります。各施設の休館時期などは、今後お知らせしていきます。

※画像は事業者から提案されたイメージ図です。

特集１　未来へつながる開成山

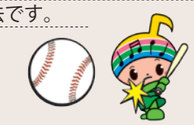
多くの市民がスポーツに親しみ、プロスポーツや大規模な大会などが開催されるスポーツ拠点の形成を目指し、開成山地区の体育施設がPFI事業によって生まれ変わります。

今回は、整備事業者として選定されたゼビオコーポレート㈱を代表企業とする市内外の全10社で構成するグループから提案のあった整備内容などを紹介します。今後、整備事業グループと契約締結に向けた準備を進めていきますので、開成山地区で一体的に行われる本市初のPFI事業にご注目ください。

問スポーツ振興課☎924―3441

PFI事業って？

民間事業者の経営能力や技術的能力などを活かし、より良い住民サービスの提供を目指して、設計建設から維持管理運営を長期間にわたり一括して民間事業者に委ねる手法です。



整備のスケジュールは？

2023年度からおよそ２年かけて工事を進め、2025年４月から全施設の利用開始を予定しています。

隣接する開成山公園も、Park-PFI事業による整備を行い、2024年４月に供用開始します。詳しくは、広報こおりやま１月号または市ウェブサイトをご覧ください。

特集２　寒い、暗い…そのときどうする？

冬の夜間の地震に備えよう

２年連続で冬の夜間に大きな地震が発生しています。夜間の避難は見通しが悪いため、転倒や側溝への転落など危険があり、特に注意が必要です。いざというときに落ち着いて行動できるよう、事前に確認しましょう。

問防災危機管理課☎924―2161

事前に準備しよう！

＜持ち物＞

- 懐中電灯、ランタンなど
- 帽子、軍手、靴、スリッパなど、頭や手足を保護するもの
- 毛布やブランケット、カイロ、防寒着など
- ホイッスルなど、閉じ込められた場合に救助を呼ぶもの

＜行動＞

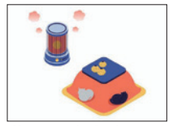
- 避難所までの経路を確認しておきましょう。（電灯が多く、道幅が広い道路を通る経路を選ぶ）
- 高齢者だけの世帯など、避難に不安がある方は、事前にサポートをお願いしておきましょう。

防災危機管理課
斎藤 茂 防災危機専門官
（地域防災マネージャー・防災士）

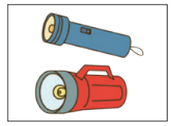
地震が発生したら

避難する際は、必ずブレーカーを落としましょう！

①身の安全確保


②素早く冷静に火の始末

③一旦落ち着いて


④灯りを確保

⑤自宅の状況確認と情報収集

⑥身支度（防災グッズや防寒など）

移動時の注意点

●単独で行動しない
単独行動は危険です。近所に声を掛け、集団で行動しましょう。

●水路や狭い道は通らない
道路と水路の区別がつかず、落ちる恐れがあります。

●車での移動は避ける
建物やブロック塀の倒壊、渋滞により身動きが取れなくなります。

●防寒着・防寒具を着用する
特に「首」「手首」「足首」を温めると血行が良くなり、温まります。

便利な情報ツールを活用しよう！

スマ保 災害時ナビ

災害時に役立つアプリ。避難場所までのルートや避難場所の所在地などを確認できます。

VACAN（バカン）

避難所の開設・混雑状況をリアルタイムで確認できます。

もっと知りたい！

市政きらめき出前講座

職員（防災士）が、学校や公民館などに出張し、災害の基礎知識や最新の気象情報などを学ぶことができます。

わが家の防災ハンドブック

災害への日ごろからの備えや災害時の注意点、ハザードマップなどを掲載しています。ウェブサイトからもご覧いただけます。

COVID-19　新型コロナウイルス感染症関連情報

二次感染を広げないために

症状があるときは外出しない、人と会わない

一人ひとりが「うつさない！」「うつらない！」感染対策の徹底を！

症状が出たら

発熱やのどの痛み、咳などの症状がある場合は外出しない

陽性になったら

発症２日前までの間に濃厚接触した人へ必ず連絡

療養期間は自宅やホテルなどから外出せず、人との接触を避ける

濃厚接触者になったら

５日間は自宅待機を徹底し、７日間が経過するまでは慎重に

周りに症状が出たら

濃厚接触者や同居家族に症状が出たら、できるだけ接触しない、外出させない

オミクロン株対応ワクチン接種はお早めに

ワクチンの特例臨時接種（無料）期間は、現在のところ３/31㈮までとなっています。（国の方針により変更となる場合有）

また、乳幼児（生後６カ月～４歳）および小児（５歳～11歳）のワクチン接種についても、特例臨時接種（無料）期間は現在のところ３/31㈮までですので、お早めの接種をご検討ください。

問**接種予約（集団接種・一部医療機関）**…新型コロナウイルスワクチン接種予約コールセンター☎0120―567―362（平日８：30～17：15）

【12歳以上の方】

ワクチンの種類　**１・２回目接種**…従来型
３回目以降接種…オミクロン株対応型または従来型

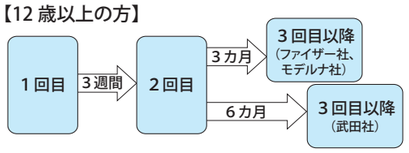
接種間隔　２回目接種は１回目接種から３週間、３回目以降接種は最終接種から一定期間以上（ファイザー社およびモデルナ社ワクチンは３カ月、武田社ワクチンは６カ月）

【生後６カ月～11歳の方】

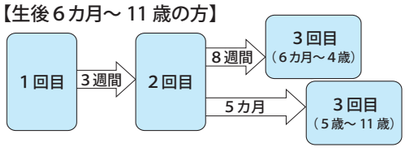
ワクチンの種類　**１・２・３回目接種**…すべて従来型

接種間隔　２回目接種は１回目接種から３週間、３回目接種は２回目接種から一定期間以上（生後６カ月～４歳は８週間、５歳～11歳は５カ月）

【12 歳以上の方】



【生後６カ月～ 11 歳の方】



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

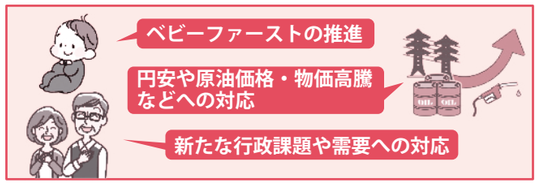
名称	内容	開設日時	問い合わせ
受診・相談センター	発熱などの症状がある場合について（かかりつけ医がいない方、相談先が分からずお困りの方など）	24時間対応（年中無休）	☎0120―567―747
一般相談（コールセンター）	新型コロナウイルスに関する一般的な相談について（県が実施している対策や一般的な予防法など）	平日８：30～21：00 土日祝８：30～17：15	☎0120―567―177
郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター	市内のワクチン接種について（接種券を失くしてしまった、接種券が届いていないなど）	平日８：30～17：15	☎0120―994―883
福島県新型コロナワクチン副反応コールセンター	医学的な相談をしたい（ワクチン接種後に腫れてしまった、発熱があるなど）	９：00～20：00（年中無休）	☎0120―336―567
福島県新型コロナワクチン子ども相談窓口	小児接種（５歳～11歳）および乳幼児接種（生後６カ月～４歳）に関する全般的な相談について	９：00～20：00（年中無休）	☎0120―191―567

令和４年12月
補正予算が決まりました

12月定例会が、11月30日～12月15日に開催され、予算15件、条例14件、人事１件、その他14件の議案が可決・承認されました。予算編成のポイントと主な事業を紹介します。
問財政課☎924―2071

予算編成のポイント

ベビーファーストのさらなる推進のほか、円安や原油価格・物価高騰などの状況変化に適切な対応をするための予算を計上しました。



補正予算額	
一般会計補正予算額 32億5,635万５千円（増額） 累計：1,515億8,814万１千円	特別会計補正予算額 ▲１億9,079万５千円（減額） 累計：1,040億4,867万２千円
一般会計と特別会計を合わせた補正予算額は30億6,556万円の増額となり、累計では2,556億3,681万３千円となります。	

主な予算項目

ベビーファーストの推進

▶子育て世帯に給付金支給【13億4,362万円】

１月１日現在で市内に在住している15歳までの子どもを対象に、本市独自の応援策として、１人３万円を支給
問こども家庭未来課☎924―2411

▶公共施設の環境整備【139万円】

公共施設へのおむつ交換台の設置や図書館への貸出用のベビーカーの配置により、子どもを産み育てたくなる環境整備を推進

▶郡山市ベビーファースト給付金事業【３億3,642万円】

出産育児関連用品の購入など、経済的支援として妊娠・出産届出時に各５万円を給付
問こども家庭支援課☎924―3941

▶送迎用バスへの安全装置の導入支援など【4,156万円】

保育施設に対し、子どもの置き去り防止対策に要する費用を補助

原油価格・物価高騰等緊急対策

▶学校給食費の全額公費負担【１億9,166万円】

コロナ禍以降行っていた学校給食費２分の１相当額の補助に加え、令和４年度第３学期は残り２分の１も補助し、全額を公費負担

マイナンバーカード取得緊急強化対策

▶誰一人取り残されないマイナンバーカード申請・取得体制の構築【1,200万円】

企業や福祉施設などでの出張申請や、マイナステーションの機能向上などを実施し、マイナンバーカードを申請・取得しやすい環境整備を実施

観光業に対する支援

▶タイへの観光物産プロモーション【1,145万円】

地域産品の輸出振興および地域におけるインバウンド観光拡大のため、農商工連携によりタイにおけるプロモーション活動を実施

新たな行政課題や需要への対応

▶中央図書館の電子書籍などを拡大【1,000万円】

利用が拡大している電子書籍をさらに充実させ、利用者のニーズに応えるとともに、新しい生活様式に対応した読書環境のDX化を推進

We Love Koriyama

持続可能なストーリー

「生きがいの循環」と「地元の価値」を地域で共に創る！

株式会社　孫の手

令和３年度 第３回「こおりやまSDGsアワード」一般部門受賞

体が不自由な人でも楽しめる自宅までの送迎付きツアーや、食を通じた地域の魅力づくりに取り組む代表取締役の山口松之進さんとフードカート事業部の寺井昌美さん。活動への思いを伺いました。

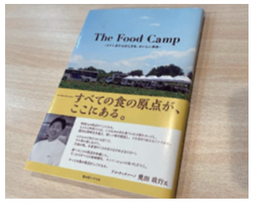
フードキャンプを体験されたお客さまをみんなでお見送り！

活動のきっかけは？

元々、介護タクシー事業を展開していたこともあり、外出の機会が少ない高齢者の方が楽しめる旅行を創りたいと、自宅までの送迎付きツアーを始めました。旅先で雄大な景色や食事を楽しむ参加者の満足げな表情から、自然や食の力のすごさを感じていました。

ところが、東日本大震災により、食材の安心が揺らぎました。その状況でこれまで以上のものをつくりだそうと奮闘する生産者を見て、福島にある安心でおいしい食の魅力を多くの人に伝えたいと強く思い、何ができるか模索してきました。

収穫体験を終えて、おいしいランチタイム！待ってました～♪



苦難続きの誕生秘話や福島の大地への愛が凝縮された１冊！

どのような活動ですか？

地元の生産者が作った野菜を一流シェフが畑で調理し、青空の下で食べる一日限りの屋外レストラン「フードキャンプ®」を企画・運営しています。時には畑のフカフカの土の上に寝そべり、青空を見上げて野菜の気持ちになる。生産者から店頭に並ばない野菜への思いを聞き、それに応える一流シェフの料理も味わってもらう。地元の価値を、事業に共感してくれる地域の方と一緒に伝えています。

やりがいは？

ある時、両親の介護をきっかけに郡山に帰ってきたお客さまがフードキャンプに参加され、「こんなに素晴らしい人や食が福島にあるなんて」と驚かれていました。地元の印象が変わるほどの体験をしてもらえた気がして、うれしかったですね。

今後は？

郷土料理や工芸品など地域の文化・伝統に触れられるバージョンアップしたフードキャンプを県内の全市町村で実施していきます。

過去の内容はウェブサイトに掲載し、本を作れるまでに増えましたが、同じ内容は一つとしてありません。実施するたびにつながるご縁でネットワークが広がっています。

地元の価値を仲間と共に創る。それを地元の人が体験することで、自分の地域に自信を持ってもらえたら最幸ですね。
問㈱孫の手☎945―1313

市長コラム

二月

郡山市長
品川萬里

十二月・一月号でご紹介した各月の「今日は何の日？」は他紙にお譲りし、今回はまず、「ＮＨＫ未来年表２０２３～２１００」（野村総合研究所グループ）をご紹介いたします。今年から２１００年までに予定されている出来事が政治、経済、国際の分野ごとに整理されています。ちなみに、２１００年には日本の人口が５千972万人になると記載されています。

さて、「今・此処」に戻って、昨今のお話。

今年の元旦各紙は例年以上に現実主義。特に若い世代の記事が印象的でした。Ｚ世代に加えてα世代の記事が新聞紙面をにぎわしておりました。少子化で陰々滅々と思いきや、青雲の志、ファーストペンギン、青年客気の面々。「少数精鋭は、少数になると精鋭になる。と読む」との説に拍手です。「負うた子に教えられ」は往年の話で、負うまでもなくネット世代は時空超越（サイバースペースの日本語）を独立独歩。

私も負けてらんネ。と正月休暇はＴＶも放送大学（ＢＳ放送）を視聴。番組から推測するに、年齢不問で向学心やまぬ方々に対して、最新の研究動向の学習機会提供番組もあれば、アメリカ西部劇映画「シェーン」（名台詞「シェーン、カムバック！」）の放送もあります。

講義番組では板書はありませんが、パソコン画面に要点やプログラムが表示されます。必死にノート筆記の必要もありません。既習学科の復習にも、全く未習ながら現在・将来必要になりそうな知識の習得にも有益です。放送大学卒業の講師もおられると伺っております。"gifted"の小中学生の受講生もいるかもしれません。

正月休暇は「生涯学習力」維持向上の良き伴侶との一週間でした。

生活困窮世帯への物価高騰の影響緩和
断熱改修工事などの一部を助成

問保健福祉総務課☎924―3822

対令和４年11月１日時点において本市に住民登録がある世帯で、世帯員全員が令和４年度住民税非課税かつ次の①～④のいずれかに該当する世帯（施設などの入居者、住民税が課税されている方の扶養親族などだけからなる世帯を除く）
①65歳以上の高齢者のみで構成される世帯②身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を交付されている方がいる世帯③ひとり親家庭医療費の助成対象者がいる世帯④生活保護または中国残留邦人等に対する支援給付を受けている世帯
助成額１世帯あたり50,000円まで
工事内容窓枠と壁、壁と柱に生じた隙間改修工事、断熱カーテンの設置・取替、窓フレームの取替など
申対象世帯に事前に送付した申請書に必要事項を記入の上、領収書（あて名・明細入り）、施工状況写真を添付し、２/28㈫＜消印有効＞までに返信用封筒で郵送、または、同課（臨時相談窓口）へ。

令和４年度福島県復興公営住宅の入居者を募集します

問・申同住宅入居支援センター☎024―522―3320

時２/１㈬～９㈭　入居予定４月以降
対平成23年３月11日時点で中通り、浜通りに居住していた方など
※募集には要件があります。対象の住宅や募集戸数など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

社会的に援護が必要な方へ
ごみの戸別収集を始めます

対自ら集積所へのごみ出しが困難で親族などからも協力を得られないと認められる方で、次のいずれかに該当する方（申請後、市で内容の確認を行います。）
①要介護１～５の方②身体障害者手帳（視覚または肢体不自由）１級または２級の方③精神障害者保健福祉手帳１級の方④その他特に必要性が認められる方
申請受付１月下旬～　収集開始４月～
申下記の申請窓口に申請書を提出。ケアマネジャー、相談支援専門員などによる代理申請も可能。

問・申		
	要介護の方	地域包括ケア推進課☎924―3561
	身体障がいの方	障がい福祉課☎924―2381
	精神障がいの方	保健所保健・感染症課☎924―2163

一部損壊住宅修理支援事業の申請受付を終了します

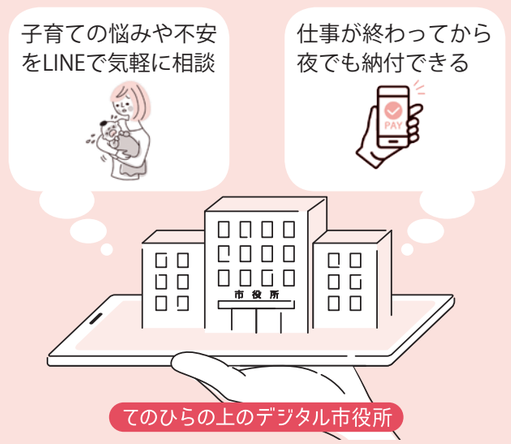
問・申住宅政策課☎924―2631

令和４年福島県沖地震により住宅に被害を受け、修繕工事を行った世帯に、修繕に要した費用の一部を支援する申請の受け付けを３/10㈮で終了します。
期限内に手続きをしてください。
対令和４年福島県沖地震により準半壊に至らない（一部損壊）住家被害を受けた方
※申請にあたっては他にも要件があります。必要書類など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

DX事業をシリーズで紹介 Vol.1
スマホで手続き完了！

デジタル技術を取り入れ、サービスの創出や利便性の向上を実現するDX事業のうち、特に注目してほしい内容を紹介します。　問DX戦略課☎924―2511

本市ではDX（デジタルトランスフォーメーション）の推進として、デジタル技術を積極的に取り入れて市民サービスの向上を目指しています。その中でも、特に力を入れているのはスマホ（スマートフォン）を活用した取り組みです。
これまで、手続きの多くは市民の皆さんに市役所までお越しいただいていました。
これを、スマホがあればご自宅でも手続きができるように、さまざまな手続きのオンライン化を目指しています。既に、市税の支払いや各種補助金の申請、子育て相談などがスマホでできるようになりました。
24時間365日必要な手続きをスマホ一つでできる、そんな「てのひらの上のデジタル市役所」を目指しています。



郡山市制施行100周年記念
ロゴマークを選ぼう！

問政策開発課☎924―2021

2024年に迎える市制施行100周年を記念したロゴマークを、皆さんの投票を経て決定します。全国から応募された518件の中から１つ選択してください。（発表は３月下旬予定）
投票締切２/12㈰
投票方法市ウェブサイト専用フォームから（１人１回）

積算線量の測定結果

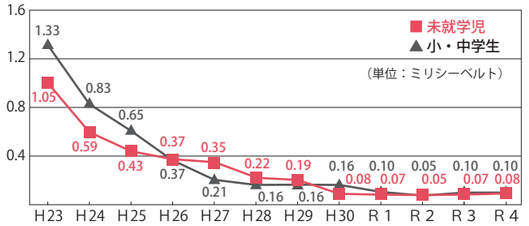
未就学児　小・中学生

問未就学児…こども政策課☎924―3801
小・中学生…学校管理課☎924―3421

子どもたちが外部から受ける放射線量について、令和４年度の測定結果は下表のとおりです。

対象	期間	人数	平均値	最高値	最低値
未就学児	R4.9/1 ～ R4.11/9	11人	0.015mSv	0.05mSv	0.01mSv未満
小・中学生		165人	0.02mSv	0.08mSv	0.01mSv未満

個人積算線量の平均値を年間の積算線量に換算した場合の推移



まちづくりに皆さんの声を
パブリックコメント募集

【共通】素案の閲覧場所市ウェブサイト、市政情報センター、各行政センター、各市民サービスセンター、各担当課　対市政に関心がある全ての方
申任意様式に住所、氏名、電話番号を記入し、郵送、FAX、市ウェブサイト、メールまたは窓口へ。

計画（案）など	問・申（募集期間＜必着＞）
郡山市図書館基本的運営方針（案）	〒963―8876（住所不要）中央図書館☎923―6601、FAX923―6615、✉chuuo-lib@city.koriyama.lg.jp（２/９㈭～３/10㈮）
郡山市気候変動対策総合戦略改定（案）	〒963―8601（住所不要）環境政策課☎924―2731、FAX935―6790、✉kankyouseisaku@city.koriyama.lg.jp（２/17㈮～３/18㈯）

市職員（会計年度任用職員）を募集します

４月採用予定の会計年度任用職員を募集します。募集する職種や業務内容、勤務形態など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

職種	業務内容など
事務職・事務補助	業務内容**事務職**…文書財務事務など **事務補助**…入力作業など 勤務形態週29時間勤務など 給与月額週29時間勤務の場合 **事務職**…121,538円　**事務補助**…114,727円 問・申**市長部局**…人事課☎924―2041、**教育委員会**…教育委員会総務課☎924―2421
保育士	業務内容保育業務　※保育士資格必要 勤務形態①週38時間45分のフルタイム勤務（７:30～19:30の間でシフト制）②週25時間（１日５時間）のパートタイム勤務（早朝保育７:30～12:30、延長保育14:30～19:30） 給与月額①176,700円②116,708円 問・申保育課☎924―3541
放課後児童クラブ支援員	業務内容放課後児童クラブにおける児童の遊びや生活の支援など 勤務形態①週28時間②週20.5時間③週15時間以下　給与①123,850円（月額）②90,675円（月額）③5,265円（日額） 問・申こども政策課☎924―3801

マイナポイント対象のカード申請期限は２月末まで！

問マイナンバーカードセンター☎955―6221

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が２月末までに延長されました。２次元コード付きの申請書がお手元にあれば、スマホなどから簡単に申請ができます。

また、商業施設などでの出張窓口、市内一部の携帯ショップ、マイナンバーカードセンター（市役所西庁舎１階）、各行政センターなどでも申請を受け付けています。
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
２月はマイナンバーカードセンターの休日窓口を下記のとおり開設しますので、ぜひご利用ください。
【休日窓口（各日９:00～17:00）】
時２/５㈰・12㈰・23㈷・26㈰

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどを変更する場合があります。

２月のイベントステージ

カルチャーパーク　問☎947―1600

ドリームランド冬季営業

時土・日曜日、祝日の11:00～15:00
※３/17㈮まで平日は休業。
※フリーパスの発行は休止します。

オススメ お客様感謝デー

時２/18㈯11:00～15:00
場ドリームランド
内遊具２機種無料（豆汽車、メリーゴーランド）
※天候などの影響により、無料機種は変更になる場合があります。

映画会

【共通】時２/12㈰　場展示室

▶パブリックシアター
時10:00～12:00
内小原庄助さん

▶こども映画会
時13:30～15:30
内ねぎぼうずのあさたろう巻之４など

麓山の杜　問☎924―2194

▶レザークラフト教室
時２/23㈷10:00～12:00
定15人　内革小物つくり
料2,500円
申２/５㈰～14㈫に電話で。

▶プリザーブドフラワー教室
時２/25㈯10:00～12:00
定15人　内初心者向けアレンジ　料3,500円
申２/２㈭～11㈷に電話で。

▶みどりの教室
時２/26㈰10:00～12:00
場カルチャーパーク工作室
定20人　内ミニ盆栽つくり　料500円
申２/２㈭～11㈷に電話で。

図書館イベント

中央図書館映画会　問☎923―6616

時２/22㈬14:00～15:30
場中央公民館多目的ホール
内オーケストラの少女

スペースパーク　問☎936―0201

宇宙劇場　※要観覧料

★ベビープラネタリウム「ふゆのほしめぐり」
時２/16㈭・21㈫10:25～

★一般番組
「合体するブラックホール？－重力波天文学－」
時２/28㈫まで

★キッズアワー「オーロラのたび」
時３/31㈮まで

★星と音楽のひととき「アンコールスペシャル」
時３/31㈮まで

展示ゾーン　※要観覧料

何が起こるかワクワク♪

オススメ **★サイエンスショー「風船で大実験」**
時２/28㈫まで

★サイエンススタジオ
「けいたいカイロをつくろう♪“発熱の秘密”」
時２/28㈫まで

★３D天文シミュレーション
「立体視で宇宙を巡ろう！」
時土・日曜日、祝日15:00～

★デジタルスタジオ「ロボットプログラミング」
時毎週日曜日13:30～

その他の催し

★曽田香料㈱・郡山市ふれあい科学館連携事業
「香りの魅力―オリジナル香水を作ってみよう―」

創業100年を超える技術を学ぼう！

時２/18㈯13:30～16:30
場多目的研修室（20階）
対小学５年生～一般（小学生は保護者同伴）
定20人
講鈴木文香さん（曽田香料㈱）
申２/４㈯～ウェブサイトまたは電話で。

★日本大学工学部・郡山市ふれあい科学館連携事業
「電波で見る宇宙！」
時２/19㈰14:00～15:30
場多目的研修室（20階）
対小学１年生～一般（小学３年生以下は保護者同伴）
定20人
内電波でしか見られない宇宙を見よう
講高野秀路さん（日本大学工学部教授）
申２/５㈰～ウェブサイトまたは電話で。

★ホワイエ企画展「太陽系の仲間たち 後編」
時２/26㈰まで
場宇宙劇場ホワイエ（23階）

ふぉっと! PHOTO NEWS

12/24 クリスマスホールコンサート

クリスマスイブに素敵な音楽を♪

JR郡山駅構内で、シンガーソングライターのつじむらゆみこさんと橘小学校特設合奏部出演のコンサートを開催しました。

クリスマスソングなど、みんなで楽しめる楽曲の美しい演奏や、つじむらさんの軽快なトークと美声が響き渡り、観客は手拍子を交えながら楽しみました。

重なり合う弦楽器の豊かな音色♪

２階にも大勢の立ち見客が！

12/24▶25 福島ファイヤーボンズホーム戦

福島ファイヤーボンズが宝来屋 郡山総合体育館でバンビシャス奈良と対戦し、２連勝を飾りました。

観客は迫力あるプレーに大興奮。また、本市サポーティングマッチとして開催された今節は、本市特産品ブースや郡山交響楽団による生演奏などでおもてなし。クリスマスの楽しいひとときを過ごしました。

鯉バーガーは完売御礼でした！

クリスマスソングでみんなノリノリ♪

16▶17 七日堂まいり

素敵な一年になりますように

堂前町の如宝寺で行われた年始の風物詩、七日堂まいりでは、海老根伝統手漉き和紙で作られた灯ろうが境内に並び、温かい光で参拝客を和ませました。

訪れた人たちは、銅鐘を鳴らしたり、おみくじを引いたり、香炉でたいた線香の煙を浴びたりと、思い思いに今年の幸福を祈願していました。

今年はも～っと楽しい一年に！

その鐘を鳴らすのはあなた♪

18 ハタチのつどい

久しぶりの再会に笑顔があふれる！

「越（こえる）ー starting over ー」をテーマに、成年年齢が18歳に引き下げられてから初めて、ビッグパレットふくしまで20歳を祝う式典が開かれました。

参加した2,400 人の皆さんは、学生時代をともに過ごした友人たちとの再会に顔をほころばせ、思い出話に花を咲かせていました。

Voice

高校を卒業して以来の再会でしたが、みんなが大人っぽくなっていてビックリしました！感謝の心を大切にできる大人になりたいです。

國分　菜々夏さん、黒田　綾佳さん（日和田中学校出身）
菅野　翼さん（郡山第六中学校出身）

2月のイベントステージ

スポーツイベント

【共通】場宝来屋 郡山総合体育館
問スポーツ振興課☎924―3441
※チケットなど詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

生で見るプロスポーツは大迫力！

手に汗握る熱戦を観に行こう♪

▶福島ファイヤーボンズホーム戦
時①2/4㈯18:00～、5㈰13:30～
②18㈯18:00～、19㈰13:30～
※①は郡山市サポーティングマッチ
対戦①越谷アルファーズ
②愛媛オレンジバイキングス

▶デンソーエアリービーズホーム戦
時①2/25㈯②26㈰12:00～
対戦①KUROBEアクアフェアリーズ
②PFUブルーキャッツ

開成館

問☎923―2157

日本遺産パネル展

時2/1㈬～28㈫10:00～17:00（入館は16:30まで）
休毎週月曜日
場文学の森資料館
内日本遺産ストーリー構成文化財を紹介
料一般200円、高校・大学生100円
※中学生以下・65歳以上および障害者手帳をお持ちの方は無料

新酒まつり ～ウィンターフェスタ IN KORIYAMA 2023～

郡山の６蔵元の新酒を、地元の特産品をふんだんに使った創作料理とともにお楽しみください。
時2/9㈭18:30～20:00
場郡山ビューホテルアネックス
料前売券4,000円、当日券4,500円
※郡山商工会議所で販売
問同実行委員会☎921―2610

文学の森資料館

問☎991―7610

第23回三汀賞俳句募集入選作品展

第23回三汀賞俳句募集の入選作品および各選者の入選作品を展示します。
時2/5㈰～3/1㈬まで
10:00～17:00（入館は16:30まで）
休毎週月曜日
料一般200円　※中学生以下・65歳以上および障害者手帳をお持ちの方は無料
※3/1㈬は、三汀忌を記念して施設無料開放

文学の集い「早春の民話会」

時3/12㈰13:30～15:30　場さんかくプラザ
定30人　講ふくしま四人会
申2/12㈰～電話または窓口で。

けんしん郡山文化センター

問☎934―2288

市民コンサートホール
第1794回トヨタコミュニティコンサート
郡山市民オーケストラ創立50周年記念
第57回定期演奏会

時2/12㈰14:00開演　場同センター大ホール
出演秋山和慶（指揮）、金子三勇士（ピアノ）、渡邉真浩（ヴァイオリン）、郡山市民オーケストラ（管弦楽）
料一般1,500円、小学生以上高校生以下500円
※未就学児入場不可
問郡山市民オーケストラ☎0120―506―775

ランチタイムコンサート

お昼休みのひとときに、音楽をお届けします。
時①2/18㈯②19㈰12:15～12:45　場同センター１階エントランス　出演①郡山吹奏楽団メンバー②郡山ウインドアンサンブル金管五重奏
定40人
申2/1㈬10:00～電話で。

四季の風コンサート

時2/18㈯14:00～　場郡山公会堂
定150人　※2/3㈮～中央公民館窓口で入場整理券配布（１人につき２枚まで）
出演松野愛梨・渡邉真浩・柳澤良音（ヴァイオリン）、深谷悠里絵（ピアノ）、阿部香奈（ソプラノ）
問中央公民館☎934―1212

石筵ふれあい牧場

問☎984―1000

オススメ **雪まつり**

時2/11㈷10:00～15:00
※天候不順時は、12㈰に順延
対①小学生以下のお子さんと保護者
定①親子36組②小学生以下の部30人、中学生以上の部30人
※申し込み多数の場合は抽選
内①親子そり滑り大会②アイスキャンディ早食いクイズ大会③雪中宝さがし④かまくら作り　など

▶雪あそび無料開放

そり滑りや雪あそびの場所として、場内の一部を開放しています。
時3/26㈰までの積雪量の多い土・日曜日、祝日の10:00～15:00
※積雪状況により実施しない場合があります。
※スキー・スノーボード不可

熱海地区施設のイベント

磐梯熱海観光物産館

問☎953―5408

▶一針入魂！革仕事大学
時2/18㈯①9:30～②13:30～（各３時間を予定）
定各７人　内革製ペンケースを製作
講神村勝敏さん（K.K.アトリエ）　料3,500円
申1/30㈪9:00～電話で。

▶寒仕込み！手前味噌づくり大学
時2/25㈯13:30～15:00　定36人
内老舗の麹を使用し、手前味噌を仕込む（実習）
講㈲阿部こうじ店
料3,000円
持エプロン、ゴム手袋
申2/6㈪9:00～電話で。

ユラックス熱海

▶香りの湯「ひのきの湯」
時2/26㈰9:00～21:00（最終受付20:00）
問ユラックス熱海☎984―2800

Information

磐梯熱海の温泉で温まろう♪

寒い冬は、磐梯熱海の日帰り温泉で身体も心もぽかぽかに温まりませんか？雪あそびやスケートの帰りに、ぜひご利用ください♪

市立美術館

問☎956―2200

【共通】時9:30～17:00（入館は16:30まで）
休毎週月曜日
料中学生以下、障害者手帳をお持ちの方は無料

企画展 開館30周年記念展２ ヨハネ・パウロ２世美術館展

ウィリアム＝アドルフ・ブーグロー《美しいブルネットの女性の肖像》1898年　ヨハネ・パウロ2世美術館所蔵
©Museum of John Paul II and Primate Wyszyński

ポーランドのヨハネ・パウロ２世美術館より、16世紀ルネサンスからロココ、アカデミー絵画に至るまで400年間の西洋絵画が来日。レンブラント、ヴァン・ダイク、ゴヤなど、時代を彩る巨匠たちの競演をお楽しみください。
時3/26㈰まで　料一般1,200円、高校・大学生・65歳以上800円

常設展第４期

時1/28㈯～
内**第１室**…描かれた建築、**第２室**…日本近代―画家たちの挑戦、**第３室**…社会のまなざし、**第４室**…①春の版画②食事を彩る
料一般200円、高校・大学生100円
※65歳以上の方は無料
※企画展のチケットで常設展の鑑賞可能

公園イベント

大安場史跡公園

問☎965―1088

▶パネル展・野鳥の森
時2/4㈯～19㈰9:00～16:30　休毎週月曜日
場野鳥の森学習館　内麦塚古墳の歴史

▶歴史ウォーク

時2/26㈰9:30～12:00
対中学生以上
定20人
内南山田遺跡・永作遺跡、北山田古墳群の見学
申1/26㈭～電話または窓口で。

平成記念郡山こどものもり公園

▶日時計工作＆天文学講座　問☎958―5570
時3/19㈰10:00～12:00
定10人
講ふれあい科学館職員
申2/19㈰～電話または窓口で。

今月のお知らせ

保育課からのお知らせ

【共通】問保育課☎924―3541

市内に居住する、幼稚園などに通うお子さんの保護者で、まだ次の手続きをしていない方は、忘れずにお手続きください。

▼認可外第一子保育料無料化・軽減事業補助金

対市民税所得割額が13万3千円未満で、認可外保育施設に通う世帯の第一子

申3月3日㈮までに、通所する施設または同課窓口で。

▼認可外多子世帯保育料軽減補助金

対18歳未満の兄姉がいる認可外保育施設に通う3歳未満の児童

申3月3日㈮までに、通所する施設または同課窓口で。

▼保育料無償化制度

対幼稚園、認可外保育施設に4月から通う児童または現在通園中で4月1日時点で3歳の児童

申**幼稚園**…3月8日㈬まで

認可外保育施設…3月17日㈮まで

子ども総合美術展

時2月11日㈷・12日㈰

中央公民館からのお知らせ

【共通】問・場同館☎934―1212

▼はやまっ子「子ども語り部発表会」

市内の小学生が1年間活動してきた成果を発表します。

時2月11日㈷午後1時～2時30分 定200人

内民話の語りなど

▼のびのび子育て広場オープン講座

時3月6日㈪午前10時～11時30分

対こおりやま広域圏在住で、次のお子さんと保護者①6カ月～1歳②1歳以上 定各12組

内年齢別に分かれて、親子で楽しむふれあい遊びなど

申2月1日㈬～市ウェブサイトで。

▼はやママサロン

子育てサポーターと一緒にわらべ歌を歌ったり、子育ての情報交換ができます。

時毎週水曜日午前10時～正午

子育て講座

時①2月26日㈰②3月8日㈬午前10時～正午

場ニコニコこども館

対子育て中の方、出産を控えている方、興味のある方

定各20人程度

※予約制（託児有、定15人程度）

内①子どもの心理とコミュニケーション②子どもの食事やアレルギーについて

問・申開催日の1カ月前～ココネット・マム☎080―9071―9000へ。

子育てイベント

子どもと家庭に関する相談

時午前8時30分～午後6時 ※2月18日㈯・19日㈰を除く

場ニコニコこども館

問・申こども家庭支援課☎924―3341

ハローワーク郡山マザーズコーナー

時午前8時30分～午後6時 ※土・日曜日、祝日を除く

場ニコニコこども館

対子育て中で就職を希望する方

問・申同コーナー☎927―4626

地域子育て支援センターイベント

市内4カ所にある同センターでは、毎月イベントを開催しています。各センターのイベント日時など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

対就学前のお子さんと保護者 ※予約制

問・申東部☎943―0411、西部☎951―7800、南部☎945―2404、北部☎924―0055

希望ケ丘児童センターのイベント

【共通】問・場・申同センター☎961―4633 ※予約制

▼元気に豆まきをしよう！

時2月3日㈮①午前10時30分～11時30分②午後3時～4時

対①就学前のお子さんと保護者②小学生

定①10組②15人

▼ゴロゴロ将棋大会

時2月8日㈬・9日㈭午後3時～

対小学生 定各10人

親子でつくろう！こうさくひろば

時①2月11日㈷②12日㈰午前10時～正午

場青少年会館

対3歳～小学生と保護者

定各10組程度

内自由工作

料1組500円（保険料込）

持上履き（スリッパなど）

問・申大槻公園体験学習施設☎951―2900へ電話または窓口で。

わくわくつどいのひろば

時①2月27日㈪②3月10日㈮③17日㈮午前10時～11時30分

場ニコニコこども館

対4カ月～就学前のお子さんと保護者、60歳以上の方

定各15組程度 ※予約制

内①おひなまつり②スクラップブック③おもちゃ作りとわらべうた

問・申開催日の1カ月前～プチマンウェブサイトで。

移動サロン

時3月1日㈬午前10時～正午

場橘地域公民館

対2歳～就学前のお子さんと保護者

定10組程度 ※予約制

内親子クッキング

料1組500円

問・申開催日の1カ月前～にょきにょき☎090―1398―8760へ。

リズムとからだのあそび

時①3月5日㈰午前10時～11時30分②12日㈰午前10時～11時

場ニコニコこども館

対次のお子さんと保護者①1～2歳②6カ月～小学生

定①15組程度②20組程度 ※予約制

内①リズム体操②キッズマンコンサート

問・申開催日の1カ月前～①プチマンウェブサイト②空史堂☎953―3445へ。

バスケットボール教室

時3月10日㈮①午後5時～6時②午後6時10分～7時10分 場西部体育館

対①小学1～3年生②小学4～6年生

定各15人

内気軽に参加できるバスケットボールの体験教室

講福島ファイヤーボンズバスケットボールスクールコーチ

料500円

持屋内用シューズ、飲み物

問・申2月28日㈫までに同館☎961―4250へ。

パパ・ママの講座・相談

①目指せ！320教室

時2月1日㈬・8日㈬・9日㈭・14日㈫・15日㈬・22日㈬午前9時30分～11時

場ニコニコこども館

対令和4年9月に1歳6カ月健診を受診、または9月教室の参加者

定各30人

内歯科健診、フッ化物塗布など

②妊婦さんのデンタルケア

時2月7日㈫午後1時15分～3時 場ニコニコこども館

定15人 内歯科医師による健診、個別歯科相談、栄養相談など

③すくすく相談

時3月3日㈮午前9時30分～11時30分 場ニコニコこども館 対乳幼児と保護者

内育児、授乳、栄養や歯に関する個別相談など

持母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

④ハローベビー～育児クラス～

時①3月4日㈯午前10時～11時②17日㈮午後1時15分～2時45分 場①ニコニコこども館②オンライン

対第一子で令和4年10月～令和5年1月生まれのお子さんがいる方

定①15組程度②30組程度

内①赤ちゃんとのスキンシップなど②小児科医による講話など

⑤すこやか離乳食教室（全2回）

区分	Aコース		Bコース	
日時	3/14㈫、7/6㈭		3/16㈭、7/13㈭	
	9:15～10:15	11:00～12:00	9:15～10:15	11:00～12:00
会場	保健所			
対象	令和4年11月生まれのお子さんと保護者（初めての方優先）			
定員	全32組（各8組）			
内容	離乳食の講話、栄養士による調理実演など			
持参	母子健康手帳、筆記用具、おんぶ（だっこ）ひも、バスタオル			

▼動画で簡単！離乳食♪

市YouTubeチャンネルでは、誰にでもできるアレンジレシピなど、簡単に作れる離乳食動画を公開中！

①～⑤の講座・相談は予約制です。

④⑤は、2/1㈬～受け付けます。

※④は、ウェブ受付

問・申①②⑤健康づくり課☎924―2900③こども家庭未来課☎924―3691④こども家庭支援課☎924―3941

2月の図書館イベント

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶おはなし会

日時	場所
4㈯10:30～11:00	田村分館
4㈯・11㈷11:00～11:30	中央図書館
18㈯10:30～11:00	富久山図書館
	緑ケ丘分館
	西田分館
25㈯10:30～11:00	安積図書館

▶子ども映画会

日時	場所
18㈯10:00～10:50	中央公民館

▶絵本といっしょ！

日時	場所
4㈯・21㈫11:00～11:30	安積図書館

▶おひざにだっこのおはなし会

対3歳以下

日時	場所
17㈮・23㈷11:00～11:30	中央図書館

おおきくなあれ！

弟だいすき、ずーっと仲良くね！
植木 瑠衣ちゃん、芽衣ちゃん

大好きな青のお洋服で♪
伊藤 新ちゃん

ペップキッチン大好き!!
中路 晴陽ちゃん

写真を募集中

住所・氏名・電話番号・一言（15字以内）を✉で送信ください。（5MB以内）

対就学前のお子さん

問・申広聴広報課☎924―2061

✉kocho@city.koriyama.lg.jp

市・県民税の申告

申告期間 2/7(火)～3/15(水)
（3/12(日)以外の土・日曜日、祝日を除く）

前年度の申告内容などに基づき、対象者に市・県民税申告案内書を送付しました。
期日までに申告受付会場で申告してください。
問市民税課☎924―2081

▶確定申告と市・県民税申告とは？

前年（令和４年１月１日～12月31日）の所得の申告には、税務署への「確定申告」と、市への「市・県民税申告」の２種類があります。

確定申告…前年の所得と所得税額を申告する手続きです。実際に納めるべき税額より納め過ぎていた場合は、払い戻し（還付）を受けることができます。また、不足する場合は納付する必要があります。

市・県民税申告…今年課税される市・県民税の計算に必要な申告です。国民健康保険税の計算や所得証明の発行にも必要ですので、収入がない場合でも必ず申告してください。

▶必要な申告をしないとどうなるの？

次の手続きなどに必要な「所得証明書」などが交付できない場合があります。忘れずに申告してください。

- □ 公営住宅の入居
- □ 事業資金の借り入れ
- □ 認可保育所の入所
- □ 奨学資金の申請

※国民健康保険加入者は、申告しなければ高額療養費の自己負担限度額が上位所得者とみなされます。
※国民健康保険税の軽減該当世帯でも、申告しなければ国民健康保険税が軽減されません。（後期高齢者医療制度加入者も同様）

▶簡単診断！申告フローチャート

簡易式のフローチャートです。ご不明な点はお問い合わせください。

令和5年1月1日現在、郡山市に住んでいた

- NO → ・家族が郡山市に居住している ・郡山市内に家屋または事務所、事業所がある
  - YES → 申告必要（家屋敷課税）
  - NO → 申告不要
- YES → 令和4年中にどんな収入がありましたか？
  - 収入なし
    - 郡山市に居住する家族の税法上の扶養になっている → 申告不要
    - ・郡山市に居住する家族の税法上の扶養になっていない ・郡山市外に居住する家族の税法上の扶養になっている → 申告必要
  - 給与収入のみ
    - 年末調整を行った
      - 給与支払報告書が勤務先から郡山市へ提出済 → 申告不要
      - 給与支払報告書が勤務先から郡山市へ未提出 → 申告必要
    - 年末調整を行っていない
      - 所得税の精算が不要 → 申告必要
      - 所得税の精算が必要 → 確定申告（税務署）
  - 給与や公的年金以外の収入がある
    - 所得税の精算が不要 → 申告必要
    - 所得税の精算が必要 → 確定申告（税務署）
  - 公的年金のみ
    - 障害・遺族年金以外の年金
      - 控除の訂正や追加がある
        - 所得税の精算が不要 → 申告必要
        - 所得税の精算が必要 → 確定申告（税務署）
      - 控除の訂正や追加がない → 申告不要
    - 障害・遺族年金のみ
      - 郡山市へ年金証書を持って申告したことがある
        - 扶養控除の追加がある → 申告必要
        - 扶養控除の追加がない → 申告不要
      - 郡山市へ年金証書を持って申告したことがない → 申告必要
  - 単身赴任などで郡山市に住んでいる方のうち、他市町村で個人住民税が課税されている → 申告必要（家屋敷課税）

※確定申告について、詳しくは、国税庁ウェブサイトをご覧ください。

▶市・県民税の申告受付会場と日時

下記の会場で市・県民税の申告を受け付けます。最寄りまたは都合のつく会場で申告してください。

新型コロナウイルス感染防止のため、基本的な感染対策（マスク着用など）をしてご来場ください。また、体調不良の方は、回復後に申告してください。

【共通】12:00～13:00は除く

地区	会場	期日	時間
旧市内	小原田地域公民館	2/10(金)	9:30～15:30
	芳賀地域公民館	2/13(月)・14(火)	
	東部地域公民館	3/3(金)	
	緑ケ丘ふれあいセンター	3/6(月)	
	市役所正庁（本庁舎２階）	3/8(水)～15(水)※11(土)を除く	9:00～16:00
富田	富田公民館	2/7(火)	9:30～15:30
	富田西地域公民館		
	富田東地域公民館	2/22(水)	
大槻	大槻ふれあいセンター	3/1(水)～3(金)	
	市役所正庁（本庁舎２階）	3/13(月)	9:00～16:00
安積	安積総合学習センター（サンフレッシュ郡山）	2/15(水)～17(金)	9:30～15:30
三穂田	三穂田ふれあいセンター	2/13(月)・14(火)	
逢瀬	逢瀬コミュニティセンター	2/10(金)	
	河内ふれあいセンター	2/16(木)	
片平	片平ふれあいセンター	3/6(月)・7(火)	
喜久田	喜久田ふれあいセンター	2/8(水)・9(木)	
日和田	日和田地域交流センター	2/8(水)・9(木)	
富久山	富久山行政センター	2/27(月)・28(火)	
湖南	三代集会所	2/13(月)	9:30～12:00
	湖南コミュニティセンター	2/15(水)	
	中野集会所	2/21(火)	
	赤津集会所	2/27(月)	
	湖南公民館	3/1(水)	9:30～15:30
熱海	熱海公民館中山分館	2/20(月)	9:30～12:00
	石筵集会所	2/22(水)	
	上伊豆島集会所	2/28(火)	
	ほっとあたみ	3/7(火)	9:30～15:30
田村	田村公民館田母神分館	2/14(火)	9:30～12:00
	二瀬地域公民館	2/20(月)	9:30～15:30
	高瀬地域公民館		
	田村公民館	2/21(火)・22(水)	
西田	西田ふれあいセンター	2/24(金)	
中田	中田公民館宮城分館	2/17(金)	
	中田地域交流センター	2/24(金)	
	中田ふれあいセンター	3/2(木)	

▶申告に必要なものは？

全ての方
- □ 市・県民税申告案内書
- □ マイナンバーカードまたは、マイナンバー（個人番号）と身元確認ができるもの

営業等、農業、不動産所得のある方
- □ 関係帳簿
- □ 経費全般の領収書など

給与所得・年金受給者
- □ 源泉徴収票、給与明細書など

所得控除を受ける方

令和４年中に自分が支払ったことを証明する次のもの（領収書など）
- □ 国民健康保険税
- □ 後期高齢者医療保険料
- □ 介護保険料
- □ 国民年金保険料
- □ 健康保険料（任意継続など）
- □ 小規模共済掛金の領収書など
- □ 各種保険料控除証明書（生命保険、地震保険など）
- □ 医療費控除の明細書、医療費通知など
- □ セルフメディケーション税制の明細書など

災害に遭われた方
- □ り災証明書、被害を受けた資産の取得時期・取得価格、取り壊しや除去費用、その他災害に関連する支出、受け取る保険金額などの分かる書類

障害者控除を受ける方
- □ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書のいずれか

▶パソコン・スマートフォンで税額の試算や申告書が作成可能

パソコンなどから市・県民税額の試算や申告書の作成ができます。

作成した申告書は、印刷してマイナンバー（個人番号）を記入し、郵送などにより市民税課に提出して、申告を済ませることができます。

※分離課税所得のある方は、別途申告書の作成が必要。

▶所得税の確定申告会場

確定申告会場が開設されます。会場の混雑緩和、感染症対策のため、入場整理券が必要です（オンラインでの事前発行および当日の会場配布を予定）。

スマートフォン・マイナンバーカードをお持ちの方は、ご来場の際、ご持参ください。

時 2/16(木)～3/15(水)の平日９:30～16:00
場 南東北総合卸センター（喜久田町卸一丁目１―１）
※郡山税務署では実施しません。
問 郡山税務署☎932―2041（代表）

特集3

認知症のこと、みんなで話しませんか？

もし自分や家族が認知症になっても、明るく前向きに生活するためには、不安や悩みを話せる場が大切です。気軽におしゃべりできるオレンジカフェ（認知症カフェ）にあなたも参加してみませんか。

問 地域包括ケア推進課☎924―3561

「オレンジカフェ」ってどんな場所？

認知症についていつでも相談できる専門家がいて、誰でも自由に語り合ったり、お互いの経験を共有したりできる場所です。

【こんな方が参加されています】

・認知症の方とご家族
・症状が進んできて相談したい方
・認知症について学びたい方
・誰かと会話を楽しみたい方

寄り添い続けること

約10年前、妻が認知症と診断されました。認知症サポーター養成講座を受講したとき、オレンジカフェの存在を知りました。講師の方に参加を勧められたこともあり、いろいろなオレンジカフェに参加しました。妻にも、「一緒にコーヒーを飲みに行こう」と誘い、必ず一緒に参加していました。

オレンジカフェの雰囲気はとても和やかで、妻は専門職員の方に面倒をみてもらい、私は、認知症の家族がいる先輩方や専門職員の方と話していました。妻への接し方など不安や心配事を話し、アドバイスをもらったり、共感してもらえたりしたことで心が軽くなり勉強にもなりました。何といっても、自分自身がここで息抜きできていたのは、ありがたかったですね。

オレンジカフェに行ったからこそ、私は妻に寄り添い続けることができました。参加してみようか迷っている方がいれば、一度行ってみてほしいと思います。

参加者

山田　隆三さん

笑顔が絶えない場所に

いつでも、どなたでも参加しやすい雰囲気づくりを心がけています。笑顔が絶えない場所として、認知症の方やその家族だけでなく地域の方にも利用してもらいたいと思っています。最近では、認知症予防のために参加される方や認知症について勉強したいという若い方も参加しています。

実際に利用された方からは、「いろんな人と話ができる場所はありがたい」「自分の気持を分かってもらえてうれしかった」といった声もいただいています。笑顔で、また来るねと帰り際に言ってもらえるのは、とても励みになりますし、開催していて良かったと思える瞬間です。

オレンジカフェでは、理学療法士や看護師などさまざまな専門職員と一緒に会話を楽しんでください。日常の何気ないことなど、何でも話してもらっていいんです。ちょっとお茶をしに行く感覚で、ぜひ気軽に参加してもらえたらうれしいです。笑顔で皆さんをお待ちしています。

運営者

星総合病院　心理士
廣野　千百合さん

オレンジカフェマップ

【共通】料100～200円
※カフェによって異なります。

①♪おしゃべりカフェ♪

楽しいおしゃべりの他に、健康講座なども行っていますよ！

時 2/15㈬13:30～14:30
場 星ヶ丘ホーム
問☎952―6412

②ＹＹカフェ

ご自宅からでも参加できるオンラインカフェを開催！

時 3/25㈯13:30～15:00
場 うねめの里はるひめ
問☎953―3285

③うめざわ

みなさんに会えるのを楽しみにしています

時 2/8㈬13:30～14:30
場 西田ふれあいセンター
問☎968―1010

④やつやまだ

脳トレや健康体操など
イベントも盛りだくさん☆

時 2/25㈯10:30～11:30
場 総合南東北福祉センター八山田
問☎954―8501　※予約制

⑤ビッグハート

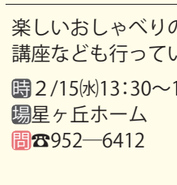
「参加してよかった」その一言が幸せです！

時 2/16㈭13:30～14:30
場 富田西地域公民館
問☎935―0522　※予約制

⑥ひなたカフェ

民家で開催する家庭的で温かい雰囲気のカフェでお待ちしてます

時 2/27㈪14:00～15:00
場 Cosse亀田
問☎983―6147



⑦☆キラリ☆

笑顔いっぱいでお出迎えします♪

時 2/14㈫・28㈫11:00～12:00
場 星総合病院メグレズホール
問☎983―5514

⑧オレンジカフェポエム

おひとりでも、ご家族とでもお気軽にご参加ください！

時 2/19㈰10:00～11:30
場 デイサービスセンターポエム
問☎945―0518

⑨みほたカフェ＆マーケット

みんなで元気に楽しく頑張ってます！

時 2/16㈭10:00～11:00
場 三穂田ふれあいセンター
問☎946―1527　※要問い合わせ

⑩チルコロ

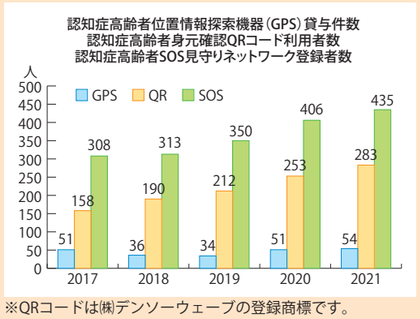
季節のイベントや専門スタッフによるミニレクチャーを一緒に楽しみましょう

時 2/16㈭13:30～14:30
場 カーサ・ヴェッキオ
問☎945―1701

インフォメーション！

令和３年度末の高齢者人口86,877人中認知症高齢者は8,382人、割合は9.6%で、認知症高齢者が増加傾向にあります。

市では、認知症施策として行方不明になった場合に備える「位置情報探索機器（GPS）」「身元確認QRコード（※）シール」「SOS見守りネットワーク」事業を実施しており、利用者数も増えてきています。



※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

位置情報探索機器（GPS）

認知症の方が行方不明の場合に備え、電話やインターネットで所在が分かるGPS端末を貸し出します。

身元確認QRコードシール

認知症の方の洋服などにQRコードシールを貼ることで、本人が道に迷ったときの保護につながります。

認知症高齢者SOS見守りネットワーク

認知症の方が行方不明になったときに、警察・地域の関係機関・事業所が協力して保護する仕組みです。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントを中止・変更する場合があります。

令和４年度 物忘れ川柳の優秀作品が決定！

認知症を身近に感じ、読むとなんだかやさしい気持ちになれる「物忘れ川柳」コンテストを実施しました。今年度は396作品の応募があり、２部門で合計９作品が優秀作品に選ばれました。

●一般の部

診察券　出したつもりが　店カード
渡辺　才子さん

夕飯の　コロッケレンジで　一泊し
ばーばんさん

蒔いた種　花咲き実を付け　思い出す
まつざき　きみあきさん

物忘れ　笑い飛ばして　今日も生き
熊田　進さん

物忘れ　だけど初恋　覚えてる
小川　みどりさん

物忘れ　笑ってにぎやか　家族愛
ハマ子ばあちゃんのまごさん

●小学生の部

わすれもの　あせるけれども　仲間いる
6年生　桐生　悠雅さん

物忘れ　みんなの未来　見守ろう
6年生　さくゆうさん

メガネどこ　さがすじいじの　あたまだよ
6年生　こたろうさん

あさかの学園大学 教養課程第36期生募集

募集学科…①健康・福祉②郷土・生活③芸術・文化
修業期間…2年間（卒業後、専門課程への進学が可能）
授業回数…週1回程度（年間36回）
対こおりやま広域圏在住の60歳以上の方
定各60人
料年額1万5千円（教材費など別途）
問・場・申2月10日㈮〈必着〉までに、市ウェブサイトから電子申請、または入学願書および返信用封筒1枚（宛名記入、84円切手貼付）を〒963―8002　駅前二丁目11―1　ビッグアイ7階　あさかの学園大学事務局☎924―2957へ郵送または窓口（日・月曜日を除く）で。

※入学願書は、同大学事務局、健康長寿課、各行政センター、各公民館、総合福祉センターで配布。または、市ウェブサイトからダウンロード可。

初心者向けスマートフォン体験講座（全2回）

時①3月1日㈬・8日㈬　Aクラス…午前10時～午後0時15分　Bクラス…午後2時～4時15分　②3月15日㈬・22日㈬
Cクラス…午前10時～午後0時15分　**Dクラス**…午後2時～4時15分
場総合福祉センター
対市内在住の60歳以上の方（受講済みの方は除く）
定各15人　※抽選
持スマートフォン（無料で貸出可、希望者は申し込み時にその旨記載）
問・申2月17日㈮〈消印有効〉までに、往復はがきに希望クラス（第一希望・第二希望）、住所、氏名、年齢、電話番号（あれば携帯番号と携帯会社名）を記入し、〒963―8601（住所不要）健康長寿課☎924―2401へ郵送で。
※1人につき1通、連名不可。
※受講者管理のため、初回受講時にドコモの会員登録が必要です。

シニアのための栄養とお口の講座

時3月9日㈭午前10時～正午
場ミュージカルがくと館
対市内在住の65歳以上の方
定20人　※予約制
講管理栄養士、歯科衛生士
問・申2月28日㈫までに、地域包括ケア推進課☎924―3561へ電話または窓口で。

情報ジュークボックス

消防本部からのお知らせ

【共通】問同本部予防課☎923―8172

▼たき火からの出火に注意
・風の強い日は行わない
・必ず消火の準備をする
・完全に消火するまで離れない

▼住宅火災での逃げ遅れ対策
・住宅用火災警報器を正しく設置し、定期的に点検する
・カーテンなどに防炎製品を使う
・消火器を設置する
・日ごろから近所の協力体制をつくっておく

上下水道局時間外窓口開設

時2月27日㈪・28日㈫午後5時15分～7時30分
内水道料金などの支払い、相談
問お客様サービスセンター☎932―7641

令和５年度市民交通災害共済加入受付開始

同制度に加入した方が交通事故で入院・通院した場合に見舞金などを支給する制度です。
共済期間4/1㈯～来年3/31㈰
※4/1㈯以降の加入は、加入日翌日から適用
料年額1人500円　※4月以降の加入も同額
申セーフコミュニティ課、各行政センター、市民サービスセンターで。
問同課☎924―2151

ごみの減量にご協力ください

3切り（使い切り、食べ切り、水切り）の実践、商品の手前どりなどで、ごみを減らしましょう。
問3R推進課☎924―2181

木造住宅の耐震診断・改修を

昭和56年5月以前に建築された木造住宅は地震への強度が不足している可能性があります。対象の住宅にお住まいの方は、耐震診断・改修の実施をお願いします。
問開発建築指導課☎924―2371

市道の占用を制限する区域を指定します

災害が発生した場合に、緊急輸送路を確保するため、電柱の新たな設置や民地から官地への移設ができなくなる区域を指定します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
時4月1日㈯～
問道路維持課☎924―2301

戸籍に関する証明書の発行休止

時2月25日㈯・26日㈰
場コンビニ、市民サービスセンター
問市民課☎924―2131

体育施設の休館日

時2月28日㈫
場宝来屋総合体育館、東部体育館、ふるさとの森SP体育館、郡山庭球場、ヨーク開成山スタジアム、郡山ヒロセ開成山陸上競技場、弓道場　※毎週月曜日は全施設休館

中学生長崎派遣事業パネル展の開催

被爆地長崎で平和学習を行った市内中学生が、研修を通して撮影した写真を、自らの平和へのメッセージを添えて展示します。

時2/1㈬～15㈬
場中央公民館
問総務法務課☎924―2031

マイクロチップを装着した犬の登録手続きを一元化

犬にマイクロチップを装着し、環境大臣指定登録機関に情報登録した場合、狂犬病予防法に基づく登録手続（3,000円）が原則不要となります。

対4/1㈯以降環境大臣指定登録機関に登録した犬
問生活衛生課☎924―2157（マイクロチップ装着料金は、各動物病院へお問い合わせください）

第十一回特別弔慰金の請求手続き

戦没者などの遺族に対する第十一回特別弔慰金の請求期限が迫っています。手続きがまだの方はお早めに請求してください。
問・**申**3月31日㈮までに保健福祉総務課☎924―3822へ。

コミュニティ助成事業

（一財）自治総合センター実施の宝くじの社会貢献広報事業を活用して、金沢行政区（田村町）がお祭りで使用する子どもみこしなどを整備しました。

問市民・NPO活動推進課☎924―3471

広告
補聴器専門店 新日本補聴器株式会社
障害者総合支援法補聴器代理店
新日本補聴器センター
郡山市若葉町14番23号《駐車場完備》
☎(024)934-7998
営業時間：午前9時～午後5時　定休日：日曜・祝日・第4土曜（お昼休み）正午～午後1時
聞こえいきいき
無料補聴器相談
訪問相談しています♪
試聴体験あり♪
聞こえる喜びをあなたへ
oticon　PHONAK
真心と誠実がモットーのゆっくりじっくり相談できる店

広報こおりやまへの広告は㈱ジチタイアド☎092―716―1401へお問い合わせください。

募集・講座

令和5・6年度小規模修繕契約希望者の登録申請受付

時2月1日㈬～22日㈬
場契約検査課、各行政センター
対市が発注する小規模な修繕契約を希望する方（建設工事の入札参加有資格業者は申請不可）
有効期間…4月1日から2年間
問契約検査課☎924―2601

郡山しんきん開成山プールの運動教室

【共通】時午前10時～10時50分
対18歳以上の方　料1回700円
※別途都度入場料600円
持水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、キャップ付ドリンク
問・場・申同プール☎926―0450窓口へ。※電話申込不可

▼水中健康運動

時①2月1日～22日の毎週水曜日
②2月7日～28日の毎週火曜日
料4回申込2千100円

▼アクアビクス

時2月13日㈪・27日㈪
料2回申込1千400円
問・申ふくしま生活・就職応援センター☎925―0811　※予約制

▼ウェブde業界訪問

時2月16日㈭・17日㈮午前10時～午後4時　対本市で就職を希望する大学生、専門学校生など
問・申キャリア支援機構☎955―6675

中央公民館の講座

【共通】時午後7時～8時30分
定20人　料800円
問・場・申同館☎934―1212に電話、窓口またはウェブサイトで。

▼中央市民学校（全4回）

時2月14日～3月7日の毎週火曜日
対市内在住・在勤の方
内おしごと帰りのストレッチ講座
講根岸親さん（自殺対策支援センターライフリンク副代表）
問・申保健・感染症課☎924―2163

自殺予防講演会

時2月21日㈫午後1時30分～3時30分　場中央公民館
定100人　内子ども・若者、女性への自殺対策を考える
問・申農業委員会事務局☎924―2481

農業委員会勉強会

時2月17日㈮午後3時30分～4時30分　場市役所正庁（本庁舎2階）　定75人
内SDGsと農業について
講渡邊芳倫さん（福島大学准教授）

▼ナイトカレッジ（全3回）

時3月2日㈭・9日㈭・17日㈮　対おおむね40歳以下の在勤の方　※40歳以上の方優先
内心と体を整えよう

市民活動サポートセンター

【共通】問・申同センター☎・FAX924―3352または✉apo@utsukushima-npo.jp　※予約制

▼市民協働まちづくり塾（応用コース）

時2月21日㈫午後6時～7時30分
場オンライン（ZOOM）開催
※同センターでも聴講可
内つながりの輪を広げる連携と協働の取り組み　講NPO関係者

▼市民活動交流サロン

時2月24日㈮午後3時30分～5時

自衛官など採用情報

応募資格などには条件があります。詳しくは、自衛官採用ホームページをご確認ください。

採用種目			資格	受付期間（締切日必着）
一般幹部候補生	一般	大卒程度試験	22歳以上26歳未満の方（20歳以上22歳未満の方は大卒（見込含）、修士課程修了者など（見込含）は28歳未満の方）	①3/1㈬～4/14㈮（音楽要員を除く） ②3/1㈬～6/15㈭（飛行要員を除く）
		院卒者試験	20歳以上28歳未満の方、修士課程修了者など（見込含）	
医科・歯科幹部			医師・歯科医師の免許取得者	6/8㈭まで
自衛官候補生			18歳以上33歳未満の方（32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない方）	通年
一般曹候補生				①3/1㈬～5/9㈫ ②7/1㈯～9/5㈫
予備自衛官補	技能		18歳以上で国家免許資格などを有する方（資格により53歳未満～55歳未満の方）	4/6㈭まで
	一般		18歳以上34歳未満の方	

問・申自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所☎932―1424

今月の納期は2/28㈫です

▶国民健康保険税（普通徴収）…第8期
問国民健康保険課国保税係☎924―2141

▶後期高齢者医療保険料（普通徴収）…第7期
問国民健康保険課後期高齢者医療係☎924―2146

▶介護保険料（普通徴収）…第8期
問介護保険課☎924―3021

▶法人市民税・事業所税…12月決算法人
※事業年度終了の日から2カ月以内
問市民税課☎924―2081

広告
市民講座
屋根・外壁塗り替えセミナー

外壁・屋根塗装は専門技術が必要なため、業者に一任せざるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害を被ることも。消費者には正しい知識を持つことが求められます。
全国各地で年間1700回以上の市民講座を開催してきた一般社団法人市民講座運営委員会が、後悔しない塗り替え施工のノウハウを専門家である外装劣化診断士から聞ける市民講座を開催。詳細は左記。業者の選び方、見積書や塗装仕様書の注意点、最適な塗料の種類と性能などを分かりやすく説明します。
参加申し込みは電話で、（一社）市民講座運営委員会☎0120-689-419（午前9時～午後6時）へ。

本セミナーはコロナ対策のため、会場の換気やお客の距離間隔等に十分配慮して実施。
開催情報
開催① 2/8(水) 10:30～12:00 日和田公民館 会議室
開催② 2/22(水) 14:00～15:30 西田ふれあいセンター（西田公民館）第1研修室
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ✉ 0120-689-419
※本講座は郡山市主催ではございません。

健康

↙30分　場市役所食堂脇会議室
対市民活動を始めたい方など
内地域で「何かしたい」新たなつながりづくりの場

こおりやま歴史・文化遺産フォーラム

時2月23日㈷午後1時～4時40分
場中央公民館　定220人
講佐々木由香さん（金沢大学特任准教授）、大石学さん（東京学芸大学名誉教授）

創業支援セミナー「第三者承継という選択肢」

時2月27日㈪午後2時～4時30分
場郡山商工会議所　定40人程度
講表一剛（おもてかずまさ）さん（㈱ビジネスマーケット）
問（一社）グロウイングクラウド☎922―1377

コーチング講座

時3月16日㈭・17日㈮・18日㈯午前10時～正午
場さんかくプラザ
対女性　定30人　※託児有（対1歳以上～就学前）
内自分も相手も大切にするコミュニケーション術
講坪井祐子さん（日本コーチ協会正会員）
問・申3月2日㈭までに、同プラザ☎924―0900へ電話または窓口で。

ミニ健康講座

時3月29日㈬午後1時30分～2時
場保健所　定20人
内デジタル化と健康（医師の講話）
問・申2月28日㈫午前9時～まごとけんこう財団☎924―2911へ。

※申込方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
問文化振興課☎924―2661

2月の休日のお医者さん

問土・日曜日、祝日…駅前健康相談センター☎983―7715
平日…健康政策課☎924―3020

診療時間　9:00～17:00

休日は、医療機関の休診も多く、休日当番医が大変混雑します。かかりつけ医・歯科医・薬剤師へ、早めの受診や相談をしてください。
なお、休日当番医は変更になる可能性があるため、事前に電話で確認をして受診してください。

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
2/5(日)	小児科	緑ケ丘こどもクリニック	緑ケ丘東三丁目	☎956―6006
	内科・小児科	モミの木クリニック	鳴神一丁目	☎926―0131
	整形外科	安積整形外科	安積三丁目	☎945―1191
2/11(祝)	小児科	渡辺美佳子こどもクリニック	富田町	☎927―8622
	内科・脳神経外科・リハビリテーション科	本町鈴木クリニック	本町二丁目	☎922―0556
	皮膚科	ふるかわ皮ふ科クリニック	不動前一丁目	☎933―4112
2/12(日)	小児科	菊池医院	本町一丁目	☎932―0154
	内科	矢内クリニック	緑ケ丘東三丁目	☎942―0871
	眼科	八木眼科医院	堤下町	☎922―4970
2/19(日)	小児科	じんキッズクリニック	字山崎	☎974―2525
	内科	山口内科クリニック	安積町	☎973―6866
	整形外科	やまぐち整形外科クリニック	田村町	☎926―0075
2/23(祝)	小児科	いいもり子ども医院	富久山町	☎990―1241
	内科・循環器科・小児科	山田内科クリニック	開成二丁目	☎933―7502
	内科・小児科・外科・泌尿器科	森藤医院	日和田町	☎958―4567
2/26(日)	小児科	むかわクリニック	八山田五丁目	☎933―7788
	内科・循環器科	佐々木医院	町東一丁目	☎952―3661
	内科・心療内科	どうまえクリニック	堂前町	☎922―3699
3/5(日)	小児科	桑野協立病院	島二丁目	☎933―5422
	内科	山本内科医院	本町二丁目	☎933―1133
	耳鼻咽喉科	希望ケ丘耳鼻咽喉科クリニック	大槻町	☎962―0333

休日・夜間急病センター ☎934―5656

診療時間	診療科目
日曜日、祝日 9:00～17:00	内科、小児科、歯科
毎夜間 19:00～22:00	内科、小児科

医療介護病院 ☎934―1240

診療時間	診療科目
月～金曜日（祝日を除く） 9:00～12:00	内科、整形外科、リハビリテーション科、皮膚科

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

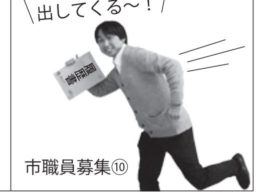
夜間（19:00～8:00）に体調が急変したら、
・15歳未満…福島県こども救急電話相談　＃8000
・15歳以上…福島県夜間救急電話相談　＃7799

広告
総合南東北病院
従来のPET検査よりも、より精度の高い診断をご希望の方へ
半導体PETがん検査
1日限定5名
コース内容 PETがん検査（医師面談付き）
料金 65,000円（税込）
検査時間 約3時間30分
検査日 毎月第1・第3金曜日
※5名のグループでお申込の場合、料金は1名60,000円（税込）となります。
高精度の半導体PETを検査に使用　最新鋭の半導体PETを使用。従来のPET検査よりも、より精度の高い診断が期待できます。
医師の面談付き　PET検査終了後、医師より結果説明があります。なお、正式な結果については後日ご自宅に郵送となります。
プライベートな空間での検査　PET検査専用施設において、1日5名限定での実施となります。そのため、他の患者さんとの接触が少なく、よりプライベートな空間で検査を行うことができます。
お申し込み条件がありますので詳細はお問い合わせください
☎0120-373-107（受付時間／8:30～17:00）
南東北医療クリニック PET・サイバーナイフ高度診断治療部門
PET検査の有用性が高いとされる代表的ながん
頭頸部がん 肺がん 乳がん 膵臓がん 大腸がん 卵巣がん 子宮体がん
早めの検査は早期発見につながる可能性があります
一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属
総合南東北病院
郡山市八山田七丁目115
☎(024)934-5322(代)
南東北医療クリニック／南東北眼科クリニック
お電話での外来予約・お問い合わせは
☎0120-14-5420
午前 8時30分～午後 5時
総合南東北病院 検索

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどを変更する場合があります。

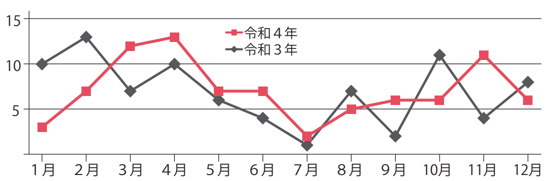
2 月の主な イベントカレンダー

🎥…映画会　🎵…音楽　📡…市政広報番組　🌱…子育て　🎠…ドリームランド　※申し込みが必要な場合有。⑩などは掲載ページ（例：⑩は10ページ）

	月	火	水	木	金	土	日
毎週	※放送時間は変更の場合有	水中健康運動㉔	水中健康運動㉔	📡ふくしまFM 18：10頃	📡ココラジ 7：53～7：58 📡TUF 18：55～19：00	📡rfc 8：55～9：00	📡FTV 14：55～15：00 📡FCT 17：25～17：30 📡KFB 17：55～18：00
	朝市のご案内 ▶おはよう市場 時第２、第４日曜日 6：00～7：30 場宝来屋 郡山総合体育館西側駐車場 問園芸畜産振興課☎924―3761	100周年記念ロゴマークに投票してね⑩ 	**1** ヨハネパウロ２世美術館展⑭（3/26㈰まで） 日本遺産パネル展⑮（28㈫まで） 🌱320教室⑰ 長崎派遣パネル展㉓（15㈬まで）	**2** 夜の地震と鬼に備えよう⑥ 鬼は外！ソトォー！	**3** 🌱元気に豆まきをしよう！⑯ 元気だね…	**4** パネル展・野鳥の森⑭（19㈰まで） ファイヤーボンズホーム戦⑮（5㈰まで） 認知症サポーター養成講座㉑	**5** マイナンバー休日窓口⑩ 三汀賞入選作品展⑮（3/1㈬まで）
	6 明日から申告スタート⑱ 	**7** 🌱妊婦さんのデンタルケア⑰ 感染対策にご協力ください	**8** 🌱ゴロゴロ将棋大会⑯（9㈭まで） 🌱320教室⑰（9㈭まで） オレンジカフェ㉑	**9** 新酒まつり⑮ 就職相談会㉔	**10** 明日は雪まつり♪ 	**11** 建国記念の日 雪まつり⑭ 🌱子ども総合美術展⑯（12㈰まで） 🌱子ども語り部発表会⑯ 🌱親子でつくろう！こうさくひろば⑯（12㈰まで）	**12** マイナンバー休日窓口⑩ 🎥小原庄助さん⑬ 🎥ねぎぼうずのあさたろう巻之４など⑬ 🎵郡山市民オーケストラ定期演奏会⑮
	13 アクアビクス㉔	**14** 🌱320教室⑰（15㈬まで） オレンジカフェ㉑（16㈭まで） 水中健康運動㉔（15㈬まで） おしごと帰りのストレッチ講座㉔	**15** チョコこんなにもらっちゃった♥ 	**16** ベビープラネタリウム⑬ ウェブde業界訪問㉔（17㈮まで）	**17** SDGsと農業について㉔ 	**18** 🎠お客様感謝デー⑬ 香りの魅力⑬ 🎵ランチタイムコンサート⑮（19㈰まで） 🎵四季の風コンサート⑮ ファイヤーボンズホーム戦⑮（19㈰まで）	**19** 電波で見る宇宙！⑬ オレンジカフェ㉑
	20 楽しくおしゃべり♪オレンジカフェ⑳ 	**21** ベビープラネタリウム⑬ おしごと帰りのストレッチ講座㉔ 市民協働まちづくり塾㉔ 自殺予防講演会㉔	**22** 🎥オーケストラの少女⑬ 🌱320教室⑰	**23** 天皇誕生日 マイナンバー休日窓口⑩ レザークラフト教室⑬ こおりやま歴史・文化遺産フォーラム㉕	**24** 市民活動交流サロン㉔	**25** プリザーブドフラワー教室⑬ 手前味噌づくり大学⑭ エアリービーズホーム戦⑮（26㈰まで） オレンジカフェ㉑	**26** 📡こおりやま市政なう！（FCT12：45～13：00） マイナンバー休日窓口⑩ みどりの教室⑬ ひのきの湯⑭ 歴史ウォーク⑭ 🌱子育て講座⑯
	27 🌱わくわくつどいのひろば⑯ オレンジカフェ㉑（28㈫まで） アクアビクス㉔ 創業支援セミナー㉕	**28** おしごと帰りのストレッチ講座㉔					市役所に出してくる～！ どこに行くの？  市職員募集⑩

月別火災発生状況

問防災危機管理課☎924―2161



12月の主な火災発生原因「たばこ」など

累計（１月～12月）
令和４年 85件
令和３年 83件
前年比＋２件

表紙によせて

人も施設も、もっと熱く！
（宝来屋 郡山総合体育館）

県民の応炎に応えるため、日々戦い続ける福島ファイヤーボンズ。それを後押しするように、総合体育館もPFIでさらに熱い施設へグレードアップ🔥乞うご期待！

取材ノート

全国から集まった500以上もの100周年記念ロゴマークの候補たち。どんなロゴマークになるのかなぁ。あれも、これも、目移りしちゃうけど、うん、これいいなぁ。

㈱孫の手を取材。フードキャンプは何度も取材を重ねて場所やプランを決めるそう。「大変だけど楽しいし、やりがいがある！」と話す表情がとても印象的でした👍

新年早々、頭痛に苦しめられる日々を送っています。何よりも健康第一だなぁと実感。原因と思われる肩こり解消を目指し、まずはラジオ体操から始めてみます！

２年連続で冬の夜間に大きな地震が発生。またいつ地震が発生するかわからないからこそ、対策や事前準備が大切。起きてから慌てないよう、日ごろから備えます！

オレンジカフェを取材。参加した方からは、行ってみて良かったとの明るい声が✨たくさんの笑顔があふれ、心がスッと軽くなる場所がそこにはありました。

２月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・申①②⑤市民相談センター☎924―2155③総務法務課☎924―2031④開発建築指導課☎924―2371⑥総合教育支援センター☎924―2541⑦消費生活センター☎921―0333⑧こども家庭支援課☎924―3341⑨福島地方法務局郡山支局☎962―4500⑩保健福祉総務課☎924―3822

種別	日時など	会場
①法律相談	２㈭・15㈬・24㈮、３/７㈫ 13：00～16：00　※１人20分 対市内在住・在勤の方 申相談日の前週の月曜日～	市民相談センター ※予約制 ※①③④⑤は電話相談
②土地家屋調査士相談	８㈬13：00～16：00　※１人40分	
③行政相談	14㈫13：00～16：00	
④増改築相談	14㈫13：00～16：00	
⑤司法書士登記相談	16㈭13：00～16：00　※１人40分	
⑥いじめ法律相談ホットライン	８㈬15：00～17：00　対市内在住の小・中学生および保護者　☎935―0080	
⑦借金問題法律相談	10㈮・17㈮・24㈮13：30～15：00 ※１人30分、予約制	消費生活センター
⑧養育費等法律相談	15㈬13：30～16：30 ※１人１時間以内、予約制 対ひとり親家庭など　定３人	こども家庭支援課
⑨常設人権相談	８：30～17：15　※土日祝を除く	福島地方法務局
⑩福祉の困りごとに関する相談	８：30～17：15　※土日祝を除く 内仕事、暮らし、家計に関する相談など	保健福祉総務課

労働相談

問・場・申①認定NPO法人キャリア・デザイナーズ☎973―5667②県中・県南地域若者サポートステーション☎954―3890

種別	日時など
①就労相談・支援、就労体験	９：00～17：00　※土日祝を除く 対15～59歳のフリーターなど
②若者向け就職相談・セミナー	10：00～18：00　※日月祝を除く 対15～49歳のフリーターなど

女性のための相談

問・申①福島地方法務局郡山支局☎962―4500②③④さんかくプラザ☎924―0900⑤📞0120―207―440

種別	日時など	会場
①女性一日なんでも相談	５㈰10：30～15：30 内離婚、DV、セクハラ、隣近所のもめ事、相続など	市民交流プラザ
②夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメント相談	12㈰・21㈫13：00～16：00 ※予約制 定３人　申１㈬～	さんかくプラザ
③就労相談	15㈬13：00～16：00　※予約制 定３人　申１㈬～	
④法律相談	28㈫13：00～16：00　※予約制 定６人　申１㈬～	
⑤女性のための電話相談・ふくしま	10：00～17：00　※土日祝を除く 内夫婦・家族間や震災後の心身の悩みなど	

健康や心の相談・検査

問・申①②③④保健・感染症課☎924―2163⑤⑥駅前健康相談センター（ビッグアイ７階）☎983―7715

種別	日時など	会場
①こころの健康相談	**臨床心理士**…７㈫・21㈫、３/７㈫ **精神科医師**…10㈮・22㈬、３/10㈮ 各14：00～16：00　※予約制 （水曜のみ13：30～15：30）	保健所
②HIV・梅毒抗体検査	15㈬・22㈬13：30～16：30 ※予約制　定７人	
③アルコール・ギャンブル等家族教室	22㈬13：30～15：30	
④肝炎ウイルス検査	随時　※予約制	
⑤骨コツ相談	４㈯・９㈭・18㈯、３/４㈯ 13：30～16：00　※予約制 内骨密度測定、栄養相談など	駅前健康相談センター
⑥保健師、看護師、栄養士による健康相談	10：00～19：00　※月曜日を除く 内健康相談、保健指導、母子健康手帳交付など	
⑦精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日　９：00～16：00 ☎924―5560	

皆さんの善意（寄附者紹介）

12月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。

物品の寄附

種別	氏名
車いす	安積医科器械㈱　様
さんまの缶詰、積み木	生活協同組合パルシステム福島　様
バスケットボール	福島防水㈱　様、㈱東北村田製作所　様、福島スポーツエンタテインメント㈱　様
食育カレンダー	㈱郡山水産　様
真空ステンボトル	㈱九電工　東北支社　様

金銭の寄附

匿名による寄附…24件

種別	氏名
すこやか子育て基金	遠藤　夵（ゆたか）　様、EFF福島　様、㈲若林造園土木　様、東部ガス㈱福島支社　様、野田　明　様、新協地水㈱　様、㈱やまと印刷　様、弁護士法人アルマ　様、三瓶　正　様、㈲ワンズ ワン　様、マックス301　様、咲田アトリエ　様
交通遺児激励寄附金	（公社）福島県トラック協会県中支部　様
交通遺児激励寄附金	（一社）ダンプカー協会　様
篤志奨学資金給与基金	鈴木　秀明　様
交通安全対策寄附金	アキタ㈱　様
環境基金	“ニッセイの森”友の会　様
気候変動対策啓発	白銅㈱　様
高齢化社会対策基金	郡山あさかライオンズクラブ　様
高齢化社会対策基金	（一社）茶道裏千家淡交会郡山支部　様

広報こおりやま第753号
発行／郡山市政策開発部広聴広報課　〒963－8601　福島県郡山市朝日一丁目23番7号　TEL／024（924）2491
印刷／㈱坂本印刷所
令和5年2月1日発行

KORIYAMA Dreamer

夢に向かう郡山人 vol.58

古川和政さん
Furukawa Kazumasa

シェアサロンを起業し、シニアと若者をつなぐビジネスに取り組む㈱リックリグ代表の古川さん。今後の目標などを伺いました。

ビジネスの力で、幸せの輪を広げていきたい

高校生の時から起業を考え始め、大学では経済を専攻。卒業後は経営やマーケティングを学ぶために就職し、社会人経験を経て、29歳で起業しました。経営理念は「幸せを追求すること」に決め、お客さまも働く側も幸せになるビジネスの実現を目指し、美容業界に参入しました。

美容業は、独立資金や子育てがネックで離職率が高い業種です。そこで、表向きは普通の店舗ですが、実際は個人事業主が働くシェアサロンの仕組みを作り、技術を磨きつつ、独立や出産後も安心して働ける環境を整備しました。スタッフからも好評で、ヘアー以外にもネイルやエステなど、７部門に事業を拡大しながら経営しています。私自身は技術がないからこそ、学んだマーケティングを生かした集客や、より働きやすい環境整備の改善に日々取り組んでいます。

今後は、この成功モデルを生かしながら、元々やりたかったシニアと若者をつなぐビジネスに力を入れていく予定です。おしゃれなシニア層が当たり前になった時代に、流行に敏感な若者と関わりを持つことは、お互いにメリットがあると考えています。40～70代向けの美容を行う店舗も近々オープン予定なので、そこでお客さまの反応などを見ながら事業の展開を考えていきたいです。

郡山で起業をした理由は、何よりも地元が大好きだから。まだまだアイデアがあるので、これからも「郡山で暮らす幸せ」が実感できるビジネスを目指して取り組んでいきます。世代の違いを楽しみながら多くの人が笑顔になれる、そんな幸せの輪を広げていきたいですね。

個の技術が集うサロンでおしゃれを楽しもう♪

こどもギャラリー

郡山第三中学校２年　佐々木　桜さん

御舘中学校２年　遠藤　愛華さん

光

「見えない」というのは
どんな世界なんだろう。

私たちは
普段見えないということが
わからない、
逆に見えない人は
見えるということが
わからない。
光さえ見えない。
わからない。
知らない。

そんな人々に
私たちが手助けをすれば、
それは一筋の光となる。

そんな私たち光が
光を見失っては
いけないのではないか……

令和３年度「ぼくらのひろば」から

その油断が命の危険

ちょっとした油断で起こってしまう火災の怖さを伝えたくて、炎の表現や大きさなど、構図を工夫して描きました。配色もシンプルにしたほうが、より印象に残る絵になると思い、色のムラが出ないように丁寧に塗って仕上げることができました。

来年の受験に向けて得意な数学だけでなく、苦手な英語や国語など勉強をがんばっていきたいです。

令和４年度 絵画・ポスターコンクール
火災予防部門「最優秀賞」

市の人口【１月１日現在】　※（　）内は前月比
・人口…323,595人（－240）
・世帯数…142,432世帯（－89）

この広報紙は、環境にやさしいFSC®認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。紙へリサイクル可。
VEGETABLE OIL INK
FSC www.fsc.org ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C011278
UD FONT by MORISAWA