



大島地域公民館だより 第260号

令和5年1月発行
発行：大島地域公民館
館長：矢吹善雄
TEL・FAX：923-9287

明けましておめでとうございます。

今年も寒さやコロナに負けずに、元気に楽しく過ごしてまいりましょう。昨年同様、よろしくお願いいたします。

大島地域公民館職員一同



第4・5回ビビットくらすを開催しました！



11月24日（木）第4回「ビビットくらす」を開催し

ました。今回は、「インターネットで巡る世界旅行！？」と題して、『オンライントラベル』を行いました。

オンライントラベルとは、パソコンやスマートフォンなどを通して、楽しむ疑似旅行のことを言います。

今回は、「Zoom」と呼ばれるオンライン会議ツールを生かし、録画されたものを見て楽しみました。生配信や有料、お土産付き等いろいろなツアーがあるので、楽しんでみてください。

12月15日（木）の第5回「ビビットくらす」では、管理栄養士の増子マキ子先生に正月料理の一品にもなる「採れたて冬野菜の即席漬け」を教えてくださいました。

「大根のはりはり漬け」「かぶの千枚漬け」「ラーパーツァイ（白菜の中華風甘酢漬）」を作りました。どれもおいしそうに出来上がりました。



<お知らせ1>

- 「令和5年度公民館使用料免除申請」を受け付けています。申請される団体は、資料を整え、2月1日（水）までに大島地域公民館へご提出ください。不明な点がありましたら、大島地域公民館（TEL 923-9287）へご連絡ください。
- 公民館を利用するときは、事前に体調と体温を確認し、発熱（平熱+1℃以上または37.5度以上）、せき、のどの痛み等の症状のある方は、入館をご遠慮ください。また、手指消毒をし、正しいマスクの着用をお願いいたします。

回覧

第6・7回学び舎「おおしま」を開催しました！

11月9日（水）の第6回の学び舎「おおしま」では、大河原里美先生に「血流を上げて身体を温める『免疫力アップ体操』」を指導していただき、身体の末端から徐々にさすりながらほぐして、リンパの流れを良くしていく運動を行いました。



11月29日（火）の第7回学び舎「おおしま」は、大野真千先生に指導していただき、『味噌づくり』を行いました。大豆と麴と塩をよく混ぜ合わせて、容器に仕込みました。上手

に保管し、きっとおいしい味噌が出来上がることでしょう。

活動終了後、閉講式を行いました。今年度の学び舎「おおしま」では、18名の学級生が学びを深め合うことができました。また、開講式から継続してきた「わたしのSDGs」では、たくさんの取り組みを紹介していただきました。「未来のためにできること」を意識しながら、暮らしを楽しむことを学級生の皆さんから教えていただきました。（次号で紹介）来年度も地域の皆様のたくさんのご参加をお願いいたします。

第7回 MEN'S CLUB Part16 を開催しました！



12月10日（土）第7回 MEN'S CLUB Part16 を開催しました。今回は、中田町のかど屋の神山典之先生に「和菓子作り」を指導していただきました。3種類の練り切りを作りました。参加された学級生は、神山先生の丁寧な指さばきを見た後に、懸命に動作をまねて、真剣に作業する姿が見られ、思い思いの和菓子を完成することができました。できた

作品は、自宅で食べていただきました。味は、やさしい甘みが広がり、日本のよさを感じるものでした。

<お知らせ2>

- 2月10日（金）より歴史講座「鎌倉時代の郡山」を開催します。受講生を募集しますので、奮ってご参加ください。（別紙参照）

※ 次号の大島地域公民館だより261号は3月25日ころ発行予定です。