

回 覧

行 徳

発行者 行徳地域公民館
館長 大竹 千賀子
電話・FAX 924-0376



師走の候、地域の皆様にはお元気にお過ごしのこととお喜び申し上げます。

新型コロナウイルスの影響が続いておりますが、地域の皆様のご理解と多大なご支援をいただきまして、夏フェスタ・文化祭・芸能祭を実施することができました。ご協力をいただきました事心より感謝申し上げます。 来年も皆様から親しまれる公民館を目指して参りますので、ご支援ご指導よろしくお願い申し上げます。

主催事業報告

女性対象事業「マドンナ学級」

6/27（月）より29名でスタート！

開講式後、ゆうゆう学園と合同で「朗読とピアノのコンサート」にはじまり、文化祭出品作品「クラフトバンドでリボン付きプチかご作り」、「災害時の薬の話と健康管理」の講義を受け、「リンパコンディショニング&ストレッチ」で体を整えました。

9/26（月）学級生待望の「館外学習～須賀川市～」
須賀川絵のぼりの絵付け体験、

『須賀川市特撮アーカイブセンター』では
壁面いっぱいのシルエット怪獣“スカキング”にビックリ！
晴天に恵まれ、楽しい秋の一日になりました。

回を重ねるごとに、学級生みなさんの結束がかたまり、
ついに『マドンナ学級』として芸能祭に出演することに！！
ハンドベル（♪よろこびの歌♪夕焼けこやけ）の音色を
館内いっぱいに響かせました。



12/20の講座が最終回になります。
明るく前向きな学級生の皆様に支えられ
てまいりました。ありがとうございました。

高齢者対象事業「ゆうゆう学園」

主催事業報告

6月27日 25名でスタートしました！

6/27 開講式 朗読とピアノのコンサート
素晴らしい朗読と表情豊かなピアノの演奏に感動しました♪



7/11 高齢者の食事の摂り方
元気をたもつ食事の方法や食材の選び方から調理方法まで、ためになる講座でした。



8/8 災害時の薬の話と健康管理
災害のとき困らない薬の備え方や避難所での健康管理を学びました。

9/12 富久山の郷土かるたを学ぶ
富久山町の歴史を郷土史かるたで学びました。かるた取りも行いました。



8/22 文化祭の作品作り
2023年の干支「うさぎの置物」を作りました。親子のうさぎが可愛らしいです。

10/18 館外学習(二本松方面)

二本松菊人形・智恵子記念館・生家・奥の松酒造工場見学に行きました。天気に恵まれのんびり巡ることができ、楽しい一日でした。

11/14 転倒防止筋肉トレーニング

寝たきりにならないために自宅でできるトレーニングを教えていただきました。
笑いあいの楽しい鬼トレ！レッスンでした。

12/12 チョコレートの世界へようこそ

チョコレートの歴史、製造、お菓子メーカーの企業努力など、とても興味深いお話でした。



連絡事項



☆公民館における各種事業や行事・だより等については、
スマートフォン端末から右のQRコードを読み込んでいただきますようお願いいたします

☆インスタグラムもはじめました♪ 公民館で行われた講座の様子等
随時アップいたしますので是非ご覧ください。

(Ｑ行徳地域公民館で検索してください)

QRコード

