

令和2年5月7日付け厚生労働省から出された、訪問介護職員向けの感染防止等の動画について、下記のとおり内容を抽出しましたので、動画とともに活用してください。

福島県高齢福祉課

「訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策」

1 あなたが利用者宅にウイルスをもちこまないために

①利用者宅に到着

* インターフォン、ドアノブなど、人が多く触れるところはウイルスの付着している可能性があります。

②玄関に入る

* 上着やバッグなど、ケアに不要な物を持ち込まないようにしましょう。

* マスクを正しく付けましょう。

③手洗いをする

* 手にウイルスが付着している可能性があります。まず、手洗いをしましょう。

* 固形石けんの場合は表面を十分に洗い流してから使用しましょう。

* 蛇口も一緒に洗います。

* タオルは利用者ごとに1枚準備します（又はペーパータオルを使用）。

* 1ケア1手洗いです。消毒剤による手指消毒の場合も手洗いと同じように、爪の間、指の間などもすりこみましょう。

* エプロンは使い回ししないようにしましょう。

④挨拶をする

* マスクを付けたまま挨拶をしましょう。

⑤部屋の換気をする

* 1時間あたり10～15分を目安に換気を行いましょう。

⑥体温測定をする

* 突然の咳に備えて、正面ではなく斜め後ろの位置からケアを行いましょう。

* 毎日体温測定することを促し、利用者の変化に気がつけるようにしましょう。

⑦鼻がかゆくなったら（もしもの時）

* マスクや鼻、口、目などを直接触ったら、流水手洗い（消毒剤による消毒）を行いましょう。

2 利用者となんたの間でウイルスのやりとりをしないために

①食事の準備をするとき

* エプロン、使い捨て手袋、ゴーグル（花粉症用のめがねなどで代用可能）を着用します。

【本編の最後に、簡易エプロン・フェイスシールドの作り方が紹介されています。】

- * 食事の場所を消毒します。
- * 利用者の手も消毒します（又は、洗面器を準備し、ペットボトルのお湯で流水手洗い）。
- * むせないように姿勢を整えます。

②食事介助をするとき

- * 利用者の斜め後ろに座り介助します。（近づき過ぎないように。）
- * 会話ではなく、サインや表情でコミュニケーションをとりましょう。

③食事中にむせた時の対応

- * 体を後ろに引き、利用者の前掛けなどで唾液を防ぎます。
- * 食事中にむせ込みがある方については、タオルやティッシュなど必要なものの届く場所に準備しておきます。汚れたティッシュはビニール袋の中に入れてみましょう。手袋は唾液がついたら取り替えます。

④口腔ケアをするとき

- * 使用したティッシュなど、汚れたものはひとつのビニール袋に集めます。
- * ビニール袋の内側に触らないように口を閉めます。

⑤排泄介助をするとき

- * 排泄物も慎重に取り扱いましょう。マスク・エプロン・手袋・ゴーグル（花粉症用のめがねなどで代用可能）を着用します。
- * トイレは蓋をしてから流します。

⑥片付けをするとき

- * 汚れた面を意識しながら行います。
 - 1 ゴミ袋を広げる
 - 2 手袋の外側に触れずに外す
 - 3 手指消毒をしてからゴーグルを外す
 - 4 エプロンを外す（外側に触れないよう、内側に巻き込んで）
ゴミ袋に入れるときは押し込まないで落とすように。
 - 5 手指消毒
 - 6 ゴミ袋の中の空気が顔にかからないように口を閉じる。
- * 食器は普通の洗浄をします。

3 あなたがウイルスをもちださないために

①記録をする

- * バッグの中のものを取る前に手指消毒をしましょう。また、利用者宅の筆記用具を借りる場合は、アルコール使用の前後で手洗い又は手指消毒をしましょう。
- * まとめて記録を取る等の工夫をしましょう。

②エプロンを脱ぐ

- * エプロンの外側が自分の顔、髪、体などにつかないように脱ぎます。
- * 外側を内側にしてたたみ、ビニール袋もいれて口をしっかり閉じます。

- * エプロンの使い回しはしないようにしましょう。
- * エプロンを脱いだ後は手洗いまたは手指消毒をしましょう。
- * 持ち帰ったエプロンは直接触れないようにしながら洗濯機に入れましょう。
(洗濯は通常の家庭用洗剤で可)

③帰る前

- * 手洗いまたは手指消毒をします。スリッパなど触らないようにします。

④上着を着る

- * 玄関を出る直前や出てから着ます。

⑤水を飲みたくなったら・・・

- * 外に出てから飲むのも一案です。
- * マスクの片側のゴムの部分に指をかけて外し、肩などにマスクがつかないようにゴムを持ったまま水を飲みます。

⑥事業所内での注意点

- * 3密を避ける
- * 集まってしゃべらない
- * ソーシャルディスタンスを保つ

引用

介護保険最新情報 Vol. 830 「訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策」について

動画掲載場所

以下の厚生労働省 YouTube (MHLWchannel) に掲載

https://www.youtube.com/playlist?list=PLMG33RKISnWj_HIGPFEBEiyWloHZGHxCc