

プロの味をご家庭でも！
“郡山産米粉”を使用した簡単スイーツ料理
教室開催！米粉ブースもオープン！



ターゲット 2.2

令和5年2月13日
郡山市農林部
園芸畜産振興課
課長 植木 一雄
TEL：924-3761

SDGs ターゲット 2.2 「5歳未満の子供の発育阻害や消耗性疾患について国際的に合意されたターゲットを2025年までに達成するなど、2030年までにあらゆる形態の栄養不良を解消し、若年女子、妊婦・授乳婦および高齢者の栄養ニーズへの対処を行う。」

郡山産米粉の普及推進を目指す新事業「米粉食品普及推進事業」の一環として、2月19日（日）に「**郡山産米粉を使用した簡単スイーツ料理教室を実施します。**

また、**期間限定で米粉商品やレシピを備えた米粉ブースをオープン**しました。



料理教室で作るバナナケーキ(左)と米粉クッキー(右)



米粉ブースの様子
(THE KITCHEN PLATFORM)

1 米粉料理教室

令和5年1月～3月にかけて、郡山産の米粉・米粉食品を使った料理教室を全3回実施。

2回目となる今回の料理教室のテーマは「米粉スイーツ」。「米粉のお菓子 ama-iro」店主の宗像紗代氏を講師に迎え、午前・午後の2部制で実施します。レシピを教えていただくだけでなく、講師と一緒に米粉スイーツを食べながら米粉の魅力や特徴などのお話を伺えることも魅力の料理教室となっています。

なお、第3回『うめめのランチコース料理教室』は現在も参加者募集中です。

各回の詳細は以下の URL よりご確認ください。

(1) 第2回『“郡山産米粉”を使用した簡単スイーツ料理教室』

日程	令和5年2月19日（日）	
場所	THE KITCHEN PLATFORM（郡山市安積 4-230）	
講師	宗像紗代 氏（「米粉のお菓子 ama-iro」店主）	
コース	午前の部	午後の部
時間	10:00～12:00	14:00～16:00
メニュー	米粉クッキー	バナナケーキ
定員	16名（満員）	8組（満員）
参加費	1人1,200円	1人1,500円 （同伴者1名につき+300円）
募集ページ	https://koriyama-komeko-lesson2.peatix.com	https://koriyama-komeko-lesson3.peatix.com

(2) 第3回『米粉で作られた麺“う米(まい)めん”のランチコース料理教室』

日時	令和5年3月5日(日) 10:00~13:00
場所	THE KITCHEN PLATFORM(郡山市安積4-230)
講師	菅井 恵美(えみたろ)氏(郡山市地域おこし協力隊)
メニュー	①サーモンとほうれん草のクリームう米めん ②結びう米めんのぜんざい
定員	16名
参加費	1人1,000円
募集ページ	https://komeko-kitchen3.peatix.com



(3) 料理教室への申し込み方法

ア Peatix(上記URL)にて申し込み

イ 園芸畜産振興課あて電話(024-924-3761)にて申し込み

※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

2 米粉ブース

郡山産米粉をつかった商品を販売する米粉ブースをオープンしました。また、初めての方でも、気軽に米粉を使っていただけよう、ご家庭でも実践できる米粉レシピも設置しています。

(1) 設置場所 THE KITCHEN PLATFORM 1階
(郡山市安積4丁目230)

(2) 設置期間 令和5年1月26日~3月末(予定)

(3) 設置物 レシピカード 全8種

(4) 販売商品 あさか舞米粉(1kg)
う米めん 白米(あさか舞)、玄米(あさか舞)

〈参考〉米粉情報発信SNSアカウント「こおりやま米粉キッチン」

米どころ“郡山”から、米粉に関するお役立ち情報やご家庭でも楽しめる米粉レシピなど米粉に関する様々な情報を発信するアカウント。料理教室など米粉普及推進事業の取り組みの様子や、郡山市周辺の米粉商品を扱うお店の紹介など、米粉に関する幅広い情報を発信します。



Facebook



Instagram

(1) 名称 こおりやま米粉キッチン
(開設日: 令和4年11月15日(火))

(2) URL Instagram <https://www.instagram.com/koriyamakomekokitchen>

Facebook <https://www.facebook.com/koriyamakomekokitchen>

