

回 覧

令和4年度 柴宮地域公民館主催事業

5 ジェンダー平等を  
実現しよう



ジェンダー平等を  
実現しよう



# しばみや学舎

地域づくり・生きがいづくり・仲間づくり  
男女ともに学びましょう(^ ^)/



|   | 日 時                      | 学習内容                              | 講師名  | 備 考   |
|---|--------------------------|-----------------------------------|--|---|
| 1 | 2月18日(土)<br>9時30分~11時30分 | ★開講式<br>健食講座<br>味噌づくり             | 三瓶 正人先生  | 材料代2,500円<br>エプロン・三角巾<br>手拭きタオル   |
| 2 | 2月22日(水)<br>9時30分~11時30分 | 心と体のリフレッシュ<br>心安らぐヨガ              | 渡邊 薫先生   | 「ヨガマットまたは<br>バスタオル」<br>飲み物・運動用服装・<br>汗拭きタオル   |
| 3 | 3月3日(金)<br>9時30分~11時30分  | 心と向き合う癒し時間<br>指でクルクル描く<br>パステルアート | 桑原 幸子先生<br> | 材料代 600円<br>当日徴収いたします。<br> |
| 4 | 3月10日(金)<br>9時30分~11時30分 | 能力向上時間<br>脳トレカード                  | 宗像 真紀子先生   |   |
| 5 | 3月17日(金)<br>9時30分~11時30分 | お題は開講式に決めましょう<br>川柳<br>★閉講式       | 山田 昇先生   | 材料代 500円<br>当日徴収いたします。<br>筆記用具  |

【申込方法】 申込書は柴宮地域公民館窓口で受け付けます。

「味噌づくり体験」材料代2,500円を申込の時に預かります。

【場 所】 柴宮地域公民館

【対 象】 郡山市在住在勤の方

【定 員】 20名(定員になり次第、締切ります。)

【問い合わせ】 柴宮地域公民館 電話番号 945-2584



※新型コロナウイルス等の影響で変更になる場合があります。