

令和5年2月18日（土曜日）

5 ジェンダー平等を
実現しよう



ジェンダー平等

第1回講座 健食講座 **「味噌づくり」**

講師

三瓶正人先生

手作り味噌の特徴と味噌が出来るまで
や保存方法・注意点を学びました。
大豆をつぶし、米麴に天然塩をまぜこ
ねた味噌と米麴をよく混ぜ空気を抜き
容器に入れました。
お部屋いっぱい味噌の香りでした。





令和4年2月18日(土)

男女ともに学べる「しばみや学舎」

スタートしました。

委員長 杉山さんから

素晴らしい挨拶をいただきました。

講座終了後は受講生の

みなさん一緒に

後片付けします。

お知らせ

3月3日(金) 9時30分～	パステルアート	桑原 幸子先生
3月10日(金) 9時30分～	脳トレカード	宗像 真紀子先生
3月17日(金) 9時30分～	川柳	山田 昇先生

