

姉妹都市連携事業

株式会社 ACCELStars による
「睡眠健診システム実証実験」の
成果報告会を開催します



ターゲット 3.4



ターゲット 9.5

令和5年3月10日

郡山市産業観光部

産業創出課

課長心得 横堀 孝尚

TEL：924-2271

SDGs ターゲット 3.4 「精神保健および福祉を促進する。」

SDGs ターゲット 9.5 「科学研究を促進し、技術能力を向上させる。」

本市の姉妹都市・福岡県久留米市を拠点とする株式会社 ACCELStars が、郡山市職員を対象として実施した「睡眠健診システム実証実験」の成果について、報告会を開催します。

- 1 日時 3月22日(水) 午後3時30分
- 2 場所 市役所庁議室(本庁舎2階)
- 3 内容 (1) 実証実験の概要説明
(2) 実証実験の成果報告
- 4 出席者 株式会社 ACCELStars 代表取締役 CEO 宮原 禎 様
執行役員 飯田 悠祐 様
予防事業部 岡本 健次 様
久留米市 東京事務所長 田中 健二 様
郡山市長
産業観光部長心得

<睡眠健診システム実証実験>

本市は、令和4年10月20日付けで株式会社 ACCELStars と連携協定を締結し、郡山市職員を対象とした睡眠データ等の計測・解析により、睡眠が健康・医療等に寄与する影響を明らかにして、地域住民や事業所に所属する従業員の健康改善に寄与するシステムの実用化を目指すことを目的とした実証実験に協力しました。

【実証実験イメージ図】



×



睡眠健診



- ① 睡眠をリズム・量・質で評価
- ② 睡眠に影響する因子(生活習慣/こころの状態/からだの痛み)を計測
- ③ 総合コメント+eラーニングにより改善を提案