

「ママのお悩み相談会」 にきませんか？

周りのママ達が キラキラして見える。

子育て、こんなに悩むのは私だけ？

気が付くとイライラしている。

子どもはかわいい…でも叱ってばかり。

その悩み、あなただけじゃないかもしれません。
ママだからこそその悩み、一緒に話しましょう。

日 程

令和5年6月30日（金）
9月22日（金）

時 間

午前10時～11時30分
（受付開始 9時40分～）

会 場

ニコニコこども館2階
多目的ホール

内 容

少人数のグループセッション
（意見交換・交流）
★ママの心のメンテナンスをしよう
★子どもの心を育てる親の関わりとは



スタッフ

臨床心理士、保健師

定 員

12名（託児あり）

～昨年参加されたママからのメッセージ～

- ・悩みを話すことでスッキリしました。
- ・色々なママの話を聞けてよかったです。

問合せ・申込先

郡山市こども家庭未来課 母子保健係（ニコニコこども館）

☎ 024-924-3691 午前8時30分～午後6時

（休館日：第3土曜日とその翌日・年末年始）

