



令和5年度

# ハローベビー～育児クラス～

お父さん、お母さん、ご家族のみなさん、赤ちゃんとのスキンシップを学んだり、子育てについてお医者さんに質問したりしてみませんか？  
赤ちゃんと一緒にお気軽にご参加ください！



## 日 程・時 間

※2回で1コースになりますが、どちらかだけの参加も可能です。

各コース	1 回目	2 回目	対象者	予約開始日
	10：00～11：00	13：15～14：45		
5月コース	12日（金）	19日（金）	令和4年 令和5年 12～3月生まれ	4月3日（月）
7月コース	8日（土）	21日（金）	2～5月生まれ	6月1日（木）
9月コース	8日（金）	29日（金）	4～7月生まれ	8月1日（火）
11月コース	4日（土）	10日（金）	6～9月生まれ	10月2日（月）
1月コース	13日（土）	19日（金）	8～11月生まれ	12月1日（金）
3月コース	2日（土）	15日（金）	令和5年 令和6年 10～1月生まれ	令和6年 2月1日（木）

## 内 容・スタッフ

1 回目		2 回目	
赤ちゃんとのスキンシップ	運動療法士 助産師 保健師	小児科医師による講話 赤ちゃんの歯のお話 絵本の読み語り	小児科医 歯科衛生士 図書館職員 助産師 保健師


**対 象** 第1子、生後4か月頃まで（各コースの対象者）のお子さんご家族

**場 所** ニコニコこども館（郡山市こども総合支援センター）

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、外出時必要な物（紙おむつ・ミルク等）  
※動きやすい服装でお越しください。

**申込み** お子さんの誕生月から該当するコースを1つ選び、郡山市ウェブサイトよりお申し込みください。予約開始日から予約を受け付けます。  
(例：5月コースの場合は4月3日より)

**定 員** 約20組 定員になり次第締め切ります。

 ※感染症等の状況により、内容等変更になる場合があります。  
最新の情報は市のウェブサイトをご確認ください。

### ＜ 問い合わせ先 ＞

郡山市こども家庭支援課 母子支援係  
電話：024-924-3941 午前8時30分～午後6時  
(休館日 第3土曜日とその翌日・年末年始)

