令和５年度　郡山市

産後ケア事業のご案内

◆自宅での育児に不安がある。

◆赤ちゃんのお世話の仕方やリズムがわからない。

◆手伝ってくれる人が居なくて不安。

◆お産と育児疲れで体調がよくない。

など、産後の支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施しています。

ご利用できるのは？

◆郡山市に住民票があるお母さんと出生後1年未満のお子さん
◆お母さんの体調や育児などに不安がある方
◆医療行為を必要としない方

どんなケアがうけられるの？

◆ショートステイ（お泊り）やデイケア（日帰り）
健康状態のチェックや乳房ケア
お子さんの健康状態や体重、栄養などのチェック
育児相談や授乳指導、沐浴指導などを受けることができます。

ご利用方法

①希望する施設（裏面参照）に直接電話し仮予約をしてください。

②郡山市（ニコニコこども館）へ利用申請書を提出してください。
もしくはウェブから申請してください。
③郡山市から「利用承認通知書」を郵送します。
④「利用承認通知書」を持参の上、希望した施設においてケアを受けます。

ウェブから申請可能です

※注意点※
生活保護世帯・非課税世帯の方は利用料が軽減されます。
持参物については各施設にお問い合わせ下さい。
利用する施設によってはPCR検査が必要な場合があります。

問合せ先

郡山市こども家庭支援課　母子支援係（ニコニコこども館）
☎０２４－９２４－３９４１　午前８時３０分～午後６時
（休館日：第３土曜日とその翌日・年末年始）

ショートステイ

◆岡崎バースクリニック　☎024-945-8080
利用料　　：1泊2日5,000円
　　（その後一泊毎に4,500円）
利用時間　　：午前10時～午前10時
利用年齢　　：６か月以内
家族の利用　：夫・児の兄弟（未就学児まで）
　　ファミリールーム利用代8,000～10,000円
＜利用料以外にかかる内容・料金＞
　送迎　片道1,000円　アロマトリートメント(ハンド1,000円、フット2,000円）離乳食相談500円　栄養相談500円　アメニティセット4,000円
パジャマ1枚500円　バスタオル１枚200円

◆トータルヘルスクリニック ☎024-927-0305
利用料　　：1泊2日4,500円
　　（その後一泊毎に4,000円）
利用時間　　：午前10時～午前10時
利用年齢　　：６か月以内
家族の利用　：不可
＜利用料以外にかかる内容・料金＞
　リラクゼーション無料 マタニティビクス1回500円 栄養指導無料

◆古川産婦人科　☎024-922-1155
利用料　　：1泊2日4,000円
　　（その後一泊毎に3,500円）
利用時間　　：午前11時～午前11時
利用年齢　　：６か月以内
家族の利用　：不可
＜利用料以外にかかる内容・料金＞
　アロマオイルトリートメント(フット2,000円)
※詳細につきましては申込み時にお問い合わせください。

◆星総合病院　☎024-983-5511
利用料　　：1泊2日4,000円
　　（その後一泊毎に3,500円）
利用時間　　：午前10時～午後1時
利用年齢　　：１歳未満
家族の利用：不可
＜利用料以外にかかる内容・料金＞
産後ストレッチヨガ　毎週火曜日900円（希望時）
産後エクササイズ　第4金曜日900円（希望時）
栄養相談・心理士との面談 平日　無料
アメニティセット1日440円（パジャマ・タオル・ティッシュ・シャンプー付）　パジャマのみ１日275円
離乳食1食700円
※駐車場のご利用はご遠慮ください

◆寿泉堂綜合病院　☎024-932-6363
利用料　　：1泊2日4,500円
　　（その後一泊毎に4,000円）
利用時間　　：午前11時～午前11時
利用年齢　　：６か月以内
家族の利用　：不可
＜利用料以外にかかる内容・料金＞
　アメニティセット1,000円（希望時）入所前検査（コロナ）8,800円

◆たなかレディースクリニック　☎024-952-7234
利用料　　：1泊2日4,000円
　　（その後一泊毎に3,500円）
利用時間　　：午前10時～午前10時
利用年齢　　：６か月以内
家族の利用　：不可

デイケア

◆岡崎バースクリニック　☎024-945-8080
利用料　　：3,000円
利用日　　：月～金　午前10時～午後4時
利用年齢　：６か月以内
家族の利用：夫・児の兄弟（未就学児まで）
　　ファミリールーム利用代8,000～10,000円
　　夫の昼食（希望時）1,000円
＜利用料以外にかかる内容・料金＞
ショートステイと同様。詳細につきましては申込時にお問い合わせ下さい。

◆たなかレディースクリニック　☎024-952-7234
利用料　　：2,000円
利用時間　：月・火・水・金　午前10時～午後４時
利用年齢　：６か月以内
家族の利用：不可

◆古川産婦人科　☎024-922-1155
利用料　　：2,000円
利用日　　：火・水　午前10時～午後4時
利用年齢　　：６か月以内
家族の利用　：児の兄弟(未就学児まで)
　　保育料2,000円　預かりは1人まで
＜利用料以外にかかる内容・料金＞
ショートステイと同様。詳細につきましては申込時にお問い合わせ下さい。

◆トータルヘルスクリニック ☎024-927-0305
利用料　　：2,000円
利用日　　：月～金　午前10時～午後4時
利用年齢　：1歳未満
家族の利用：夫　家族の食事代450円家族のおやつ代150円
＜利用料以外にかかる内容・料金＞
ショートステイと同様。詳細につきましては申込時にお問い合わせ下さい。

◆星総合病院　☎024-983-5511
利用料　　：2,000円
利用日　　：月～金　午前10時～午後4時
利用年齢　　：１歳未満
家族の利用：不可
＜利用料以外にかかる内容・料金＞
ショートステイと同様。詳細につきましては申込時にお問い合わせ下さい。

◆もみじ助産院　☎080-9254-4639
利用料　　：2,000円
利用日　　：月～土　午前10時～午後4時
利用年齢　　：１歳未満
家族の利用：夫・児の兄弟(夫同伴なら可)・母
　　家族の食事代は500円
　　※児の兄弟の利用は夫同伴なら可能（離乳食持参）