

こおりやま広域圏ふくしま真ん中17市町村

移住・定住Times

癒しスポット編

Vol.06

take free

始めませんか？
新しい暮らし、
ふくしまの真ん中で



猪苗代湖

首都圏から こおりやま広域圏の アクセス & MAP

首都圏からの各種交通機関利用による所要時間

【例】郡山市まで

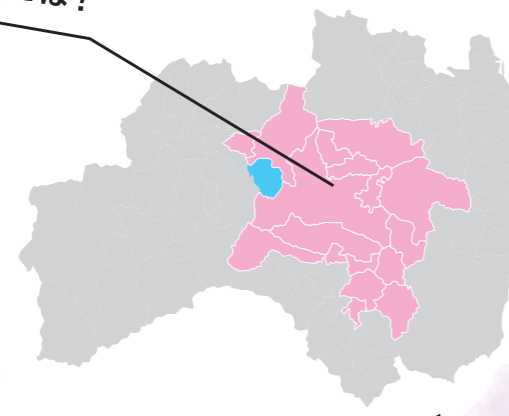
- 車の場合**
浦和ICから郡山ICまで東北自動車道利用で
【所要時間】約2時間10分
- 新幹線の場合**
東京駅から郡山駅まで東北新幹線利用で
【所要時間】最速76分
- 福島空港発着便**
札幌(新千歳空港) ↔ 福島 1日1往復
【所要時間】約1時間20分
大阪(伊丹空港) ↔ 福島 1日4往復
【所要時間】約1時間15分

(2023年3月現在)

こおりやま広域圏

こおりやま広域圏とは？

「こおりやま広域圏」とは、福島県のほぼ中央に位置する郡山市とその周りに位置する17市町村のこと。広域圏内は郡山を中心に縦横に鉄道網・高規格幹線道路が広がり、首都圏だけでなく近隣市町村にもアクセスが優れています。



都会も田舎も満喫する暮らし、始めませんか？

食べ物は美味しい、温泉やレジャー施設は充実、観光場所も多いし、子育てもしやすい。福島県で過ごす毎日はとても豊か。特に福島県の中心部に位置する「こおりやま広域圏」は、首都圏から1~2時間で来ることができアクセスが良く、商業施設が充実した都会と、自然豊かな田舎を両方感じられる過ごしやすい地域です。

だから私は移住しました！ インタビューを掲載！



今回、こおりやま広域圏内で「地域おこし協力隊」として活躍する人々などに、なぜ移住したのかを探りながら、広域圏で生活する魅力をインタビューしてきました。地域おこし協力隊とは、自治体が募集しており、その自治体に定住しながら、地域の協力活動、地域を活性化させる活動を行う人です。地域貢献したい人や、結婚を機に移住した人など、11人の話を知って、あなたに合った移住の形を見つけてください。

25の癒しスポットをご紹介。 温泉もアウトドアも満載！



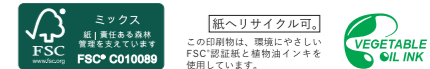
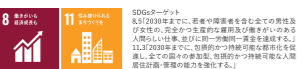
郡山布引 風の高原

休日に癒される、リフレッシュできる、「温泉」「アウトドア」「観光・フォトスポット」「子ども遊び場」のおすすめスポットを掲載！さらには、1年間の主なイベント情報も掲載しているので、移住を考えている方は癒しスポットとイベントを見て、こおりやま広域圏内の生活をイメージしてみてください！

こおりやま広域圏17市町村への移住・定住に関するお問合せ

郡山市	政策開発課 TEL.024-924-2021 seisaku-kaihatsu@city.koriyama.lg.jp https://www.city.koriyama.lg.jp/soshiki/21/5854.html 人口:324,586 世帯数:141,619
須賀川市	企画政策課 TEL.0248-88-9131 ju@city.sukagawa.lg.jp https://www.city.sukagawa.fukushima.jp/ijyu/ 人口:73,786 世帯数:27,602
二本松市	秘書政策課 TEL.0243-24-7120 souguseisaku@city.nihonmatsu.lg.jp https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/page/dir00004.html 人口:52,305 世帯数:19,535
田村市	企画調整課 TEL.0247-61-7615 kikaku@city.tamura.lg.jp https://tamura-ijyu.jp/ 人口:34,016 世帯数:12,214
本宮市	政策推進課 TEL.0243-24-5323 teijyu@city.motomiya.lg.jp https://www.city.motomiya.lg.jp/site/teijyu/ 人口:30,037 世帯数:10,766
大玉村	政策推進課 TEL.0243-24-8136 kikaku@vill.otama.fukushima.jp https://www.vill.otama.fukushima.jp/kurashi/teijyuusien/ 人口:8,736 世帯数:3,031
鏡石町	総務課 TEL.0248-62-2117 somu@town.kagamiishi.lg.jp https://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/iju/ 人口:12,206 世帯数:4,417
天栄村	企画政策課 TEL.0248-82-2333 kikakuseisakuka@vill.tenei.lg.jp https://www.vill.tenei.fukushima.jp/site/iju/ 人口:5,368 世帯数:1,973
磐梯町	政策課政策係 TEL.0242-74-1211 bandai-seisaku_g@town.bandai.fukushima.jp https://www.town.bandai.fukushima.jp/ 人口:3,311 世帯数:1,181
猪苗代町	商工観光課 TEL.0242-62-2117 syoukan@town.inawashiro.fukushima.jp http://www.town.inawashiro.fukushima.jp/cb/hpc/Article-6836.html 人口:13,262 世帯数:5,311
石川町	企画商工課 TEL.0247-26-9111 kyodo@town.ishikawa.fukushima.jp http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/admin/project/ 人口:14,262 世帯数:5,642
玉川村	企画政策課 TEL.0247-57-4628 kikaku@vill.tamakawa.fukushima.jp http://www.vill.tamakawa.fukushima.jp/ 人口:6,240 世帯数:2,129
平田村	企画商工課 TEL.0247-55-3115 kikakushoukou@vill.hirata.fukushima.jp http://www.vill.hirata.fukushima.jp/ 人口:5,583 世帯数:1,914
浅川町	企画商工課 TEL.0247-36-2815 kikakushoukou@town.asakawa.fukushima.jp http://www.town.asakawa.fukushima.jp/ 人口:6,070 世帯数:2,169
古殿町	産業振興課 TEL.0247-53-4620 kanko@town.furudono.fukushima.jp https://www.town.furudono.fukushima.jp/ 人口:4,824 世帯数:1,709
三春町	企画政策課 TEL.0247-62-1122 kikaku.s@town.miharu.fukushima.jp https://miharu-gurashi.jp/ 人口:16,586 世帯数:6,514
小野町	企画政策課 TEL.0247-72-6939 kikakuseisakuka@town.fukushima-ono.lg.jp https://www.town.ono.fukushima.jp/ 人口:9,081 世帯数:3,364

※人口と世帯数は2022年4月1日時点のものです。



鏡石町地域おこし協力隊

鏡石町 小柳 拓未さん・比呂さん夫妻
右)佐賀県出身 左)須賀川市出身



スイーツや料理でまちづくりを。結婚と同時に協力隊に入隊し二人三脚で活躍!

おいしい“食”で町おこしを!

商品開発・PR

佐賀県唐津市出身の拓未さんと須賀川市出身の比呂さんが出会ったのは東京浅草のイタリアンビストロ。22歳の若さで副店長を務めていた料理人の拓未さんと大学生のアルバイトだった比呂さんは結婚を前提に交際する中で人生を見つめ直しました。「仕事が多忙で夜中に帰宅することが多かった。自然の中でゆっくり暮らしたい」という思いが、妻の美家の近くなから将来子どもが生まれた時に安心して子育てができると思い、拓未さんと比呂さん。そんな時に鏡石町の協力隊が、「食」をプロデュースし地域を活性化する人材を募集していることを知り、思い切って二人で応募しました」と笑う比呂さん。



長野県出身、山梨で農業を学び三春町で新規就農。自分らしく楽しく農業と向き合う

長期的な視野で計画的に気候を生かした栽培を

真つ赤なイチゴを見つめる穏やかな笑顔。長野県出身の宮島さんは三春町下舞木で2020年からイチゴ栽培に取り組みしています。移住前は山梨県の農業ベンチャーでイチゴ栽培の立ち上げに参画し、3年にわたって栽培技術などを学んできました。「農業で独立するために場所を算してた



どりの着いた三春町の親戚の農地で、地元の方はよそ者扱いせずに入れてくれて先輩農家の方のつながりもできました。栽培に関して自分の裁量で全て自由に決めることが良かった。

理想のイチゴを目指し、5年後を見据えて長期的な視野で計画的に栽培を進めている宮島さん。「中山間地域での農業は初めてでしたが、日照時間が予想以上に少なかつたので肥料や栽培方法をいろいろ試しています。なるべく農薬を使わずに、酸味と甘みのバランスの良いイチゴを目指しています。ハウス内の棚を手作りするなど重要なポイントと語り、工夫されています。これからは最適な栽培方法を極めるから新たな条件の良い土地を見つけることも考え、農業を業としていきたいと思います」と未来に向かって進化を続けています。

理想のイチゴをつくりたい

三春町 宮島 清人さん

長野県出身



いちご農家 (farm.舞木)

料理人の経験を生かし企業や学校とコラボ。地元食材を使った新商品の開発からPRまで自分たちの手で

地元の岩瀬農業高校生が育てた鶏の卵を使用して共同開発したオリジナルスイーツ「愛情たっぷりりんごが話題になり、約2,500個販売。入荷を楽しみに待つ方も多いそう。また、特産のいちごを使ったバナナコッパや生キャラメルなどに加え、地元食材を使った玉手箱のようなお弁当も開発。2カ月に1度開催する料理教室も毎回大盛況です。

「今は町内産の菜種油を使った、食べるラー油の開発に取り組んでいます。作った料理やスイーツの感想を直接聞けるので励みになります」と拓未さん。比呂さんは構成から4コマ漫画まで一人で製作する広報誌で活動を報告。さらに、料理工程を動画撮影し、SNSで発信しています。

「自然と人の温かさにもふれながらゆったり生活できるので心のゆとりができました」と微笑む拓未さん。二人で鳥見山公園を走ったり、県内を散策しておいしいものを食べてのんびり過ごせるのも幸せです」と比呂さん。今後の二人の活躍から目が離せません。

地域貢献したい

憧れの古民家をリノベーションし、子どもも楽しめるアートイベントや地域交流の拠点に



憧れの古民家暮らしももうすぐ始まります」と笑顔があふれます。玉川村出身の鈴木さんは高校卒業後、美術系の学校に進み、その後神奈川県で働いてからアートの展示などにも参加して来ました。「関東圏では玉川村を知らない人が多いことがわかり、生まれ育った故郷をもっと広めたい」と思

手つかずの自然が残る玉川村須釜で古民家のリノベーションに挑んでいる鈴木愛子さん。この春、メインとなるイベントスペースを日本大学工学部建築学科の学生たちの協力のもと完成させ、アートコミュニティ「ZASOU(ざっそう)」と名付けました。名前は、「雑草にもそれぞれ魅力があり、アートを身近に感じて自由に表現してほしい」という願いが込められています。「自分自身が絵を描くことが好きだったこともあり、地元の子どもたちに自由に表現してもらおう場所をつくりたかったのが夢

玉川村地域おこし協力隊

玉川村 鈴木 愛子さん
玉川村出身



結婚

アートで自由に表現したい!

イベント企画・運営

現在、すぐまプラザ交流センターを活動拠点にイベントの企画・運営、情報発信を行う鈴木さん。「ほぼ2カ月に1回発行する新聞とSNSを通じて村内のお店の紹介やイベント情報などを発信しています。企画するイベントは、得意のアート分野を楽しくワークショップを開催することが多いそう。「イベントに参加した子どもたちが自由に楽しんでいる様子を見るのはとてもうれいです。今後は、ZASOUを拠点にアート教室や作品展示などのアトスペースとしての利用と地域交流を楽しく場所として活用していきたい」と力強く展望を語る鈴木さん。



自作のイラストを添えた手作りの新聞を発行。SNSも活用しながら玉川村の最新情報と魅力を広く発信したい

私たちが しました!

地域貢献したい

だから 移住

仕事・Uターン

田舎暮らし

理学療法士の資格を生かして町内の皆さんの健康のために体操教室を開催

小野町地域おこし協力隊

小野町 山口 愛さん
静岡県出身



理学療法士

人の温かさ
美しい星空に感動!

健康づくりで町を元気に!

「都会では味わえない自然を感じながらゆったりと生活できるのが石川町の魅力です。東京で働いていた時は生活スタイルが上手に確立できずにストレスを感じることもありましたが、今は多くの人と関わりながら楽しい日々を送っています」と充実した笑顔を見せる遠藤さん。会津若松市出身で東京のアパレル会社に勤務していましたが、県内へのUターンを考えるようになり、いろいろと相談する中で石川町の地域おこし協力隊の募集を見つけたそう。現在は町の企画商工課に所属しながら観光物産協会の事務局を兼務。「イベントの運営や観光PR、SNSの更新などを担当し、自ら感じた町の魅力を町内外へ発信しています。」

町の中心部に流れる川
の美しい風景が好き



町が誇る観光物産を
広めたい

町の中心部に北須川、今出川の2本の川が流れる石川町は春には両岸の桜並木の絶景が楽しめます。川が流れている風景が好きで四季折々の美しさに感動しています。移住を考えている方は、まず気になる場所を訪れて雰囲気を感じてみては。日々の発見や出会いを大切に。日々の発見や町の魅力のつぼは、人の温かさ。と言います。「観光物産協会の仕事を通してさまざまな業種や世代の方と交流できることがうれしく、やりがいを感じています。今後は石川町の魅力をたくさんの方へ伝えていきたいです」とさらなる躍進を誓います。

石川町地域おこし協力隊

石川町 遠藤 真佑子さん
会津若松市出身



石川町企画商工課

仕事・Uターン

「町の方が声を掛けてくれたり、採れたての野菜をいただいたり、地域のつながりや人の温かさを感じています。夏井千本桜やヤマツツジなど自然も豊かで四季折々の風景も素敵です。星空もとてもきれいで、遊びに来た両親も、空が近く感じるね」と喜んでいました。と微笑む山口さん。役場の皆さんが親身になってくれるのも心強いです。現在、体操教室など健康福祉課の業務を行うほか、週1回は町内の総合病院で理学療法士としてリハビリを担当。「規則正しい生活で毎日充実しています」と元気に語り、町民の健康を支えています。



資格を生かして町内の皆さんの健康のために体操教室を開催

静岡県浜松市の病院 や老人介護施設で理学療法士として働いた

山口さん。「生まれてからずっと浜松で暮らしていたので一度は県外に出てみたいと思っていました。理学療法士の資格を生かして地域の皆さんのために活動できる地域おこし協力隊を希望するなかで出会ったのが小野町。移住への不安よりもワクワク感のほうが大きかったです。」

現在、町内19か所で月に1回から週に1回開催されているサロンに出向き、体操教室を行っています。「農業に従事していた方は姿勢や膝を悪くしている方も多いため、日常生活で気を付けてほしいことを伝えて個別相談にも応じています。体が楽になった、ありがとう、など言ってもらえるのがうれいです。」

地域おこし協力隊とは？

人口減少や高齢化等が進む地域に移住して、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。隊員を任命するのは各地方自治体で任期は概ね1年以上、3年以内です。

結婚を機に奥様の故郷・福島へ。空家バンクの運営と経験を生かして移住をサポート

須賀川市の地域おこし協力隊に採用され、「須賀川市空家バンク」の運営業務を担当している宇佐美さん。

須賀川市の地域おこし協力隊に採用され、「須賀川市空家バンク」の運営業務を担当している宇佐美さん。埼玉県出身ですが、もともと地域活性化に興味があり、栃木県下野市で地域おこし協力隊として活動を始めた。その後、2022年3月、本県棚倉出身の奥様との結婚を機に福島県へ移住。「須賀川市」の花火大会やおしゃれなカフェのことなど、妻から聞いていたので良い印象があったこと、協力隊のO.D.の方の勧めもありました。福島県のほぼ中央に位置し、交通アクセスも良かったので、須賀川市で暮らすことにしました。

問い合わせ物件の調査などを行っています。「須賀川市で生まれて、現在は離れて暮らす方からの空家売却の問い合わせも増えています。「インテンダ」というホームページを開発し、物件情報を掲載しています。たくさんの方に興味を持っていただくとともに登録件数を増やしていきたいです」と気合十分。また、移住者としての経験を生かし、相談にも応じています。不安や悩みも多いと思うので気軽に相談してください。

須賀川市 宇佐美 慈さん

埼玉県出身

空家を活用して移住を促進!



積極的な行動で移住生活を楽しめ、県内観光も満喫! 暮らしやすい街 須賀川は魅力たっぷり

移住支援

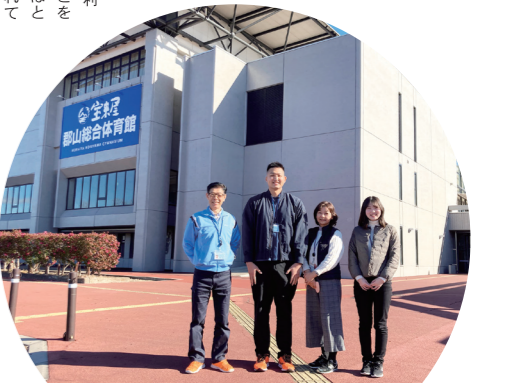
結婚

ラグビー元日本代表現役を引退し、第二の人生を始動。奥様の故郷・郡山で新生活をスタート

198cmの屈強な体と爽やかな笑顔が印象的な宇佐美さんはラグビー元日本代表です。愛媛県出身で立命館大学3年時に初めて日本代表に招集された名選手は2021年に現役を引退。第二の人生を送る場所として2022年6月に奥様の故郷である郡山市に移住しました。「東京で暮らしていた子ども（4歳と2歳の男の子）が生まれ、家族と一緒に過ごす時間を第一に考え、子育てをするなら妻の両親の近くでいたいと思いを込めて、郡山市が子育て支援に力を入れていることも移住を決意させる理由の一つだったそう。昨夏、市内に家を建て新生活が開始しました。



郡山市の任期付き職員として採用された宇佐美さんは、宝来郡山総合体育館で来館者の受付やポーツの大会の準備、利用者のための用具の組み立てなどを担当しています。「職場の皆さんはとても優しく、素敵な同僚に囲まれて楽しく業務を行っています。最初は方言がわからなかったのですが徐々に慣れてきました」と笑います。週に4日の勤務なので家族との時間が増えたことも大きな変化。子どもの成長を見守りながら充実した日々を送っています。「愛媛は暖かかったので郡山の寒さに驚きました。この冬、初めてスタッドレスタイヤを購入しました。



自然が豊かな環境で子育てを楽しめ、福島県においてラグビーの普及と、指導者を目指したい

地域貢献したい

私たちがしました!

結婚



「1年目は地域を知ることに力をいれましたが、たくさんの方と出会い、素晴らしいつながりができました。皆さんが温かく受け入れてくれたので充実した生活を送ることができています」。空家を通して、須賀川市の昔話や思い出話を聞くのも楽しい時間だそう。今後は地域に根差した活動を目指しています。「移住に際しては、まず須賀川市への参加を促すことも知ってほしいので、移住フェア等の各種イベントへの参加を通して、知名度アップのためにPRをしていきたいです」と熱い思いで挑んでいます。休日は奥様とともに市内散策やゴルフを楽しんだり、金津やいかなどへ足を伸ばして県内観光を満喫したりしているのだとか。「須賀川市は駅やIC、福島空港も近く、郡山市にも隣接していてここへ出かけるにも便利。自然も豊かで、春は釈迦堂川の桜のライトアップがとても素敵です。積極的な行動が移住を楽しむ秘訣です」。須賀川市への移住と空家の相談は宇佐美さんにおまかせください。

郡山市 宇佐美 和彦さん

愛媛県出身

ラグビーの楽しさを伝えたい



郡山市役所 会計年度任用職員

「福島県はラグビー部が少なく、競技人口も多くありませんが、試合などを見る機会が多くて期待できる学生たちが多くいます。しっかりと技術が身に付けば全国でも活躍できると思います」。高校の保健体育の免許を持つ宇佐美さんは、自身の経験や実績を生かして指導者を志しています。昨年は市内の小中学校で開催されたラグビー教室にも参加。子どもたちが純粋に楽しむ姿を見てうれしかったと言います。暮らしやすい郡山は家族みんなのお気に入り。「子育てに良い環境で子どもたちのひびと成長しているのが幸せです。山や湖など自然に囲まれたラグビー教室を、楽しんでいる魅力です」。今後は、ラグビーに触れたことがない子どもたちも気軽に参加できるイベントを開催したいと言います。「郡山市や福島県への普及に努めながら、指導者になれるよう目指していきます」と新たな決意を胸に第二の人生を力強く歩んでいます。

仕事・Uターン

だから移住

田舎暮らし



猪苗代町 加藤 律樹さん

埼玉県出身

旅を通して地域の魅力発信

旅行業

猪苗代町地域おこし協力隊 加藤 律樹さん

同じ目標を持つ仲間と地域を盛り上げたい!

初めて地元を出て新しい環境へ。林業の魅力を感じたい

大学の工学部に進学し、卒業後は地元の神奈川県で自動車設計関係に就職した岡崎さん。「働く中で漠然と違和感を感じ始め、地方に移住したい、という思いが強くなりました。様々な地域の協力隊を検討し、その中で田村市を選んだのは担当者の人柄と暮らしやすさです。2022年4月より移住定住促進業務に携わり、林業従事者の獲得を目指して活動しています。田村市は木材資源が豊富ですが林業を始めたいとは思っていません。簡単にはありません。林業体験などを通して魅力を伝えたいです。

子ども頃から工作が好きだった岡崎さんは地域おこし協力隊の活動をする中で、新たな目標ができました。「林業の魅力を知りたい。田村市でしかできないものづくりをしたいと思うようになりました。誰もが気軽に体験できる実践できる工房兼研究所を作りたいて」と協力隊終了後の目標も語ってくれました。趣味は車とバイク、休日は県内を愛車でツーリングして楽しんでいるそう。「自然が豊かで空気がきれい。美事に帰省して戻ってくる余計に感じます。ここでは自分らしく生活できます」と満足感に浸る岡崎さん。新たな「ものづくり」の拠点が期待されます。



誰もが自由に楽しめるものづくりを田村市で

大玉村地域おこし協力隊

大玉村 小川 晴喜さん

東京都出身

自然とともに暮らしたい

文化活動発信



美しい安達太良山を望む住んで移住生活を送る小川さん。大学院卒業を機に「自然豊かな場所暮らしたい」と思い、大玉村へ。大玉村を選んだのは、大玉村の地域おこし協力隊のOBとなりがあつたから。「家庭菜園をやりたいと思っていたので農業が盛んなところも魅力でした。移住に対してはそんなに不安もなく、何ができるかなというワクワクした気持ちが大玉村に引き寄せられました。2021年8月に協力隊に就任してからはSNSを活用して大玉村の情報を発信。また、ラダランスや時かななどの村内の文化団体の活動を動画で撮影して発信しています。「撮影時も皆さんが盛り上がりつつ楽しんでます。

五感で感じる大玉村 観光のテーマにも共感

念願だった家庭菜園もライフワークになった小川さん。シェア畑を借りて地域の皆さんと一緒に楽しく作物を育てています。畑を使ったイベントなども実施し、水やりなどの管理も担当していたのですが、協力隊の活動を通して村内外の多の方と話ができることと新しい発見も多いそう。「大玉村のきれいな田園風景が大好きで、村の観光のテーマ「五感で感じる」感行にも共感しています。温かい人に囲まれて自然と共生しながら暮らせるのが幸せです。大玉村の美しい風景を後世に残したいと、小川さんは奔走しています。



田舎暮らし

田村市 岡崎 大治郎さん

神奈川県出身

熱い想いで“ものづくり”を



林業支援



平田村

福島遺産 100選にも選ばれている絶景滝

山鶏滝



ふくしまの遊歩道50選、福島遺産100選にも選ばれている高さ約10m、落差約8mの滝です。険しい岩肌を流れ落ちる自然美をお楽しみください。秋には紅葉とのコントラスト、冬には雪に囲まれた水瀑の姿で楽しませてくれます。

DATA 福島県石川郡平田村大字中倉字小権石地内
問合せ先:TEL.0247-55-3115 [平田村役場 企画商工課]



こおりやま広域圏

癒しスポット 25

休日を満喫できる
アウトドア

こおりやま広域圏には自然を存分に味わえる施設や、キャンプができる場所がたくさんあります。気軽にアウトドアを楽しむ生活、始めませんか。

25の癒しスポットをご紹介します!

温泉 アウトドア 観光・フォトスポット 子ども遊び場

こおりやま広域圏には、温泉やキャンプ場など、ゆっくり過ごせる場所がいっぱい! 休日は車を少し走らせて、非日常を味わい、心と身体を存分に癒してください!

癒しスポット 25

ほっと癒される
温泉

多くの温泉郷があるこおりやま広域圏。景色はもちろん、泉質も異なるので、たくさん巡って、お気に入りを見つけてください。



小野町

あぶくま高原の 標高550mにあるオートキャンプ場

あぶくまキャンプランド



緑豊かな木陰でゆったり過ごせるアットホームなキャンプ場。バンガローや雨でも楽しめる屋根付きバーベキューハウスもあります。ファイヤー広場でのキャンプファイヤーも大人気!オーナー力作の子どもが楽しめるわんぱく小屋もありますよ!

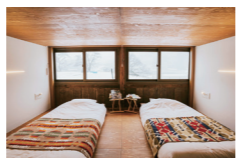
DATA 福島県田村郡小野町大字浮金字日影83-78
TEL.0247-73-2945



玉川村

里山を眺めながら、テントサウナでリフレッシュ!

たまかわ観光交流施設 森の駅 yodge(ヨッジ)



廃校となった木造の小学校をリノベーションした、玉川村観光交流施設。宿泊室は5室、最大20名宿泊が可能です。里山に囲まれた自然豊かな環境で、テントサウナや、新鮮な農産物を使用したバーベキューなど、さまざまな体験が楽しめます。

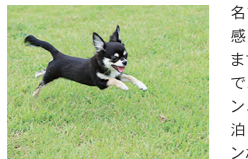
DATA 福島県石川郡玉川村大字四辻新田字村中131
TEL.0247-57-7440



三春町

四季折々の 三春の匂が味わえる場所

三春の里 田園生活館



名前には田園生活の豊かさ・楽しさを実感してほしいという願いが込められています。新鮮な野菜を販売しているだけでなく、地場食材に拘った和風レストラン、バーベキュー施設も併設。また、宿泊・入浴施設、クライム・ロック、ドッグランなども楽しめる人気スポットです!

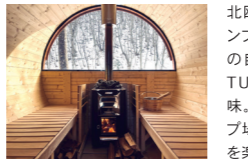
DATA 福島県田村郡三春町西方石畑487-1
TEL.0247-62-8010



郡山市

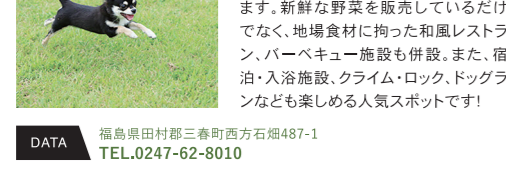
近くに川が流れ癒される! サウナも楽しめるキャンプ場

OUSE Camp & Sauna TUULI



北欧直輸入のバレルサウナが併設。キャンプをしながらサウナで「ととのう」最高の自然体験をしてみませんか。名前のTUULIはフィンランド語で風という意味。まだまだ発展途上の小さなキャンプ場ですが、来るたびに変わっていく姿を楽しんでください。

DATA 福島県郡山市逢瀬町多田野字岩色19
TEL.080-6007-8101



二本松市

自然に囲まれ、街あるきも楽しめる温泉街

岳温泉



日本百名山の一つである安達太良山麓にある温泉街。全国にある天然湧泉のなかでも珍しい「酸性泉」が特徴。源泉から約8キロの距離を約40分ほどかけて流れてくる湯は肌に優しいと評判!週に一度、湯桶の清掃で湯花が流れる日を「ミルクデー」とし、温泉通に親しまれています。

DATA 問合せ先:TEL.0243-24-2310
[一般社団法人岳温泉観光協会]



猪苗代町

単一口自然湧出量、日本一の湯!

中ノ沢温泉



毎分約13,400リットルの湯が湧き出る、湯量日本一の温泉です。火山性の強酸性の湯がじっくりと身体を温めてくれます。深流露天風呂や庭園露天風呂など宿によって様々なお風呂を楽しむことが可能!安達太良山麓にある静かな温泉街でゆったりとした時間をお過ごしください。

DATA 問合せ先:TEL.0242-62-2048
[一般社団法人猪苗代観光協会]





田村市

磯前神社 (イソサキジンジャ)



大滝根山の麓、山深く入った景勝の地、丘陵の中段に石灰岩の岩壁を利用して建てられた美しい社殿で飛騨の工の一夜の作ともいわれています。床下には石灰洞があり、崖を降りた所に上遠野薬師のお堂があります。「懸造り」という珍しい建築様式で市の指定有形文化財にも登録されています。

DATA 福島県田村市常葉町早稲川字上遠野232
問合せ先:TEL.0247-81-2136 [田村市役所 観光交流課]

見てよし！登ってよし！
世界観良し！



猪苗代町

猪苗代湖「しぶき氷」



「しぶき氷」は、猪苗代湖の波しぶきが冬の強い風に吹かれ、湖岸の樹木に着氷したもので、国内では珍しい現象だといわれています。自然が織りなす景観は見る人の心を癒します。

DATA 福島県耶麻郡猪苗代町大字千代田字扇田1番地4
問合せ先:TEL.0242-62-2048 [一般社団法人猪苗代観光協会]

国内でも珍しい冬の風物詩



平田村

ジュピアランドひらた



平田村のシンボル「ジュピアランドひらた」。春は園内一面を彩る約25万株の芝桜、初夏にはギネス世界記録にも認定された825種類のあじさいが咲き誇る「世界のあじさい園」が見頃を迎えます。園内のおにぎり広場には木製遊具や芝生の広場があり、家族で過ごすのにぴったりです。

DATA 福島県石川郡平田村大字蓬田新田字蓮田岳437
問合せ先:TEL.0247-55-3557
[一般財団法人平田村産業振興公社]

一面を彩る芝桜と
世界一のあじさい園



二本松市

二本松城址



室町時代、白旗ヶ峯とよばれたこの地に畠山氏によって築かれた二本松城。四季折々に多くの人に親しまれている「霞ヶ城公園」の頂上にあるのが「二本松城址」です。石垣を上ると360度見渡すことができ、二本松市街だけでなく、郡山市まで眺めることができます。季節によっては早朝に雲海を楽しむことができます。

DATA 福島県二本松市金色403-1
問合せ先:TEL.0243-55-5122
[二本松市観光連盟(二本松市産業部観光課内)]

心まで解放される
360度の眺めを堪能



磐梯町

国指定史跡慧日寺跡



平安初期に創建された慧日寺。盛時には会津一円を領すなど、栄枯盛衰一千年を越え会津の歴史に名を刻みました。明治に廃寺となった寺跡は昭和45年に国指定の史跡となり、復元整備が進行中。金堂から続く参道の東西には、短冊状に区画された家が連なります。

DATA 福島県耶麻郡磐梯町大字磐梯字寺西38番地
TEL.0242-73-3000

会津仏教文化発祥の地



本宮市

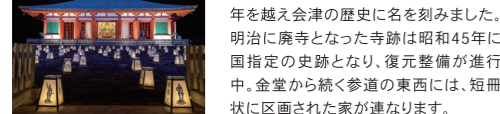
花と歴史の郷 蛇の鼻



四季を通して咲き誇る花々が鑑賞できる庭園。訪れる時期によって楽しめる花や木が変わるので、何度訪れても飽きることがありません。園内には『国登録有形文化財』の蛇の鼻御殿があり、見学ができます。

DATA 福島県本宮市本宮字蛇ノ鼻38
TEL.0243-34-2036

「四季折々の花」と
「看板猫クロちゃん」にほっこり



大玉村

野内与吉メモリアルポケットパーク



「日本で最も美しい村」連合に加盟している大玉村の美しい景色を一望できる観光スポットです。秋には黄金色に輝く絶景を望むことができます。ペルマチュビチュ村の初代村長である野内与吉さん(大玉村出身)と同じ風景を見ていただくといいです。

DATA 福島県安達郡大玉村玉井字矢ノ花
問合せ先:TEL.0243-24-8096
[大玉村観光協会(大玉村役場産業課商工観光係内)]

日本で最も美しい村を堪能



郡山市

郡山布引 風の高原



猪苗代湖の南に位置する標高約1,000mの布引風の高原の頂上からは、猪苗代湖と磐梯山を一望でき、最高のロケーションが楽しめます。日本最大級の風力発電があり、33基の巨大風車の下、約120万本のヒマワリが咲き誇る光景は圧巻です！

DATA 福島県郡山市湖南町赤津馬頭原
問合せ先:TEL.024-924-2621[郡山市観光課]
【休】無休(積雪のため、12月~4月は冬季閉鎖)

磐梯山や猪苗代湖が一望できる
絶好のロケーション



癒しスポット 25

絶景と歴史を味わう
観光 & フォトスポット

春は桜、夏はひまわり、秋は紅葉、冬は雪景色など、四季を存分に味わうことができます。歴史ある場所も多くあるので、お気に入りの景色を見つけてください。



須賀川市

釈迦堂川ふれあいロード



春は桜とチューリップ、夏はサルビアとマリーゴールド、秋はコスモス、冬は雪の華と文字通り四季の花が咲き競う道。市民をはじめ、近隣市町村の方々に「花と親あう水辺の河川敷公園」として親しまれています。

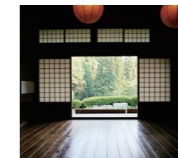
DATA 福島県須賀川市八幡町135
問合せ先:TEL.0248-88-9144
[須賀川市 文化交通部 観光交流課]

桜とこいのぼりのコラボが圧巻！



古殿町

大網庵



農業集落多目的集会所(大網庵)は茅葺屋根の民家をモチーフにした集会所です。この施設一体を借りることができ、中はいろりや和室があり、ゆったりとした時を過ごすことができます。台所には食器や鍋なども用意されており、食材を持参すれば食事も楽しめます。シャワー、バススタブも使用可能です。

DATA 福島県石川郡古殿町大字竹貫字竹之内54番地
TEL.0247-53-4620

昔ながらの古民家で
ほっとするひと時を



石川町

いしかわ桜谷



春には、「二千本の桜並木」や県天然記念物の樹齢500年を超える「高田桜」など、折々に表情を変える桜が咲き誇ります。特に「あさひ公園」の夜桜がライトアップされた姿は絶景！一度は見ると価値があります。

DATA 福島県石川郡石川町字長久保185-4
問合せ先:TEL.0247-26-9113
[石川町観光物産協会(石川町企画商工課内)]

満開の桜並木は必見！



こおりやま広域圏

EVENT CALENDAR

2023.04-2024.03

こおりやま広域圏には、年間を通して楽しいイベントがいっぱい！
花見からスポーツイベント、花火にそば祭りなど、四季を存分に味わえるものばかり。
地域の楽しい伝統に触れるし、で、
住む街や訪れた街をもっと好きになってください！

※日時や内容は変更になる場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合がありますので、詳細はお問合せください。

開催時期	名称	内容	開催場所	問い合わせ先
4月1日(土)～23日(日) <small>※満花まで</small>	いしかわ桜谷スプリングフェスタ2023	町内には約2,000本の桜が咲誇り、あさひ公園等のライトアップでは幻想的で見応えある光景を楽しめます。マルシェやスイーツフェスタ等も。	北須・今出川沿い桜並木 及びモトガッコ	石川町観光協会 TEL.0247-26-9113
4月中旬～5月中旬	フルドノタイム	古殿町で暮らす方々が案内人となってステキな体験プログラムを期間限定で提供。古殿町の風土や文化を感じてみて。	古殿町内	古殿町役場産業振興課観光係 TEL.0247-53-4620
4月下旬～5月上旬	ジュビランドひらた 芝桜まつり	約25万株の芝桜が咲き誇り、園内一面を絨毯のように彩ります。麗らかな春の陽光を感じながら一面に広がる芝桜に癒されてみませんか？	ジュビランドひらた	一財 平田村産業振興公社 TEL.0247-55-3513
5月4日(木・祝)～6日(土) 9月16日(土)～18日(月・祝)	遠藤ヶ滝不動尊祭礼	多くの修験者が訪れた山岳修行の道場、遠藤ヶ滝不動尊の祭礼。春の祭礼では安達太良太鼓が奉納されます。秋の祭礼では護摩祈禱や火渡りの行も行われます。	遠藤ヶ滝不動尊	大玉村観光協会 TEL.0243-24-8096
5月下旬	2023 かがみいし田んぼアート 豊作祈願 田植え祭り	2023かがみいし田んぼアートの田植えをします。みなさんの手で一緒に今年のアートを完成させてみませんか？	鏡石図書館	鏡石町産業課 TEL.0248-62-2118
6月2日(金)～4日(日)	GO OUT CAMP猪苗代	「東北のアウトドア好き集まれ!!」をテーマに猪苗代湖畔でしか楽しめないビーチアウトドアアクティビティ、豪華アーティスト陣によるライブなど開催。	天神浜オートキャンプ場	GOOUTCAMP猪苗代実行委員会 MAIL: info@goutcamp.jp
6月中旬	月待ちの灯り	復元した金堂・中門の周辺やガイダンス広場を中心に千基の灯籠が並べられ、昼間とは全く趣を異にした会場を散策しながら幻想的な灯り体験を。	史跡慧日寺跡復元金堂	鏡石町歴史資料館 TEL.0242-73-3000
6月下旬	花火の里浅川 ロードレース大会	多くのランナーに愛されて毎年1,000人以上の方が、町内外から参加しています。自然豊かな風を感じながら一緒に走りませんか？	浅川町役場前	浅川町中央公民館 TEL.0247-36-2134
6月下旬～7月中旬	ジュビランドひらた 世界のあじさいまつり	825種類、27,000株のあじさいが植栽され、人気の品種はもちろん、ここでしか見られない平田村オリジナル品種のあじさいを見ることができます。	ジュビランドひらた	一財 平田村産業振興公社 TEL.0247-55-3513
7月14日(金)	きゅうり天王祭	260年前から始まったとされ、きゅうりを2本供え、お慶符がわりに別のきゅうりを1本持ち帰り、それを食べると1年間病気がかからないといわれるお祭り。	南町、大町、松明通り	きゅうり天王祭実行委員会 TEL.0248-75-6111
8月14日(月)	第2回 森の駅yodge夏祭り	昔ながらの盆踊りやうた割り、yodge花火大会(予定)等、大人から子どもまで楽しめます。里山で行われる花火は一見の価値あり!	たまか観光交流施設 森の駅yodge	たまか観光交流施設 TEL.0247-57-7440
8月15日(火)	おのまち夏祭り	伝統の「たこむら踊り」をはじめステージイベントや、ラストには花火大会も同時開催!	小野町内(会場未定)	小野町商工会 TEL.0247-72-3228
8月16日(水)	浅川の花火	福島県最古の歴史を持つ供養花火が真夏の夜空に打ち上がり、フィナーレには町の名物「大地雷火」が町を見下ろす城山公園から打ち上げられます。	浅川町民グラウンド	浅川町役場 企画商工課 TEL.0247-36-2815
8月20日(日)	灯籠流しと花火大会	約3,000個の灯籠と、華やかな大型花火が川面を彩る夏風物詩で川のレクリエーションイベントと呼ばれることも。	大滝根河原ほか	船引町観光協会 TEL.0247-82-4264
8月26日(土)	須賀川市釈迦堂川花火大会	有名花火師たちによる尺玉の競演や音楽創作花火など、1万発もの花火が楽しめる須賀川の夏の風物詩。	須賀川市民スポーツ広場	須賀川市観光物産振興協会 TEL.0248-88-9144
9月中旬	海老根長月宵明かり～秋堂～	江戸時代から受け継がれる「海老根伝説手廻し紙」を使った灯のページェント、海老根の里の夜を秋の堂のように幻想的に彩ります。	郡山市中田町海老根	秋堂実行委員会事務局 TEL.090-4634-1740
9月下旬	あぶくま洞秋まつり	多彩なステージイベントのほか、田村のグルメが大会合!田村の魅力体験できるグルメとエンタメの祭典を堪能!	あぶくま洞	あぶくま洞秋まつり実行委員会 TEL.0247-81-2136
10月1日(日)	トルヴェール・クワルテットコンサート	1987年の結成以来、多彩なレパートリーでサクソフォン四重奏の世界に新風を巻き起こし、世界のトップに君臨してきたトルヴェール・クワルテットによるコンサート。	三春交流館「まほら」	三春交流館運営協会 TEL.0247-62-3837
10月7日(土)～9日(月・祝)	二本松の提灯祭り	丹羽光重公が二本松神社をまつり、参拝できるようにしたのが始まり、日本三大提灯祭りの一つ、初日の宵祭りは最も賑わいを見せます。	市内二本松地区	二本松提灯祭り実行委員会 二本松市観光課(二本松市産業部観光課) TEL.0243-55-5122
10月15日(日)	円谷幸吉メモリアルマラソン大会	円谷幸吉選手の撮影と第2回の円谷育成を自覚し始めた大会。日本陸連公認コース(ハーフ10km・5kmのみ)として全24部門で開催され、多くのランナーが集まります。	円谷幸吉メモリアルアリーナ (旧 須賀川アリーナ)	公財 須賀川市スポーツ振興協会 TEL.0248-76-8111
10月中旬～11月下旬	二本松の菊人形	昭和30年から「菊の祭典」として、菊の花が鮮やかさを増し、木々の紅葉も続かず期間に開催。日本三大菊の祭典、「千輪咲」も見ごたえが!	霞ヶ城公園	二本松市産業部観光課 TEL.0243-55-5122
10月下旬	いしかわオータムフェスタ2023	石川町のグルメや季節の旬を集めた秋のイベント、子どもから大人まで楽しめるアトラクションがたくさん!	石川町内(会場未定)	石川町観光協会 TEL.0247-26-9113
10月27日(金)～29日(日)	もともや秋祭り	安達太良神社秋季例大祭を中心とした本宮の秋の風物詩。100店以上の露店が立ち並び、先陣子・太鼓台が街を練り歩きます。本祭りでは、裸神輿、真結女御も!	本宮市中心市街地	明い安達太良神社祭礼推進委員会 TEL.0243-24-5382
11月11日(土)	松明あかし	須賀川が全面に誇る伝統行事、松明太鼓のどろろに揺れる松明の炎は、まさに一大戦国絵巻!	松明通り、 五老山(緑ヶ丘公園内)	須賀川市観光物産振興協会 TEL.0248-88-9144
11月12日(日)	本宮市しらさわ秋祭り	産業祭・健康と福祉まつり・商工祭・文化祭を同時に開催。ステージでのコンサートや、特産品・野菜のせり売り販売など!	白沢公民館周辺	本宮市しらさわ秋祭り運営委員会 TEL.0243-24-5382
11月下旬	大玉村そば祭り	大玉村産の香り高いそば粉を原料とした温冷2種類のそばが味わえます。	大玉村農村環境改善センター	「あだらの里大玉村そば祭り」 実行委員会事務局 TEL.0243-48-3131
12月3日(日)	木幡の幡祭り	前9年の夜に由来、放れた旗の軍が旗で木幡山に立て籠り、雪で山頂の白銀に見開き、安徳氏の戦わず放逐した故郷により伝承、国の重要無形民俗文化財に指定されています。	二本松市内木幡	東和観光協会 TEL.0243-66-2490
12月上旬～2月中旬	ビッグツリーページェント・フェスタ IN KORIYAMA	郡山駅前周辺で行われる冬の風物詩。まちなかの夜空を色鮮やかに温かなイルミネーションで彩ります。	郡山駅前広場	ビッグツリーページェント・フェスタ IN KORIYAMA 実行委員会事務局 TEL.024-921-2610
2024年1月1日(月)	元朝参り・除夜の花火	ゆくゆく年々、108回の鐘に合わせて108発の花火が打ち上げられます。	白山比咩神社	浅川町商工会 TEL.0247-36-2161
2024年1月8日(月・祝)	ニューイヤークンサート2024inまほら ～小松亮太・タンゴの世界～	日本を代表するバンドネオン奏者・小松亮太をはじめ、一流の演奏家によるタンゴの世界を味わう珠玉のニューイヤークンサート。	三春交流館「まほら」	三春交流館運営協会 TEL.0247-62-3837
2024年3月下旬	たむらクロスカントリー大会	田村市陸上競技場をスタートし、高低差約30mのクロスカントリーコースを駆け回る自然豊かなコースに挑戦しよう!	田村市陸上競技場 クロスカントリーコース	たむらクロスカントリー大会実行委員会事務局 TEL.0247-81-1215



郡山市 PEPkids (ベップキッズ) koriyama

「遊び・学び・育つ」をコンセプトとした子どもたちが「やってみよう」と感じ、楽しみながら体を動かせる施設です。70平方メートルの砂場や三輪車のサーキットなどがある『ベップアクティブ』。生きる基本である「食べる」大切さや「作る」楽しさを、実際に料理しながら学べる『ベップキッチン』があります。

DATA 福島県郡山市横塚一丁目1-3
TEL.024-941-2711

子どもの「あそびたいっ!」を全力サポート



癒しスポット 25

家族が笑顔になる子ども遊び場

こおりやま広域圏には子どもが思いっきり遊べる施設がいっぱい! 大きな公園だけでなく、遊具が充実した室内遊び場もあります。子育てしやすい地域で、家族みんなで笑顔で暮らしましょう。



本宮市 プリンセス・ウィリアムズ・パーク英国庭園

平成27年に英国王室・ウィリアム王子が訪問したことをきっかけに、日英の友好と復興の証として整備された英国庭園。バラをはじめ、さまざまな花が楽しめます。園内を散策するだけでなく、たくさんの遊具もあり子どもに大人気です。

DATA 福島県本宮市糠沢字石神50
問合せ先: TEL.0243-24-5406 [本宮市役所 都市整備課]

園内を散策しながら楽しめる花々



鏡石町 岩瀬牧場

国内で初めて西歐式牧場として開設された「岩瀬牧場」。唱歌「牧場の朝」のモデルとなった牧場です。春はフラワーガーデンが見頃を迎え、夏にははとうるこの巨大迷宮が出現するなど、動物とのふれあい以外にもイベントが開催されたり楽しみがいっぱい!子どもから大人まで楽しめます!

DATA 福島県岩瀬郡鏡石町桜町225
TEL.0248-62-6789

家族で楽しめる、憩いの牧場



浅川町 城山公園

城山公園は、公園で遊んだり、遊歩道を散策して自然を楽しむことができます。四季折々の城山の眺めもとても魅力的です。春には夜桜花火も開催!

DATA 福島県石川郡浅川町大字浅川字背戸谷地112-15
問合せ先: TEL.0247-36-2815 [浅川町役場企画商工課]

四季の流れが美しい浅川町を一望できる!



小野町 緑とのふれあいの森公園

ログハウスのふれあいの森の家と、ユニークな形をした森の体育館がシンボル。キャンプだけでなく、様々なアクティビティが楽しめるのが特徴です。電源付サイトのオートキャンプ場や木工体験学習などができる町有施設です。

DATA 福島県田村郡小野町大字小戸神字宮ノ前397-2
TEL.0247-73-2945

楽しさいっぱい! 森のワンダーランド

