

移住・定住Times

癒しスポット編

Vol.06

take free

始めませんか？

新しい暮らし、

ふくしまの真ん中で



猪苗代湖

こおりやま広域圏とは？

「こおりやま広域圏」とは、福島県のほぼ中央に位置する郡山市とその周りに位置する17市町村のこと。広域圏内は郡山を中心に縦横に鉄道網・高規格幹線道路が広がり、首都圏だけでなく近隣市町村にもアクセスが優れています。

都会も田舎も満喫する暮らし、始めませんか？

食べ物は美味しい、温泉やレジャー施設は充実、観光場所も多いし、子育てもしやすい。福島県で過ごす毎日はとても豊かな。特に福島県の中心部に位置する「こおりやま広域圏」は、首都圏から1～2時間で来ることができアクセスが良く、商業施設が充実した都会と、自然豊かな田舎を両方感じられる過ごしやすい地域です。

だから私は移住しました！ インタビューを掲載！



今回、こおりやま広域圏内で「地域おこし協力隊」として活躍する人々などに、なぜ移住したのかを探りながら、広域圏で生活する魅力をインタビューしてきました。地域おこし協力隊とは、自治体が募集しており、その自治体に定住しながら、地域の協力活動、地域を活性化させる活動を行う人です。地域貢献したい人や、結婚を機に移住した人など、11人の話を知って、あなたに合った移住の形を見つけてください。

25の癒しスポットをご紹介。 温泉もアウトドアも満載！



休日に癒される、リフレッシュできる、「温泉」「アウトドア」「観光・フオトスポット」「子ども遊び場」のおすすめスポットを掲載！さらには、1年間の主なイベント情報も掲載しているので、移住を考えている方は癒しスポットとイベントを見て、こおりやま広域圏内での生活をイメージしてみてください！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs未来都市 こおりやま



SDGターゲット
8.5 2030年までに、若者や障害者を含む全ての男性及び女性、完全かつ生産的な雇用及び働きがいのある人間らしい仕事、並びに同一労働同一賃金を達成する。
11.3 2030年までに、包摂的かつ持続可能な都市化を促進し、全ての居住者の地域性、包摂的かつ持続可能な人間居住計画・管理の能力を強化する。

郡山布引 風の高原

鏡石町地域おこし協力隊

鏡石町 小柳 拓未さん・比呂さん夫妻

右:佐賀県出身 左:須賀川市出身

スイーツや料理で
まちづくりを。
結婚と同時に
協力隊に入隊し
二人三脚で活躍！

おいしい
“食”で
町おこしな！

商品開発
・PR



二人で応募しま
した」と笑う
比呂さん。



現在、鏡石まちの駅「かんかんて
らす」を拠点に活動するご夫妻。2
020年1月に入隊してから1年が
経ち、信頼できるお二人の人間、有
言実行で活躍する姿に多くの町民が
期待を寄せ、新メニュー開発や販売
も注目されています。拓未さんは料
理人として培った経験とセンスを生
かして商品開発を担当し、在学中に
経済を学んだ比呂さんは情報発信や
マネジメントを担当。二人三脚で鏡
石町の町おこしに臨んでいます。

料理人の経験を生かし
企業や学校とコラボ。
地元食材を使った
新商品の開発から
PRまで自分たちの手で

地元の岩瀬農業高校が育てた鶏
の卵を使用して共同開発したオリジ
ナルスイーツ「愛情たっぷり」が話
題になり、約2500個販売。入荷
を楽しみに待つ方も多いそう。また、
特産のいちごを使ったパンナコッタや
生キャラメルなどに加え、地元食材
を使った玉手箱のようなお弁当も開
発。2力月に1度開催する料理教室
も毎回大盛況です。

「今は町内産の菜種油を使った、食
べるラー油」の開発に取り組んでいま
すが、作った料理やスイーツの感想を
直接聞けるので励みになります」と
拓未さん。比呂さんは構成から4コ
マ漫画まで一人で製作する広報誌で
活動を報告。さらに、料理工程を動
画撮影し、SNSで発信していま
す。

「自然と人の温かさになれるがら
ゆったり生活できるので心のゆとり
ができました」と微笑む拓未さん。
二人で鳥見山公園を走ったり、県
内を散策しておいしいものを食べて
のんびり過ごせるのも幸せです」と
比呂さん。今後の二人の活躍から目
が離れません。

地域貢献
したい

私たち
しました！

結婚

アートで
自由に
表現したい！

玉川村地域おこし協力隊

玉川村 鈴木 愛子さん

玉川村出身



イベント
企画・運営

憧れの古民家を
リノベーションし、
子どもも楽しめる
アートイベントや
地域交流の拠点に



に「歩近づきました。
憧れの古民家暮らしも
もうすぐ始まりです」
と笑顔があふれます。
玉川村出身の鈴木さ
んは高校卒業後、美術
系の学校に進み、その
後は神奈川県で働きの

手つかずの自然が残る玉川村須釜
で古民家のリノベーションに挑んでい
る鈴木愛子さん。この春、メインとな
るイベントスペースを日本大学工学
部建築学科の学生たちの協力のもと
完成させ、アートコミュニティ「ZAS
SOU（さそう）」と名付けまし
た。名前は、「雑草にもそれぞれ魅
力があり、アートを身近に感じて自
由に表現してほしい」という願いが込
められています。「自分自身が絵を
描くことが好きだったこともあり、
地元の子どもたちに自由に表現して
もらう場所をつくりたかった」ので夢

自作のイラストを添えた
手作りの新聞を発行。
SNSも活用しながら
玉川村の最新情報と
魅力を広く発信したい



現在、すま Plaza交流センター
を活動拠点にイベントの企画・運営、
情報発信を行う鈴木さん。「ほぼ2
カ月に1回発行する新聞とSNSを
通じて村内のお店の紹介やイベント
情報などを発信しています。企画す
るイベントは、得意のアート分野を楽
しむワークショップを開催すること
が多いそう。イベントに参加した子
どもたちが自由に楽しんでいる様子
を見るのはとてもうれしです。今後
は、ZASSOUを拠点にアート教室
や作品展示などのアートスペース
としての利用と地域交流を楽しむ場
所として活用していきたいです」と力
強く展望を語る鈴木さん。

地域活動の仲間には豊かな自然を
満喫し、趣味の山菜採りを楽しむ一
面も。旬の味覚を贅沢に味わえるの
も大きな魅力です。「祖母の影響で
好きになった山菜採りを家族と一緒に
に楽しんでいます。新鮮な山菜の天
ぷらは最高ですよ。まずは一度玉川
村の自然に触れて、アートイベント
に参加してみませんか？

長野県出身、
山梨で農業を学び
三春町で新規就農。
自分らしく楽しく
農業と向き合う

真つ赤なイチゴを見つめる穂や
かな笑顔。長野県出身の宮島さん
は三春町下舞木で2020
年からイチゴ栽培に取り
組んでいます。移
住前は山梨県の
農業ベンチャー
でイチゴ栽培の
立ち上げに参
画し、3年にわ
たって栽培技術
などを学んできま
す。「農業で独立す
るために場所を移してた
どに着いたのが三春町の親戚の農
地でした。地元の方はよそ者扱い
せず受け入れてくれて先輩農家の
の方のつながりでもありました。
栽培に関して自分の裁量で
全て自由に決めて
実行できること
が良かったです」。



理想のイチゴを目指し、5年後
を見据えて長期的な視野で計画
的に栽培を進めている宮島さん。
「中山間地域での農業は初めてで
したが、日照時間が予想以上に少
なかったため肥料や栽培方法をい
ろいろ試しています。なる
べく農薬を使わず
に、酸味と甘みの
バランスの良い
誰にでも喜ば
れるおいしい
イチゴを目指
しています」。

語り、工夫されていました。「これ
からも最適な栽培方法を極めな
がら新たに条件の良い土地を見つ
けることも考え、農業を楽しみた
いです」と未来に向かって進化
を続けています。

三春町 | 宮島 清人さん
長野県出身

理想の
イチゴを
つくりたい

いちご
農家
(farm.舞木)



仕事・
Uターン

だから
移住

田舎暮らし

理学療法士の
資格を生かして
町内の皆さんの
健康のために
体操教室を開催

静岡県浜松市の病院
や老人介護施設で理学
療法士として
働いていた



山口さん。「生ま
れてからずっと
浜松で暮らして
いたので一度は
県外に出てみた
いと思っていまし
た。理学療法士の
資格を生かして地域の
皆さんのために活動できる地
域おこし協力隊を希望するなかで
出会ったのが小野町。移住への不
安よりもワクワク感のほうが大き
かったです」。

小野町地域おこし協力隊

小野町 | 山口 愛さん
静岡県出身

理学
療法士



人の温かさ
美しい星空に感動！

健康づくりで
町を元気に！

「町の方が声を掛けてくれた
り、探れたての野菜をいただいた
り、地域のつながりや人の温かさ
を感じています。夏井千本桜やヤ
マツツジなど自然も豊かで四季
折々の風景も素敵です。星空もと
てもきれいで、遊びに来た両親
も、空が近くに感じるね」と喜ん
でいました。と微笑む山口さん。
役場の皆さんが親身になってくれ
るのも心強いそう。現在、体操教
室など健康福祉課の業務を行っ
て、週1回は町内の総合病院で
理学療法士としてリハビリを担
当。「規則正しい生活で毎日充実
しています」と元気に語り、町民
の健康を支えていました。

仕事・
Uターン

石川町地域おこし協力隊

石川町 | 遠藤 真佑子さん
会津若松市出身

町が誇る
観光物産を
広めたい

会津若松市出身で
縁あって石川町へ。
出会いに感謝し、
町の特産品や名所
魅力を発信したい

町の中心部を流れる
川の美しい風景が好き



町の中心部に北須川、今出川の
2本の川が流れる石川町は春に
は兩岸の桜並木の絶景が楽しめます。
「川が流れている風景が好き
で四季折々の美しさに感動してい
ます。移住を考えている方は、ま
ず気になる場所を訪れて雰囲気
を感じてみては。日々の発見や
出会いを大切にしている遠藤さん
は町の魅力の「つは」人の温かさ
と言います。「観光物産協会の仕事
を通してさまざまな業種や世代
の方と交流できることがうれし
く、やりがいを感じています。今
後も石川町の魅力をたくさんの方
へ伝えていきたいです」とさら
なる躍進を誓います。

石川町
企画
商工課



地域貢献
したい私たち
しました!

結婚

現在は、須賀川市役所近くにある都市再生推進法人(株)デタソチマを拠点に、3年目になる「空家バンク」の運営業務を担当し、



問い合わせ物件の調査などを行っています。「須賀川市で生まれて、現在は離れて暮らす方からの空家売却の問い合わせも増えています。「イエソダテ」というホームページを開発し、物件情報を掲載しています。たくさんの方に興味を持っていただけたためにも登録件数を増やしていきたいです」と気合十分。また、移住者としての経験を生かし、相談にも応じています。不安や悩みも多いと思うので気軽に相談してください。

「1年目は地域を知ること力を入れましたが、たくさんの方と出会って素直になれなりました。皆さんが温かく受け入れてくれたので充実した生活を送ることができています。空家を通して、須賀川市の昔話や思い出話を聞くのも楽しい時間だそう。今後も地域に根差した活動を目指しています。「移住に繋がっていくためには、まず須賀川市のことをもっと知ってほしいので、移住フェア等の各種イベントへの参加を通じ、知名度アップのためにPRをしようと思っています」と熱い思いで挑んでいます。

休日には奥様とともに市内散策やグルメを楽しんだり、会津やいわきなどへ足を伸ばして県内観光を満喫したりしているのだとか。「須賀川市は駅やIC、福島空港も近く、郡山市にも隣接しているのでどこへ出かけるにも便利。自然も豊かで、春は釈迦堂川の桜のライトアップがとても素敵です。積極的な行動が移住を楽しむ秘訣です」。須賀川市への移住と空家の相談は宇佐美さんにおまかせください。

地域おこし協力隊とは?

人口減少や高齢化等が進む地域に移住して、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。隊員を任命するのは各地方自治体で任期は概ね1年以上、3年以内です。

結婚を機に

奥様の故郷・福島へ。
空家バンクの運営と
経験を生かして
移住をサポート

須賀川市地域おこし協力隊

須賀川市 宇佐美 慈さん

埼玉県出身

空家を
活用して
移住を促進!

住支援

積極的な行動で
移住生活を楽しみ、
県内観光も満喫!
暮らしやすい街
須賀川は魅力たっぷり

結婚

郡山市 宇佐美 和彦さん

愛媛県出身

ラグビーの
楽しさを
伝えたい郡山市役所
会計年度
任用職員

ラグビー元日本代表
現役を引退し、
第二の人生を始動。
奥様の故郷・郡山で
新生活をスタート

198cmの屈強な体と爽やかな笑顔が印象的な宇佐美さんはラグビー元日本代表です。愛媛県出身で立命館大学3年時に初めて日本代表に招集された名選手は2022年に現役を引退。第二の人生を送る場所として2022年6月に奥様の故郷である郡山市に移住しました。「東京で暮らしていました子ども(4歳と2歳の男の子)が生まれ、家族と一緒に過ごす時間を第一に考え、子育てをするなら妻の両親の近くでいたいと思いました。郡山市が子育て支援に力を入れていることも移住を決意させる理由の一つだったそう。昨夏、市内に家を建て新生活が開始しました。

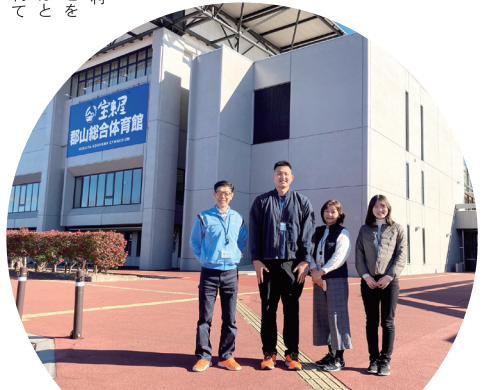


郡山市の任期付き職員として採用された宇佐美さんは、宝来屋郡山総合体育館で来館者の受付やスポーツの大会の準備、利用者のための用具の組み立てなどを担当しています。「職場の皆さんはとても優しく、素敵な同僚に囲まれて楽しく業務を行っています。最初は方言がわからなかったのですが徐々に慣れてきました」と笑います。週に4日の勤務なので家族との時間が増えたことも大きな変化。子どもの成長を見守りながら充実した日々を送っています。「愛媛は暖かかったのを郡山の寒さに驚きました。この冬、初めてスタッドレスタイヤを購入しました」。

自然が豊かな環境で
子育てを楽しみ、
福島県において
ラグビーの普及と、
指導者を目指したい

「福島県はラグビー部が少なく、競技人口も多くありませんが、試合などを見ると体が大きくて期待できる学生たちが多くいます。しっかり技術が身に付けば全国でも活躍できると思います」。高校の保健体育の免許を持つ宇佐美さんは、自身の経験や実績を生かして指導者を志しています。昨年は市内の小中学校で開催されたラグビー教室にも参加。子どもたちが純粋に楽しむ姿を見てうれしくなりました。

暮らしやすい郡山は家族みんなのお気に入り。子育てに良い環境で子どもたちのびと成長しているのが幸せです。山や湖など自然に囲まれ、一年中レジャーを楽しめるのも魅力です。今後は、ラグビーに触れたことがない子どもたちも気軽に参加できるイベントを開催したいと言います。「郡山市や福島県への普及に努めながら、指導者になれるよう目指していきます」と新たな決意を胸に第二の人生を力強く歩んでいます。



仕事・
Uターン

だから
移住

田舎暮らし

猪苗代町地域おこし協力隊
猪苗代町 加藤 律樹さん
埼玉県出身

旅を通して
地域の
魅力発信

旅行業



裏磐梯のホテルで
リゾート業を経験。
猪苗代周辺地域の
魅力を発掘して
新しい旅を提案

同じ目標を持つ仲間と
地域を盛り上げたい！

埼玉県出身の加藤さんは大学卒業後の4年間、裏磐梯のリゾートホテルに勤務。退職後は一度地元に戻りましたが、磐梯高原エリアの美しい自然と同世代で活躍する友人に感化されて一念発起。2022年5月に猪苗代地域おこし協力隊に就任しました。「猪苗代・磐梯高原は観光地としての魅力があふれ、若い世代もチャレンジできる環境です。旅行業に興味を持っていたので思い切つてやってみようと思いました」。協力隊の活動のほかに、地域限定旅行業「カトリップ」を設立。猪苗代湖の観光遊覧船「かめ丸」のサンセットクルーズツアーや郡山市湖南町のフドウ畑ツアーを企画し、新しい視点での楽しい旅を提案しています。

「移住して良かったことは協力隊の活動を通して様々な方と関わることができたこと。地域を盛り上げたい」という共通の目標のもと一緒に活動できる仲間がたくさんいるので心強いです」。現在も移住・定住推進業務に携わりながら新たな旅の企画を提案し、猪苗代町の魅力を発信しています。また、アウトドア好きの加藤さんは、キャンプ、ツーリング、登山、スノーボードなど趣味の時間も満喫しているそう。「四季によつて磐梯山の表情が変わるのも楽しみです。磐梯高原エリアの生活は5年目になりましたが、いつ見ても感動します」。加藤さんならではの斬新な旅に注目してください。



田村市地域おこし協力隊
田村市 岡寄 大治郎さん
神奈川県出身

熱い想いで
“ものづくり”を

林業
支援

田舎暮らし



初めて地元を出て
新しい環境へ。
林業の魅力を
伝えていきたい

誰もが自由に楽しめる
ものづくりを田村市で



大学の工学部に進学し、卒業後は地元の神奈川県で自動車設計関係に就職した岡寄さん。「働く中で漠然と違和感を感じ始め、地方に移住したい」という思いが強くなりました。様々な地域の協力隊を検討し、その中で田村市を選んだのは担当者の人柄と暮らしやすさです。2022年4月より移住定住促進業務に携わり、林業従事者の獲得を目指して活動しています。「田村市は木材資源が豊富ですが林業を始めたとは思っていません。単純ではありませんが、林業体験などを通して魅力を伝えたいです」。

子どもの頃から工作が好きだった岡寄さんは地域おこし協力隊の活動をする中で、新たな目標ができました。「林業の魅力を知りたい。田村市でしかできないものづくりをしたい」と思うようになり、田村市で働くことになりました。誰もが気軽に体験・実践できる工房兼研究所を作りたいです」と協力隊終了後の目標も語ってくれました。趣味は車とバイク。休日は県内を愛車でツーリングして楽しんでいるそう。「自然が豊かで空気がきれい。実家に帰省して戻つてくると余計に感じます。ここでは自分らしく自由に生活できます」と満足感に浸る岡寄さん。新たな「ものづくり」の拠点が期待されます。



美しい安達太良山を望む住まいで移住生活を送る小川さん。大学卒業を機に「自然豊かな場所です」と思い、生まれ育った東京を離れて大玉村へ。大玉村を選んだのは、大玉村のは、大玉村の地域おこし協力隊OBとつながりがあったから。「家庭菜園をやりたい」と思っていたので農業が盛んなところも魅力でした。移住に対してはそんなに不安もなく、何ができるかなというワクワクした気持ちが大玉村でした。2021年8月に協力隊に就任してからはSNSを活用して大玉村の情報を発信。また、フラダンスや詩吟などの村内の文化団体の活動を動画で撮影して発信しています。「撮影時も皆さんが盛り上がりつつ楽しかったです」。

念願だった家庭菜園もライフワークになった小川さん。シエラ畑を借りて地域の皆さんと一緒に楽しく作物を育てています。畑を使ったイベントなども実施し、水やりなどの管理も担当していたので夏野菜が採れた時はうれしかったです。協力隊の活動を通して村内外の多くの方と話ができることと新しい発見も多いそう。「大玉村のきれいな田園風景が大好きで、村の観光のテーマ、五感で感じる“感行”にも共感しています。温かい人に囲まれて自然と共生しながら暮らせるのが幸せです」。大玉村の美しい風景を後世につなごうと、小川さんは奔走しています。



大玉村地域おこし協力隊
大玉村 小川 晴喜さん
東京都出身

自然とともに
暮らしたい

文化活動
発信

五感で感じる大玉村
観光のテーマにも共感



各スポットの詳細は
お問合せ先または、QRから！

25の癒しスポットをご紹介します！

温泉

アウトドア

観光・フォトスポット

子ども遊び場

こおりやま広域圏には、温泉やキャンプ場など、ゆっくり過ごせる場所がいっぱい！
休日は車を少し走らせて、非日常を味わい、心と身体を存分に癒してください♪



こおりやま
広域圏

癒しスポット 25

ほっと癒される 温泉

多くの温泉郷があるこおりやま広域圏。
景色はもちろん、泉質も異なるので、
たくさん巡って、お気に入りの見つけてください。



大玉村



アットホームおおたま



古くから村民に愛されている温泉施設。
安達太良山麓から湧き出る温泉はアルカリ性単純泉で「美肌の湯」として知られる名湯です。併設した「ふる里」の料理は村内産野菜使用で絶品！日帰り入浴だけでなく、宿泊することもでき、和室や和洋室、コテージも利用することができます。

DATA 福島県安達郡大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班
TEL.0243-48-2026

♨️ アルカリ性単純泉で
女性に嬉しい「美肌の湯」



石川町



母畑・石川温泉郷



日本三大鉱物産地の一つに数えられる石川町は、東北でも有数のラジウム温泉のある町です。また、「母畑温泉」、「猫啼温泉」、「片倉温泉」、「塩ノ沢温泉」4つの温泉があり、自分好みの旅館を探すのも楽しみのひとつです。

DATA 問合せ先:TEL.0247-26-9113
[石川町観光物産協会(石川町企画商工課内)]

♨️ 東北でも有数のラジウム温泉



二本松市



岳温泉



日本百名山の一つである安達太良山麓にある温泉街。全国にある天然湧泉のなかでも珍しい「酸性泉」が特徴。源泉から約8キロの距離を約40分ほどかけて流れてくる湯は肌に優しいと評判！週に一度、湯桶の清掃で湯花が流れる日を「ミルクデー」とし、温泉通に親しまれています。

DATA 問合せ先:TEL.0243-24-2310
[一般社団法人岳温泉観光協会]

♨️ 自然に囲まれ、
街あるきも楽しめる温泉街



猪苗代町



中ノ沢温泉



毎分約13,400リットルの湯が湧き出る、湯量日本一の温泉です。火山性の強酸性の湯がじっくりと身体を温めてくれます。溪流露天風呂や庭園露天風呂など宿によって様々なお風呂を楽しむことが可能！安達太良山麓にある静かな温泉街でゆったりとした時間をお過ごしください。

DATA 問合せ先:TEL.0242-62-2048
[一般社団法人猪苗代観光協会]

♨️ 単一口自然湧出量、日本一の湯！



平田村



山鶏滝



ふくしまの遊歩道50選、福島遺産100選にも選ばれている高さ約10m、落差約8mの滝です。険しい岩肌を流れ落ちる自然美をお楽しみください。秋には紅葉とのコントラスト、冬には雪に囲まれた水瀑の姿で楽しませてくれます。

DATA 福島県石川郡平田村大字中倉字小種石地内
問合せ先: TEL.0247-55-3115 [平田村役場 企画商工課]



福島遺産100選にも
選ばれている絶景滝



こおりやま広域圏

癒しスポット 25

休日を満喫できる
アウトドア

こおりやま広域圏には自然を存分に味わえる施設や、
キャンプができる場所がたくさんあります。
気軽にアウトドアを楽しむ生活、始めませんか。



小野町



あぶくまキャンpland



緑豊かな木陰でゆったり過ごせる
アットホームなキャンプ場。バンガ
ローや雨でも楽しめる屋根付き
バーベキューハウスもあります。ファイ
ヤー広場でのキャンプファイヤー
も大人気!オーナー力作の子どもが
楽しめるわんぱく小屋もありますよ!

DATA 福島県田村郡小野町大字浮金字日影83-78
TEL.0247-73-2945



あぶくま高原の
標高550mにあるオートキャンプ場



玉川村



たまかわ観光交流施設 森の駅 yodge (ヨッジ)



廃校となった木造の小学校をリノ
ベーションした、玉川村観光交流施
設。宿泊室は5室、最大20名宿泊が
可能です。里山に囲まれた自然豊か
な環境で、テントサウナや、新鮮な
農産物を使用したバーベキューな
ど、さまざまな体験が楽しめます。

DATA 福島県石川郡玉川村大字四辻新田字村中131
TEL.0247-57-7440



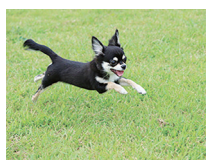
里山を眺めながら、
テントサウナでリフレッシュ!



三春町



三春の里 田園生活館



名前には田園生活の豊かさ・楽しさを実
感してほしいという願いが込められてい
ます。新鮮な野菜を販売しているだけ
でなく、地場食材に拘った和風レストラ
ン、バーベキュー施設も併設。また、宿
泊・入浴施設、クライム・ロック、ドッグラ
ンなども楽しめる人気スポットです!

DATA 福島県田村郡三春町西方石畑487-1
TEL.0247-62-8010



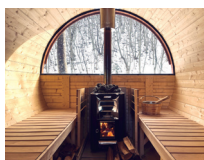
四季折々の
三春の旬が味わえる場所



郡山市



オウセ・キャンプ・アンド・サウナ・トゥーリ
OUSE Camp & Sauna TUULI



北欧直輸入のバレルサウナが併設。キャン
プをしながらサウナで「ととのう」最高
の自然体験をしてみませんか。名前の
TUULIはフィンランド語で風という意
味。まだまだ発展途上のちいさなキャン
プ場ですが、来るたびに変わっていく姿
を楽しんでください。

DATA 福島県郡山市逢瀬町多田野字岩色19
TEL.080-6007-8101



近くに川が流れ癒される!
サウナも楽しめるキャンプ場





郡山市

郡山布引 風の高原



猪苗代湖の南に位置する標高約1,000mの布引風の高原の頂上からは、猪苗代湖と磐梯山を一望でき、最高のロケーションが楽しめます。日本最大級の風力発電があり、33基の巨大風車の下、約120万本のヒマワリが咲き誇る光景は圧巻です！

DATA

福島県郡山市湖南町赤津馬頭原
問合せ先:TEL.024-924-2621[郡山市観光課]
【休】無休(積雪のため、12月～4月は冬季閉鎖)

📷
磐梯山や猪苗代湖が一望できる
絶好のロケーション



癒しスポット 25

絶景と歴史を味わう 観光 & フォトスポット

春は桜、夏はひまわり、秋は紅葉、冬は雪景色など、四季を存分に味わうことができます。
歴史ある場所も多くあるので、お気に入りの景色を見つけてください。



須賀川市

釈迦堂川ふれあいロード



春は桜とチューリップ、夏はサルビアとマリーゴールド、秋はコスモス、冬は雪の華と文字通り四季の花が咲き競う道。市民をはじめ、近隣市町村の方々に「花とふれあう水辺の河川敷公園」として親しまれています。

DATA

福島県須賀川市八幡町135
問合せ先:TEL.0248-88-9144
[須賀川市 文化交通部 観光交流課]

📷
桜とこいのぼりのコラボが圧巻！



古殿町

大網庵



農業集落多目的集会所(大網庵)は茅葺屋根の民家をモチーフにした集会所です。この施設一体を借りることができ、中にはいろりや和室があり、ゆったりとした時を過ごすことができます。台所には食器や鍋なども用意されており、食材を持参すれば食事にも楽しめます。シャワー、バスタブも使用可能です。

DATA

福島県石川郡古殿町大字竹貫字竹之内54番地
TEL.0247-53-4620

📷
昔ながらの古民家で
ほっとするひと時を



大玉村

野内与吉メモリアルポケットパーク



「日本で最も美しい村」連合に加盟している大玉村の美しい景色を一望できる観光スポットです。秋には黄金色に輝く絶景を望むことができます。ペルマチュビチュ村の初代村長である野内与吉さん(大玉村出身)も同じ風景を見ていたと言われています。

DATA

福島県安達郡大玉村玉井字矢ノ花
問合せ先:TEL.0243-24-8096
[大玉村観光協会(大玉村役場産業課商工観光係内)]

📷
日本で最も美しい村を堪能



石川町

いしかわ桜谷



春には、「二千本の桜並木」や県天然記念物の樹齢500年を超える「高田桜」など、折々に表情を変える桜が咲き誇ります。特に「あさひ公園」の夜桜がライトアップされた姿は絶景！一度は見る価値があります。

DATA

福島県石川郡石川町字長久保185-4
問合せ先:TEL.0247-26-9113
[石川町観光物産協会(石川町企画工課内)]

📷
満開の桜並木は必見！





田村市

磯前神社 (イソサキジンジャ)



大滝根山の麓、山深く入った景勝の地、丘陵の中段に石灰岩の岩壁を利用し建てられた美しい社殿で飛騨の工の一夜の作ともいわれています。床下には石灰洞があり、崖を降りた所に上遠野薬師のお堂があります。「懸造り」という珍しい建築様式で市の指定有形文化財にも登録されています。

DATA

福島県田村市常葉町早稲川字上遠野232
問合せ先: TEL.0247-81-2136 [田村市役所 観光交流課]



見てよし！登ってよし！

世界観良し！



猪苗代町

猪苗代湖「しぶき氷」



「しぶき氷」は、猪苗代湖の波しぶきが冬の強い風に吹かれ岸辺の樹木に着氷したもので、国内では珍しい現象だといわれています。自然が織りなす景観は見る人の心を癒します。

DATA

福島県耶麻郡猪苗代町大字千代田字扇田1番地4
問合せ先: TEL.0242-62-2048 [一般社団法人猪苗代観光協会]



国内でも珍しい冬の風物詩



平田村

ジュピアランドひらた



平田村のシンボル「ジュピアランドひらた」。春は園内一面を彩る約25万株の芝桜、初夏にはギネス世界記録にも認定された825種類のあじさいが咲き誇る「世界のあじさい園」が見頃を迎えます。園内のおにぎり広場には木製遊具や芝生の広場があり、家族で過ごすのにぴったりです。

DATA

福島県石川郡平田村大字蓬田新田字蓬田岳437
問合せ先: TEL.0247-55-3557
[一般財団法人平田村産業振興公社]



一面を彩る芝桜と

世界一のアジサイ園



二本松市

二本松城址



室町時代、白旗ヶ峯とよばれたこの地に畠山氏によって築かれた二本松城。四季折々に多くの人に親しまれている「霞ヶ城公園」の頂上にあるのが「二本松城址」です。石垣を上ると360度見渡すことができ、二本松市街だけでなく、郡山市まで眺めることができます。季節によっては早朝に雲海を楽しむことができます。

DATA

福島県二本松市金色403-1
問合せ先: TEL.0243-55-5122
[二本松市観光連盟(二本松市産業部観光課内)]



心まで解放される

360度の眺めを堪能



磐梯町

国指定史跡慧日寺跡



平安初期に創建された慧日寺。盛時には会津一円を領すなど、栄枯盛衰一千年を越え会津の歴史に名を刻みました。明治に廃寺となった寺跡は昭和45年に国指定の史跡となり、復元整備が進行中。金堂から続く参道の東西には、短冊状に区画された家が連なります。

DATA

福島県耶麻郡磐梯町大字磐梯字寺西38番地
TEL.0242-73-3000



会津仏教文化発祥の地



本宮市

花と歴史の郷 蛇の鼻



四季を通して咲き誇る花々が鑑賞できる庭園。訪れる時期によって楽しめる花や木が変わるので、何度訪れても飽きることがありません！園内には『国登録有形文化財』の蛇の鼻御殿があり、見学ができます。

DATA

福島県本宮市本宮字蛇ノ鼻38
TEL.0243-34-2036



「四季折々の花」と「看板猫クロちゃん」にほっこり





郡山市

PEPkids (ペップキッズ) koriyama



「遊び・学び・育つ」をコンセプトとした子どもたちが「やってみよう」と感じ、楽しみながら体を動かせる施設です。70平方メートルの砂場や三輪車のサーキットなどがある『ベップアクティブ』。生きる基本である「食べる」大切さや「作る」楽しさを、実際に料理しながら学べる『ベップキッチン』があります。

DATA 福島県郡山市機塚一丁目1-3
TEL.024-941-2711



子どもの「あそびたいっ！」を
全力サポート



癒しスポット 25

家族が笑顔になる 子ども遊び場

こおりやま広域圏には
子どもが思いっきり遊べる施設がいっぱい！
大きな公園だけでなく、
遊具が充実した室内遊び場もあります。
子育てしやすい地域で、
家族みんなで笑顔で暮らしましょう。



本宮市

プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園



平成27年に英国王室・ウィリアム王子が訪問したことをきっかけに、日英の友好と復興の証として整備された英国庭園。バラをはじめ、さまざまな花が楽しめます。園内を散策するだけでなく、たくさんの遊具もあり子どもにも人気です。

DATA 福島県本宮市糠沢字石神50
問合せ先:TEL.0243-24-5406 [本宮市役所 都市整備課]



園内を散策しながら楽しめる花々



鏡石町

岩瀬牧場



国内で初めて西欧式牧場として開設された「岩瀬牧場」。唱歌「牧場の朝」のモデルとなった牧場です。春はフラワーガーデンが見頃を迎え、夏にはとうもろこしの巨大迷路が出現するなど、動物とのふれあい以外にもイベントが開催されたり楽しみがいっぱい！子どもから大人まで楽しめます！

DATA 福島県岩瀬郡鏡石町桜町225
TEL.0248-62-6789



家族で楽しめる、憩いの牧場



浅川町

城山公園



城山公園は、公園で遊んだり、遊歩道を散策して自然を楽しむことができます。四季折々の城山の眺めとても魅力的です。春には夜桜花火も開催！

DATA 福島県石川郡浅川町大字浅川字青戸谷地112-15
問合せ先:TEL.0247-36-2815 [浅川町役場企画商工課]



四季の流れが美しい
浅川町を一望できる！



小野町

緑とのふれあいの森公園



ログハウス調のふれあいの森の家と、ユニークな形をした森の体育館がシンボル。キャンプだけでなく、様々なアクティビティが楽しめるのが特徴です。電源付サイトのオートキャンプ場や木工体験学習などができる町有施設です。

DATA 福島県田村郡小野町大字小戸神字宮ノ前397-2
TEL.0247-73-2945



楽しさいっぱい！
森のワンダーランド



こおりやま広域圏

EVENT
CALENDAR

2023.04-2024.03

こおりやま広域圏には、年間を通して楽しいイベントがいっぱい！
花見からスポーツイベント、花火にそば祭りなど、四季を存分に味わえるものばかり。地域の楽しい伝統に触れる。で、
住む街や訪れた街をもっと好きになってください！

※日時や内容は変更になる場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合がありますので、詳細はお問合せください。

開催時期	名 称	内 容	開催場所	問い合わせ先
4月1日(土)～23日(日) ※落花まで	いしかわ桜谷スプリングフェスタ2023	町内には約2,000本の桜が咲誇り、あさひ公園等のライトアップでは幻想的で見応えある光景を楽しめます。マルシェやスイーツフェスタ等も。	北須・今出川沿い桜並木 及びモトガッコ	石川町観光物産協会 TEL.0247-26-9113
4月中旬～5月中旬	フルドノタイム	古殿町で暮らす方々が案内人となってステキな体験プログラムを期間限定で提供。古殿町の風土や文化を感じてみて。	古殿町内	古殿町役場産業振興課商工観光係 TEL.0247-53-4620
4月下旬～5月上旬	ジュピランドひらた 芝桜まつり	約25万株の芝桜が咲き誇り、園内一面を絨毯のように彩ります。麗かな春の陽気を感じながら一面に広がる芝桜に癒されてみませんか？	ジュピランドひらた	一財 平田村産業振興公社 TEL.0243-24-8096
5月4日(木・祝)～6日(土) 9月16日(土)～18日(月・祝)	遠藤ヶ滝不動尊祭礼	多くの修験者が訪れた山岳修行の道場、遠藤ヶ滝不動尊の祭礼。春の祭礼では安達太良太鼓が奉納されます。秋の祭礼では護摩祈禱や火渡りの行も行われます。	遠藤ヶ滝不動尊	大玉村観光協会 TEL.0243-24-8096
5月下旬	2023 かがみいし田んぼアート 豊作祈願 田植え祭り	2023かがみいし田んぼアートの田植えをします。みなさんの手で一緒に今年のアートを完成させてみませんか？	鏡石図書館	鏡石町産業課 TEL.0248-62-2118
6月2日(金)～4日(日)	GO OUT CAMP猪苗代	「東北のアウトドア好き集まれ!!」をテーマに猪苗代湖畔でしか楽しめないビーチ＆アウトドアアクティビティ、豪華アーティスト陣によるライブなど開催。	天神浜オートキャンプ場	GOOUTCAMP猪苗代実行委員会 MAIL:info@goutcamp.jp
6月中旬	月待ちの灯り	復元した金堂・中門の周辺やガイダンス広場を中心に千基の灯籠が並べられ、昼間とは全く趣を異にした会場を散策しながら幻想的な灯り体験を。	史跡慧日寺跡復元金堂	磐梯山慧日寺資料館 TEL.0242-73-3000
6月下旬	花火の里浅川 ロードレース大会	多くのランナーに愛されて毎年1,000人以上の方が、町内外から参加しています。自然豊かな風を感じながら一緒に走りませんか？	浅川町役場前	浅川町中央公民館 TEL.0247-62-2134
6月下旬～7月中旬	ジュピランドひらた 世界のあじさいまつり	825種類、27,000株のあじさいが植栽され、人気の品種はもちろん、ここで見られない平田村オリジナル品種のあじさいを見ることが出来ます。	ジュピランドひらた	一財 平田村産業振興公社 TEL.0247-53-3513
7月14日(金)	きうり天王祭	260年前から始まったとされ、きゅうりを2本供え、お護符がわりに別のきゅうりを1本持ち帰り、それを食べると1年間病気にかからないといわれるお祭り。	南町、大町、松明通り	きうり天王祭実行委員会 TEL.0248-75-6111
8月14日(月)	第2回 森の駅yodge夏祭り	昔ながらの盆踊りやすいか割り、yodge花火大会(予定)等、大人から子どもまで楽しめます。里山で行われる花火は一見の価値あり！	たまかわ観光交流施設 森の駅yodge	たまかわ観光交流施設 森の駅yodge TEL.0247-73-7440
8月15日(火)	おのまち夏祭り	伝統の「たむら踊り」をはじめステージイベントや、ラストには花火大会も同時開催！	小野町内(会場未定)	小野町商工会 TEL.0247-72-3228
8月16日(水)	浅川の花火	福島県最古の歴史を持つ供養花火が真夏の夜空に打ち上がり、フィナーレには町の名物「大地雷火」が町を見下ろす城山公園から打ち上げります。	浅川町民グラウンド	浅川町役場 企画商工課 TEL.0247-62-2815
8月20日(日)	灯籠流しと花火大会	約3,000個の灯籠と、華やかな大型灯籠が川面を彩る夏の風物詩で川のエレクトリカルパレードと呼ばれることも。	大滝根河畔ほか	船引町観光協会 TEL.0247-82-4264
8月26日(土)	須賀川市釈迦堂川花火大会	有名花火師たちによる尺玉の競演や音楽創作花火など、1万発もの花火が楽しめる須賀川の夏の風物詩。	須賀川市民スポーツ広場	須賀川市観光物産振興協会 TEL.0248-88-9144
9月中旬	海老根長月宵明かり～秋螢～	江戸時代から受け継がれる「海老根伝統手漉し紙」を使った灯のページェント、海老根の里の夜を秋の螢のように幻想的に彩ります。	郡山市中田町海老根	秋堂実行委員会事務局 TEL.0249-4634-1740
9月下旬	あぶくま洞秋まつり	多彩なステージイベントのほか、田村のグルメが大集合！田村の魅力体験できるグルメとエンタメの祭典を堪能！	あぶくま洞	あぶくま洞秋まつり実行委員会 TEL.0247-81-2136
10月1日(日)	トルヴェール・クワルテットコンサート	1987年の結成以来、多彩なレパートリーでサクソフォン四重奏の世界に新風を巻き起こし、世界のトップに君臨してきたトルヴェール・クワルテットによるコンサート。	三春交流館「まほら」	三春交流館運営協会 TEL.0247-62-3837
10月7日(土)～9日(月・祝)	二本松の提灯祭り	丹羽光重公が二本松神社をまつり、参拝できるようにしたので始まり、日本三大提灯祭りの一つ、初日の宵祭りは最も賑わいを見せます。	市内二本松地区	二本松提灯祭り実行委員会 二本松市観光連盟(二本松市産業部観光課) TEL.0243-55-5122
10月15日(日)	円谷幸吉メモリアルマラソン大会	円谷幸吉選手の顕彰と第二の円谷育成を目指し始まった大会、日本陸連公認コース(ハーフ・10km・5kmのみ)として全24部門で開催され、多くのランナーが集まります。	円谷幸吉メモリアルアリーナ (旧 須賀川アリーナ)	公財 須賀川市スポーツ振興協会 TEL.0248-76-8111
10月中旬～11月下旬	二本松の菊人形	昭和30年から「菊の祭典」として、菊の花が鮮やかさを増し、木々の紅葉も続く期間に開催、日本三大菊の祭典、「千輪咲」も見ごたえがあり！	霞ヶ城公園	二本松市産業部観光課 TEL.0243-55-5122
10月下旬	いしかわオータムフェスタ2023	石川町のグルメや季節の旬を集めた秋のイベント。子どもから大人まで楽しめるアトラクションがたくさん♪	石川町内(会場未定)	石川町観光物産協会 TEL.0247-26-9113
10月27日(金)～29日(日)	もとみや秋祭り	安達太良神社秋季大祭を中心とした本宮の秋の風物詩。100店以上の露店が立ち並び、先陣子・太鼓台が街を練り歩きます。本祭りでは、榛神輿・真結女御輿も！	本宮市中心市街地	明るい安達太良神社祭礼推進委員会 TEL.0243-24-5382
11月11日(土)	松明あかし	須賀川が全国に誇る伝統行事、松明太鼓のどろきに揺れる松明の炎は、まさに一大戦国絵巻！	松明通り、 五老山(翠ヶ丘公園内)	須賀川市観光物産振興協会 TEL.0248-88-9144
11月12日(日)	本宮市しらさわ秋祭り	産業祭・健康と福祉まつり・商工祭・文化祭を同時に開催。ステージでのコンサートや、特産品・野菜のせり売り販売など♪	白沢公民館周辺	本宮市しらさわ秋祭り運営委員会 TEL.0243-24-5382
11月下旬	大玉村そば祭り	大玉村産の香り高いそば粉を原料とした温冷2種類のそばが味わえます。	大玉村環境改善 センター	「あたらの里大玉村そば祭り」 実行委員会事務局 TEL.0243-48-3131
12月3日(日)	木幡の幡祭り	前九年の役以来、敗れた源氏の軍が数騎で木幡山に立て寄り、雪で金山源氏の白旗に見間違え、安倍氏が戦わず敗走した故事により伝承、国の重要無形民俗文化財に指定されています。	二本松市内木幡	東和観光協会 TEL.0243-66-2490
12月上旬～2月中旬	ビッグツリーページェント・フェスタ IN KORIYAMA	郡山駅前周辺で行われる冬の風物詩。まちなかの夜空を色鮮やかで温かなイルミネーションで彩ります。	郡山駅前広場	ビッグツリーページェント・フェスタ IN KORIYAMA 実行委員会事務局 TEL.024-921-2610
2024年1月1日(月)	元朝参り・除夜の花火	ゆく年くる年、108回を繰り返して108発の花火が打ち上げります。	白山比咩神社	浅川町商工会 TEL.0247-36-2161
2024年1月8日(月・祝)	ニューイヤーコンサート2024inまほら ～小松亮太・タンゴの世界～	日本を代表するバンドネオン奏者・小松亮太をはじめ、一流の演奏家によるタンゴの世界を味わう珠玉のニューイヤーコンサート。	三春交流館「まほら」	三春交流館運営協会 TEL.0247-62-3837
2024年3月下旬	たむらクロスカントリー大会	田村市陸上競技場をスタートし、高低差約30mのクロスカントリーコースを駆け回る自然豊かなコースに挑戦しよう！	田村市陸上競技場 クロスカントリーコース	たむらクロスカントリー大会実行委員会事務局 TEL.0247-81-1215

首都圏から こおりやま広域圏の アクセス & MAP

首都圏からの
各種交通機関利用による
所要時間

【例】郡山市まで



車の場合

浦和ICから郡山ICまで
東北自動車道利用で
【所要時間】約2時間10分



新幹線の場合

東京駅から郡山駅まで
東北新幹線利用で
【所要時間】最速76分



福島空港発着便

札幌(新千歳空港)⇄福島
1日1往復
【所要時間】約1時間20分
大阪(伊丹空港)⇄福島
1日4往復
【所要時間】約1時間15分

(2023年3月現在)

こおりやま広域圏17市町村への 移住・定住に関するお問合せ

郡山市

政策開発課 TEL.024-924-2021
✉ seisaku-kaihatsu@city.koriyama.lg.jp
https://www.city.koriyama.lg.jp/soshiki/21/5854.html
人口:324,586 世帯数:141,619



須賀川市

企画政策課 TEL.0248-88-9131
✉ iju@city.sukagawa.lg.jp
https://www.city.sukagawa.fukushima.jp/iju/
人口:73,786 世帯数:27,602



二本松市

秘書政策課 TEL.0243-24-7120
✉ sougouseisaku@city.nihonmatsu.lg.jp
https://www.city.nihonmatsu.lg.jp/page/d000004.html
人口:52,305 世帯数:19,535



田村市

企画調整課 TEL.0247-61-7615
✉ kikaku@city.tamura.lg.jp
https://tamura-iju.jp/
人口:34,016 世帯数:12,214



本宮市

政策推進課 TEL.0243-24-5323
✉ teijyu@city.motomiya.lg.jp
https://www.city.motomiya.lg.jp/site/teijyu/
人口:30,037 世帯数:10,766



大玉村

政策推進課 TEL.0243-24-8136
✉ kikaku@vill.otama.fukushima.jp
https://www.vill.otama.fukushima.jp/kurashi/teijyuusen/
人口:8,736 世帯数:3,031



鏡石町

総務課 TEL.0248-62-2117
✉ somu@town.kagamiishi.lg.jp
https://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/iju/
人口:12,206 世帯数:4,417



天栄村

企画政策課 TEL.0248-82-2333
✉ kikakuseisaku@vill.tenei.lg.jp
https://www.vill.tenei.fukushima.jp/site/iju/
人口:5,368 世帯数:1,973



磐梯町

政策課政策係 TEL.0242-74-1211
✉ bandai-seisaku_g@town.bandai.fukushima.jp
https://www.town.bandai.fukushima.jp/
人口:3,311 世帯数:1,181



猪苗代町

商工観光課 TEL.0242-62-2117
✉ syoukan@town.inawashiro.fukushima.jp
http://www.town.inawashiro.fukushima.jp/cb/hpc/Article-6836.html
人口:13,262 世帯数:5,311



石川町

企画商工課 TEL.0247-26-9111
✉ kyodo@town.ishikawa.fukushima.jp
http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/admin/project/
人口:14,262 世帯数:5,642



玉川村

企画政策課 TEL.0247-57-4628
✉ kikaku@vill.tamakwa.fukushima.jp
http://www.vill.tamakwa.fukushima.jp/
人口:6,240 世帯数:2,129



平田村

企画商工課 TEL.0247-55-3115
✉ kikakushoukou@vill.hirata.fukushima.jp
http://www.vill.hirata.fukushima.jp/
人口:5,583 世帯数:1,914



浅川町

企画商工課 TEL.0247-36-2815
✉ kikakushoukou@town.asakawa.fukushima.jp
http://www.town.asakawa.fukushima.jp/
人口:6,070 世帯数:2,169



古殿町

産業振興課 TEL.0247-53-4620
✉ kanko@town.furudono.fukushima.jp
https://www.town.furudono.fukushima.jp/
人口:4,824 世帯数:1,709



三春町

企画政策課 TEL.0247-62-1122
✉ kikaku.s@town.miharu.fukushima.jp
https://miharu-gurashi.jp/
人口:16,586 世帯数:6,514



小野町

企画政策課 TEL.0247-72-6939
✉ kikakuseisaku@town.fukushima-ono.lg.jp
https://www.town.ono.fukushima.jp/
人口:9,081 世帯数:3,364



※人口と世帯数は2022年4月1日時点のものです。

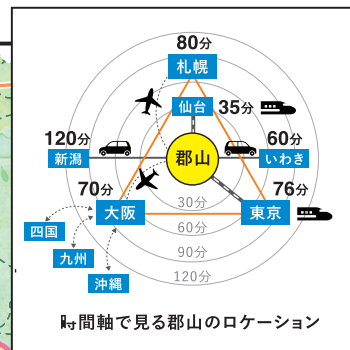
企画・制作 郡山市政策開発部 政策開発課 〒963-8601 郡山市朝日一丁目23-7
TEL.024-924-2021 FAX.024-924-2822 Mail:seisaku-kaihatsu@city.koriyama.lg.jp

制作・印刷 a.r.ku出版株式会社

2023年3月発行



紙へリサイクル可
この印刷物は、環境にやさしい
FSC®認証紙と植物油インキを
使用しています。



こおりやま
広域圏